AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD

Sector Sanitario	**Zaragoza II**
Nombre del Equipo de Atención Primaria	**CS Fernando el Católico**
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,…) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

CONSEJO DE SALUD DEL CENTRO DE SALUD

En el consejo de salud, participan una media de 15 personas pertenecientes a distintos colectivos y entidades del barrio. Se ha trabajado en intentar orientar el contenido de los mismos a un concepto amplio de la salud de manera que el consejo no sea un mero espacio de trasladar a la población aspectos organizativos del centro de salud. El objetivo es dinamizar el consejo como elemento fundamental en la implementación de las actividades comunitarias. Se ha intentado que se convierta en un órgano de propuestas para promover la participación comunitaria en las actividades de educación para la salud y un espacio de comunicación dónde se dé a conocer las iniciativas comunitarias que se desarrollan fuera y dentro del centro de salud. Responsable: Javier Gutiérrez Blasco

NO ESTAS SOLO

La soledad no deseada se concibe como una epidemia global que afecta a todas las edades, la evidencia es que la persona mayor es donde más prevalece. Es un fenómeno complejo e invisibilizado, que cada vez se concibe más como un problema socio-sanitario. Objetivos: Ofertar a las personas mayores de 65 años, detectadas en consulta de atención primaria con un problema de soledad, los recursos

comunitarios que tiene el barrio, para que puedan utilizarlos con la finalidad de mejorar su calidad de vida, evitar su progresivo aislamiento, conocer sus necesidades y de esa forma mejorar su salud. Sensibilizar a la ciudadanía y entorno comunitario sobre problema que supone la soledad no deseada. Abordar la soledad no deseada, empoderando a las personas mayores y construir comunicaciones para fomentar relaciones de apoyo y ayuda mutua. Responsables: María Pilar Serrano Andrés Participantes: Susana Larripa De La Natividad, Mª del Mar Fraj Valle, María Carmen Exposito Sánchez, Javier Gutiérrez Blasco, Yolanda María Monge Sanz

GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA Y CRIANZA

Sesiones dirigido a Padres y lactantes con la realización de reuniones semanales con equipo de pediatría y matrona. Para abordar temas generales que preocupan a las familias de niños recién nacidos. Las sesiones se realizan los martes de 13 H a 14:30 en Centro Cívico Universidad. En las sesiones las familias cuentan su experiencia durante la semana, plantean dudas y se promociona la lactancia. Una vez al mes se realiza taller de RPC y obstrucción cuerpo extraño. Se abordan temas como alimentación complementaria, primeros auxilios, apego y crianza, vuelta al trabajo, sueño infantil. Responsable: Raquel Plaza Carcenata (Matrona) Participantes: Pediatras Javier Gutiérrez Blasco y Maria Luisa Baranguan Castro

Enfermeras de Pediatría: Rosa Herrero Lázaro y Ana Isabel Izquierdo Diez

TALLER "EDUCACIÓN MATERNA"

Sesiones de preparación al parto y puerperio impartidas en el Centro de Salud los miércoles de 9 a 11Horas en la Biblioteca, dirigidas a mujeres embarazadas y sus acompañantes. Responsable: Raquel Plaza Carcenata (Matrona)

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS Y RCP BASICA

Taller destinado a profesores para aumentar su capacidad de actuación ante situaciones de emergencia y parada cardiorrespiratoria. Mejorando los conocimientos frente a situaciones de anafilaxia, atragantamiento, pérdida de conciencia, epilepsia, hipoglucemia... La actividad se desarrolla en Colegio La Purísima, Colegio la Salle. Responsable: Ana Isabel Izquierdo Diez

MAPEO CUMUNITARIO DE ACTIVOS PARA LA SALUD DEL CENTRO DE SALUD FERNANDO EL CATOLICO

El desarrollo del Servicio de Atención Comunitaria debe ser un pilar fundamental y estratégico que forme parte de la cartera de servicios de nuestro centro, para ello es imprescindible el rastreo de los activos con los que contamos para poder realizar las recomendaciones de los mismos, poder colaborar con ellos. Con este mapeo para la búsqueda de activos en salud, pretendemos poner en contacto la comunidad con los pacientes y así ser conocedores de todas las opciones pertinentes en salud y aumento de la calidad de vida que estén a su alcance. Responsables: Javier Gutiérrez Blasco, Carmen Expósito Sánchez, Pilar Serrano Andrés, Susana Larripa De La Natividad

