Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD

Sector Sanitario	**Zaragoza I**
Nombre del Equipo de Atención Primaria	**Centro de Salud Alfajarin**

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,…) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

A la zona básica de Alfajarin pertenecen 5 municipios, por número de habitantes, de menor a mayor; Osera de Ebro, Villafranca de Ebro, Nuez de Ebro, Alfajarin y la Puebla de Alfinden.

ACTIVIDADES GRUPALES O COMUNITARIAS

1. Matrona:

- Grupo de educación maternal: dirigido a mujeres gestantes.
- Grupo postparto: Charlas a madres y padres recientes sobre crianza, apego seguro, prevención de accidentes, alimentación, sueño, estimulación, vacunas, masaje infantil. Participa la enfermera de pediatría. Periodicidad semanal, se realiza en los dos núcleos más poblados de la zona.

2. Pediatría

- Programa de talleres: " el centro de salud se acerca a la escuela" en los CEIP de los municipios más poblados. (Alfajarin y la Puebla de Alfinden).

Sobre: Primeros auxilios para personal docente (crisis de asma, anafilaxia, convulsión, sincope, epistaxis). Talleres sobre RCP en centros escolares para personal docente y alumnos. Participan médicos. pediatras y enfermeras y residentes de enfermería y medicina del centro de salud.

Además, hay un proyecto de la RAPPS que va ligado, en el que participa el centro de salud, cuyo nombre es: Hábitos de alimentación saludable en los centros educativos.

3. Proyecto comunitario: 'Mejora de la formación ante situaciones de urgencia de los profesionales de centros residenciales del Área de salud de Alfajarín". Participantes del equipo, medicina, enfermería y residentes.

4. Proyecto comunitario: "Optimización del registro de activos de salud en la plataforma de atención comunitaria a través de formación a entidades locales". Participantes del equipo, medicina enfermería y residentes.

5. Formación a usuarios de la asociación de mayores Alfajarin; impartida por enfermeros, residentes de medicina y residentes de enfermería.

6."12 meses 12 causas" actividad comunitaria en el que cada mes se trata un tema se salud, realizando infografías y alguna actividad relacionada.

7. Paseos saludables y ejercicio de fuerza

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?	**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO** **OSERA DE EBRO**: - Actividades organizadas desde Comarca Central: Aerozumba, bailes en línea, Hiit, pilates-Yoga. - Actividades organizadas por Ayuntamiento Osera de Ebro: Krav-Maga semanalmente, Gimnasia Tercera edad, futbol 7. - Programas deportivos de verano: natación, aquagym, pádel y futbol. - Escuela de adultos, semanalmente. - Costura, semanalmente. - Escuela de verano desde 4 años. - Ludoteca y Biblioteca: los miércoles.

- Asociaciones: AMPA, Asociación de mujeres Santa Engracia, Asociación de la tercera edad.

VILLAFRANCA DE EBRO:

- **Actividades deportivas**: pilates, yoga, Gimnasia de Mantenimiento, Futbol, programa deportivo de verano
- **Biblioteca El Olmo**; taller de lectura (semanal), taller de escritura (semanal), ocasionalmente talleres de uso de móviles, aplicaciones, redes sociales, cuentacuentos, presentaciones de libros y charlas sobre diversos temas.
- **Escuela de verano**
- **Asociaciones**:
  - AMPA los Girasoles (CRA La Sabina)
  - Asociación tercera edad " Las Tres Torres": espacio de encuentro para charlar, jugar a juegos de mesa, taller de memoria. Celebración de días señalados (jueves lardero, San Valero etc.) local abierto todos los días de 16:30 a 21.00.
  - Asociación de mujeres: excursiones en el día y una vez al año viaje de varios días de duración. Celebración de la semana de la mujer con charlas, proyeccion de documentales y taller creativo infantil.
  - Comidas para celebrar santa Águeda y las fiestas de Santa Bárbara.
  - Asociación de Bolilleras y de Labores: curso de costura semanal.

