AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD

Sector Sanitario	**Zaragoza I**
Nombre del Equipo de Atención Primaria	**Centro de Salud Zuera**

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- **Educación maternal**: sesiones impartidas por la matrona del EAP desde hace más de 20 años. Contando con la participación ocasional de la enfermera de pediatría, aportando información a padres y madres sobre alimentación infantil.

- **Participación de las pediatras del EAP en la Comisión de Absentismo de la zona**: Reuniones trimestrales en el Centro Cívico de Zuera con representantes de los centros educativos de la ZBS, TS Comarca Central y TS IASS.

- **Consejo de Salud**: Reuniones bianuales, como mínimo, con los representantes de Ayuntamientos, Centro de Salud, Farmacias, veterinarios y asociaciones de la ZBS.

- **Taller de Soporte Básico a la Comunidad**. Se realizan anualmente talleres teórico prácticos de soporte vital básico adulto y pediátrico enfocado a diferentes grupos de población dentro del área del centro de salud de Zuera y en consultorios.

- **Taller de Soporte Básico en la Escuela**. Desde el centro de salud se realizan anualmente talleres de soporte vital básico adulto y pediátrico, atragantamiento, hemorragias y posición lateral de seguridad a los alumnos de los colegios de Ontinar del Salz y Zuera. Se

realiza inicialmente una primera sesión teórica por parte del de los profesionales sanitarios y posteriormente un taller práctico dirigido por profesional sanitario en una zona habilitada del propio colegio. Todos estos talleres están impartidos con material (maniquís, DESA...) cedido por la dirección del Sector 1 y material particular.

- **Campaña de Vacunación en los Desde Salud Pública se seleccionaron centros de salud y colegios piloto para vacunación de gripe intranasal infantil en 1º y 2º de educación infantil (3 y 4 años).** Entre ellos fue seleccionado el CS. Zuera. Se realizaron varias reuniones con Salud Pública y la dirección de los colegios para planificar la campaña. Además, las enfermeras responsables de la vacunación se reunieron con dirección y con las familias días antes del inicio de la campaña para resolver dudas. Desde CS. Zuera se vacunó en 3 colegios (Odón de Buen, San Gabriel y Nuestra Señora del Pilar) los días 22, 23 y 24 de octubre.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?	**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO** • ***CENTROS EDUCATIVOS:*** - Zuera: C.E.I.P Odón de Buen, C.E.I.P Ntra Sra del Pilar y C.E.I.P San Gabriel. I.E.S Gallicum y Escuela Infantil “Las Balsas”. Centro de Formación Profesional EFA “El Salto”. - Villanueva de Gállego: C.E.I.P Pintor Pradilla e I.E.S Villanueva de Gállego . Escuela Municipal de Educación Infantil “Zagalicos”, Guarderías Disney y Caballito de Mar. - San Mateo de Gállego: C.E.I.P Galo Ponte, Escuela Pública de Educación Infantil Pompitas.

- Ontinar de Salz: Aula del C.R.A Bajo Gállego y Escuela Infantil Ontinar de Salz.

- El Temple: Aula del C.R.A "Violada Monegros".

De todos ellos, los colegios Ntra Sra del Pilar, Pintor Pradilla y Galo Ponte pertenecen a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud.

- Aula de Educación de Adultos (pertenecientes a CPEPA Alfindén) en Zuera, Villanueva de Gállego y San Mateo de Gállego. Se ofrecen cursos de Formación Inicial, Educación Secundaria a Distancia, Acceso a Grados Medio y Superior, Cursos Mentor, Cursos de Idiomas, Animación a la lectura, Activación de la memoria y la inteligencia…

- Escuela Oficial de Idiomas Fernando Lázaro Carreter. Zuera

- Asociaciones de Madres y Padres: AMPA Odón de Buen, AMPA Victoria Quilez Ntra Sra del Pilar y AMPA Colegio San Gabriel en Zuera. AMPA CEIP Pintor Pradilla y AMPA L´Azud en Villanueva de Gállego. AMPA Galo Ponte en San Mateo de Gállego. AMPA Nebrija Colegio Público de Ontinar. AMYPA Colegio El Temple.

- ***CENTROS DE DÍA:***

- Centro de Día Residencia Municipal de Zuera
- Centro de Día Hermanos Buisán, Villanueva de Gállego.
- Centro Ocupacional y Centro de Día Santa Engracia, San Mateo de Gállego.