PROYECTO "ALERTA ICTUS – EDUCA A LOS MÁS PEQUEÑOS"

El proyecto "Alerta Ictus" es una intervención educativa dirigida a niños de 7–8 años para mejorar el reconocimiento precoz de los síntomas de ictus y promover la activación rápida de los servicios sanitarios. Se basa en el programa europeo FAST HÉROES, validado para edades de 5 a 9 años, y autorizado para su uso didáctico. La intervención combina sesiones teóricas con vídeos e infografías, y talleres prácticos con juegos y role-playing para identificar signos clave mediante el método FAST. Como recoge el documento: "Queremos

que los niños sean los vehículos transmisores para que la información llegue a sus hogares". Incluye cuestionarios pre y post intervención, así como material informativo para familias y docentes, con el fin de extender el impacto comunitario. Responsables: Carmen Expósito Sánchez, Pilar Serrano Andrés, Javier Gutiérrez Blasco

PROYECTO "MENOCHARLAS"

"MenoCharlas" es un programa comunitario dirigido a mujeres de 45 a 55 años para mejorar el conocimiento, la vivencia y el autocuidado durante el climaterio y la menopausia. Surge ante la ausencia de recursos específicos en la zona básica y la dificultad de abordar toda la información necesaria en las consultas habituales. El proyecto ofrece talleres teóricos-prácticos sobre cambios físicos, estilo de vida, ejercicio, suplementación, sexualidad y manejo emocional, creando un espacio seguro y participativo. Como señala el documento: "esta etapa se convierte en una gran desconocida para la población". La captación se realiza de forma oportunista en enfermería, medicina y matrona, y se evalúan conocimientos y satisfacción para medir el impacto en la calidad de vida de las participantes. Responsables: Raquel Plaza Carcenata, Ana Isabel Izquierdo Diez, Yolanda María Monge Sanz, Rosa Herrero Lázaro, Susana Larripa De La Natividad.

PROYECTO "MEJORA DE LA ATENCIÓN TRAS EL ICTUS"

Este proyecto busca mejorar la continuidad asistencial de los pacientes que han sufrido un ictus, reforzando su seguimiento en atención primaria y optimizando la alfabetización en salud. Parte de un análisis regional que evidenció que "solo un bajo porcentaje tiene cumplimentado el Plan Personal de Atención tras el ictus", lo que supone una oportunidad de mejora. Las acciones incluyen registrar sistemáticamente las altas hospitalarias, citar a los pacientes en los primeros tres meses post-alta, cumplimentar el Plan Personal de Atención

en OMI-AP y derivar a recursos comunitarios mediante recomendación de activos. El proyecto se enmarca en la iniciativa europea JACARDI y cuenta con la participación del grupo EpiChron, que también lidera la formación en alfabetización en salud. Su objetivo final es favorecer la recuperación, el bienestar y la autonomía de los pacientes mediante un abordaje estructurado y coordinado desde el centro de salud. Responsables: Antonio Gomez Peligros, Mª del Mar Fraj Valle, Elena Nuin Cons, Ana Isabel Alvarez Otaz, Marta Valgañon Villuendas, Ignacio Gomez Arraiz, Ana cristina Millan Garcia.

"QUE NO TE SUSTITUYA LA PANTALLA" PREVENCION USO DE PANTALLAS EN NIÑOS 0-3 AÑOS

Este proyecto aborda el uso excesivo de pantallas en la primera infancia, etapa de máxima plasticidad neuronal, donde la exposición digital puede afectar al sueño, la alimentación, el desarrollo psicomotor y la salud visual. La Asociación Española de Pediatría recomienda cero pantallas antes de los 6 años, por lo que el equipo de pediatría del CS Fernando el Católico informará a las familias sobre riesgos y alternativas saludables. El proyecto incluye creación de material educativo, difusión en consultas y evaluación del impacto, con el objetivo de que las familias adopten hábitos digitales responsables y favorezcan un desarrollo neurológico adecuado. Responsables: Ana Isabel Izquierdo Diez, Javier Gutiérrez Blasco, Rosa Herrero Lázaro, Maria Luisa Baranguan Castro

