

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD BINEFAR

Sector Sanitario	Barbastro
Nombre del Equipo de Atención Primaria	EAP Binefar
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

Educación maternal: dentro de la agenda de Matronas, se lleva a cabo un día a la semana la educación a las mujeres embarazadas, orientada al embarazo y el parto. Martes de 10 a 11:30.

Taller primeros auxilios: La enseñanza en primeros auxilios desde edades tempranas acorde a la edad de los niños e impartida en los colegios permite alcanzar a la población en general. Tener una formación básica en primeros auxilios desde la infancia es fundamental para poder llevar a cabo la primera atención en situaciones inesperadas antes de la llegada de la asistencia sanitaria. Reconocer la existencia de una situación de emergencia y realizar una intervención rápida es esencial para prevenir secuelas y un desenlace fatal. Dirigido a todos los alumnos tanto educación infantil como educación primaria.

Proyecto intergeneracional colegio y personas mayores con soledad no deseada: consiste en crear un programa de comunicación intergeneracional entre alumnado de un colegio y personas mayores que se sienten solas. A través del intercambio de cartas y postales, los estudiantes desarrollan habilidades de expresión escrita mientras ofrecen compañía emocional. Las personas mayores participan respondiendo a los mensajes, favoreciendo así vínculos afectivos significativos. En fechas especiales como Navidad, se refuerza el intercambio con postales y mensajes de apoyo. El objetivo es reducir la soledad en personas mayores y fomentar valores de empatía y respeto en los jóvenes.

Rincón de la salud: En el centro de salud se ha destinado un espacio situado en la entrada de este para colocar carteles con los que promocionar la salud y el autocuidado, prevención de la salud y uso del sistema sanitario. Se pretende de esta forma que la población pueda consultar información veraz en un espacio seguro. A su vez se promocionan diferentes actividades y taller que el centro de salud oferta a la población.

Taller de prevención y manejo de LRC: Dirigido al personal de las residencias de nuestra zona básica de salud, impartido por el enfermero de atención comunitaria de Binéfar, se realizan sesiones de unas dos horas de duración donde se habla de prevención y cuidados de las lesiones relacionadas con la dependencia en el ámbito del cuidado dentro de la residencia. Se abordan los diferentes tipos de lesiones y las medidas adecuadas para su prevención.

Educación grupal a población general: Actividad comunitaria dirigida a la población general con la intención de mejorar los hábitos de vida de la comunidad a través del empoderamiento y la alfabetizan en salud.

Visita tu centro de salud: Desde el centro de salud se oferta la posibilidad de visitar el centro de salud tanto a la población general como a los alumnos de infantil y primaria, con el objetivo de que se conozcan las diferentes áreas y servicios de los que disponemos, así como de mostrar el funcionamiento del centro, tratando de acercar el centro de salud a la población con el objetivo de reducir la ansiedad al acudir al centro y poder comprender mejor las diferentes situaciones que suceden a lo largo del día a día.

Carteles saludables: Proyecto dirigido a los pacientes, padres, madres, familiares y tutores que acuden al centro de salud a pediatría, se ha publicado en esta zona una serie de carteles en los que se promociona la salud, la prevención y el autocuidado.

Proyecto entre libros y cuidados: en conjunto con la Biblioteca de Binéfar se eligen por parte de los sanitarios del centro de salud, varios libros relacionados con la salud en las diferentes etapas de la vida, estos libros están disponibles en la Biblioteca. En un dossier está el listado de dichos libros así como un pequeño resumen para poder

recomendarlos desde las consultas. Los libros se irán actualizando según las necesidades detectadas.

Mesa informativa días mundiales: Se realiza una mesa con información sobre diversos temas de la salud.

PROYECTOS INTERSECTORIALES

Consejo de salud: El consejo de salud de la zona básica de salud es un lugar en el que participan diferentes asociaciones y entidades. Se trabaja para conseguir el consejo de salud no sea un espacio en el que trasladar a la población aspectos organizativos o donde la población manifiesta sus inquietudes, se trata de buscar un espacio de colaboración y reflexión conjunta sobre los determinantes de salud que influyen en la población de la zona básica de salud.

