Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD

Sector Sanitario	**Teruel**
Nombre del Equipo de Atención Primaria	**Centro de Salud Mosqueruela**
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,…) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- **Taller sobre primeros auxilios**

Se realiza un taller sobre primeros auxilios en el que se explica a la ciudadanía cómo actuar de manera segura y efectiva ante situaciones de emergencia, antes de la llegada de los servicios sanitarios.

Durante este taller, los participantes aprenderán cómo reconocer y responder adecuadamente a diferentes emergencias de salud comunes. Se abordarán técnicas de primeros auxilios básicas que pueden salvar vidas y reducir complicaciones hasta la llegada de atención profesional.

Se tratarán temas como la actuación ante un golpe de calor, picaduras de insectos y garrapatas, anafilaxia, quemaduras, mordeduras, epistaxis, convulsiones, ICTUS, conducta PAS, posición lateral de seguridad, atragantamientos y RCP básica.

(responsables: Equipo de enfermería)

- **Taller de movilidad y prevención de lesiones**

Se planteó como proyecto debido al interés mostrado por las diferentes instituciones que conforman el Consejo de Salud de Zona. Su finalidad es promover la importancia del ejercicio físico para prevenir la sarcopenia y mantener la independencia en todas las edades. Además se enseñarán

técnicas seguras de movilización de pacientes para prevenir lesiones tanto en ellos como en quienes los asisten.
(responsables: Equipo de enfermería)

- **Buzón de sugerencias**

Desde el Consejo de Salud se propuso la instauración de buzones de sugerencias en la Zona Básica de Salud, para recoger las principales necesidades e inquietudes propuestas por la población, y así poder trabajar en ellas.
El centro ha instalado un buzón en el hall, junto a la puerta principal, favoreciendo el acceso a todos usuarios que deseen realizar su aportación de forma totalmente anónima.

- **Punto divulgativo: educación sanitaria**

Se ha creado un punto de información y divulgación gráfica mediante infografías de las distintas campañas de vacunación, situaciones epidemiológicas o actividades preventivas según la época estacional como picaduras de insectos, protección solar, golpe de calor, lavado de manos, uso de mascarilla, transmisión de enfermedades infecto-contagiosas...

- **Talleres en el aula para niños y docentes**

A lo largo del próximo curso escolar se realizará también un taller de alimentación saludable en el aula a petición de los docentes de la zona.
Se queda a disposición de nuevas peticiones por parte del profesorado y de los padres y madres con el fin de poder organizar nuevos talleres del interés de la comunidad.
(responsables: pediatra Valentín Ruiz Almenara y enfermería)

- **Consulta Monográfica de cirugía menor, de control de peso y de deshabituación tabáquica.** Dentro de su cartera de servicios

- **Grupo de educación maternal**: Dirigido por la matrona, en el que se realizan ejercicios de yoga, relajación y meditación, charlas sobre el embarazo,

el nacimiento, lactancia y crianza para ambos progenitores y otro grupo de postparto con juegos de estimulación para los bebés y estiramientos para la mamá. Se incluyen charlas sobre maternidad y paternidad, alimentación infantil y prevención de accidentes.
(responsable: matrona Alicia Arnau Fuertes)

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?	**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO** Los pueblos que componen esta ZBS forman parte de la Comarca Gúdar-Javalambre junto con Mora de Rubielos y Sarrión. La Comarca tiene una página web en la que se oferta a la población una cartera de actividades y noticias de actualidad. Destaca como actividades '**El camino del Cid**' que ofrece dos rutas de las cuales una de ellas atraviesa Linares de Mora y Mosqueruela. La zona posee gran riqueza orográfica y contiene la presencia de varios árboles monumentales, entre los que destacan Pino Escobón, Pino Obrado, Pino Letrado en cuyos alrededores se organizan encuentros comunitarios. Este territorio posee el Certificado como Destino Turístico Start Light. Por ello en verano siempre se organizan actividades relacionadas con la observación y estudio de las estrellas. Cabe destacar que este año 2026, el 12 de agosto se producirá el eclipse solar total, realizándose diferentes actividades astronómicas en los diferentes municipios, promoviendo un entorno saludable. El Municipio de Valdelinares cuenta en su término con las instalaciones de las **pistas de esquí de ARAMON.** La Cárcel del ayuntamiento de Puertomingalvo alberga el **Centro de Interpretación de los Castillos** donde las mazmorras son destinadas a salas de exposición en las que se realiza una aproximación al patrimonio del Parque Cultural del Maestrazgo. Todos los años se exponen obras de artistas con renombre en el panorama nacional e internacional.