TABLÓN DE ANUNCIOS DEL GRUPO DE COMUNITARIA Y OTROS TABLONES DE ANUNCIOS

Tablón de anuncios el cual se va modificando según ultimas noticias relacionadas con la salud información sobre promoción de la salud, situado en la planta calle. También una estantería con folletos informativos junto a los ascensores. Responsable: Marisé prados Palacios

BUZON DE SUGERENCIAS

Se ha creado un buzón de sugerencias, ubicado en la planta calle. que se revisa semanalmente, analizándose las mismas y dando respuesta a las diferentes demandas. Analizando las propuestas de los pacientes para intentar organizar líneas de actuación para dar solución a lo propuesto. Responsable Ana Iguaz Campos

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?	**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO** - **Red Aragonesa de Escuelas promotoras de Salud (RAEPS):** Como centros educativos que desarrollen proyectos de atención comunitaria en nuestra zona básica de salud nos encontramos C.E.S La Salle Franciscanas Gran Vía. C.E.I.P La Salle Franciscanas - **AECC:** Consejos sobre cuidados generales y hábitos beneficiosos en su día a día antes, durante y después de la enfermedad. Servicios de Fisioterapia, Nutrición, Actividad física y Logopedia para pacientes y familiares en las distintas fases de la enfermedad. Además, organiza talleres trimestrales en su sede y programa de Ponte en marcha que son caminatas de 5 km por Zaragoza semanal. Plaza San Francisco nº 6 - **ALCER EBRO:** Grupos de ayuda la Insuficiencia Renal Crónica. C/ Santa Teresa de Jesús, 29-35. "Red aragonesa de proyectos de promoción de salud (RAPPS)" - **Taller teórico práctico en el cuidado de estomas de eliminación para pacientes y sus familiares**: Avda. San Juan Bosco, 11. "Red aragonesa de proyectos de promoción de salud (RAPPS)" - **Teléfono de la Esperanza**: Programa de prevención a la soledad. C/ Lagasca nº 13 - **SERCADE** : acompañamientos puntuales para personas mayores que viven solas en su domicilio y sin red de apoyos. C/ Fray Julián Gares 1 - **APASCIDE ARAGÓN**: Centro de Día San Jorge, cuyas plazas están concertadas con el Gobierno

de Aragón, donde se realizan diversos talleres encaminados a potenciar la autonomía en las actividades de vida diaria, favorecer el nivel de comunicación, la realización personal, mejorar el estado emocional y mejorar sus habilidades sociales y su inclusión en el entorno: Taller para la autonomía personal. Taller de huerto ecológico y responsabilidad. Taller de aula TIC y comunicación. Talleres manipulativos. Actividades de ocio y tiempo libre inclusivas, culturales y actividades de estimulación musical.

- **Centro Ocupacional Manuel Lasala:** destinado a posibilitar el desarrollo ocupacional y social de las personas atendidas para la superación de los obstáculos que la discapacidad les supone a su integración social y laboral.

- **Programa de mediación comunicativa en LES en visitas médicas y hospitalizaciones**.: C/ Manuel Lasala Nº 16

- **Centro de convivencia para mayores Francisco de Goya**.: Ayuntamiento de Zaragoza. Actividades de promoción de la salud integral de personas mayores. C/ Hernán Cortés 33

- **Centro de Convivencia para mayores Casablanca Isaac Valero**.: Ayuntamiento de Zaragoza. Actividades de promoción de la salud integral de personas mayores. C/ Viñedo Viejo S/N.

- **Parques con corazón:** El programa Parques con Corazón es un proyecto desarrollado por el Ayuntamiento de Zaragoza y la Sociedad Aragonesa de Cardiología (SAC) que tiene por objeto promover el ejercicio regular y saludable. En los Parques con Corazón se trazan circuitos de 1500-3000 metros dirigidos a la población sana o asintomática. La actividad se realiza de lunes a viernes, en días laborables y con regularidad. Cuenta con el apoyo del Voluntariado por Zaragoza. Se camina en torno a los 40 minutos a un ritmo moderado y sin pausa que permite la conversación. Paseo San Sebastián Nº 5.

