Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD

Sector Sanitario	**Zaragoza III**
Nombre del Equipo de Atención Primaria	**Centro de Salud Tarazona**

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,…) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- ***ACTIVIDADES GRUPALES***

- **Taller de inhaladores.**

En su primera fase (2021), estuvo destinado a profesionales (enfermería y medicina) del Centro de Salud de Tarazona. El objetivo era reforzar la formación de los profesionales en la indicación y uso de los distintos tipos de inhaladores para que, desde el Centro de Salud, se proporcionaran unos cuidados de calidad, aplicando las recomendaciones de las guías de práctica clínica.

En el año 2022 se realizó la primera edición del taller dirigida a pacientes con EPOC. En este taller se abordó en qué consiste la EPOC, síntomas de descompensación y manejo de inhaladores.

Dada la buena acogida, se decidió mantener la actividad, desarrollándose nuevamente en 2023, 2024, 2025 y 2026.

Observaciones: 1 hora. Anual. Persona de referencia: Marta Tejero.

- **Educación grupal para pacientes con DM en tratamiento con Antidiabéticos Orales.**

Desde el año 2024, se realizan 3 sesiones donde se tratan los conceptos básicos de la DM, posibles complicaciones y la importancia de la alimentación y el ejercicio.

Observaciones: 3 sesiones de 90 minutos. Anual.

Persona de referencia: Miriam Brocate.

- **Educación grupal sobre hábitos saludables**.

Desde el año 2025, se realizan 3 sesiones donde se aborda la importancia de los hábitos saludables y de los factores de riesgo cardiovascular: alimentación, ejercicio, fármacos para pérdida de peso, alcohol y tabaco.
Observaciones: 3 sesiones de 90 minutos. Anual.
Persona de referencia: Inés Pérez.

- **Interactuando con nuestros barrios**.

Dirigida a los distintos barrios de Tarazona.
Se empleó la educación para la salud como instrumento de salud comunitaria.
Objetivo: Transmitir a la comunidad los servicios que se prestan desde el Centro de Salud, las opciones para citación y su uso correcto, así como dar a conocer la app y la web de saludinforma.
Tras la presentación, se resolvieron las dudas que surgieron entre los asistentes.
Observaciones: 90 minutos.
Actividad realizada entre abril y julio de 2023.

- **Consulta de bienestar emocional**

Dirigida a población general
Factor abordado: Determinantes de salud.
Área de intervención: Bienestar emocional.
Iniciada en mayo de 2025. Se pretende que las personas reconozcan sus emociones, así como dar herramientas para la gestión de las mismas. De esta manera se busca aumentar la capacidad de autocuidado de la misma
Observaciones: 60 minutos por clase. Semanal.
Persona de referencia: María Ruiz

- ***ACTIVIDADES COMUNITARIAS***

- **Talleres escolares de primeros auxilios.**

Actividad comunitaria en la que se ha empleado la educación para la salud como instrumento de salud comunitaria.
Dirigida a niños en edad escolar.
Factor abordado: Determinantes de Salud.

Área de intervención: Seguridad y prevención de lesiones

En los años 2021-2023, el objetivo fue lograr que los participantes adquirieran conocimientos en RCP básica, Posición Lateral de Seguridad y OVACE.

En 2024 y 2025, el objetivo ha sido conseguir que los participantes lograran conocimientos en primeros auxilios básicos.

Observaciones: 60 minutos por clase.

Periodicidad anual.

Persona de referencia: Patricia Miranda.

- **Programa Naturaleza y Salud**

Desarrolla el vínculo entre la naturaleza y la salud.

Elaborado conjuntamente por los Departamentos de medio ambiente y Turismo y Sanidad del Gobierno de Aragón. El programa, a través de sus actividades integra los beneficios que aporta el contacto con entornos naturales en el ámbito de la salud, impulsando la interconexión entre la salud humana, animal y ecosistemas.

Mensual.

Persona de referencia: María Ruiz.

