AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD

Sector Sanitario	**Calatayud**
Nombre del Equipo de Atención Primaria	**Centro de Salud de Illueca**
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,…) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Durante el año 2026, en el Centro de Salud de Illueca están activos los siguientes proyectos y actividades comunitarias:

Proyectos:
- Integración social de las mujeres viudas ante su nueva situación.
- Lecturas para el bienestar y la salud.
- Formación para emergencias sanitarias en centros educativos.

Actividades comunitarias derivadas de proyectos comunitarios ya aprobados:

- *"Aprendemos a cuidar nuestros dientes"*: Actividad anual, implantada en cartera de servicios de atención comunitaria del centro una vez finalizado el proyecto. Se realiza en los tres colegios pertenecientes a la ZBS, dirigido a los niños 1º de primaria. Consiste en una presentación animada con vídeos que pretende educar de forma participativa en higiene bucodental.
- "*RCP desde mi cole y pequeños consejos de autoprotección para los más pequeños"*: dirigido a 2º y 3º de infantil, esta actividad se inició tras el desarrollo de un proyecto en el colegio de Illueca en 2023 y ahora se ofrece al resto de colegios de la ZBS
- *"Reanimación y uso del DEA en la ZBS de Illueca"*: Se trata de unos talleres sobre RCP

básica y uso del DEA para dotar a la población interesada de los conocimientos necesarios para poder aumentar la supervivencia y/ o disminuir las secuelas secundarias a una PCR.

Otras actividades comunitarias:

- *Comisión de absentismo de los centros escolares:* Durante el curso escolar se celebran reuniones trimestrales en las que participan el responsable de Absentismo de Educación, representantes de los centros educativos, servicios sociales y equipo de pediatría. Una vez finalizada la reunión con absentismo; pediatría, servicios sociales y educación mantiene la reunión para tratar asuntos en común.
- *Cuenta en Facebook/ Instagram* : "centro de salud llueca-atención comunitaria": cuenta para compartir con la población asuntos de interés relacionados con la salud de forma rápida y extensa , por ejemplo actualización de campaña de vacunación gripe -COVID, recomendaciones de actuación en situación epidémica , difusión de activos comunitarios, información compartida de otros activos…
-*Talleres de formación para trabajadoras de la residencia:* Actividad ligada al Programa de Atención a la Salud de personas en Centros Residenciales, se realizan 2-3 talleres de formación teniendo en cuenta demanda de las trabajadoras y necesidades detectadas.

Actividades que han surgido a partir del consejo de salud de zona:

-*Colaboración con la AECC en charlas informativas para la prevención del cáncer.*
-*Mesas en la calle*: coincidiendo con el día mundial contra el cáncer de colon en colaboración con la EACC.
- *"Encuéntrame en la vía verde":* Encuentros semestrales en los entornos al aire libre de los municipios por los que transcurre la Vía Verde: Brea de Aragón, Illueca, Gotor y Jarque del Moncayo". Cada convocatoria uno de los municipios es el anfitrión al que acuden del resto de las localidades caminando por la senda.

-" *Videovoz de la zona de salud de llueca* ", estamos en proceso de la elaboración de un vídeo promocional de los activos de salud de las localidades con los habitantes de los municipios como protagonistas.

- *Talleres de autoexploración mamaria*: coincidiendo con el Día internacional de prevención contra el Cáncer de Mama. En colaboración con las juntas locales de la AECC, enfermeras del Centro de Salud y asociaciones de mujeres.

- *Taller de prevención del tabaquismo* en el IES Sierra de la Virgen de Illueca, en colaboración con la Asociación Cultural ARABIL, la presidenta de la AECC de Illueca y el C.S Illueca , dirigido a estudiantes de 1º de la ESO.

-*Taller de prevención solar* en los colegios de la Zona Básica , en colaboración con la Asociación cultural ARABIL, AECC Illueca y Brea , farmacia de Gotor y Brea y C.S.Illueca .