Comisión de absentismo: Se reúnen con el objetivo de controlar e intervenir en los casos de absentismo escolar de los alumnos, además de potenciar la coordinación entre los agentes implicados en la promoción social de la infancia, adolescencia, y la detección e intervención ante posibles situaciones de riesgo. Asisten representantes de centro de salud, inspectores, orientadores y representantes de los colegios y representantes de Servicios Sociales Comarcales.

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS CON OTRAS ENTIDADES

Paseos saludables: proyecto que nació en enero de 2023, junto a la AECC y el colegio Katia Acín, para incentivar a la población en general en la práctica del ejercicio físico, fomentar el envejecimiento activo en particular e incidir en los beneficios que tiene éste para la salud. Además, de servir como grupo de apoyo emocional y establecer relaciones entre diferentes generaciones mediante la actividad física y los juegos. Los paseos se realizan un día a la semana, los jueves a las 10:30 y se realiza una ruta con comienzo en el centro de salud y final en el colegio Katia Acín, en el cual se oferta un desayuno saludable con agua y fruta, mientras los participantes reponen fuerza, el centro de salud realiza una intervención grupal sobre diferentes aspectos que afectan a nuestra salud, una vez al mes, el último jueves de cada mes realiza una pequeña intervención grupal la AECC. Es uno de los activos con más éxito ya que la comunidad lo está aceptando de una forma

muy positiva debido a las diferentes relaciones que se han formado entre miembros adultos del grupo y también con los más jóvenes. Durante los recorridos se aprovecha para visitar nuestro municipio y mostrar cómo utilizar adecuadamente los recursos que nos ofrece para realizar actividad física.

Campaña protección solar: se realiza junto con AECC y otras entidades como Caritas, ayuntamiento de Binefar y Cruz Roja. Se realizan diferentes talleres de prevención de cáncer de piel en ludotecas de verano, campus, y cursos infantiles. En el año 2025 fue el primero en el que se realizó teniendo un alcance de más de 500 niños.

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

Organizaciones y Entidades Sociales / Sanitarias

Cruz Roja

- Personas en situación de vulnerabilidad.
- Mujeres en dificultad social.
- Integración de inmigrantes.
- Personas solicitantes de asilo y refugiadas.
- Infancia en dificultad social.
- Personas mayores y con discapacidad.
- Plan de Empleo.
- Programa combatir la soledad.
- Del mismo modo, participa con los siguientes servicios: Socorros y Emergencias, Cooperación Internacional, Cruz Roja Juventud, Medioambiente, Voluntariado, Participación y Red territorial, Formación y Plan Cruz Roja Responde.

Cáritas Binéfar

- Es el organismo oficial de la Iglesia Católica para promover, potenciar, coordinar, orientar y, en su caso, federar la acción caritativa y social de la Iglesia en la Diócesis de Barbastro – Monzón.
- Actualmente, los programas en los que trabaja son: Acogida y familia, inmigrantes, infancia y

juventud, promoción de la salud (atención psicosocial y prevención de adicciones), discapacidad, mayores y empleo.

AECC (Asociación Española Contra el Cáncer)

Organiza diferentes actividades, proporciona asesoría psicológica para enfermos y familiares, así como proyectos de promoción de la salud. También se ofrecen talleres presenciales y online para la población general y para pacientes oncológicos y sus familiares.

- **Atención social especializada en procesos de cáncer:** Desde el Trabajo Social se interviene acompañando a las personas con cáncer y sus familias, atendiendo la diversidad de dificultades y problemas que puedan estar afrontando. Se ofrecen los siguientes servicios:
 - Intervención social individualizada.
 - Asesoramiento y orientación en Dependencia.
 - Asesoramiento, orientación y apoyo en la gestión de Discapacidad e Incapacidad laboral.
 - Orientación y apoyo en con el Ingreso Mínimo Vital.
 - Asesoramiento en temas de incapacitación judicial.
 - Información y gestión de ayudas sociales y económicas.
 - Préstamo de material ortoprotésico.
 - Gestión de alojamientos dentro y fuera de la comunidad autónoma por necesidad de desplazamiento sanitario.
 - Asesoramiento y orientación sociolaboral.
 - Mediación familiar.
 - Mediación con servicios sanitarios.
 - Mediación con propietarios de viviendas, etc.
 - Orientación y apoyo en gestión de reclamaciones por temas sociales.