- **Taller "Tarazona elige 0,0" en los centros educativos**

Actividad comunitaria iniciada en 2026 en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer. Se ha empleado la educación para la salud como instrumento de salud comunitaria.

Dirigida a niños de 3º de la ESO.

Factor abordado: Determinantes de Salud.

Área de intervención: Tabaco, alcohol y otras drogas.

Tras la intervención, se propuso a los alumnos crear una infografía sobre el tema abordado. Posteriormente se les comunicará cuál es la infografía ganadora.

Periodicidad anual.

Observaciones: 60 minutos por clase. Anual.

Persona de referencia: Marta Tejero.

- ***OTRAS ACTIVIDADES***

- **Infografía sobre Diabetes Mellitus.**

Destinado a personas con Diabetes.
El objetivo es que las personas con Diabetes conozcan los cuidados básicos de su enfermedad, apostando por su autocuidado.
Método: se realizaron 5 Carteles con infografía sobre la diabetes: alimentación, ejercicio físico, cuidados del pie diabético, pruebas recomendadas y adherencia al tratamiento. Los carteles se distribuyeron por el Centro de Salud.
Actividad activa desde 2022.
Persona de referencia: Beatriz Gil.

- **Infografía sobre actualización de datos.**

El objetivo es que las personas actualicen sus datos personales básicos: teléfono y dirección.
Método: se realizó un cartel y se colocó en diversos lugares del Centro de Salud.
Actividad activa desde 2022.
Persona de referencia: Inés Pérez.

- **Conociendo el Centro de Salud**

A petición de uno de los colegios de la zona, los escolares visitaron el Centro de Salud y conocieron el trabajo que realizamos los profesionales en el mismo.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

En la zona básica de Tarazona contamos con:
- Un proyecto RAPPS.
- Otras actuaciones de promoción de la salud incluidas como activos comunitarios.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El Centro de Salud mantiene relaciones con centros educativos y con las entidades de la zona que forman parte de los activos comunitarios.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?	**ORGANIZACIÓN DEL EAP** El Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria se creó el 21 de junio de 2021 con profesionales de enfermería, medicina y una celadora. Debido a los cambios de personal de los últimos años en el centro, los miembros del grupo han ido modificándose. Los miembros actuales son enfermeras y médicos: Beatriz Gil. Enfermera Marta Tejero. Enfermera María Ruiz. Enfermera Inés Laborda. Enfermera Patricia Miranda. Enfermera Inés Pérez. EFyC Miriam Brocate. EFyC. Mª Fe Barcones. MFyC Laura Marcos. MFyC Pablo Mateos. Pediatra Aunque el trabajador social es considerado una pieza clave del equipo de Atención Comunitaria, el Centro de Salud de Tarazona no dispone de este profesional, por lo que el equipo de trabajo se ha elaborado sin esta figura. Actualmente, el grupo se reúne con una periodicidad mensual. En cada reunión se elabora un acta con los temas tratados, las decisiones acordadas y las tareas asignadas a cada miembro. Periódicamente, se traslada la información del trabajo realizado al resto del equipo.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?	**ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA** Se realizó un análisis de situación de la Zona Básica de Salud y en la actualidad se está trabajando en la elaboración de la agenda avanzada.
¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?	**ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS** En proyecto para finales de 2026- 2027
¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?	**RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS** Están incluidos como activos comunitarios en la página de la estrategia: https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/ - Integración de Inmigrantes (Cruz Roja) - Enrédate (Cruz Roja) - Paseos Saludables (Cruz Roja) - Asociación de personas con diversidad funcional/discapacidad (Pierres) - Fundación Atención Temprana - Asociación Española Contra el Cáncer - Alcohólicos Anónimos - Grupos AL_ANON/Alateen Además, trabajamos con activos comunitarios no incluídos por el momento en la web, como AFDA

	(Asociación de apoyo al tratamiento de Ansiedad y Depresión en Aragón) y AFAN (Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias) y que ha instaurado una nueva sede en Tarazona, con buen recibimiento por parte de las familias.