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?	**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO** **Comarca del Aranda** : la institución comarcal desarrolla actividades relacionadas con la salud comunitaria tales como: -*Talleres de Envejecimiento Activo por todas las localidades*. -*Convenio de colaboración entre el IASS, Comarca del Aranda Y Ayuntamiento de Brea de Aragón para la prestación del Servicio de Atención Temprana,* prestado por la fundación que lleva el mismo nombre. Servicio gratuito para niñ@s hasta los 6 años de edad. - *Comisión de Absentismo Escolar*, tres reuniones al año, en la que participan Protección de Menores, Servicios Sociales, Servicio de Salud, Educación y Fundación ADCARA . -*Mesa de Seguimiento del Procedimiento de Violencia de Género*. Dos convocatorias anuales con representantes de Educación, Salud,

Servicios Sociales, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y Justicia.

-*Convenio de colaboración entre el IAM y Comarca del Aranda* para la prestación del Servicio de Asesoría Psicológica y Atención Social, Educativa y Familiar dirigido a mujeres víctimas de violencia de género e hijos/as.

-*Asesoría Bienestar Emocional para jóvenes de 14 a 30 años*:
La Asesoría de Bienestar Emocional es un servicio dirigido a jóvenes de la Comarca del Aranda que ofrece apoyo psicológico, orientación y herramientas para mejorar el bienestar emocional. Este servicio está impulsado por el Instituto de la Juventud y la Comarca del Aranda y es ejecutado por Fundación Rey Ardid, entidad con amplia experiencia en el ámbito social y en la promoción de la salud mental. Se prestará en la Biblioteca de Illueca cedida por el Ayuntamiento de Illueca. El programa cuenta con profesionales cualificados en psicología, garantizando una atención cercana, especializada y adaptada a las necesidades de la juventud del territorio. El programa nace para dar respuesta al aumento de dificultades emocionales en la juventud y promover una atención temprana y preventiva. Además, se ofrecen talleres para familias, adolescentes y profesorado.

-*Consejo de Infancia y Adolescencia*:
El Consejo de Infancia y Adolescencia es un Órgano de Participación ciudadana de consulta y representación de los niños, niñas y adolescentes de la Comarca del Aranda. Su objetivo principal es garantizar que sus voces y opiniones sean escuchadas en las decisiones que les afectan.

-*Plan Corresponsables*. El Plan Corresponsables está orientado a favorecer la conciliación de las familias con niñas, niños y jóvenes de hasta 16 años desde un enfoque de igualdad entre mujeres y hombres, crear empleo de calidad en

el sector de los cuidados y dignificar y certificar la experiencia profesional de cuidado no formal. Para ello, se han puesto en marcha unas bolsas de cuidado profesional con diferentes perfiles profesionales que atiendan en domicilio por horas o en espacios públicos convenientemente habilitados al efecto, y dirigido al cuidado de menores de hasta 16 años.

-*Talleres extraescolares Inteligencia Emocional y Mindfulness*. En colaboración con La Barca Emocional. Dirigido a niños y niñas de la Comarca del Aranda. Es un proyecto educativo que acompaña a la infancia en el desarrollo de habilidades emocionales, atencionales y relacionales esenciales para su bienestar presente y futuro.

-*Talleres de Prevención de Adicciones IES Sierra de la Virgen.* Talleres de prevención de adicciones y consumo de alcohol.

-*Puntos Violeta*. Información y prevención en materia de violencia de Género y violencia sexual.

-*Puntos Arcoíris*. Información y prevención LGTBIQ+ Cada año en cuatro localidades de la Comarca del Aranda

-*Talleres de Educación afectiva y sexual en el IES Sierra de la Virgen*. Cinco sesiones con adolescentes y una conferencia con familias

-*Servicio Comarcal de Deportes*, con diferentes actividades ofertadas en todos los municipios para población infantil y adulta (fútbol, patinaje, Pilates, gimnasia de mantenimiento, yoga, gimnasia rítmica, pádel., natación...) -Cada año se desarrolla el "TRAIL COMARCA DEL ARANDA" en una localidad diferente con alto nivel de participación.

-*Servicio de Protección Civil,* formado por voluntarios que prestan servicio y además colaboran con colegios y asociaciones para dar charlas y formación.