- **ASOCIACIONES DEPORTIVAS:**

Centros deportivos municipales y asociaciones deportivas privadas.
Instalaciones deportivas (pabellones y pistas polideportivas, campos de fútbol, piscinas municipales…) pertenecientes a los ayuntamientos de los municipios.

Zuera:

- Zufarian Race

- ARDAZA (Asociación de Rescate y Defensa animal de Zuera y alrededores)
- APS Hípica Zuera
- Club ciclista Zufariense
- Moto Club Zuera
- Grupo de Montaña Boira
- Club Deportivo Elemental Zuera Racing
- Asociación Deportiva El Pilar Zuera
- Asociación Deportiva Club Patín Zuera

Villanueva de Gállego:
- Club de Vuelo ULM Villanueva
- Villanueva Club de Fútbol
- Club Patín Villanueva de Gállego
- Club Ciclista Burjazud

San Mateo de Gállego
- Club Ciclista Femenino Bukardas
- Club Deportivo San Mateo

Ontinar de Salz:
- Agrupación Deportiva Club de Natación Ontinar
- GAMOS. Grupo de Amigos Montañeros de Ontinar
- Moto club Piloto Ontinar
- Asociación Pádel Ontinar
- Club Deportivo Ontinar

El Temple:
- Club de Fútbol El Temple
- Asociación Deportiva El Temple

- **<u>ASOCIACIONES CULTURALES:</u>**

Zuera:
- Agrupación La Jota en Zuera
- Banda de Música Zuera
- Orquesta Laudística Sujayra
- Coro de Cámara Zuera

Villanueva de Gállego:
- Asociación Cultural, Folklórica y Artística “Los de Villanueva”
- Unión Musical de Villanueva
- Coral de Villanueva de Gállego

San Mateo de Gállego:

- Coral San Mateo de Gállego
- Ronda Camarera

Ontinar de Salz:

- Grupo de Jota Virgen de Salz
- Asociación de Gigantes y Cabezudos

El Temple:

- Coral de El Temple
- Grupo de Jota "San Isidro"

- **INICIATIVAS/PROYECTOS**

ZUERA:

- Asociaciones de vecinos Odón de Buen, Vecinos de Zuera Sur y Vecinos del Portazgo Ntra. Sra. del Carmen. Interlocutores entre el vecindario de los distintos barrios y el Ayuntamiento e instituciones. Organización de actividades.
- Asociación Zufariense de la Tercera Edad.
- Asociación de Amas de Casa El Sauce. Organización de actividades durante el curso (manualidades, corte y confección, yoga, bailes…), charlas, talleres, encuentros y excursiones.
- Asociación Zuera Solidario Pilar Comín. Recogida de material (medicamentos, gafas, material escolar, libros, juguetes, tapones de plástico…) destinados a proyectos solidarios en cualquier parte del mundo, participación en actividades benéficas…
- Asociación de Familias Numerosas Zuera. Fomento y ayudas a las familias numerosas. Programación de actividades para niños y familias, charlas, defensa de los intereses de las familias numerosas en instituciones, colaboración con otras asociaciones.
- Asociación Comunidad Rumana de Zuera. Integración en el municipio y ayuda a las familias rumanas.
- Asociación Gitana Lachí Zuera: Integración del colectivo gitano en la sociedad, dando cobertura a Zuera, San Mateo de Gállego, Villanueva de Gállego y Ontinar de Salz.

- Asociación de mujeres progresistas Ocho de Marzo. Organización de actividades y jornadas culturales y deportivas y exposiciones en defensa de la mujer y contra la violencia de género.
- Agrupación de Bomberos Voluntarios.
- Cruz Roja Española. Asamblea Local.
    - Proyecto "ENRÉD@TE". Red Social para mayores, con el objetivo de disminuir el sentimiento de soledad. Actividades de ocio y tiempo libre, paseos saludables, acompañamiento y seguimiento.
    - Servicio de acogida, valoración y seguimiento (visitas domiciliarias y llamadas telefónicas).
    - Reparto de alimentos, prestaciones y donaciones
    - Refuerzo escolar
    - Integración de inmigrantes (clases de castellano, nivel básico y medio-alto)
    - Bienestar emocional para la mujer
    - Medioambiente (talleres, charlas, campañas)
    - Personas mayores (acompañamientos, paseos, actividad)
    - Servicios Preventivos en eventos
    - Productos de apoyo (alquiler y charlas)
    - Cruz Roja Juventud (ocio y tiempo libre)
    - Espacio Joven. Actividades para jóvenes entre 11-17 años los viernes y sábados.

-Atención Temprana: Asistencia y atención integral a la población infantil que presenta dificultades o trastornos que afectan su desarrollo, crecimiento y socialización a lo largo de su edad pediátrica.