NUEZ DE EBRO:

- **Actividades deportivas** organizadas por Comarca Central; Gimnasia tercera edad, baile moderno, pádel, yoga, Pilates, espalda sana, gimnasia de mantenimiento, zumba, calistenia, iniciación al fútbol sala.
- **Biblioteca**: cuentacuentos, charlas, club de lectura (1 vez al mes), encuentros con autores, taller y actividades de animación a la lectura.
- **Ayuntamiento**: Taller de memoria, banda municipal, teatro, música, abril

cultural, actividad en navidad, fiestas patronales, cine.

- **Asociaciones**:
  - Grupo Vocal de Nuez de Ebro; clases de canto coral los sábados de 17 a 19 horas.
  - Asociación de mujeres "Pascuala Perie" charlas sobre distintos temas; salud, psicología, derechos, maquillaje, excursiones, celebración de días señalados; santa Águeda y día de la mujer.
  - Asociación "Nuquera"; talleres y cursos, competiciones deportivas.
  - Asociación de la Tercera edad: encuentros y comidas, excursiones, baile en línea.
  - Estilos de Nuez: canto regional, jota y bandurria (folklore aragonés).

ALFAJARIN:

- **Actividades deportivas**: organizadas desde Comarca Central: Karate adultos, karate iniciación Defensa personal femenina, Hipopresivos, Gimnasia 3ª edad, Pádel adultos, pádel infantil, Pilates, running, Yoga. Multideporte niños, atletismo divertido niños.

- **Asociaciones deportivas:**

AD Karate Alfajarín, Club Triatlon A340K, Aikijodo Alfajarín, Club de Montaña (club pirineos), Tiro con arco A.D.A.T.A, AD Alfajarin (Futbol), Club Bádminton Alfajarin, club de patinaje, acrodanza (Club de baile deportivo ADA), Futbol sala Femenino, club petanca.

- **Actividades culturales**:
  - Biblioteca municipal: espacio para la lectura, dispone de ordenadores, de L a V por las tardes.
  - Pabellón cultural, semana cultural infantil, otoño cultural,

festival de jotas, Alfajarin en clave de rock, carnaval, semana santa, día del libro y festividad de teatro, orquesta laudística Villa de Alfajarin.

- **Otras asociaciones:**
  - AMPA CEIP Brianda de Luna
  - Asociación de la Tercera edad
  - Asociación cultural Allá Catallá
  - Asociación de mujeres " La Fondolaria"
  - Asociación Cultural " La Portaza" (teatro)
  - Cofradía Virgen de la Peña de Alfajarin
  - Asociación de bolillos
  - Asociación de jóvenes de Alfajarin "alfaven"

LA PUEBLA DE ALFINDEN:

- **Actividades deportivas** organizadas por Comarca Central
  - Adultos; Tenis, Gimnasia de mantenimiento, Pilates, Yoga, Aero Zumba, Interval Training, step GAP, pádel, body combat, hipopresivos, calistenia, espalda sana. Gimnasia 3ª edad.
  - Niños; Baile moderno, tenis, padel, atletismo divertido, karate

- **Asociaciones deportivas:**
  - Club ciclista Alfinden
  - Agrupación Deportiva Alfinden (futbol)
  - Asociación de cazadores de Alfinden
  - Club Petanca Alfinden
  - Agrupación deportiva Veteranos Alfinden
  - Escuela Futbol base Alfinden
  - Alfinden Futbol sala AD.
  - Basket Alfinden 2008.
  - Asociación correcaminos Alfinden
  - Club deportivo Atlético Alfinden
  - Club Patín La puebla de Alfinden
  - Espartanos Puebla Alfinden CF
  - Club Roller Alfinden
  - Taekwondo tradicional Kwan Gae Alfinden
  - Asociación Rayo Alfinden