Destaca en la Comarca del Aranda como recurso comunitario la "VIA VERDE", se trata de una senda natural que recorre varios municipios de la Comarca junto al río Aranda. Supone no solo un atractivo turístico, sino que ha resultado ser un revulsivo para sus habitantes, fomentando la actividad física y relación entre municipios

POR LOCALIDADES DESTACAN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

-----ILLUECA ----

Colegio público Benedicto XIII de llueca :

- Almuerzo sano: cada día de la semana se establece el tipo de almuerzo que han de llevar los niños al colegio (bocadillo, lácteo, fruta.) de forma que adquieren el hábito de tomar un almuerzo saludable evitando bollería industrial.
- Talleres de prevención en salud en colaboración con otros agentes de salud.
- Talleres de educación emocional par alumnos/as y padres y madres.
- Huerto escolar
- Comisión de igualdad que elabora talleres relacionadas con el tema.
- Promoción de la higiene personal en las clases de Educación Física .

Hogar de mayores de llueca:

- Taller de entrenamiento de la memoria.
- Taller de capacidades creativas.
- Taller de emociones, risoterapia, humor.
- Gerontogimnasia.
- Charlas , manualidades, informática, musicoterapia...
- Servicio de podología dos días al mes.
- Campeonatos de petanca, organización de viajes culturales..

Escuela de adultos de llueca:

- Clases de entrenamiento de la memoria, informática, español para inmigrantes,

dibujo, preparación para pruebas de acceso a planes de estudio...

Biblioteca pública municipal: Organiza encuentros con el autor, talleres en colaboración con el colegio para fomentar la lectura..

Asociaciones deportivas :

- Club de montaña ISUARA , organizadora de la Ruta Senderista Papa Luna , celebrada anualmente en el mes de junio. Salidas durante todo el año.
- Club ciclista ACEULLI.
- Club de fútbol ILLUECA.
- Asociación de pescadores.

Junta local de la Asociación Española contra el Cáncer:

- Organiza actividades y marchas populares para colaborar con la asociación, organiza y colabora en charlas y talleres orientados principalmente a la prevención e información .

Asociación de mujeres rona: -Talleres, salidas culturales, cafés tertulia, charlas.

Ayuntamiento de llueca El ayuntamiento suele prestar colaboración con las actividades promovidas por asociaciones de la localidad. Desde la institución también se han organizan actividades como clases de patinaje en verano, banda municipal de música, talleres culturales.

Otras asociaciones como "Amigos del belén", "Cofradía de la Piedad"., "Peña taurina", también realizan salidas culturales a las que pueden asistir personas no asociadas.

La localidad dispone de dos gimnasios, uno municipal y otro de carácter privado, ambos ofertan actividades deportivas como : spinning, pilates , zumba, sala de máquinas, taekwondo , taichi, espalda sana, pista de pádel.

Parque biosaludable con equipamiento para ejercicio dirigido a personas mayores en los dos parques de la localidad.

Grupos de coral, jota y banda municipal

------ BREA DE ARAGÓN------

Colegio público Diputación Provincial:

-*Almuerzo sano*: cada día de la semana se establece el tipo de almuerzo que han de llevar l@s niñ@s al colegio (bocadillo , lácteo , fruta..) de forma que adquieren el hábito de tomar un almuerzo saludable evitando bollería industrial.

-Talleres de prevención en salud en colaboración con otros agentes de salud.

- Huerto escolar

-Comisión de igualdad que elabora talleres relacionadas con el tema.

-Promoción de la higiene personal en las clases de Educación Física

-*Biblioteca pública municipal*: -Aulas de informática, animación a la lectura, concurso de relatos en colaboración con el colegio, exposiciones.

-*Escuela educación de adultos*: -Talleres de memoria, inglés para extranjeros, talleres de lectura, matemáticas aplicadas a la vida.

Asociación cultural de mujeres "mujer breana": Talleres, actividades y salidas culturales.

Asociación tercera edad "Virgen del Rosario - Talleres y salidas culturales.