-Proyecto SOS Adolescentes: atención individualizada, talleres preventivos y acciones grupales en los que se promueve la escucha activa, atención psicológica, el refuerzo emocional y la prevención del suicidio. Dirigido a personas de entre 12 y 29 años, llevado a cabo por profesionales del Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca-Proyecto Hombre, en colaboración con el Ayto. de Zuera.

-Plataforma "Salvar Salud": compuesta por varias asociaciones, creada con la finalidad de

apoyar iniciativas y reivindicaciones para mantener una salud digna en el pueblo.

VILLANUEVA DE GÁLLEGO:

-Asociación de vecinos de Villanueva de Gállego.

-Asociación de mujeres "María Antonia Orús". Charlas, actividades durante el curso (punto y ganchillo, espalda sana, yoga…), excursiones y encuentros

-Asociación de la Tercera Edad "San Isidro". Organización de actividades: charlas, coloquios, excursiones, campeonatos deportivos, servicios de cafetería y cursillos con el fin de promover la convivencia entre sus socios, fomentar en todos los sectores de la vida nacional, municipal y local, la acción respecto a los derechos y necesidades de la 3ª edad, y favorecer el intercambio y colaboración con otros centros dedicados a los mismos fines, en orden a obtener una mayor solidaridad entre los jubilados.

SAN MATEO DE GÁLLEGO:

- Asociación Tercera Edad San Mateo de Gállego.
- Asociación de Mujeres
- Club de lectura: reuniones en la Biblioteca Municipal, encuentro con autores, sesiones de cuentacuentos. Proyecto "Trachinando con los libros"
- Asociación Medioambiental "Ermitaños": proyectos de reforestación y conservación del entorno de la ermita de Santa Engracia. Organizan actividades abiertas a la participación de diferentes colectivos: escolares, particulares, grupos con interés por la naturaleza, personas en riesgo de exclusión…
- Asociación de Mujeres 8M: grupo de apoyo a la mujer, talleres, charlas…
- Grupo de andarines: salidas diarias desde la puerta del consultorio abiertas a todo el que quiera unirse.
- Asociación Juvenil Juventud Sanmateana: talleres y actividades dirigidas a jóvenes. Viernes, sábados y domingos.
- Asociación Cultural "La tertulia de San Mateo": charlas gratuitas en la sala de exposiciones del Ayto.

- Pacifica-mente: encuentros y actividades relacionadas con el bienestar emocional.

ONTINAR DE SALZ:
- **Asociación de mujeres "La Ontina".** Actividades, talleres, charlas, encuentros.
- **Asociación Tercera Edad Mosen Doroteo.**

EL TEMPLE:
- Asociación de Amas de Casa de El Temple. Actividades, talleres, excursiones.
- Asociación Tercera Edad "La Paloma"

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- **Centros educativos**:
  - Comisión de Absentismo
  - Consejo de Salud.
  - Sesiones de RCP básica en los últimos años en algunos colegios de la zona básica de salud. Además, se han realizado reuniones con los centros educativos para conocer las necesidades sentidas.
  - Reuniones con la Dirección de los colegios de Zuera, para intercambiar preocupaciones e iniciar líneas de acción comunes. Se mantendrán los talleres RCP. La Dirección del Colegio Ntra. Sra. del Pilar ha mostrado una alta preocupación por el abuso de pantallas, por lo que se va a intentar la creación de grupos de padres para hablar de la problemática detectada y lo perjudicial de un mal uso. Se ha contactado con optometrista de la zona (Raquel) para sumarla a la iniciativa, ya que ella misma ya ha puesto en marcha charlas similares en otro centro educativo.
    En el CEIP Odón de Buen se plantea colaborar dentro del programa de Desayunos Saludables y también taller

relacionado con la Higiene Bucodental (intentaremos colaboración con Higienista de Amparo Poch). En este centro se están llevando a cabo sesiones sobre tema pantallas por la optometrista, se intentará aunar esfuerzos y reforzar estas charlas con nuestra presencia.

En Colegio Pintor Pradilla de Villanueva de Gállego, tiene buena predisposición a proyectos conjuntos, aunque todavía no se han concretado temas.