Si hacemos una relación de las actividades por municipios encontramos:

- ***<u>MOSQUERUELA</u>***:

- La **asociación de mujeres** organiza diferentes talleres de manualidades, costura, crochet, hipopresivos y otras actividades de carácter cultural. También organizan una comida anual a la que puede apuntarse cualquier persona interesada. Además, participan en la **Semana Cultural de Mosqueruela.**
- Mosqueruela cuenta con un **club de lectura** que se reúne mensualmente. Además, realizan actividades en la residencia Jerónimo Zurita de forma semanal con la finalidad de acercar la lectura a los residentes.
- La **Asociación Turístico-Cultural** organiza diferentes actividades a lo largo del año entre las que destacan sus jornadas micológicas, mercado navideño y rutas gastronómicas.
- La **junta local contra el cáncer** organiza una **marcha solidaria de carácter anual** y, a parte, colabora con las diferentes actividades realizadas en el pueblo como el mercado navideño.
- También se organizan **concursos y exposiciones de fotografía** en las instalaciones del Ayuntamiento.
- Se oferta **gimnasia de mantenimiento**, **multideporte para mayores y pequeños, ciclo in-door y yoga**. Además, el municipio cuenta con un **gimnasio**, en construcción, y **pista de pádel.**

Cuenta con **piscina municipal**, para la temporada estival, a cargo del Ayuntamiento y con un pabellón polideportivo en el que se realizan, entre otras actividades, partidos de fútbol sala.

Otras actividades relacionadas con la práctica de deporte que podemos destacar son la **romería a la Virgen de la Estrella** realizada el último fin de semana de mayo y la **carrera organizada por la asociación Sus Scrofa** que se realiza todos los años en el mes de agosto.

- Disponen de un **grupo de WhatsApp**, llamado Mosqueruela Informa, en el que se pone al día

a la población sobre temas de interés. Destacamos los avisos realizados por el centro de salud sobre campañas de vacunación, cortes de línea telefónica, etc.

- ***LINARES DE MORA:***

- **Asociación de mujeres Santa Águeda**: participan en las diferentes actividades de la celebración del día de la comunidad, el día de la mujer trabajadora y el día de la mujer rural.
- **Asociación de mayores Pino del Escobón**: se reúnen tres veces por semana, realizando actividades y fomentando la convivencia y la solidaridad vecinal.
- **AMPA**: llevan a cabo una gran labor de apoyo al centro educativo y alumnado, colaborando con este en todo lo que es posible durante el curso escolar. También participando en las diferentes actividades como la fiesta de carnaval, fin de curso y navidad.
- **Asociación Cultural Hitero**: reciente creación de esta asociación que busca recuperar, preservar y difundir la memoria colectiva del municipio. Con actividades como la Primera Jornada Geológica de Linares de Mora (Pasado Geológico y Futura Rural)
- **Cofradía San Antonio**: asociación que realiza un fin de semana de convivencia y tradiciones.
- **Asociación Folclórica Virgen de Loreto**: enfocada a la recuperación del folclore local, fomentado la difusión y la enseñanza de la jota aragonesa. Se reúnen 1 vez a la semana.
- **Asociación Cultural Banda de Música Santa Ana**: importante activo cultural de la localidad, cuenta con banda infantil y adultos, trabajando en su propia escuela de formación, fomentando el interés por la música en el municipio. Participan en encuentros provinciales de Bandas de Música, realizan conciertos durante las semanas culturales y eventos en pueblos vecinos de la comarca. Se reúnen una vez por semana.
- **Polideportivo Loreto**: campo de fútbol y frontón.
- **Nave multiusos**: Se realizan también multideportes dos veces por semana ofertados por la Comarca Gúdar-Javalambre, y yoga una

vez por semana. - Este municipio posee un espacio multideporte con máquinas a disposición de los usuarios, pista de pádel, ping-pong, piscina cubierta.
- **Ludoteca-biblioteca** de uso general.

Linares de Mora está ubicado en un enclave natural que cuenta con espectaculares parajes y diversas posibilidades de realizar diferentes **actividades de senderismo** en su territorio, como, por ejemplo:

- Vía Ferrata Cueva Mona.
- Ruta Pino del Escobón.
- Senda Fluvial Río Linares (Fuente del Bartolo)
- Ruta El Pozo Navarro
- Ruta Castelvispal - Puertomingalvo por la Cascada del Arquero.