- Coordinación con entidades públicas y privadas para la gestión de recursos y ayudas.
- **Modalidades:** Atención presencial en sede, en hospital y en domicilio; atención telefónica, video-consultas.
- **Recursos terapéuticos:**
 - Atención psicológica gratuita para personas en procesos oncológicos y sus familiares.
 - Asesoramiento y apoyo para hacer frente al malestar emocional creado por la enfermedad y los tratamientos en todas las etapas de la enfermedad.
 - Mejorar la comunicación con la familia, los amigos y el equipo médico.
 - **Modalidades:** Individual y grupal, presencial y a distancia (on line y teléfono).

IASS (Instituto Aragonés de Servicios Sociales)

- Ofrece formación a personas cuidadoras y el programa Cuidarte, y el programa de prevención y promoción de la autonomía personal PAP Hogar de Barbastro.

Actividades por Municipios (Ayuntamientos)

Ayuntamiento Binéfar

- Se oferta a la población una amplia variedad de posibilidades deportivas durante el periodo escolar y durante el verano.
- Durante el verano se ofertan actividades como natación, acondicionamiento físico acuático o zumba.
- Durante el curso escolar se ofertan actividades como Aerozumba, pilates o entrenamiento funcional.
- Además, desde el centro de Juventud se realiza una amplia oferta orientada a los más jóvenes.
- Binéfar cuenta con una amplia variedad de asociaciones deportivas hasta 19 entidades en

deportes como el ciclismo, fútbol, baloncesto, judo, Kickboxing, tenis de mesa, pesca, bádminton, pádel, billar, escalada, golf, ajedrez, tiro, gimnasia rítmica y voleibol.

Ayuntamiento Esplús

Oferta a la comunidad un plan de mayores de envejecimiento activo en el que se realizan las siguientes actividades:

- Taller de memoria los Lunes y Jueves de 10 a 11 horas.
- Gimnasia de mantenimiento los Martes de 10:30 a 11:30 horas.
- Paseos saludables los Miércoles de 11 a 12 horas.
- Pilates: 2 horas a la semana.
- Entrenamiento funcional: 2 horas a la semana.
- Encuentros intergeneracionales con Escuela infantil "La Cometa" y CRA El Trébol Esplús.
- Actividades infantiles en verano, cursos de natación, campus de verano y ludoteca.

Ayuntamiento Binaced-Valcarca

- Oferta a la población la participación en diferentes actividades como paseos saludables o taller de memoria.

Ayuntamiento San Esteban de la Litera

- Oferta a la población actividades como paseos saludables o taller de memoria, además la Cruz Roja realiza actividades con un grupo de personas para combatir la soledad.

Ayuntamiento Vencillón

Realiza las siguientes actividades para su población:

- Tonificación los Lunes y Jueves de 19:30 a 21:30 horas.
- Pádel los Martes de 16:00 a 22:00 horas.
- Pilates los Miércoles de 19:00 a 20:00 horas.

