Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD

Sector Sanitario	**Alcañiz**
Nombre del Equipo de Atención Primaria	**Centro de Salud de Andorra**
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,…) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

DIRIGIDOS A POBLACIÓN ADULTA:

- **PRIMEROS AUXILIOS Y RCP ADULTOS Y/O PROFESORES,** con la asociación de simulación aragonesa (Sasam).
- **TALLERES DE CRIANZA**, dirigido a mamas, y papas. Colaboran Matrona y enfermera de pediatría.
- **BLOG: ANDORRACONSALUD** para promocionar las actividades comunitarias de nuestro centro.
- **TALLERES DE ALIMENTACIÓN FOMENTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA**: Susana López. Se desarrollan los primeros viernes de cada mes, con diferentes temas.
- **"NO ESTAS SOLO, ANTENES DE DETECCIÓN"**: proyecto de detección de soledad no deseada en la Comarca Andorra Sierra de Arcos, proyecto colaborativo entre los servicios sociales de La comarca Andorra sierra de Arcos, el hogar de personas mayores del IASS de Andorra, Cruz roja y el centro de salud.
- **"De porcelana a diamante": DIAGNÓSTICO PRECOZ E INTERVENCIÓN SOBRE FRAGILIDAD DESDE EL ÁMBITO COMUNITARIO:** Diagnosticar precozmente fragilidad desde el ámbito comunitario en la población mayor de 70 años de la localidad de Andorra. Revertir la fragilidad detectada a través de intervenciones multifactoriales que aborden la promoción de estilos de vida, ejercicio físico, nutrición y

revisión de la polifarmacia para fomentar un envejecimiento activo y saludable en la población adulta mayor de Andorra mediante la prescripción de activos en salud.

- **RUTAS SALUDABLES**:
    - POR LA COMARCA, un día al mes con la participación del Hogar de mayores, deportes de la Comarca Andorra Sierra de Arcos y el centro de salud y consultorios locales.
    - POR LA LOCALIDAD DE ANDORRA Y ALLOZA: un día a la semana en Alloza y hasta 4 días a la semana en Andorra (lunes, martes, miércoles y viernes) de 9 h a 10 horas. Colaboran AECC, deportes de Andorra y el centro de salud.

- **MARCHA NÓRDICA**: se realiza dos veces por semana los martes y jueves y consiste en andar con bastones de marcha nórdica. Al caminar con dos puntos de apoyo se descarga peso en ellos, por lo que está muy recomendado en personas con patología osteo-articular u otro tipo de patología, ya que se estimula la musculatura de miembros inferiores y también de tronco superior.

- **RUTAS SALUDABLES: "LA PUERTA DE LOS VIENTO":** rutas por la localidad de Andorra con señalización y guía de las mismas. Proyecto colaborativo impulsado por el grupo promotor, entre la concejalía de ciudadanía, centro ITACA, deportes Andorra, grupo de mujeres andarinas de la localidad y el centro de salud.

- **FORMACIÓN EN HOGARES DE MAYORES**: de las localidades de Oliete y Andorra y aquellos que lo soliciten, en prevención de la fragilidad, dieta mediterránea, diabetes, talleres de alimentación, prevención del deterioro cognitivo…

- **FORMACION EN ESCUELA DE ADULTOS (AULA DE SALUD)**: SON consiste en charlas o actividades relacionadas con la salud y el bienestar, en las escuelas de adultos de la zona de salud, Andorra y Ariño.

- **PROGRAMAS EN LA TELEVISON LOCAL "Por tu bienestar"**: Emite un programa mensual, con una duración aproximada de 60 minutos, con

diferentes contenidos de salud: diabetes, actividad física, alimentación saludable…

- **FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA**: consulta abierta para problemas que puedan surgir con la lactancia, se ofrece un espacio sin cita para que las madres puedan consultar o acudir directamente a la matrona o enfermera.

DIRIGIDOS A PERSONAS CON PATOLOGIA:

- **FORMACIÓN A PACIENTES PARA EL AUTOCONTROL DEL TAO**, Ana García, en colaboración con la asociación de anti coagulados de Aragón (ASANAR).
- **FORMACIÓN GRUPAL A PACIENTES CON DIABETES.**
- **FORMACIÓN A CUIDADORES DE ENFERMOS CON DEMENCIA,** en colaboración con la asociación de Alzheimer de Andorra (ADABA) y la Comarca Andorra Sierra de Arcos.
- **¡QUÉ BIEN RESPIRO!: MEJORA EN LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS PACIENTES EPOC:** mejorar el estado físico a través del ejercicio adaptado a su patología, el uso correcto de los sistemas de inhalación, mejorar la adherencia al tratamiento para evitar las reagudizaciones, aprendizaje del manejo de síntomas, de los enfermos EPOC y sus familiares. Recomendación de activos para mejorar la capacidad pulmonar y resistencia física.
- **FORMACIÓN AL PROFESORADO DE LOS COLEGIOS Y GUARDERIAS, EN MANEJO Y CONTROL DE NIÑOS CON PATOLOGIAS CRONICAS (DIABETES Y EPILEPSIA)**: Se realizan sesiones formativas al profesorado, en función del perfil del alumnado.
- **CELEBRACIÓN DEL DIA MUNDIAL DE LA DIABETES:** Se realizan actividades en colaboración con la asociación de diabetes de Teruel, para sensibilizar sobre esta enfermedad.
- **SEMANA SIN HUMO**: con la participación de los colegios de la zona que realizan un mural conmemorativo.
- **CELEBRACIÓN DEL DIA DE LA SALUD**: se realizan actividades para visibilizar, los recursos de salud en la comunidad.