- OBC Alfinden
- Club Nihon Tai jitsu Alfinden

- **Asociaciones:**
- AMPA CEIP Los Albares
- AMPA CEIP Reino de Aragón
- AMPA IES La Puebla
- Asociación de Tercera Edad y pensionistas SAN ROQUE: Colaboración municipal. Objetivo: Establecer relaciones de proximidad y apoyo mutuo. Estimular el desarrollo físico, cognitivo, tecnológico. cultural y personal, promover una actitud positiva hacia el envejecimiento y la participación activa.
  Organiza diversas actividades; REACTIVA-TE y baile en línea, clases de memoria, curso de ayuda con herramientas digitales (conectados a la vida).
- Universidad de la experiencia: para mayores de 55 años o jubilados. Cursos anuales realizados en dependencias del ayuntamiento compuesto por 6 asignaturas y 6 conferencias.
- Asociación de mujeres La Puebla de Alfinden: cursos y juegos tradicionales, colaboración en actos del día internacional de la mujer, viajes y cenas populares.

- **Asociaciones culturales:**
  - Grupo de tambores y bombos de la Puebla de Alfinden
  - Asociación cultural el almendrón
  - Asociación cultural Borboleta
  - Asociación Grupo Scout La Puebla de Alfinden
  - Asociación cultural folclórica As Pulgaretas
  - Asociación cultural aires Alfindeños.
  - Actividades culturales desde el ayuntamiento; Música y teatro.
- **Escuela de música:** Coral municipal y educación musical para todas las edades

- **Biblioteca**: Lecturas que echan raíces; fomento de la lectura y conciencia ambiental.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?	**RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO** **1- Centro educativos:** -Proyecto de colaboración anual con CEIPs de la zona "El centro de salud se acerca a la escuela": Charlas sobre Primeros auxilios en patologías más prevalentes en centro escolar y Talleres de RCP, ambos para docentes. Participación de médicos y enfermeras del CS. **2- Centros municipales:** -Colaboración con área de cultura de LPA en proyectos "Vagones de lectura" donde el consultorio es uno de los puntos de préstamo y devolución de libros, "Espacio familias" junto con servicios sociales de base. **3- Centros comunitarios:** -Consejo de salud: Presencia en las reuniones periódicas siempre algún miembro del grupo de atención comunitaria para explicar los progresos en la elaboración de la agenda comunitaria, agradecer la información que se nos proporciona desde municipios y servicios sociales de base, informar sobre el objetivo de establecer colaboración, hablar sobre recomendación de activos y poner ejemplos que faciliten la comprensión de la necesidad de la participación y colaboración intersectorial. 4- Centros sociales: -Reuniones frecuentes con concejalías, servicios sociales, psicólogo de SSB, centros escolares. -Relación estrecha con residencias de la tercera edad de la zona básica
¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?	**ORGANIZACIÓN DEL EAP** El grupo de atención comunitaria del EAP Alfajarín se constituyó formalmente en junio de 2023 y está compuesto por profesionales de; medicina, enfermería, matrona, residentes de

medicina familiar y comunitaria, residentes de enfermería familiar y comunitaria.
Referente: Pablo Fernando (Enfermero)
A día de hoy, el grupo está compuesto por; Alfredo Bellod (MAP), Jaime Villanueva (MAP), M.ª Dolores Asarta (MAP), Isabel López (MAC) M.ª Luisa González (enfermera de pediatría), Raquel Luque (matrona), Natalia Luque (enfermera), Jesús María Sicilia (enfermero), Verónica Martin-Albo (enfermera), Victoria Subias (enfermera), Diana Modrego (residente MFYC) María Allue (residente MFYC) Javier Romero (residente MFYC), Beatriz Ferruz (residente MFYC) Leire Cerdera (residente EFYC) y Mirian Millán (residente EFYC).
Este grupo recoge todas las poblaciones de la ZBS al estar compuesto por profesionales de cada uno de los 5 núcleos.