- Zumba los Jueves de 20:00 a 21:00 horas.
- Gimnasia de mantenimiento comarca Jueves de 19:00 a 20:00 horas.
- Taller memoria los Viernes de 10:00 a 12:00 horas.
- Psicomotricidad los Martes de 15:30 a 16:30 horas.
- Tonificación adultos los Miércoles de 20:00 a 21:00 horas.
- Jota baile los Lunes de 18:00 a 21:00 horas.
- Jota canto los Viernes de 16:00 a 21:00 horas.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

La relación con las entidades del entorno es muy buena, hemos trabajado juntos en diversas ocasiones logrando y fomentando positivamente la salud de nuestra comunidad. Además, hemos fomentado una comunicación fluida y bidireccional con las entidades con el objetivo de poder atender y satisfacer mejores las diferentes sugerencias o necesidad que estas detectan, con el objetivo común de promocionar y mejorar la salud de la comunidad y las personas que la componen. Cada tres meses nos reunimos con varias entidades de la zona básica de salud para recoger necesidades y plantear actividades que poder realizar de forma conjunta. Se valora de forma muy positiva por parte de todos los participantes. Centros Educativos: Con los centros educativos de la zona básica de salud se mantiene buena relación y contacto, se ofertan talleres formativos para el alumnado y el profesorado y se solicitan sugerencias sobre temas de interés para ellos en los que podamos colaborar. Se realizan proyectos conjuntos como los paseos saludables. Tenemos contacto con los colegios de: Vencillón (CRA Altorricón), Binaced (CRA El Trébol), San Esteban (CRA El Trébol), Esplús (CRA El Trébol), Virgen del Romeral, C.E.I.P. Katia Acín, C.E.I.P. Víctor Mendoza, I.E.S. Sierra de San Quílez. Pertenecen a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud el CRA de Altorricón, el C.E.I.P. Katia Acín y el C.E.I.P. Víctor Mendoza. Ayuntamientos: Relación fluida con técnicos y

representantes para la promoción y colaboración, en caso necesario, de diversas actividades que se realizan en la localidad y su publicación como activos de salud para poder derivar a los pacientes que puedan beneficiarse de su uso. Participación conjunta en el consejo de salud. Como medio de difusión de campañas y proyectos del centro de salud, a través de sus redes sociales. Servicios Sociales Comarca: Participación conjunta con los Servicios Sociales Comarcales en la elaboración de proyectos como "Salud Comunitaria e Interculturalidad", en la comisión de absentismo y consejo de salud. Asociaciones: Cruz Roja: colaboración estrecha, reuniones cada 3 meses. Asociación contra el Cáncer: colaboración estrecha para la realización de actividades y proyectos conjuntos, reuniones cada tres meses. IASS: colaboración estrecha, reuniones cada 3 meses y siempre que sea necesario. Caritas: colaboración estrecha, reuniones cada 3 meses. Centro de la juventud: Relación puntual. Residencia Comarcal: colaboración para algunas actividades. Residencia Llevot: colaboración para algunas actividades. Pisos tutelados San Esteban de Litera: colaboración para algunas actividades.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En el momento actual, el centro de salud dispone de un servicio de atención comunitaria que da respuestas a las demandas y necesidades planteadas por la comunidad, y crea sinergia con entidades y asociaciones de la zona básica de salud a la vez que se mantienen relaciones fluidas con los diferentes ayuntamientos y entidades. Se continúan tejiendo nuevas redes con los diferentes activos de salud. El equipo de atención comunitaria está compuesto por los siguientes miembros: Beatriz Palacin El toro. Enfermería Maria Parra Viu. Enfermería Elsa Morales Cuello. Enfermería Raquel Aguerri Borrallo. Fisioterapia Isabel Buil Mur. Fisioterapia Maria Pilar Pocino Armingol. Trabajo Social Javier Gutierrez Martinez. Medicina Fermin Romero Nevado. Medicina Rosa Subirada Casasnovas. Medicina Cristina Ciria Carrasquer. Auxiliar Administrativo. El correo de contacto es: binefar.comunitaria@salud.aragon.es El grupo mantiene