Asociación juvenil "Tama": Realiza actividades orientadas a la población juvenil e infantil tales como talleres de manualidades, fiestas, salidas y acampadas.

Asociación deportiva Senderismo Brea: Lleva a cabo rutas senderistas , destacando la

"MARCHA POPULAR MAESTRO ZAPATERO" dirigida a público de todas la edades.

Club ciclista Brea

Club Deportivo Brea (club de fútbol)

Ayuntamiento de Brea de Aragón: -El ayuntamiento habitualmente colabora con actividades relacionadas con la salud organizadas desde las asociaciones. También se dan charlas y se ofrecen actividades y talleres desde la propia institución.

La localidad dispone de un gimnasio municipal con actividades como gimnasia de mantenimiento, spinning, sala de máquinas y pista pádel entre otras.

-Piscina municipal con pistas de fútbol, tenis y frontón.

-En el parque Maestro Zapatero está instalada una pista de pump track y parque biosaludable con equipamiento para ejercicio dirigido a personas mayores.

------GOTOR----------

Asociación de mujeres "Fuente la Rosa": Organiza comidas de hermandad, juegos de mesa adaptados por edad y preferencias a diario en la sede, charlas , salidas culturales, talleres de manualidades, cursos dirigidos a la salud física y mental impartidos por profesionales .

Ayuntamiento de Gotor:

El ayuntamiento colabora con las actividades promovidas por asociaciones de la localidad. Desde la institución también se han organizan actividades como, banda municipal de música, talleres culturales, encuentros al aire libre..

La reciente reforma del albergue- restaurante del Convento junto con su entorno y jardín de las Cuatro Culturas suponen un importante punto de encuentro y recreación para sus habitantes.

Pista de pádel y piscina municipal .

Interpeñas: Jornadas de convivencia en las fiestas patronales.

Gotor FC: Jornadas deportivas y encuentros de fútbol.

--------ARANDA DEL MONCAYO------

Asociación de mujeres " Fuente Lagüen": Talleres de cocina, manualidades, maquillaje, salidas culturales...

Asociación de jubilados: Comidas populares y salidas culturales

Interpeñas: Organiza fiestas y comidas populares, cursos de dibujo, música tradicional y manualidades en verano.

Ayuntamiento de Aranda del Moncayo : Colabora con las actividades que surjan en colaboración con las entidades de la localidad.
Piscina municipal

----------JARQUE DEL MONCAYO---------

Colegio rural agrupado "Aranda - Isuela": .
-Talleres de prevención en salud en colaboración con otros agentes de salud.
-Almuerzo sano: cada día de la semana se establece el tipo de almuerzo que han de llevar l@s niñ@s al colegio (bocadillo , lácteo , fruta..) de forma que adquieren el hábito de tomar un almuerzo saludable evitando bollería industrial.
-Promoción de la higiene personal en las clases de Educación Física.

Asociación de la tercera edad: Viajes organizados en septiembre, cenas populares, colaboración con actividades que se realizan en la localidad.

Asociación de mujeres "Xiarchum": Excursiones, comidas populares, talleres culturales los sábados.

Ayuntamiento de Jarque: Colabora con las asociaciones , organiza talleres de ocio y manualidades. Piscina municipal, pista de frontón , pádel y fútbol sala

Asociación juvenil "la atalaya" : Organiza fiestas populares, talleres, salidas culturales..

Asociación cultural "Valdeleños": Exposición fotos antiguas, jornadas culturales con muestra de oficios antiguos, concurso de postres , belén tradicional de Navidad , taller de danzas y música de las Jornadas Medievales .

------- CALCENA------

Asociación" amigos de la villa de Calcena": Organizan fiestas, jornadas micológicas. -Desde la sección deportiva se organiza la andada popular" La Calcenada "

Asociación de mujeres "FUENTE DE OJOSA": Organiza talleres de ocio y manualidades.

Escalada: Existen múltiples vías ferratas en la zona con escuelas y guías que impulsan la actividad y colaboran con los colegios para dinamizar el deporte de la escalada.