Se plantea una organización basada en reuniones cada 2-3 meses máximo, las cuales tienen lugar habitualmente a las 8:00 los martes o jueves en el CS Alfajarín, en ellas se pone al día a los miembros de las actividades realizadas, proyectos vigentes etc. También se subdividen tareas entre los diferentes integrantes.
Para este 2026 nos hemos propuesto actualizar la Agenda Comunitaria, realizar el mapeo de activos que tenemos en curso y también conseguir una mayor red formal de activos subidos a la plataforma mediante el proyecto “Optimización del registro de activos de salud en la plataforma de atención comunitaria a través de formación a entidades locales". Además de lo anterior se van a desarrollar los proyectos y actividades mencionados en el apartado superior. (Redactados en el primer punto: "Actividades y proyectos del servicio de Atención Comunitaria del EAP")
En materia de formación, varios miembros han asistido a cursos de la estrategia de salud comunitaria durante el año 2025 y 2026. También está programada una sesión el día 22/10/2026 para todo el equipo sobre el análisis de la ZBS y la actualización de esta propia agenda.

Participamos activamente en el Consejo de Salud y, de hecho, en la última reunión se presentó esta misma Agenda Comunitaria. Este órgano constituye nuestro principal medio de comunicación y coordinación con los ayuntamientos y los servicios sociales de la zona.

Sin embargo, la participación de otros activos comunitarios, como asociaciones, centros educativos, residencias y otras entidades sociales, es todavía limitada. La coordinación con estos recursos se realiza fundamentalmente mediante contactos directos. No obstante, existe margen para avanzar hacia una mayor participación con estos agentes y establecer mecanismos de coordinación más estructurados.

Somos una zona básica muy activa, rica en recursos comunitarios, con municipios implicados y preocupados, pero no disponemos de trabajador social del SALUD adscrito a nuestro EAP. Esto ha supuesto una dificultad a la hora de recoger la información (mapeo de activos) que no hubiera sido posible sin la implicación de todos los agentes, tanto municipales, con sus diferentes concejalías, como integrantes de los servicios sociales, psicóloga, trabajadores sociales de los distintos municipios, educadores sociales e integrantes de diferentes asociaciones.

Correo corporativo del grupo de AC Alfajarín: alfajarin.comunitaria@salud.aragon.es

CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Resumen sociodemográfico de la ZBS de Alfajarín

La Zona Básica de Salud de Alfajarín se sitúa en un entorno próximo a Zaragoza y presenta un carácter peri urbano, con importantes diferencias entre sus municipios. En conjunto, destaca por una evolución demográfica más favorable que la observada en gran parte del medio rural aragonés, influida por la proximidad a Zaragoza, las buenas comunicaciones y el desarrollo residencial e industrial.

Alfajarín presenta una población superior a los 2.400 habitantes y una evolución demográfica positiva a largo plazo. Desde mediados de los años noventa ha experimentado un crecimiento considerable, asociado tanto a su proximidad a Zaragoza como al desarrollo de nuevas zonas residenciales. Su población presenta una estructura relativamente equilibrada, aunque con un grado de envejecimiento mayor que La Puebla de Alfindén. Dispone además de una situación socioeconómica relativamente favorable, vinculada al empleo del entorno metropolitano e industrial.

La Puebla de Alfindén, con alrededor de 6.500 habitantes, constituye el principal núcleo de población de la zona. Es el municipio que ha experimentado el crecimiento demográfico más intenso, multiplicando ampliamente su población desde los años noventa. Presenta una población relativamente joven, resultado en buena medida de la llegada de familias jóvenes atraídas por la proximidad a Zaragoza, la disponibilidad de vivienda y las oportunidades laborales. Su estructura económica tiene un importante componente industrial y logístico, complementado por el sector servicios.

Por su parte, Nuez de Ebro, Villafranca de Ebro y Osera de Ebro son municipios de menor tamaño que conservan en mayor medida características rurales y agrícolas, aunque progresivamente están adquiriendo también una función residencial relacionada con el área metropolitana de Zaragoza. Su menor tamaño poblacional puede condicionar la disponibilidad y accesibilidad inmediata de determinados servicios y actividades.