contacto en el día a día del centro de salud, por correo electrónico y además se ha creado un grupo de WhatsApp y una carpeta dónde se cuelgan los diferentes documentos en los que se va trabajando. El resto del EAP es conocedor de la existencia del grupo, estando el mismo abierto a incorporaciones y a todos los miembros del EAP. El EAP se reúne los jueves a primera hora, en esas reuniones el EAP informa de las actividades programadas para que el resto del equipo sea conocedor de las mismas, además se publican en el tablón de anuncios. También se mantiene una comunicación constante a través de los grupos de WhatsApp de todo el EAP, de enfermería y de medicina.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Las zonas básicas de salud son áreas de pequeño tamaño que constituyen el primer nivel de actuación del sistema sanitario. En ellas desarrollan su trabajo los equipos de atención primaria, y también influyen las entidades, asociaciones y administraciones locales y comarcales. La información que detallamos a continuación es de interés para la población general, profesionales sanitarios, y también para las diferentes entidades, asociaciones y administraciones cuyo ámbito de actuación se sitúe en la zona básica de salud. Esta información permite contextualizar la situación de salud de la zona, sirviendo como guía para la realización de promoción y prevención de la salud, así como de las actividades comunitarias. La zona básica de salud del centro de salud de Binéfar abarca 6 municipios: Binéfar, Binaced, Esplús, San Esteban de Litera, Valcarca y Vencillón, de los que el más grande es Binéfar con una población de 10.235 habitantes según INE 2025. Según datos del INE

2025 la población de Binaced asciende a 1694 habitantes, Esplús con 676 habitantes, San Esteban de Litera con 672 habitantes, Vencillón con 402 habitantes y Valcarca con 167 habitantes. Sumados a los más de 10.000 habitantes de Binéfar que es núcleo principal de la zona básica de salud, hacen una población total de aproximadamente 13.846 personas en la zona básica de salud. La población de la zona básica de salud se puede representar con una pirámide poblacional en forma de bulbo, lo que nos indicaría una población regresiva. La población activa se dedica principalmente al sector primario. Siendo también importantes el resto de los sectores, existiendo en el núcleo principal una buena red empresarial. Los datos del paro de la zona básica de salud se sitúan entre el 2,91% y el 5,60%. El Atlas de Salud de Aragón data de 2024 para la información relativa a los determinantes de salud y en el que se relata información respecto a los determinantes de salud, circunstancias de salud a lo largo de la vida de las personas como la morbilidad (aparición casos de enfermedad en la población en un periodo de tiempo) y la mortalidad (causa de la muerte de la población en un periodo de tiempo). Según la información extraída del Atlas de Salud de Aragón la población de Binéfar cuenta con un 21,69% de la población mayor de 65 años y un 4,21% de población mayor de 85 años según datos del año 2024. La zona básica de salud cuenta, datos de 2024, con un índice de sobreenvjecimiento (porcentaje de personas de 85 o más años respecto a las personas de 65 o más años) de 19,46% siendo de los mejores del sector Barbastro. En cuanto al índice de privación que sirve para objetivar las desigualdades en salud entre las diferentes zonas básicas de salud. Para ello se analizan variables como la educación, empleo, ocupación o demografía. El índice de privación se realizó en 2011y en nuestra ZBS se situaba en un - 0.16, está demostrado que a mayor índice de privación se presentan tasa de mortalidad mayores por todas las causas. MORBILIDAD Las enfermedades más prevalentes tanto en mujeres como hombres en nuestra zona básica de salud

según datos de 2024 son la diabetes mellitus, la hipertensión arterial la depresión, la insuficiencia renal crónica, la artrosis, la EPOC y la cardiopatía isquémica. Teniendo un exceso de riesgo en la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, la cirrosis, la artrosis y la insuficiencia renal crónica. Los datos de prevalencia por cada mil habitantes comparados con la media de Aragón son más favorables en hombres que en mujeres. La prevalencia de cirrosis es la enfermedad con peores datos de prevalencia en comparación con los datos de Aragón tanto en hombres como en mujeres. En hombres la insuficiencia renal crónica tiene una prevalencia en la media de Aragón; mientras que la prevalencia de hipertensión arterial, diabetes mellitus, EPOC, demencia, depresión artrosis, cardiopatía isquémica y accidentes cerebrovasculares son más favorables que respecto a Aragón. En mujeres la prevalencia de accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal crónica es mayor que la media de Aragón, mientras que la prevalencia de hipertensión arterial, diabetes mellitus, depresión, artrosis, cardiopatía isquémica y osteoporosis se mantiene en la media de Aragón. Los datos más favorables de prevalencia en mujeres respecto a Aragón son en demencia y EPOC.