Ayuntamiento de Calcena: Colabora en todas las actividades citadas. Piscina municipal

-------- TIERGA-------

Asociación cultural "TERGAKOM:"

- *Jornada popular de paseo por la zona con almuerzo en primavera y durante el puente de diciembre.*
- En verano talleres de repostería, veladas nocturnas , acampadas.
- Fiestas populares
- Miembros de la asociación organizan equipos para ordenar y limpiar espacios públicos.
-

ASOCIACIÓN DE MUJERES "SANTA ROSA:" Organizan talleres, cafés tertulia, mercadillos

solidarios y fiestas populares. Viajes culturales anuales. Actividad de jota. Celebración de fiestas de cumpleaños de las mujeres del pueblo.

Asociación cultural "LOS SETOS:" Organiza comida popular.

Asociación de jubilados: Viajes culturales y comidas populares.

Ayuntamiento de Tierga: Colabora con asociaciones y organiza actividades como informática, manualidades.
-Piscina municipal, pista de tenis y fútbol sala.

-------TRASOBARES-----

Asociación de mujeres "Virgen del Capítulo": Realizan talleres de manualidades, bailes, cafés tertulia, Viajes culturales, andada popular en mayo.

Comisión de festejos: Además de la organización de fiestas, éste grupo organiza actividades, talleres y comidas populares.

AYUNTAMIENTO DE TRASOBARES: Colabora con todas las actividades citadas. Piscina municipal, pista de pádel. Camping

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El centro de salud colabora habitualmente y se muestra dispuesto a colaborar con cualquier asociación o entidad que solicite su participación, ya sea a través de charlas, talleres o cualquier tipo de actividad con participación comunitaria.

En general las relaciones con el resto de entidades y asociaciones son positivas. Existe colaboración con todos los ayuntamientos, reforzada por las convocatorias de los Consejos de Salud donde son invitados los alcaldes o

representantes que forman parte del consejo y el resto son siempre invitados.

En cuanto a las asociaciones más representativas, algunas forman parte del Consejo y otras son invitadas a participar, por lo que el órgano de participación ayuda de forma importante al conocimiento y análisis de la situación de la ZBS, se canalizan propuestas y se incentiva la participación y colaboración en actividades comunitarias.

-Destacamos la relación con colegios, instituto, AECC, asociaciones de mayores y mujeres, ayuntamientos y comarca, principalmente con los servicios sociales.

Las reuniones del Consejo de Salud suponen la mejor ocasión para establecer relaciones y comunicación entre entidades (Comarca, ayuntamientos, asociaciones y sanitarios), en estas reuniones se tratan todos los asuntos relacionados con la salud con alto grado de participación e implicación de los miembros del Consejo. Se realizan dos convocatorias ordinarias anuales y si es preciso se realizan convocatorias extraordinarias.

-Destacamos la relación con colegios, instituto, AECC, asociaciones de mayores y mujeres, ayuntamientos y comarca, principalmente con los servicios sociales.

La residencia de ancianos Comarca del Aranda no dispone de personal sanitario. La relación con el centro es constante para abordar asuntos de interés de los residentes relacionados con la salud. Se realizan reuniones semestrales entre ambas entidades siguiendo el Programa de Atención a la Salud en Centros Residenciales.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?	**ORGANIZACIÓN DEL EAP** El servicio de atención comunitaria se crea en el centro de salud en junio de 2019 formado por

un grupo multidisciplinar con la intención de formalizar el trabajo que ya se venía desarrollando anteriormente, crear una agenda comunitaria propia recabando información en todos los municipios e impulsar la actividad comunitaria. Tenemos un canal de comunicación que nos ayuda a estar al día con asuntos de la actividad comunitaria del centro, agiliza la organización de actividades y compartimos resultados.

Se realizan dos reuniones principales al año para concretar el servicio.

