Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD

Sector Sanitario

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,…) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Nuestro EAP de Ariza lleva tiempo realizando actividades dentro de la comunidad de nuestra zona básica de salud, que se van modificando en función de los profesionales de nuestro centro y de las necesidades de nuestra población.

Tenemos un grupo de trabajo y mejora de la Atención Comunitaria en Atención Primaria, con una persona como coordinadora y referente de la atención comunitaria del Equipo de Atención Primaria.

En nuestras reuniones de equipo se incide en la importancia de esta parcela de la salud de nuestros pacientes y se recuerdan los activos comunitarios operativos.

Durante el año 2025, en el Centro de Salud de Ariza se realizaron los siguientes proyectos:

-"La captación Activa telefónica como herramienta para aumentar las coberturas vacúnales frente al Herpes Zoster en los grupos del calendario vacunal sistemático".

-" Ariza es Salud". Dirigido a alumnos del colegio C.R.A. Puerta de Aragón de Ariza. Este proyecto pretende mejorar las relaciones entre el centro de salud y otras entidades capaces de promover la salud, fomentar educación saludable y empoderamiento de la población para responsabilizarse de su salud.

- "Proyecto de Coordinación entre la farmacia y el centro de salud de Ariza para la optimización de uso de medicamentos y mejora de la seguridad del paciente".

Estos proyectos se encuentran en fase de seguimiento.

Durante el 2026 se están realizando:

- "Abordaje del consumo de riesgo de alcohol desde las consultas de Atención Primaria de la Zona Básica de Salud de Ariza".

-" Programa de formación y actualización a trabajadoras de la residencia de Ariza y cuidadores no formales. Mejora de competencias en salud y bienestar para personas dependientes". Y en general cualquier tema que puedan demandar desde la dirección de la residencia.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?	**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO** **Ayuntamiento de Ariza** - Coordinación para dotación de equipamiento en los consultorios locales, talleres de RCP y DESA. - Actividades deportivas durante todo el año para mayores y niños. Carreras solidarias, gimnasia en el pabellón municipal. - Charlas y talleres dirigidos a personas mayores, mujeres y personas especialmente vulnerables. - Trabajadora social del ayuntamiento de Ariza. **Servicios sociales de la comarca** - Se mantiene una relación frecuente con los trabajadores sociales de la comarca para la coordinación de casos particulares. **Asociación socio cultural del Alto Jalón** - Actividades diversas dirigidas a personas mayores, personas con pocos recursos, desfavorecidas o con limitaciones idiomáticas. - Servicios educativos para la población infantil, que faciliten recursos educativos, actividades de ocio saludable, que faciliten la conciliación familiar en el medio rural. - Actuaciones de atención educativa para la infancia más vulnerable y con necesidades educativas especiales. - Trabajo con jóvenes, desde el tiempo libre, la formación y creación de empleo.

- Acciones encaminadas a frenar la despoblación en el medio rural.

Asociación española contra el cáncer (AECC)
- Apoyo integral a las personas con cáncer y su entorno en todos los momentos de la enfermedad: desde el diagnóstico, durante todo el proceso y tras superar el cáncer.
- Atención psicológica, atención social, orientación en fisioterapia, orientación en nutrición.
- Ayuda y asesoramiento para dejar de fumar.
- Talleres de ocio y tiempo libre.

Fundación Rey Ardid de Calatayud
- Desde el Centro de Rehabilitación y Apoyo Psicosocial de Rey Ardid tienen varios proyectos funcionando en Ariza, como la Agencia de colocación que está abierta a todas las personas en edad de búsqueda de empleo (16 a 65 años).

Asociación de la tercera edad

Asociación cultural y deportiva la legua de Ariza
- Caminatas y andadas por los lugares del entorno de Ariza.

Asociación cultural Azira mujeres de Ariza

Asociación Ariza felina

Asociación unión deportiva Ariza (UDA)

Asociación islámica de Ariza

Asociación cultural e histórica villa de Ariza (ACEHVA)

Asociación de madres y padres de alumnos

Asociación cofradía de Veracruz

Asociación de bolilleras

Escuela de música municipal / banda municipal de música de Ariza

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El ayuntamiento de Ariza participa activamente en el desarrollo de la Salud Comunitaria a través de la Concejalía de Sanidad y Bienestar con la que se mantiene estrecha relación desde la Coordinación el EAP de Ariza para unificar criterios y trabajar en la misma línea dentro de la Atención comunitaria de la zona.
Se mantienen reuniones con alcaldes de otros municipios para tratar las necesidades de los ciudadanos de sus pueblos.