MORTALIDAD Según datos de 2023 las causas de muerte más habituales para ambos sexos en nuestra zona básica de salud son las derivadas del aparato circulatorio y los tumores, siendo en mujeres la mortalidad por tumores menor que en hombres. Comparando las tasas con las de Aragón las mujeres obtienen datos más favorables en todas las causas excepto en la mortalidad por causas circulatorias y por causas cerebrovasculares siendo estas algo más desfavorables que en Aragón. Por otra parte, los hombres se encuentran en la media de Aragón para todas las causas de muertes exceptuando causas cardiocirculatorias, procesos oncológicos y cerebrovasculares dónde los datos son más desfavorables que en Aragón.

ESPERANZA DE VIDA Según datos de 2019-23 la esperanza de vida al nacimiento en mujeres se sitúa en 84.89 años, siendo algo desfavorable respecto a la esperanza de

vida de las mujeres en el resto de ZBS de Aragón. Mientras que en los hombres se sitúa la esperanza de vida al nacimiento en 80,58 años, siendo desfavorable respecto a la esperanza de vida de los hombres en las otras zonas de Aragón. La esperanza de vida a los 65 años se sitúa en 23.98 años en las mujeres y 18.88 años en los hombres, siendo estos datos mejores respecto a Aragón para las mujeres y por debajo de la media de Aragón para los hombres. En resumen, detectamos las principales necesidades: encontramos una población autóctona sobreenevecida, la población tiene un gran dinamismo económico que implica la llegada constante de familias inmigrantes desde distintas partes del mundo. Existe también una población flotante que son los temporeros por la recogida de fruta, y todo ello repercute en las necesidades típicas del sobrevejecimiento y de la concienciación de las oportunidades que supone el sistema sanitario español para estas nuevas familias. Entender que desde atención primaria los acompañamos en la promoción, prevención de la salud, seguimiento, curación y rehabilitación de los procesos patológicos. Además, también detectamos que la soledad como en población autóctonas como en inmigrante.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

En la Web de Estrategia Comunitaria en el apartado Buscador de Activos ya consta con un apartado donde aparecen las distintas localizaciones de los Activos de Salud disponibles en la Zona Básica de Binéfar con la aplicación de Google Maps. A lo largo de 2025 y 2026, hemos revisado los activos en salud y se han priorizado aquellos que responden a las necesidades de nuestra ZBS. Esta priorización se ha presentado al equipo de AP para poner en común y validar los activos que mejor responden a las necesidades detectadas. Desde el equipo, hemos priorizado los activos que se presentan en el siguiente apartado de la Agenda Comunitaria, y

estamos elaborando la Libreta de Activos para tener de una forma más clara y organizada los activos de la zona básica de salud.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

En el centro de salud se realiza la recomendación de activos de salud a través del protocolo de recomendación formal de activos de OMI y en el formulario de HCE. Además, se contacta periódicamente con los responsables y referentes de las diferentes asociaciones, entidades y administraciones para su revisión y actualización de activos de salud. A continuación, describimos los activos validados por el equipo : Datos disponibles en: <https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/> Las recomendaciones se dirigen a los siguientes activos:

RUTAS SALUDABLES BINÉFAR: Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) Se trata de una actividad gratuita dirigida a población general, pensada para personas que no suelen hacer deporte. Estarán dirigidas por voluntariado de la Asociación con el objetivo de poder adquirir el hábito de hacer actividad física. Dirección: C/ Galileo, 13, 22500 Binéfar, Huesca. Teléfono: 900 100 036.

CURSO DESHABITUACIÓN TABÁQUICA, ON LINE AECC: El curso de deshabituación tabáquica, en formato online, consiste en 7 sesiones de una hora aproximadamente, a través de las cuales se va reduciendo en nivel de nicotina semana a semana, siendo en la 4ª semana cuando se llega a 0 cigarrillos y se dejan las últimas sesiones para trabajar la prevención de recaídas. Dirección: C/ Galileo, 13, 22500 Binéfar, Huesca. Teléfono: 900 100 036.