- ***VALDELINARES***:

- **Jornada Micológica** en el mes de octubre que incluye charlas, salidas al campo y degustación.
- En verano se realizan **charlas sobre estrellas y búsqueda de Perseidas**.
- En Navidad se realizan **talleres con adornos navideños.**
- **Club Trail Valdelinares**: Carrera Trail en julio.
- **Actividades deportivas**: 1 día a la semana durante el curso lectivo y 2 días en verano.

- ***PUERTOMINGALVO:***

- La primera semana de agosto celebra la **Feria Solidaria de Antaño.**
- La **asociación de jubilados** organiza reuniones por las tardes y fines de semana durante todo el año, así como comidas de fraternidad en agosto.
- **Multideporte**: 2 días a la semana para niños y 1 día a la semana para adultos.
- **Asociación Cultural Ben-Galvón**: realiza diferentes actividades culturales como manualidades, cine de verano…
- Cuenta con un **museo** donde se puede conocer la historia y la cultura del municipio, una galería de arte, actividades de folclore local y obras de teatro.

El entorno natural del municipio invita a conocer y disfrutar de la diversidad ecológica de la zona, para lo que se organizan avistamiento de fauna salvaje, astroturismo, jornadas micológicas. También cuenta con rutas de senderismo y BTT de diferentes niveles.

Con respecto a las Romerías son conocidas la **Romería de la Virgen de la Estrella** en Mosqueruela que se celebra el último fin de semana de mayo. En Valdelinares y Linares de Mora se realizan las respectivas **romerías a la Virgen de la Vega**. En Puertomingalvo coincidiendo con el primer fin de semana de mayo se hace la **Romería a San Juan de Peñagolosa** y el 13 de junio la **Romería a San Bernabé.**

La Comarca dota a la ZBS con un **Trabajador Social** para dar respuesta a las situaciones de necesidad social, mediante la atención directa y presencial adecuada para el desarrollo de actuaciones entre las que destacan:
- Detección de casos.
- Recepción y análisis de la demanda individual y colectiva.
- Estudio de la situación y diagnóstico social.
- Emisión de informes sociales (responsable: trabajadora social Ascensión Bermejo Sancho).

Esta ZBS cuenta con **Programa de Educación de Adultos**. **Residencia Geriátrica Jerónimo Zurita en Mosqueruela**.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

algún sistema de comunicación y colaboración?	**Centros educativos**: colaboración con los colegios de Mosqueruela, Valdelinares, Puertomingalvo y Linares de Mora. **Servicios Sociales de Base.** **Comarca Gudar-Javalambre**: colabora en diversas actividades. **Ayuntamientos**: coordinación para la dotación de consultorios locales, horarios de consultas y equipación local y material para talleres relacionados con temas de salud. **Escuela de Adultos de Mosqueruela** (CPEPA Rubielos de Mora) **Asociaciones culturales.** **Protección civil.** Iniciativas privadas con servicio de **podología y fisioterapia** entre otras. Coordinación y seguimiento del **Consejo de Salud de Zona** para tratar temas de interés poblacional relacionados con la mejora de la salud y el funcionamiento de los servicios sanitarios. **Junta de Gobierno** cada tres meses en el Ayuntamiento de Mosqueruela al que acuden el alcalde, coordinador del centro de salud, miembros de la Residencia Geriátrica y representantes de la asociación de jubilados entre otros.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?	**ORGANIZACIÓN DEL EAP** En diciembre de 2019 se constituyó oficialmente un Grupo de Atención Comunitaria, pero a consecuencia de las características del centro y del constante cambio de personal estas actividades quedaron paradas durante la pandemia y no ha sido hasta octubre de 2025 cuando se ha retomado dicha actividad y se ha constituido un nuevo Grupo de Atención Comunitaria. Actualmente están trabajando y han colaborado en la realización del contenido avanzado de la agenda comunitaria: - Myrian Beneyto, coordinadora de enfermería y enfermera de atención continuada. - Cristina Bono, enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria y enfermera de Mosqueruela. - Eva Fuentes, enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria y enfermera de Linares de Mora, Puertomingalvo y Valdelinares. - Javier Doñate, coordinador de medicina y médico de atención continuada. - Joaquina Escriche, Auxiliar Administrativo del CS Mosqueruela. Las reuniones de equipo se realizan según necesidades del centro y del personal. Son convocadas por la coordinación del centro, se notifican vía mail corporativo y por WhatsApp interno del personal y siempre se realizan en horario laboral. En ellas se tratan diversos temas como organización interna del Equipo, se realizan sesiones clínicas que se van a comenzar a notificar este año y se planifican actividades comunitarias.

CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?	**ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA** El centro de salud de Mosqueruela comprende una extensión de 540 km2 y está formado por 1010 usuarios (datos extraídos el 13 de abril de 2026 a través de la plataforma BDU) repartidos en los siguientes pueblos: - Mosqueruela (Centro de Salud) - Linares de mora (consultorio local) - Valdelinares (consultorio local) - Puertomingalvo (consultorio local) - Castelvispal (municipio perteneciente a Linares de Mora) - La Estrella (municipio de Mosqueruela) El equipo de atención primaria de este centro de salud consta de: 2 M.A.P, 2 E.A.P, 1 matrona (pasa consulta de forma quincenal), 1 pediatra (pasa consulta quincenalmente), 2,5 M.A.C, 2,5 E.A.C y 1 administrativo. Actualmente solo están cubiertas 2 plazas de M.A.C. El territorio donde se enclava el centro de salud pertenece a la comarca Gúdar Javalambre, la cual, es la comarca más meridional de Aragón. Sus habitantes viven en su mayor parte del sector servicios. Esta zona cuenta con una larga tradición turística habiendo sabido desde siempre aprovechar el potencial que supone nuestra proximidad a la comunidad vecina (CCAA Valenciana), aspecto que se ve reforzado por la habilitación de una de las pistas de esquí con las que cuenta la provincia (Aramon Valdelinares). No solo el turismo de esta zona se basa en la temporada invernal, ya que la temporada estival cuenta con el atractivo de numerosos senderos y actividades en la montaña que atrae a gran cantidad de turistas. Es también importante el sector agrícola y ganadero, que proporciona trabajo a gran cantidad de personas de la zona. Desde la ganadería y agricultura tradicional hasta la aparición de fábricas de embutidos,

	jamones y ternera de denominación de origen, que dan además de trabajo, prestigio a la comarca por su gran calidad y desarrollo sostenible. Otro aspecto a destacar sería el trabajo que ofrecen las numerosas canteras de piedra de la zona de las que se extrae piedra para la construcción. La flora de la sierra está compuesta por 1710 taxones de plantas silvestres, que si sumamos híbridos y cultivos rondará la cifra de 2000. No existe zona árida, el territorio tiene bosque perennifolio en su mayor parte. Dentro de la vegetación boscosa podemos encontrar pino carrasco, pino negro, pino rodeno, pino albar y encinas de carrasca. Como dificultades en esta zona encontramos el aumento del envejecimiento de la población y la gran dispersión geográfica, supone un aumento de la atención domiciliaria y un aumento a su vez del uso de recursos sociales. La esencia de este enclave geográfico quedaría resumida por las siguientes palabras: ⎫ Tranquilidad ⎬ Cielo único ⎭ Patrimonio ⎫ Aire puro ⎭ Bellos entornos naturales Estas palabras pueden comprobarse en cada una de las curvas de la carretera que conducen a este centro de salud.
	ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS
¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?	Según lo acordado en el Consejo de Salud de Zona convocado el 17 de marzo de 2026 las diferentes asociaciones representadas en el mismo se comprometieron a elaborar un listado con las actividades propuestas para el año en curso con el fin de potenciar los autocuidados y las competencias en salud de la ciudadanía. Por otra parte, el personal de enfermería contactó con el resto de asociaciones para conocer qué actividades realizan y así poder incluir a estas organizaciones en la recomendación formal de activos.
	RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS
¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de	Por el momento no se ha empezado a realizar la recomendación formal de activos desde la consulta, pero se espera empezar a hacerlo en breve. La secuencia a seguir para realizar la recomendación de

recursos se realiza la derivación?	activos que se ha consensuado y estipulado por el equipo del CS Mosqueruela consta de 4 pasos: 1. Identificación de los pacientes susceptibles de beneficiarse de las diferentes actividades propuestas por las asociaciones locales. 2. Recomendación formal de activos por parte de los profesionales sanitarios mediante la HCE. 3. Contacto con la asociación correspondiente vía mail corporativo para presentar al paciente e indicar la actividad propuesta. 4. Seguimiento por parte del personal mediante consultas sucesivas tanto presenciales como telefónicas.