- **Marcha Nórdica Entidad inscrita en el Registro de Asociaciones Deportivas de la Comunidad Autónoma de Aragón.** Actividades

para estar en forma. Salidas en pequeños grupos los martes y jueves por la mañana y por la tarde. Además, un sábado al mes, la excursión grande. Paseo Isabel la católica. Parque J.A Labordeta

- **ARPER La "Asociación para la Rehabilitación Permanente de Enfermedades Reumáticas y otras patologías crónicas" (ARPER)** es una asociación sin ánimo de lucro creada para ayudar a las personas afectadas por patologías crónicas en su proceso de rehabilitación. Avenida Pedro Cerbuna 12 .

- **Fundación amigos de los mayores**: lucha desde 1987 contra la soledad no deseada poniendo en contacto a personas voluntarias con personas mayores para acompañarlas, conversar o pasear, ayudando a mejorar su autoestima y bienestar emocional. Además del acompañamiento semanal, la entidad organiza actividades adaptadas como talleres, baile, risoterapia, excursiones y celebraciones para fomentar la socialización. Estas acciones fortalecen la red comunitaria del barrio, integrando a las personas mayores en su entorno y promoviendo un envejecimiento activo. Paseo Gran vía 5. www.amigosdelosmayores.org.

-**Unión Vecinal Cesaraugusta**: www.unioncesaragusta.org

- **Viernes digitales**: Esté taller acerca la tecnología a la población y se ofrece como un espacio donde se tratan temas relacionados con la tecnología, la ciberseguridad, la privacidad o las nuevas aplicaciones, entre otros temas. Este taller semanal se imparte los viernes a las 10, en Unión Vecinal Cesaraugusta. Avenida Andador de los Hudíes 12 50009 Zaragoza,Zaragoza Aragón España

- **Espalda sana/corrección postural**: Esta actividad busca el equilibrio entre los músculos y los huesos para proteger a las demás estructuras del cuerpo a la hora de realizar una actividad concreta. Esta actividad se desarrolla los lunes en 4 horarios diferentes: 10, 11 y media, 4 y media y 6 de la tarde. Avenida Andador de los Hudíes 12.

- **Taichi**: Actividad de meditación en movimiento, basada en movimientos suaves, respiración y concentración, ideal para todas las edades por su bajo impacto físico. Aporta beneficios similares a otras actividades físicas, mejorando equilibrio, relajación y bienestar general. Se imparte los miércoles de 11-12 y 12-13 h en Andador de los Hudíes 12, Población mayor 14 años.
- **Letras, números y divertimentos**: En esta actividad se diseñan estrategias y ayudas de memoria, para que las personas usuarias puedan aplicarlas en el día a día y reducir así las pérdidas de memoria, permitiendo de esta manera mejorar la calidad de vida. De lunes a viernes hay un taller de 1 hora y media de duración. Población mayor de 65 años. Calle Andador de los Hudíes 12
- **Asociación pequeños corazones Aragón**: acompaña a niños, niñas y personas adultas con cardiopatías congénitas y a sus familias, ofreciendo apoyo sanitario, social y emocional desde el momento del diagnóstico. Su labor incluye información, orientación, prevención de discapacidad, sensibilización en colegios y defensa de derechos ante instituciones. Su objetivo es mejorar la calidad de vida y autonomía de las personas afectadas, creando un punto de apoyo estable para familias que atraviesan situaciones de gran impacto emocional. pcorazonesaragon@gmail.com. Avenida Isabel la Católica 1

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El centro de salud mantiene relación estrecha desarrollando proyectos comunitarios con **C.E.E La Purísima** para niños sordos y **CEIP Salle Franciscanas** , además de con **Junta del distrito y centro cívico**. La relación es puntual con resto de centros educativos de la zona CEIP Recarte y Ornat, CEIP Cardenal Xavierre, CEIP Basilio Paraíso, IES Corona de Aragón, CIFP Corona de Aragón, IES Goya.