Existen varias asociaciones que trabajan en la Atención Comunitaria de esta zona:
- **Asociación Sociocultural Alto Jalón**
- **Asociación Española Contra El Cáncer**
- **Biblioteca Municipal**
- **Gimnasio Municipal**
- **Pabellón polideportivo**

El EAP de Ariza mantiene una relación intensa y estrecha con implicación total en la **Residencia de Mayores de Ariza** que cuenta con 44 plazas y a la que se presta desde el centro de salud cobertura para sus necesidades de asistencia médica, social o psicológica.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Nuestro Equipo de Atención Primaria es un grupo reducido por lo que la mayoría de sus miembros participan en el grupo de mejora/trabajo de Atención Comunitaria.

La persona coordinadora y **referente de Atención Comunitaria** del EAP de Ariza es Ana Albizu Telleria, enfermera de Atención primaria.
Otros miembros del grupo de Atención Comunitaria son:

- Irene Gloria Diez Gimeno, Coordinadora del Equipo de Atención Primaria de Ariza y MAP.
- Eva Herrero Castillo, MAP
- Luz Divina Mata Crespo, MAP
- María del Mar Milla Pérez, MAC
- Valentina Uvarovskaya, MAC
- Israel Roig Bartolomé, Coordinador y EAP
- Sandra Lafuente Tejero, EAP
- Mónica Moreno Los Arcos
- Mª Teresa Abad Álvaro, Administrativa del Centro de Salud.

Se establece una reunión cuatrimestral del grupo de trabajo para el reparto de tareas y derivación a los distintos proyectos. Todas estas actividades son transmitidas al resto de miembros del equipo.

Todas las comunicaciones dentro del EAP referidas a la Atención Comunitaria se realizan a través del correo electrónico corporativo, verbalmente en las reuniones o sesiones periódicas de equipo y por chats móviles.

El Consejo de Salud existe en nuestra zona de salud. La última reunión tuvo lugar el 25 de mayo de 2026 y mañana 14 de octubre de 2026 tenemos la próxima reunión del Consejo de Salud.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Nuestra zona básica de salud es un entorno rural con población mayoritariamente envejecida y con aislamiento social en muchos casos.

La población en edad escolar cuenta con un colegio rural agrupado en Ariza. El centro educativo de la localidad es el CRA Puerta de Aragón. Al tratarse de un Colegio Rural Agrupado (CRA), sus enseñanzas cubren únicamente las etapas de Educación Infantil y Educación Primaria.

Al finalizar el 6º curso de Primaria, los alumnos del municipio se adscriben formalmente para cursar la Educación Secundaria Obligatoria (ESO) en el IES Zaurín ubicado en la localidad vecina de Ateca, o bien se trasladan a institutos de cabeceras de comarca como Calatayud.

Además de Ariza existen 7 núcleos rurales más en nuestra zona básica de salud. Son poblaciones con mínimos servicios. Actualmente sólo uno de ellos, Monreal de Ariza, cuenta con tienda donde adquirir servicios de primera necesidad; 4 de ellos cuenta con bar o zona de reuniones de los vecinos. No existe desde estos pueblos transporte regular a la población más cercana. Lo que si hay es algún servicio de taxi para desplazamientos de la gente mayor desde los pueblos de Sisamón, Cabolafuente y Torrehermosa, son taxis privados que bajan a los pacientes a Ariza y a Calatayud por un módico precio.

Todas estas circunstancias favorecen el aislamiento de sus vecinos y la falta de acceso a actividades que fomenten sus habilidades sociales, culturales o de ocio.

En Ariza existe un porcentaje muy elevado (20% aproximadamente) de población inmigrante,

mayoritariamente originaria de Marruecos. Las limitaciones idiomáticas, culturales y de integración social son muy elevadas especialmente entre la población femenina de este colectivo.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Por suerte en nuestra Zona Básica de Salud existen varios activos trabajando por y para la Salud comunitaria que cubren necesidades de la infancia, personas mayores y mujeres migrantes principalmente.

