Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD

Sector Sanitario	**Zaragoza III**
Nombre del Equipo de Atención Primaria	**Centro de Salud Miralbueno- Garrapinillos**

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social…) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- **Sembrando Hábitos Saludables en la Comunidad Educativa**:

Actividad dirigida al profesorado de la ZBS para fortalecer los conocimientos sobre alimentación saludable y promover su papel como agente de salud en el entorno escolar.
Se desarrollará mediante talleres participativos de 45 a 60 minutos, centrados en la identificación de alimentos saludables y la planificación de almuerzos equilibrados.
Como complemento, se distribuirá una circular informativa a las familias con recomendaciones para la preparación de almuerzos saludables y se propondrá al profesorado trabajar esta temática en el aula mediante actividades adaptadas a la edad del alumnado, favoreciendo la implicación de toda la comunidad educativa en la promoción de hábitos de alimentación saludables.
Responsable: Mª Carmen Navarro Zapata (Pediatra)
Colaboradores: Laura Martínez Espligares (Pediatra), Rosa Cortes Marina (Pediatra), Olga Andreo Unica (Enfermera), Javier Zamora Landa (Enfermero Familiar y Comunitaria) y Tania Fuentes Cihuela (Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria).

- **Pieles Contentas**:

Taller formativo dirigido al personal sanitario y no sanitario de las residencias de la Zona Básica de Salud, con el objetivo de mejorar los

conocimientos y las prácticas en el cuidado de la piel de las personas mayores y prevenir lesiones cutáneas. Se realizan sesiones presenciales de una hora de duración en los centros residenciales, donde se abordan los cuidados de la piel sana, el manejo de la incontinencia y los absorbentes, los cuidados básicos de heridas agudas, la prevención de lesiones y el uso adecuado de los materiales disponibles, mediante una metodología teórico-práctica y participativa.
Responsable: Ana Belén Royo Olague (Coordinadora de Enfermería)
Colaboradores: Gabriel Sebástian Belanche (Enfermero), Mª José Gil Mosteo (Enfermera Referente en Heridas Sector III), Javier Zamora Landa (Enfermero Familiar y Comunitaria) Elena Tambo Lizalde (Enfermera Familiar y Comunitaria), María Caballero Muñoz (Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria) y Tania Fuentes Cihuela (Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria).

- **Educación maternal**:

Dirigida a parejas que van a ser padres y mujeres embarazadas. Se trabaja la respiración y relajación, cuidados del embarazo, trabajo de parto, lactancia materna, puerperio y cuidados del recién nacido.
Responsable: Mª Jesús Vela Insa.

- **Taller de Reanimación Cardiopulmonar (RCP):**

Actividad formativa dirigida al alumnado con el objetivo de promover el conocimiento y la adquisición de habilidades básicas para actuar ante una parada cardiorrespiratoria, fomentando una respuesta precoz y eficaz ante situaciones de emergencia. Actividad estructurada en dos niveles:
* Alumnado de 8 años: introducción a la cadena de supervivencia mediante contenidos adaptados a su edad, utilizando recursos visuales y dinámicas participativas para aprender cómo identificar una emergencia y solicitar ayuda.

*Alumnado de 4.º de ESO: taller teórico-práctico de una hora de duración, centrado en el reconocimiento de la parada cardiorrespiratoria, la activación del sistema de emergencias, la realización de maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) y el conocimiento del desfibrilador externo automático (DEA).
Responsable: Marta Palacios Laseca (Enfermera)
Colaboradores: Ana Liso Bandres (Enfermera), Mª Pilar Viña Jaquero (Enfermera Familiar y Comunitaria), Javier Zamora Landa (Enfermero Familiar y Comunitaria) y Residentes de Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria.