Entorno natural y espacios verdes: La ZBS de Alfajarín dispone de un entorno natural de considerable valor ambiental, especialmente ligado al corredor del río Ebro. Los municipios de Alfajarín, La Puebla de Alfindén, Nuez de Ebro, Villafranca de Ebro y Osera de Ebro se encuentran vinculados a la Reserva Natural Dirigida de los Sotos y Galachos del Ebro, caracterizada por sus sotos, zonas húmedas y bosques de ribera. Además, Alfajarín y Osera cuentan con el espacio protegido Montes de Alfajarín-Saso de Osera, de marcado carácter estepario.

Riesgos ambientales: La proximidad al río Ebro hace que las crecidas e inundaciones constituyan uno de los principales riesgos naturales de la zona, especialmente en los municipios y áreas próximas a la ribera. Asimismo, deben considerarse otros riesgos ambientales, como los incendios forestales o de vegetación, especialmente durante los periodos de altas temperaturas y sequedad. Estas situaciones pueden tener repercusiones sobre la salud, la movilidad y el acceso a determinados recursos, por lo que deben contemplarse dentro del análisis del entorno de la ZBS

Situación de salud: morbilidad y mortalidad

En relación con la morbilidad, según los últimos datos disponibles del Atlas de Vigilancia en Salud Pública del Gobierno de Aragón, correspondientes al 31/12/2024, el aspecto más destacable en la ZBS de Alfajarín se encuentra en el ámbito de la salud mental. Concretamente, el Informe de Morbilidad por Depresión. Aragón 2024. La ZBS de Alfajarín

presenta un exceso de riesgo de depresión respecto al conjunto de Aragón, tanto en hombres como en mujeres, lo que señala la salud mental y el bienestar emocional como un área de especial interés dentro del diagnóstico comunitario. En cambio, en el resto de enfermedades crónicas estudiadas, como diabetes, hipertensión, EPOC, cardiopatía isquémica, enfermedad cerebrovascular o insuficiencia renal crónica, así como en neoplasias, no se observa un aumento significativo de las REMs (Razón estandarizada de Morbilidad) que permita considerarlas problemas diferenciales de la ZBS con respecto al conjunto de Aragón.

Por ello, aunque la prevención y el control de las enfermedades crónicas siguen constituyendo una línea fundamental de actuación, los resultados disponibles hacen recomendable prestar especial atención a la promoción de la salud mental, la detección precoz de problemas emocionales y factores relacionados como el aislamiento social, la soledad no deseada y las redes de apoyo comunitario.

En cuanto a la mortalidad, la ZBS de Alfajarín no presenta un patrón claramente diferenciado respecto al conjunto de Aragón, sin observarse excesos significativos que permitan identificar una causa de mortalidad como especialmente relevante en la zona.

Fuente: Atlas de Vigilancia en Salud Pública del Gobierno de Aragón. Informe Morbilidad Depresión. Aragón 2024 y resto de informes de morbilidad por ZBS, prevalencia a 31/12/2024; Atlas de Mortalidad por área pequeña-ZBS, 2023

En términos socioeconómicos, la zona puede considerarse en general relativamente estable, favorecida por su integración funcional con Zaragoza, la presencia de actividad industrial y logística y las buenas comunicaciones.

Según el índice de privación del Gobierno de Aragón, la ZBS no presenta una situación de elevada privación socioeconómica en comparación con el conjunto de las ZBS aragonesas.

No obstante, las condiciones económicas medias no deben ocultar la posible existencia de grupos con mayor vulnerabilidad, como personas mayores que viven solas, familias con dificultades económicas,

población con empleo precario o determinados colectivos con barreras de acceso a los recursos.