- **PROYECTO DE DETECCIÓN DE ADICCIONES**: proyecto en colaboración con La Comarca Andorra Sierra de Arcos, la asociación ABATAR, y Cruz Roja Andorra, para la sensibilización y la detección precoz de acciones, con la participación en el "plan Comarcal de prevención de adicciones".

DIRIGIDO A PERSONAS QUE VIVEN EN CENTROS RESIDENCIALES:

-**PREVENCION DE LA DISFAGIA EN LOS CENTROS RESIDENCIALES DE MAYORES DE ARIÑO Y ANDORRA**: proyecto de detección precoz de la disfagia, con formación a los trabajadores. Mediante pictogramas se identifican: el tipo de textura y cantidad, adaptada a cada residente.

ACCIONES DE PARTICIPACIÓN:

1. Participación en la **MESA COMARCAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**, coordinación entre instituciones.
2. EL **CONSEJO DE SALUD**, activo con reuniones periódicas.
3. **GRUPO PROMOTOR DE ANDORRA CIUDAD SALUDABLE Y EN LA MESA INTERSECTORIAL**.
4. **DIAGNÓSTICO DE SALUD COMARCAL**: proyecto en colaboración con Cruz Roja, Comarca Andorra Sierra de arcos, Celan, Universidad de Zaragoza. Investigación cuantitativa y cualitativa con grupos focales y entrevistas a informadores clave, de ámbito comarcal.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?	**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO** - ***Disfruta de la experiencia***: Comarca Andorra sierra de Arcos, Cruz Roja y el hogar de personas mayores de Andorra. - **Escuelas promotoras de salud**, Gloria Fuertes, Manuel franco Royo y Juan Ramón Alegre.

- **Cruz Roja**: “Voces en red”, “Salud constante”, atención a personas para la mejora cognitiva.
- **ADABA**: asociación de Alzheimer: grupos de ayuda mutua, talleres de barro y de fieltro y formación a cuidadores.
- **Cuidarte en el hogar del IASS**.
- **Por tu salud**: IES Pablo Serrano, Comarca Andorra sierra de Arcos y el Centro de Salud.
- **ABATAR**: tratamiento y prevención de drogodependencias.
- **AECC Andorra**: apoyo a las personas con cáncer y sus familiares.
- **ATADI Andorra**: apoyo e integración social a las personas con discapacidad.
- **CPEPA ANDORRA**: colaboración en las aulas de adultos en formación y actividades de fomento del bienestar de las personas.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Con todas las entidades tenemos buena relación venimos de un histórico de proyectos de colaboración desde hace años, con los colegios, el IES Pablo Serrano de Andorra, Colegio educación especial Gloria Fuertes, el servicio social de base de la Comarca Andorra Sierra de Arcos, Ayuntamiento de Andorra, el centro ITACA, la TV local de Andorra, el club senderista, Cruz Roja, el hogar del IASS de Andorra, los colegios rurales agrupados de Oliete, Ariño y Alloza, la asociación de Alzheimer (ADABA), La asociación del cáncer de Andorra, la asociación de anticoagulados de Aragón (ASANAR), asociación turolense de esclerosis múltiple (ATUEM), CPEPA Andorra, aulas de Ariño, y hogar de mayores “San Bartolomé de Oliete”.

El consejo de salud es un órgano de participación de las entidades, así como el grupo promotor surgido desde la inclusión de Andorra en la Red de ciudades promotoras de salud.

Actualmente la Comarca Andorra Sierra de Arcos se ha adherido a la estrategia de promoción de la salud el Sistema nacional de Salud.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?	**ORGANIZACIÓN DEL EAP** Se gestionan las agendas para que los profesionales tengan tiempo para las intervenciones, y los compañeros cubren la demanda urgente, de los profesionales implicados. Si la agenda del profesional no se puede gestionar se pone un sustituto, para que la asuma y se realiza en horario laboral, si la actividad es fuera del horario se trata de compensar. Desde grupo de comunitaria y el consejo de salud y a petición de entidades o asociaciones, se plantea la forma de abordar la cuestión que se demanda, en colaboración con las entidades locales relacionadas, “mirada comunitaria”. Se realizan sesiones clínicas para informar sobre los proyectos comunitarios.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?	**ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA** Actualmente nuestra zona está pasando por una situación de crisis por el cierre de una gran empresa de la zona. Es una cuenca minera con mucho tejido social y espíritu asociativo. A través del servicio social de base se realizan intervenciones comunitarias, al respecto. En este año **se va a realizar el diagnóstico de salud de la comarca.**
¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?	**ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS** Si, desde el grupo promotor se está invitando a las entidades a que suban sus activos a la plataforma de la estrategia de atención comunitaria de Aragón. Y se han detectado **79 recursos**. Además, se ha realizado un mapa con códigos QR que te vinculan con los recursos. Además, dentro de la feria de la salud se invitó a la población a que identificaran los activos locales.
¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?	**RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS** Si, de momento a los que ofrece la asociación de Alzheimer, del Hogar del IASS, La Comarca Andorra Sierra de Arcos: servicio social y de deportes, patronato municipal de deportes de Andorra, Cruz roja, AECC y el propio centro de salud. Y todos los que están registrados en el buscador de activos de la estrategia de atención comunitaria de Aragón. Y a los que sin estar registrados son conocidos por los profesionales como los de la casa de cultura, educación de adultos, ABATTAR, o recursos de particulares como yoga, fomento de la lectura… Además, se colabora con el proyecto PAFIS sobre los activos de actividad física de la zona de salud.

Actualmente se está trabajando con la libreta de activos del centro de salud y evaluando los activos recomendados.