OTROS TALLERES AECC La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (OCTUBRE-DICIEMBRE) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención. El resto de los talleres están dirigidos a pacientes y familiares,

siendo algunos de ellos de manera online para facilitar el acceso de los pueblos. Dirección: C/ Galileo, 13, 22500 Binéfar, Huesca. Teléfono: 900 100 036.

PROYECTO CRECE Cruz Roja Se trata de un proyecto de Cruz Roja Huesca con carácter experimental que trata a través del enfoque comunitario establecer sinergias, espacios y actividades donde socializar y detectar situaciones de soledad no deseada. Es un activo para aquellas personas que tengan una demanda expresa de soledad no deseada y que necesiten un espacio para conocer personas, generar grupos de apoyo, capacitarse en competencias personales para su socialización y todo esto le ayude en su desarrollo personal, autoestima lo que dé lugar a un desarrollo comunitario en su conjunto. Dirección: Cruz Roja, Carretera Tarragona - San Sebastián, 0 S/N, 22500 Binéfar, Huesca. Teléfono: 974 43 01 32.

PROGRAMA DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA Cáritas diocesana Barbastro-Monzón Menores entre 6 y 17 años, pertenecientes a familias desestructuradas que se encuentran en riesgo de exclusión social, con problemática intrafamiliar y/o con falta de interés o desmotivación por la educación reglada. Monzón, Binéfar, Barbastro, Fraga, Ribagorza. Se imparte numerosas actividades sobre atención educativa, acompañamiento individual y familiar, apoyo social y económico, supervisión de familias en situación de dificultad, integración social, etc. Dirección: C/ La Iglesia 12 22500 Binéfar Huesca. Teléfono: 974 04 28 68

PROGRAMA DE DISCAPACIDAD Cáritas diocesana Barbastro-Monzón Realizan numerosas actividades como: Fomento de la autonomía a través de actividades básicas de la vida diaria y otros talleres englobados en diferentes áreas (social, laboral, cultural...), sesiones dirigidas para trabajar el desarrollo cognitivo y motor, talleres de habilidades laborales y actividades formativas, talleres psico-

educativos, etc. Dirección: C/ La Iglesia 12 22500 Binéfar Huesca. Teléfono: 974 04 28 68

PROGRAMA CUIDARTE. HOGAR DE MAYORES DE BINÉFAR Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) Realizan talleres como: Grupos de apoyo y gestión emocional, grupos socioterapéuticos para cuidadores, grupos psicoeducativos para promoción de la autonomía personal, etc. Dirección: C/ Teodoro Bardají 3 22500 Binéfar Huesca. Teléfono: 974 42 98 56

ATENCIÓN SOCIAL ONCOLÓGICA AECCS Atención social especializada en procesos de cáncer. Desde el Trabajo Social se interviene acompañando a las personas con cáncer y sus familias, atendiendo la diversidad de dificultades y problemas que puedan estar afrontando. Dirección: C/ Galileo, 13, 22500 Binéfar, Huesca. Teléfono: 900 100 036.

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS: HOGAR DE MAYORES BINÉFAR IASS El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal. Dirección: C/ Teodoro Bardají 3 22500 Binéfar Huesca. Teléfono: 974 42 98 56

SERVICIO DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL PAP HOGAR DE BINÉFAR IASS Servicio dirigido a promover la autonomía personal y mejorar la calidad de vida mediante fisioterapia, terapia ocupacional y atención social. Modelo de atención centrado en la persona. Actividades dirigidas a fomentar la capacidad funcional física, cognitiva y social que se presta en grupos de hasta 8 personas durante 2 o 3 días

semanales en horario de mañanas. Dirección: C/
Teodoro Bardají 3 22500 Binéfar Huesca.
Teléfono: 974 42 98 56