El grupo actual de Atención Comunitaria está constituido por:

- María Pilar García Redondo. Enfermera
- María Teresa García Fructuoso. Pediatra
- Angela María Sánchez López. Enfermera
- Juan Lopez Salas . Enfermero
- Vanesa Ortega García .Enfermera
- Daniel Barberá Pérez. MAP
- Alexandra Saz Olivan . Enfermera
- María Muro Culebras. MAP
- Cristina Obis Naya . Enfermera
- Rocío Melús Rojas. Enfermera

CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA

	ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA
¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?	La zona básica de salud se sitúa en la zona occidental de la provincia de Zaragoza y todos los municipios que abarca pertenecen a la Comarca del Aranda. La cabecera comarcal es el municipio de Illueca, donde se sitúa el Centro de Salud. La población asignada aproximada es de 4.879 de los cuales en torno a 400 corresponden a población pediátrica . Aproximadamente un 30% de la población tiene más de 65 años (el porcentaje del total del territorio aragonés es de 22%) mostrando un modelo de pirámide poblacional regresiva. El descenso de la actividad laboral tradicionalmente industrial (fabricación de calzado) se traduce en un marcado descenso de la natalidad (Tasa bruta de natalidad 3%, en Aragón es de 7%) y aumento de la emigración principalmente a Zaragoza. El índice de juventud es de un 25,6%(media de Aragón 50,2%) y el índice de maternidad 9,4% (en Aragón 17,8%) La población desciende de forma regular desde 2009. Un 10% del total de la población provienen de otros países. Un 22% de la población corresponde al grupo TSI001 (renta baja) frente a un 14% de media en Aragón. Cabe destacar la dispersión de la zona y el número de poblaciones que pertenecen a la misma, en total son 10 localidades. Los miembros del EAP son informados de la existencia de los activos registrados en la zona para impulsar su recomendación desde las consultas. Actualmente disponemos de los siguientes activos: Desde la óptica de la salud, el envejecimiento, la industria manufacturera y el descenso de actividad laboral, la dispersión territorial: son aspectos que

condicionan directamente el estado de salud general de la población. Es por tanto necesario que exista un conocimiento y relación entre los profesionales sanitarios y todas las entidades y servicios comunitarios para contribuir a la mejora .

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Tras el mapeo de activos que se ha ido realizando y actualizando con los años, existe un registro en la web de activos de la zona. Los miembros del EAP son informados de la existencia de los activos registrados para impulsar su recomendación desde las consultas. Actualmente disponemos de los siguientes activos:

EN LA LOCALIDAD DE ILLUECA (aquí se incluyen también los activos comarcales):

-" Charlas y talleres comarcales Servicio Social de Base"
-" Envejecimiento activo" (comarcal)
-" Ágilmente memoria en movimiento"
-"3x1 espalda sana, yoga y estiramientos"
-" Educación de adultos"
-" Servicio de ayuda a domicilio" (comarcal)
-" Hogar de personas mayores de Illueca"
-" FUNDACIÓN REY ARDID Equipo de atención socio comunitaria" (comarcal)
-" español para inmigrantes"
-" Taller de entrenamiento y apoyo a la memoria"
-"Paseos por la Vía Verde"(comarcal)
-" Actividades deportivas comarcales Illueca"

EN LA LOCALIDAD DE BREA DE ARAGÓN :

-" Gimnasio *municipal de Brea de Aragón "*
-" Fundación Atención Temprana"
-" Matemáticas para la vida diaria /Animación a la lectura
" -" Entrenamiento y apoyo a la memoria"
-" Actividades deportivas comarcales Brea de Aragón"

EN OTRAS LOCALIDADES:

-En la localidad de Calatayud se registran los activos relacionados con la *AECC dirigidos a familiares y pacientes oncológicos.*

-" Actividades deportivas comarcales Jarque del Moncayo"
-" Actividades deportivas comarcales Gotor"
-" Actividades deportivas comarcales Aranda del Moncayo"
-" Actividades deportivas comarcales Tierga"
-"Actividades deportivas comarcales Trasobares"

	RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS
¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?	Desde las consultas se recomiendan los activos dirigidos a la población dependiendo de su edad, necesidades y capacidad de aprovechamiento del recurso. Principalmente actividades dirigidas para mejora de competencias en el área física y cognitiva.