- **Asociaciones**: relación puntual con las asociaciones que lo han solicitado, principalmente organización de actividades (charlas) en centros de la tercera edad y asociaciones de mujeres.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?	**ORGANIZACIÓN DEL EAP** El Grupo de Atención Comunitaria se puso en marcha en febrero de 2023 y está abierto a todos los profesionales del equipo que quieran participar. En este momento está coordinado por Ana Gómez Marco, médico de familia y comunitaria. Las reuniones son mensuales o bimensuales, normalmente los miércoles a primera hora, en función de la época del año o las actividades en marcha. En cada reunión se realiza un acta y se fija la fecha para la siguiente. Desde el inicio se ha trabajado en el diseño de esta Agenda Comunitaria y en la actualidad estamos trabajando en la elaboración de la agenda avanzada. Compartimos información entre los miembros del grupo e informamos de forma periódica al resto del EAP de las actividades que hay en marcha. El grupo está compuesto por los siguientes profesionales: - Clara Victoria Esteban Huche (Enfermera de pediatría) - Almudena Giménez Franco (Enfermera) Antonia Durán Mateos (Enfermera) - Marina Gracia Maza (MAC)

- Bárbara López Peirona (Enfermera Atención Continuada)
- Daniel López Sangüesa (Enfermero)
- Rocío Martinez Romero (Médico de Familia y Comunitaria)
- Teresa Villa Oro (Enfermera)
- Beatriz Viar Olivito (Enfermera)
- Fernando Anadón Arraco (Enfermero)
- Raúl Vallés Sierra (Médico de Familia y Comunitaria)
- Ana Isabel Dominguez Garcia (Médico de Familia y Comunitaria)
- Irene Jimenez Ramos (Enfermera especialista de Familia y Comunitaria)
- Maria Andrés Becerril (Enfermera especialista de Familia y Comunitaria)
- Olga Manero Castillo (Médico de Familia y Comunitaria)
- Asunción Fillat Cebollero (Trabajadora Social)
- Ana Isabel Casado Crespo (Médico de Familia y Comunitaria)
- Inmaculada Villaciñán Paesa (Enfermera)

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

1. Introducción

La Agenda Comunitaria Avanzada del Centro de Salud de Zuera tiene como objetivo coordinar, planificar y ejecutar acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad y reducción de desigualdades sociales, en colaboración con los diferentes agentes de la comunidad.

2. Análisis del contexto de la ZBS Zuera

- Población: alrededor de 20.000 habitantes, con envejecimiento progresivo.
- Municipios incluidos: Zuera, San Mateo de Gállego, Ontinar del Salz, El Temple, Villanueva de Gállego y núcleos rurales dispersos (barrio el Comercio).
- En Zuera se encuentra el Centro de Salud de referencia de la zona, donde se realiza la Atención Continuada todos los días. Cuenta con servicio de admisión con 2 administrativos y 5 equipos de profesionales (enfermería-medicina). Además cuenta con servicio de pediatría y fisioterapia, que en estos momentos se encuentran en las "Antiguas Escuelas de Educación Infantil", próximo al CS.
- San Mateo de Gállego, cuenta con un Consultorio Local en el que pasan consulta 2 equipos de profesionales y un administrativo. Además hay consulta de pediatría lunes y viernes la primera mitad de la mañana y los miércoles en horario completo.
- Villanueva de Gállego cuenta también con Consultorio Local. Consta de 1 administrativo y 3 equipos. Además comparte pediatra con San Mateo, de tal manera que pasa consulta lunes y viernes a última hora de la mañana y los martes y jueves en horario completo.
- Ontinar del Salz y El Temple, comparten equipo. A diario las compañeras empiezan la

mañana en el Consultorio de Ontinar del Salz hasta las 12h, para finalizar en el Consultorio de El Temple. La gestión de las citas se gestiona a través de la aplicación, con el servicio de admisión de Zuera o desde las propias consultas.

El EAP consta además de Trabajadora Social y Matrona que se desplazan por los distintos consultorios. La Trabajadora Social, los lunes está en Villanueva de Gállego, los miércoles y viernes en Zuera y los jueves en San Mateo de Gállego. La matrona por su parte, lunes, martes y jueves pasa en Zuera, miércoles en Villanueva y los viernes en San Mateo de Gállego y Luna.

- Factores socioeconómicos: desigualdades en renta, precariedad laboral, población inmigrante no dada de alta en el Sistema Sanitario en las empresas cárnicas de la zona, con horarios alargados y malas condiciones laborales, población trabajadora que se desplaza diariamente a Zaragoza.
- Factores culturales: fuerte vida asociativa (peñas, asociaciones culturales y deportivas), fiestas locales, creciente diversidad cultural con población inmigrante.
- Problemas de salud prioritarios: cronicidad (HTA, diabetes, EPOC), salud mental, soledad no deseada en mayores, consumo de tabaco y alcohol, sedentarismo.
- Activos comunitarios: asociaciones vecinales, clubes deportivos, centros educativos, servicios sociales, tejido de voluntariado, instalaciones deportivas y naturales.