- **Padres informados, niños tranquilos**:

Actividad dirigida a madres, padres y cuidadores principales durante la etapa de crianza, con el objetivo de promover conocimientos y habilidades para el cuidado saludable del lactante mediante un espacio de formación e intercambio de experiencias. Se realizan talleres grupales de una hora de duración en los que se abordan temas como: lactancia materna, cuidados del recién nacido, sueño infantil, prevención de accidentes, alimentación complementaria y cuidados de la piel.
Responsable: Olga Andreo Unica (Enfermera)
Colaboradores: Laura Martínez Espligares (Pediatra), Rosa Cortes Marina (Pediatra) y Mª Carmen Navarro Zapata (Pediatra).

- **Conectando Salud y Escuela**:

Actividad comunitaria dirigida al personal docente de los centros educativos de la Zona Básica de Salud, cuyo objetivo es mejorar la capacitación del profesorado para la atención inicial del alumnado con problemas de salud en el entorno escolar. Se desarrolla mediante sesiones teórico-prácticas de 45-60 minutos sobre el manejo básico de patologías como la epilepsia y la diabetes.
Responsable: Mª José Gil Mosteo (Enfermera Referente en Heridas Sector III).
Colaboradores: Gabriel Sebastián Belanche (Enfermero), Ana Belén Royo Olague

(Coordinadora de Enfermería), Elena Tambo Lizalde (Enfermera Familiar y Comunitaria) y María Caballero Muñoz (Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria).

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?	**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO** **Centro de Convivencia para mayores en Miralbueno, Garrapinillos, Venta del Olivar**: Prescripción de activos comunitarios en situaciones especiales como soledad ,alcoholismo, depresión, etc. por parte de los profesionales del centro de salud. Se ofrecen diversas actividades como: teatro, manualidades, música, pintura, chi-kung, gimnasia, memoria y actividad mental, baile, labores textiles, sevillanas y taraceas entre otras. **Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS):** C.P.I. Julio Verne , Miralbueno, C/ Iñigo Marín Sancho 20. C.E.I.P Gustavo Adolfo Bécquer, Avda. de la Jota, 7, Garrapinillos. C.E.I.P. Condes de Aragón, Carr. Logroño, 8, Venta del Olivar. <u>Iniciativas de Salud Comunitaria planteadas en el Consejo de Salud</u>: **Mapeo de activos comunitarios existentes.** **Participación del equipo de pediatría en la Feria de la Salud Infantil ArAPAP**: Coincidiendo con la tradicional Carrera de la Infancia, en el Parque Grande José Antonio Labordeta se realizan talleres lúdicos para familias sobre alimentación, uso adecuado de pantallas, ocio activo y lectura. **Celebración del Día Mundial sin Tabaco**: Creación de un espacio de atención y apoyo especializado para la deshabituación tabáquica el día 31 de mayo

	Colaboración con las farmacias comunitarias del barrio para facilitar la comunicación/renovación de recetas electrónicas en casos de usuarios con dificultades de acceso al centro de salud.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?	**RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**
	- Centro de Convivencia para mayores Miralbueno
	- Centro de Convivencia para mayores Garrapinillos
	- Centro Municipal de Servicios Sociales Miralbueno
	- Centro municipal de Servicios Sociales de Garrapinillos
	- Centro cívico de Miralbueno
	- Asociaciones vecinales
	- Consejo de Salud de Zona
	- Centros Educativos:
	  o Colegio Público Integrado Río Sena
	  o Centro de Educación Infantil y Primaria Julián Nieto Tapia
	  o Colegio Público Integrado Julio Verne
	  o IES Miralbueno
	  o Centro de Educación Infantil, Primaria y Secundaria Teresianas del Pilar
	  o Centro de Educación Infantil y Primaria Gustavo Adolfo Béquer
	- Centros Residenciales:
	  o Residencia AEDES. Residencia de personas mayores, Miralbueno.
	  o Residencia Marboré. Residencia de personas mayores, Miralbueno.
	  o Residencia San Felipe Neri.
	  o Residencia de personas mayores, Venta del Olivar.
	  o Residencia Entre Álamos.
	  o Residencia de personas mayores, Garrapinillos.