En el último año, hemos mantenido contacto y estamos desarrollando **proyecto de soledad no deseada con la Asociación contra el cáncer de Aragón**, con **Centro de Convivencia para Mayores de la Universidad**, la **Parroquia Corazón de María**, **Caritas y Asociación Amigos del Mayor.**

Mientras que con otras asociaciones, instituciones y centros sociales de la zona la relación es inexistente, estamos intentando en estos momentos establecer contacto para mejorar nuestra atención comunitaria.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?	**ORGANIZACIÓN DEL EAP** El equipo de Atención comunitaria tiene una persona coordinadora que en este momento es Javier Gutiérrez Blasco. El equipo se reúne periódicamente más o menos cada mes y medio para actualizar las actividades realizadas. De cada reunión se elabora un acta y se fija la fecha de la siguiente reunión. Una vez al trimestre se organiza una sesión de equipo en la que se expone al equipo las actividades realizadas en ese periodo de tiempo y las nuevas actividades previstas. El equipo está compuesto por médicos, pediatras, enfermeras, la matrona del centro, la trabajadora social, personal de Admisión y por todos los residentes que están vinculados al centro (MIR y EIR). También se forman grupos de trabajo y responsables de actividades según las necesidades. Posteriormente se traslada toda la información a los coordinadores, al resto del equipo y al consejo de salud. Miembros actuales: Javier Gutiérrez Blasco. (Pediatra) Pilar Serrano Andres. (Enfermera). Ana Isabel Izquierdo Diez. (Enfermera) .

Raquel Plaza Carcenata (Matrona),
Susana Larripa De La Natividad. (Medico familia)
Elena Nuin Cons. (Medico Familia)
Carmen Expósito Sanchez.(Enfermera) .
Mª del Mar Fraj Valle (Médico de Familia).
Mª Teresa Vicente Aldea (Médico de Familia).
Marta Valgañon Villanueva (MIR)
Diego Alejandro Peguero (MIR)
Natalia Lopez-Tello Sanchez (MIR)
Daniela Silva Chacon (MIR)
Angel Gascon Maizal (EIR)
Maricarmen De la Fé Escobar (MIR)
María Camila Osorio Moya (MIR)

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La zona de Fernando el católico está compuesta por una estructura de la población difiere al de Zaragoza, ya que hay mucha menor proporción de personas en edades comprendidas entre los 0 y los 14 años, así como también de personas de edades entre 15 y 49 años y sin embargo el porcentaje de personas de más de 50 años es mucho más elevado que el valor promedio de la ciudad.

La pirámide de población presenta una estructura invertida, con menor proporción de población joven y mucha más de población mayor de 60 años (sobre todo mujeres) que la media de la ciudad. El índice de masculinidad es de 85,9, valor 7,8 puntos por debajo de la media de Zaragoza; es decir, la representatividad de hombres es inferior al promedio de la capital. La edad media es de 47,2 años, 3 puntos por encima de la cifra media de la ciudad. En los últimos años aumenta la tasa de envejecimiento 241,4,6 (Zaragoza 167,1), así como la de dependencia 64,5 (Zaragoza 54,8), con valores muy por encima de la media zaragozana. La Tasa de sobrenvejecimiento es 20,9.

La población extranjera supone 12,8 % 1,5 puntos menos que la media de la ciudad. Según continentes, el 43% procede de Europa, el 38% de América, el 10% de África y el 9% de Asia. Los países más representados son Rumanía (28,6%), Nicaragua (11,5%), China (6,2%), Ecuador (5,8%), Colombia (3,5%) seguidos por Marruecos, Perú y Honduras, todos ellos con representaciones de entre el 2% y el 3%. El índice de entropía más bajo de toda la ciudad (0,02), lo que significa que tiene un menor número de nacionalidades diferentes residiendo en el distrito.

Concentra el 7,2% del total de hogares de la ciudad, De estos, el 35,6% corresponde a hogares unipersonales, proporción superior al dato medio de Zaragoza, que asciende al 32%, siendo más de un 30,6% los de 85 años o mayores que viven solos. El tamaño medio del hogar es de 2,4 personas, el mismo que el de la media de la ciudad. Tanto la renta media por hogar (44,916) como la renta media por persona (14.916) registran valores por encima Estrategia Atención Comunitaria de la media de la ciudad, lo que indica un mayor nivel adquisitivo que el del resto de Zaragoza, Es el tercer distrito con renta más alta, después de Centro y Casablanca.