3. Líneas estratégicas de actuación (2025-2026)

- Promoción de la salud en personas mayores
  - Programa de prevención de caídas.
  - Grupos de petanca y actividad física.

-Prevención de enfermedades crónicas
  - Escuela de Pacientes (diabetes, HTA, EPOC).
  - Talleres de alimentación saludable.
  - Control de factores de riesgo cardiovascular.

-Salud escolar y juvenil
  - Educación en sexualidad, drogas y hábitos saludables en colegios e institutos.
  - Programa bucodental y hábitos de higiene.

-Vacunación y prevención

- Captación activa de gripe, neumococo, herpes zóster y VPH.
- Reforzar cribado de cáncer colorrectal, mama y cérvix.

-Participación y cohesión comunitaria

- Actualización del mapa de activos en salud.
- Jornadas de salud comunitarias abiertas.
- Trabajo con asociaciones locales para fomentar participación.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Durante el año 2024, el Grupo de Atención Comunitaria del Centro de Salud de Zuera llevó a cabo la revisión y actualización de todos los activos de salud en la Zona Básica de Salud (ZBS) de Zuera, que abarca las localidades de Villanueva de Gállego, San Mateo de Gállego, Ontinar del Salz, El Temple y Zuera.

Para ello, se contactó con los responsables de cada activo y se diseñó un documento detallado que incluye datos sobre su ubicación, entidad organizadora, precio, duración, horario, población diana, inscripción, objetivos, entre otros aspectos importantes.

Gracias al contacto con distintas entidades y la presentación del grupo de AC en el Consejo de Salud, han ido surgiendo de manera espontánea algunas actividades que inicialmente no estaban planificadas, como la participación en las actividades organizadas por la Asociación de Mujeres Antonia Orús de Villanueva de Gállego en la Semana de la Mujer (marzo 2024) donde impartimos una charla sobre la menopausia, o la participación de la representante de la AECC en Zuera en una reunión de equipo, en la que se dió espacio para que presentara todas las actividades programadas por la asociación a lo largo de año.

Por otro lado, la mayor parte de las actividades programadas se han ido demorando respecto a los plazos planificados en la creación del proyecto, debido principalmente a la falta de tiempo de los profesionales sanitarios dentro de su jornada laboral.

La actividad en la que hemos encontrado mayores dificultades ha sido la sesión formativa a las personas clave para promover el registro de activos en la web de la plataforma. Los motivos han sido

principalmente la dispersión del equipo en distintos municipios, la multitud de entidades detectadas en el entorno, comunicación interrumpida, bien por la falta de persona responsable de la asociación o bien por la brecha informática.

Entre las actuaciones previstas para que las mejoras se puedan mantener en el tiempo están:
- Mantener los buzones que sirven para realizar un mapeo de activos en los que la población pueda participar y revisarlos mensualmente.
- Actualizar al menos semestralmente el listado de activos.
- Realizar periódicamente la sesión formativa en el EAP para refrescar la prescripción formal de activos en OMI a los profesionales que ya la conozcan y darla a conocer a nuevas incorporaciones al equipo, así como presentar nuevos proyectos/actividades iniciados en las entidades.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?	**RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS** La recomendación de activos de salud en el EAP Zuera, se lleva a cabo tanto desde las consultas de Atención Primaria como desde las de Atención Continuada. Para optimizar la recomendación de activos, se han realizado sesiones formativas dirigidas a los profesionales del EAP Zuera para conocer tanto la Estrategia Atención Comunitaria Aragón como el protocolo de Recomendación de Activos de OMI-AP, para su prescripción formal. Los **activos más recomendados en nuestro EAP** son: - Nº Ref: 20422 y 16320 - AFDA (Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón) es una asociación sin ánimo de lucro, con un equipo multidisciplinar; trabajador social, psicología, psiquiatría… que atiende y apoya cuadros de ansiedad, trastornos adaptativos, problemática laboral, dando herramientas para la gestión de emociones y la recuperación de la funcionalidad. - Nº Ref: 22633 - FUNDACIÓN ATENCIÓN TEMPRANA, al centro ubicado en Calle

Huesca nº2, Zuera. Recurso de apoyo a la infancia y adolescencia.

- Nº Ref: 28653 - TELEASISTENCIA DOMICILIARIA, recurso coordinado desde Cruz Roja para el acompañamiento y soporte.