- **Acampada**: Se realiza una acampada al aire libre en el Ardal, con actividades y caminata hasta el paraje.

- **Martes musicales**: Todos los martes se pone música en el patio, para que los niños que quieran se acerquen y bailen. En el último trimestre se realiza un concurso de coreografías.

- **Recreos activos**: Aprovechan los momentos de recreo en al centro educativo para promover la actividad física y el bienestar entre los estudiantes

- **Almuerzos saludables**: Que el alumnado del colegio traiga almuerzos saludables y con el menor residuo en los recreos

- **Salam :** Se lleva a cabo procesos de inclusión social y cultural a través de actividades participativas e inclusivas en un espacio de encuentro para adolescentes. Se trabaja de forma integral, ya que no solo han participado los y las adolescentes migrantes, sino también sus familias y otros iguales sin importar su origen.

- **AriNza**- Programa de inclusión social laboral en el medio rural: Gestoría social: certificados electrónicos, trámites administrativos, soporte laboral, asesoramiento y orientación laboral y seguimiento, acceso a la vivienda, solicitud de nacionalidad.

- **Fundación Rey Ardid- Equipo de Atención Socio-comunitaria (EASC):** Es un recurso en el que se ofrece atención psicológica y social en el domicilio y

en el entorno de la persona con enfermedad mental, con el fin de mejorar su funcionamiento y autonomía, favorecer su participación social y evitar situaciones de aislamiento.
Son un equipo formado por diferentes profesionales especializados en Salud Mental, adaptado a las necesidades de la persona y su entorno, atendiendo a personas entre 18 y 65 años con un problema de Salud Mental.

- **Oportunidad rural para mujeres migrantes**: Talleres para fomentar la empleabilidad de las mujeres migrantes

- **Espacio educativo El Zimbel:** Este espacio tiene varias líneas de acción y atiende distintas necesidades, teniendo como referencia la importancia de la educación "no formal" y los tiempos lúdicos como espacio para trabajar en la inclusión, la educación en valores, la sociabilización y la participación activa de los menores. Se convierte así en un espacio de juego, de convivencia, de acogida, donde se trabaje desde la educación emocional, la responsabilidad y de encuentro entre las distintas realidades sociales de los menores.

- **Proyecto Raíces**: Taller de envejecimiento activo y memoria: Dinamizar a la población mayor del medio rural que facilite la permanencia en sus hogares en pro del envejecimiento activo y la estimulación cognitiva para prevenir la dependencia, la soledad y la depresión.

- **Misión imposible trabajar y aprender sin cobertura, ¿te apuntas al reto de las mujeres rurales?** Trata de reducir la brecha digital que afecta a la mujer del medio rural, como medio para la igualdad, prevención de la violencia de género, el desarrollo personal y la integración socio laboral. Se realiza por medio de charlas, talleres, material divulgativo, creación de un punto piloto para la realización de trámites administrativos.

- **Soy mayor , mis derechos no envejecen**: Facilitar la permanencia de las personas mayores en su casa y en su entorno a través del empoderamiento, la sensibilización social en jornadas y reuniones, la

implicación de la sociedad con los mayores, otros modelos de atención y la difusión del conocimiento generado y el trabajo en red.

- **Comunidad en juego**: Conocimiento de la realidad social de los preadolescentes, adolescentes y jóvenes en el medio rural y barrios periféricos, a través de la investigación aplicada y la difusión del conocimiento.

- **Activos del ayuntamiento**: Actividades deportivas de verano, Actividades deportivas de invierno, Instalaciones deportiva, Educación de adultos y biblioteca

	RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS
¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?	Desde nuestro EAP de Ariza se realizan recomendaciones de todos los activos comunitarios que tenemos en nuestra zona. Todos los profesionales estamos implicados para potenciar este aspecto de la salud. El grupo de comunitaria se encarga de realizar sesiones para promover la adecuada recomendación de activos y la subida de estos a la web de la Estrategia de Atención Comunitaria. Se suelen recomendar mayormente activos relacionados con la actividad física y talleres de memoria.