En el Servicio de Atención y Orientación al ciudadano, que es el servicio de acceso a los servicios sociales, los expedientes activos en el centro municipal de servicios sociales son 1.196, lo que supone el 4,8% del total de la ciudad, y el número de intervenciones representa el 3,6%.En relación con las prestaciones y servicios vinculadas a la Dependencia (Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia), en Universidad se han solicitado 180 planes individualizados de atención, el 7% de los de Zaragoza, y se han remitido al IASS 161, el 8,7%. En el servicio de ayuda a domicilio los usuarios suponen un 6,1% de los de Zaragoza y en teleasistencia, el 6,2% En general se observa una utilización de servicios sociales bastante más baja que el porcentaje de población que vive en el distrito, lo que parece indicar que las necesidades sociales de Universidad están por debajo de la media de Zaragoza y de otros distritos. En los servicios vinculados a la dependencia sí se da un porcentaje mayor, más cerca de lo que representa en el conjunto de la ciudad, al ser una población envejecida.

La proporción de personas sin estudios o solo con estudios de enseñanza obligatoria está muy por debajo del promedio de la ciudad (26,8 más de 8 puntos por debajo que la media de la ciudad). Por otro lado, la zona se caracteriza por contar con mayor proporción de personas con título universitario, así como doctores y postgrado. Hay registradas 232 asociaciones, aproximadamente el

8,8% del total de la ciudad (siendo la proporción en población en torno al 7%).

Las asociaciones registradas en este distrito son 219, el 8,3% del total de la ciudad, algo superior al porcentaje de población. La mayoría son asociaciones culturales, seguidas de deportivas, AMPAS y de carácter social. De manera relativa destacan las juveniles (16% de la ciudad), de jubilados (16,7%) y de discapacitados (12,4%). La tasa de asociacionismo es de 4,4‰, 0,6 décimas por encima de la zaragozana. Concentra aproximadamente el 8,5% del total de los equipamientos disponibles en la ciudad. el 30% de los equipamientos dedicados a organización municipal y el 24, 5% de las dotaciones de información y comunicación del total de Zaragoza. Analizando el número de equipamientos estructurantes que están a menos de 300 metros de cualquier habitante dela zona, cuenta con una media de 3,58, valor algo por encima del dato medio de Zaragoza. El Principal problema con el que contamos es el envejecimiento de la población, Con un alto porcentaje de pacientes mayores de 65 años que viven solos en sus domicilios o con cuidadores.

En conjunto, es un barrio envejecido, con buena calidad de vida y alto nivel educativo, pero con desafíos sociales ligados a la soledad, la dependencia y la fragilidad de las redes de apoyo, lo que justifica intervenciones comunitarias centradas en el envejecimiento activo, la prevención de la soledad y la promoción de la salud.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Se está elaborando en este momento, por personal del centro
Responsables: Javier Gutiérrez Blasco, Carmen Expósito Sánchez, Pilar Serrano Andrés, Susana Larripa De La Natividad

	RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS
¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?	La recomendación de activos se integra en la práctica clínica diaria del Centro de Salud Fernando el Católico como una herramienta para mejorar la autonomía, el bienestar y la salud comunitaria. Desde las consultas de medicina, enfermería y pediatría se orienta a los pacientes hacia recursos del entorno que favorecen estilos de vida saludables, apoyo emocional y participación social. Se recomiendan activos como actividades de envejecimiento activo en el Centro de Convivencia de Mayores, programas de ejercicio físico (Parques con Corazón, Marcha Nórdica, Paseos Saludables), talleres y grupos comunitarios del Centro Cívico Universidad, así como entidades sociales del barrio como Amigos de los Mayores, AFDA o Pequeños Corazones. La recomendación se realiza de forma individualizada, utilizando el mapeo de activos del distrito y el buscador autonómico, para conectar a cada persona con recursos que refuercen su salud física, emocional y social, especialmente en población mayor, familias y personas con vulnerabilidad social.