- Residencia Lontananza. Residencia de personas mayores, Garrapinillos.
- Residencia Luz de María: Residencia de personas mayores, Garrapinillos.
- Residencia Ozanam. Residencia de personas mayores, Garrapinillos.
- Residencia Siglo de Oro. Residencia de personas mayores, Garrapinillos.
- Residencia Torremedina, Garrapinillos.
- Convenio de Hermanas de Santa Ana, Garrapinillos.
- Nª Señora del Carmen. F. Hospitalarias Zaragoza- Hospital Psiquiátrico, Garrapinillos.
- Convento de las Angélicas
- Convento de las Dominicas

- Otros centros:
  - Centro Visión
  - Comunidad Terapéutica Entaban

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?	**ORGANIZACIÓN DEL EAP** Dentro del equipo de Atención Primaria existe un grupo multidisciplinar de profesionales que constituye el Grupo de Comunitaria. Este grupo se encarga de planificar, coordinar y gestionar las actividades comunitarias que se desarrollan en la zona básica de salud. Además, participa en el Consejo de Salud de Zona y promueve la recomendación y dinamización de los activos para la salud existentes en la comunidad. **Responsable**: Elena Tambo Lizalde (Enfermera Familiar y Comunitaria). **Colaboradores**: Ana Belén Royo Olague (Coordinadora Enfermería), Angel Aznar Carbonell (Coordinador Médico), Marta Palacios Laseca (Enfermera), Ana Liso Bandres (Enfermera), Gabriel Sebastián Belanche

(Enfermero), Mª José Gil Mosteo (Enfermera Referente en Heridas Sector III), Mª Carmen Navarro Zapata (Pediatra), Laura Martínez Espligares (Pediatra), José Antonio Montiu Peman (Médico de Familia), Ana Cristina Serrano Moreno (Médica de Familia), Raquel Mateo Olmos (Celadora), Mª Pilar Viña Jaquero (Enfermera Familiar y Comunitaria), Javier Zamora Landa (Enfermero Familiar y Comunitaria), Ana Cristina Navarro Benito (Administrativa) y Residentes de Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La Zona Básica de Salud (ZBS) de Miralbueno-Garrapinillos, perteneciente al Sector Sanitario Zaragoza III, comprende los núcleos de Miralbueno, Garrapinillos y Venta del Olivar.

Según el Padrón Municipal (1 de enero de 2025), la población asciende a 21.351 habitantes, distribuidos entre Miralbueno (14.402 habitantes), Garrapinillos (5.881 habitantes) y Venta del Olivar (1.068 habitantes).

La zona combina un entorno urbano en expansión con dos núcleos rurales, lo que configura una realidad territorial diversa. La dispersión geográfica de Garrapinillos y Venta del Olivar plantea retos en la accesibilidad a los recursos sanitarios, sociales y comunitarios, haciendo necesaria la coordinación entre los diferentes servicios y agentes del territorio.

Aunque la población presenta una estructura demográfica relativamente joven, el crecimiento sostenido de los últimos años y los cambios en las necesidades de salud hacen necesario fortalecer la coordinación entre los recursos sanitarios, sociales y comunitarios, así como impulsar actuaciones que favorezcan una respuesta integrada y adaptada a la realidad del territorio.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

En mayo de 2025 se llevó a cabo un mapeo de activos de salud durante el foro de una convocatoria extraordinaria del Consejo de Salud de Zona. A partir de este trabajo, se ha iniciado un proceso de identificación, revisión y actualización de los activos de salud del territorio, con el objetivo de fortalecer la implicación de las entidades locales en la promoción del autocuidado y el desarrollo de las competencias en salud de la población.

	RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS
¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?	Se realizan recomendaciones de activos de salud orientadas a la mejora del estado físico, el bienestar social y emocional, la educación para la salud, la promoción de una alimentación saludable y el abordaje de las diferentes adicciones, adaptadas a las distintas etapas del ciclo vital. Además de recomendar los activos presentes en la zona de salud se ha establecido relación y comunicación con distintas entidades del barrio.