

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD HECHO

Sector Sanitario	Huesca
Nombre del Equipo de Atención Primaria	EAP Hecho
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

En 2025 el C.Salud de Hecho continuó el trabajo con las **cuidadoras del valle** llevando a cabo diferentes talleres con el fin de mejorar el afrontamiento en el ejercicio de sus funciones.

También se realizó un taller **sobre Higiene de Sueño** en el consultorio de Embún en noviembre con la asistencia de 18 personas y donde la enfermera Noelia Montón y el médico Miguel Pérez ayudaron a explicar cómo adquirir buenos hábitos para dormir y resolvieron dudas sobre cómo mejorar el descanso y fomentar la deshabitación en benzodiacepinas. Se explicó a los asistentes los activos de su zona que pueden ser útiles a la hora de mejorar el descanso.

En 2026 el 4 de febrero se llevó a cabo un taller con la matrona Pilar Escanilla sobre los **cambios que se dan en la menopausia** y las repercusiones de estos cambios, las mujeres expusieron sus síntomas y experiencias y se explicaron consejos sobre alimentación, descanso y cuidados emocionales y sexuales. Asistieron unas 25px y se llevó a cabo en la biblioteca de Echo. 1h y media de duración.

El 8 de mayo se realizó un taller sobre **"Higiene de Sueño"** en el C.S de Echo, parte del proyecto de mejora para potenciar la recomendación de activos con la enfermera Noelia Montón y colaboración de Loli Marco desde la asociación de mujeres, donde además se explicó a los asistentes sobre recursos como la Escuela de Salud de Aragón y el programa Master Mind donde poder

encontrar información sobre bienestar emocional. Asistieron 25 personas y tuvo una duración de 1hr y media. El 27 de mayo Blanca Romero Pilnilla de la AECC nos vino a visitar para mejorar la concienciación de la importancia de **cribado de CCR**.

Durante la semana del 15 al 31 de Mayo se llevaron a cabo diferentes actividades dentro de la **semana "Desfúmate, toma aire fresco"** con infografía creada por la enfermera E. Murillo y puestos informativos en las localidades de Ansó, Jasa, Siresa, Echo, Aragués y Urdués. Colaboraron los miembros del grupo de trabajo de A. Comunitaria. Además la farmacéutica de Echo informó sobre los tratamientos farmacológicos disponibles en una charla en colaboración con la Dr. Garcés, la enfermera E. Sanz y con los testimonios de pacientes exfumadores. El domingo se proyectó una peli por parte del Ayuntamiento para aumentar la conciencia sobre este hábito nocivo.

Los días 16 de junio, Blanca Romero de la AECC junto con las enfermeras E. Murillo y N. Montón fueron al cole bajo el lema **"El vapeo no mola"** donde se explicó a los alumnos de primaria los perjuicios de los vapores y se trabajó sobre las creencias y mitos en relación al tabaco. Además, desde la AECC nos explicaron los riesgos de la exposición al sol.

El día 17 se realizó el taller sobre los vapores en el colegio de Ansó con la colaboración de Dr. Perez y la enfermera M.P. Mauleón.

La semana del 22 de junio se han realizado los talleres de **RCP** con los trabajadores de los refugios de la zona de Ansó, impartido por el Dr. Perez.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Desde el C. Salud se está trabajando en un proyecto con el fin de mejorar la recomendación e activos de la zona así como el bienestar emocional de la población, se han realizado diferentes talleres relacionados con la Higiene del sueño y en colaboración con la Asociación de mujeres de los Valles. En el Consejo de salud celebrado el 13 de mayo se recomendó a los diferentes activos y ayuntamientos la necesidad de la actualización periódica

de los mismos. Se puso en relieve, dada la dispersión de la zona la importancia de tener formada a la población en técnicas de RCP, se ha comenzado con los refugios de la zona de Ansó. Se ha dado a conocer la Escuela de Salud a los pacientes de Echo.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Se mantiene contacto con el C.R.A Rio Aragón para detectar y atender las necesidades en materia de salud, también con los responsables de las dos residencias de Echo y Ansó, los diferentes ayuntamientos de los municipios, la comarca de la Jacetania, la AECC, las farmacéuticas de Echo y Ansó, la asociación de mujeres de Los Valles y los activos de la zona. El 13 de Mayo se reunió el Consejo de salud de Zona.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de trabajo de Atención Continuada que se conformó en febrero de 2026 está conformado por: Maria Elena Sanz Marcos, EAP Maria Pilar Mauleón Pellón.EAP Elena Murillo Garcia.EAP Daniel Perez del Castillo.MAP Cristina Barbería Larraz.EAC Noelia Montón Aguarón.EAC. El resto de médicos que han llegado posteriormente también están dispuestos a colaborar. Periódicamente en reuniones de equipo se comentan las líneas de trabajo y en el Consejo de salud se fijan las prioridades. El correo corporativo es hecho.comunitaria@salud.aragon.es

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Revisando los datos del Atlas de Vigilancia de Salud de Aragón y el Informe de salud de la Jacetania encontramos que los dos aspectos más relevantes son el envejecimiento de la población y la dispersión de la zona. El índice de privación de los hogares no aparece como un dato significativo en nuestra zona. Desde el Centro de Salud se intenta que los servicios sanitarios lleguen a todos los habitantes de la zona, independiente del municipio de residencia. Se ha mejorado la dotación de electrocardiógrafos en los consultorios locales. Aparatos como el MESI y el MAPA se van acercando a los diferentes consultorios locales... Se está dando a conocer a la población de la zona la posibilidad de establecer la consulta de bienestar emocional para completar el servicio de atención psicológica de la Comarca de la jacetania que viene una vez al mes. También se cuenta con un activo para la salud: Pilar de "Bienpensar" enfocado en estos temas de salud.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

En el buscador de activos estás registrados los activos de nuestra zona que periódicamente se dan a conocer en el equipo con el fin de que estos sean recomendados formalmente. En el Consejo de salud se explicó la recomendación de actualizarlos anualmente por parte de los diferentes entes e instituciones El actual proyecto del C.S trata también de dar a conocer los activos a la población en general.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A qué tipo de recursos se realiza la derivación?

Estamos intentando trabajar con la Libreta de Activos para hacer la transición de OMI a HCE. Se han hecho dos reuniones con el equipo para explicar cómo acceder con los permisos. Desde las consultas se hace la recomendación con el protocolo de OMI sobre todo recomendando los servicios municipales de deporte y la realización de actividades de socialización.