Además de las características demográficas y epidemiológicas descritas, existen otros factores que condicionan la demanda asistencial de la ZBS. Su situación junto a importantes vías de comunicación, como la autovía A-2 y la carretera N-II, y la presencia de zonas de descanso para viajeros y transportistas, como el área de servicio Rausán, favorecen la atención ocasional de población desplazada o de paso. A ello se suma la atención de accidentes de tráfico producidos en estas vías, que pueden generar demanda urgente en el centro de salud. Esta población y este tipo de asistencia no quedan reflejados en las cifras habituales de población residente, pero pueden incrementar puntualmente la actividad del servicio de urgencias.

Por otra parte, destaca la presencia de varias residencias de personas mayores en los municipios de la zona; El Veral y Las Adelfas en Osera, Jardines de Villafranca en Villafranca, Nstra Señora Virgen de la Peña en Alfajarín y El Moreral en La Puebla de Alfinden. Supone una concentración de población especialmente vulnerable, con mayores necesidades de atención por cronicidad, dependencia, polimedicación y episodios agudos. Este hecho debe tenerse en cuenta al valorar la carga asistencial de la ZBS, ya que la población institucionalizada puede generar una demanda sanitaria proporcionalmente superior a su peso poblacional.

Durante este análisis se han utilizado mayoritariamente datos cuantitativos, aunque también se ha incorporado información cualitativa basada en la experiencia de los profesionales del centro de salud, especialmente de aquellos con mayor trayectoria y conocimiento de la zona. Esta información se ha compartido en las reuniones del grupo de comunitaria y ha resultado útil para detectar necesidades, conocer mejor la realidad de la población y decidir qué actividades y proyectos desarrollar. Entre las necesidades identificadas destaca la problemática relacionada con el consumo de drogas y otras adicciones, considerándose un

ámbito de interés para valorar posibles actuaciones de prevención y promoción de la salud.
Asimismo, en el día a día se detecta una elevada presencia de patología osteomuscular, por lo que se considera necesario fomentar la práctica de ejercicio físico y potenciar actividades como espalda sana, pilates, natación etc. orientadas a favorecer un estilo de vida más activo y a prevenir y mejorar este tipo de problemas de salud.

En resumen; Desde la perspectiva de la salud comunitaria, uno de los principales aspectos a considerar es precisamente la heterogeneidad territorial y demográfica. La Puebla de Alfindén presenta una población más joven y familiar, lo que favorece el desarrollo de intervenciones dirigidas a la promoción de hábitos saludables, actividad física, alimentación y prevención desde la infancia y la edad adulta. Por el contrario Alfajarín y especialmente algunos de los municipios más pequeños pueden presentar mayores necesidades relacionadas con envejecimiento, enfermedades crónicas, movilidad y acceso a servicios por lo que adquieren especial importancia las actuaciones relacionadas con el envejecimiento activo, la prevención de la fragilidad y las enfermedades crónicas.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Desde el EAP tenemos en vigor el proyecto ya comentado "Optimización del registro de activos de salud en la plataforma de atención comunitaria a través de formación a entidades locales", con el cual esperamos promover de manera exponencial la identificación de los activos de salud de la zona y potenciar sus capacidades.
Todo ello también ha sido explicado en el consejo de salud.

Hemos identificado todos los servicios, recursos y entidades como posibles activos en el barrio, creando un mapa interactivo en “Google-Mymaps” que podrá ir ampliándose o modificándose según sea necesario. Se irá actualizando progresivamente y se podrá consultar en:

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=14iK6JHP07h5EJdCXXI_exPVrgPHtYKU&ll=41.632718040364004%2C-0.741756505496225&z=17

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?	**RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS** Desde el equipo de AP se está trabajando en la recogida exhaustiva de activos con el fin de fomentar su recomendación formal, en estos momentos trabajamos especialmente con: Teléfono del mayor, Scouts la Puebla de Alfinden, AFDA y Asociación Parkinson Aragón. Mientras se avanza en la identificación y registro formal de los activos comunitarios, en cuanto a las recomendaciones no formales, destacan las relacionadas con la actividad física, recomendándose recursos y actividades disponibles en cada municipio, en función de las necesidades y características de cada persona.