Estrategia Atención Comunitaria

AGENDA COMUNITARIA

CENTRO DE SALUD

Sector Sanitario	**Alcañiz**
Nombre del Equipo de Atención Primaria	**Centro de Salud de Muniesa**

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**
¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,…) además de la consulta individual? **¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**	1. **Formación de RCP** con manejo de desfibrilador en toda la zona de salud. Responsable Alberto Salesa 2. **Captación activa de pacientes con vacunación** incompleta mayores de 18 años. Responsable Inmaculada Muniesa. 3. **Taller teórico-práctico de suelo pélvico**, impartido por la matrona. 4. **Almuerzo saludable**, en colaboración con el CRA de Muniesa. Debido al aumento de pacientes infantiles con sobrepeso u obesidad. Responsable Lorena Chaves 5.**Higiene bucodental**, en colaboración con el CRA de Muniesa. Debido a la alta demanda asistencial de patología bucodental en población infantil vemos la necesidad de incidir en el tema. Responsable Lorena Chaves 6. **Viernes saludables**. Realizamos una caminata el primer viernes. Mientras explicamos un tema de interés a la población: importancia del deporte en la salud, el estrés, riesgo cardiovascular... Responsable Lorena Chaves 7.Implementación de un programa de **captación activa vacunal para la mejora de la cobertura vacunal del herpes zoster** en atención primaria. Aumentar el porcentaje de pacientes vacunados incluidos en el programa. Responsable Begoña Pellicer 8.Mejora del **registro en HCE de tabaquismo** en mayores de 5 años en el centro de salud de Muniesa. Responsable Alberto Salesa

9. **Sesión de trasplante de órganos y tejidos a la población.** Aprovechando la cercanía a la celebración del día mundial de trasplante de órganos realizamos una sesión informativa sobre el tema. Luis Digon y Lorena Chaves

10. **Anticoncepción para mujeres inmigrantes**. Acudimos al aula de educación de adultos para darles información sobre métodos anticonceptivos
Anna Irena Bidzinska y Lorena Chaves

11.**Creación de diccionario de infografías en español/ árabe.**
Acudimos al aula de adultos para presentarles un pequeño diccionario español/árabe a la población marroquí, muy numerosa en nuestra área de salud. Lorena Chaves

11. **Celebración día mundial de la diabetes**.
Sesión informativa sobre diabetes, tratamientos, complicaciones, dieta... y para terminar compartimos un paseo por el término municipal de Muniesa de unos 4 km. Responsables Inmaculada Muniesa y Lorena Chaves

12**.Jornadas sobre cáncer de mama y ginecológico**.
Sesión informativa con la población de Muniesa y alrededores para hablar sobre cáncer de mama y ginecológico y resolución de dudas de los temas tratados. Anna Irena Bidzinska y Lorena Chaves

13.**Formación Residencia Miguel de Molinos**.
Actualización es conceptos, recomendaciones en movilización de pacientes, higiene y cambios posturales. Responsables Alberto Salesa y Lorena Chaves

14.**Formación en RCP al CRA de Muniesa** (profesorado) instrucción en técnicas de RCP, OVACE, Maniobra de Heimlich, PLS...
Responsable Alberto Salesa

15. **Participación en la marcha senderista de AECC**. Charla/ coloquio con la población asistente al evento sobre la importancia de la actividad física en la salud y los programas de screening disponibles en nuestro centro de salud. Responsable Alex Villanueva

16. **Formación y actualización de conceptos en la residencia Miguel de Molinos en Muniesa**.

Explicación y manejo de la vía subcutánea en el paciente paliativo.
Responsable Lorena Chaves

17. **Charla coloquio sobre Voluntades anticipadas y Eutanasia**. Explicación a la población de ambos conceptos, peculiaridades, características, como y donde solicitarlo... Responsables Lorena Chaves y Alberto Salesa

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1. Yoga, zumba, fútbol sala, iniciación al deporte, gimnasia de mantenimiento (Servicio comarcal deporte)
2. Centro de estudios Miguel de Molinos. Escuela de adultos
3. Club de lectura en la biblioteca municipal con talleres de cuentacuentos y proyección de películas
4. Talleres de manualidades
5. Club ciclista, organizan una carrera BTT anualmente.
6. Asociación de mujeres Santa Bárbara
7. Grupo amigos de la jota
8. AECC, realizan una marcha senderista anual en junio
9. Asociación grupo de motoristas " Los Bachanos"
10. Sociedad deportiva de cazadores San Lorenzo

Muchas de estas asociaciones ayudan contra el aislamiento social, por lo cual las consideramos promotoras de salud.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

A través del Consejo de Salud del centro de salud nos reunimos *semestralmente* con los alcaldes de la zona, AMPA del colegio de Muniesa, veterinario, amas de casa,

farmacéutica de salud de la zona, trabajadora social, AECC.
Aquí recogemos las necesidades de la población y nosotros les exponemos los proyectos nuevos que vamos a llevar a cabo.

Tenemos relación directa con la residencia de ancianos Miguel de Molinos de Muniesa; ayudando a las trabajadoras en temas de higiene de manos, aislamientos en caso de epidemias, higiene postural y cuidados de enfermería.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?	**ORGANIZACIÓN DEL EAP** El grupo de atención comunitaria está formado por todos los miembros del equipo del centro de salud, coordinado por una enfermera de atención continuada, referente de las actividades comunitarias del centro. Este equipo está compuesto por **3 médicos de atención primaria, 2 médicos de atención continuada, 2 enfermeros de atención primaria, 3 enfermeros de atención continuada**. Así como las consultas semanales **de pediatría (martes), matrona (miércoles) y trabajador social (viernes).** En mayor o menor medida todos somos necesarios para que los proyectos comunitarios salgan adelante, tanto para derivar activos de salud como para cubrir a compañeros mientras hacen las actividades fuera del centro. En el caso de los proyectos comunitarios llevados a cabo por el personal de atención continuada se envían a dirección las horas trabajadas fuera de su horario laboral para que se les abonen. **Elaboración de la agenda**: Lorena Chaves Bermejo, Alberto Salesa Albalate, Inmaculada Muniesa Navarro, Begoña Pellicer García , Gemma Boloix Peiro, Enrique Ramón Arbues , Pedro Bernad Arcusa , Alex Villanueva Cabrera,

Enrique Jornet Moya, Yakelin Alberte, Miriam Cruz, Anna Irena Bidzinska

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona de salud de Muniesa tiene una población de **831 habitantes**, según los datos extraídos de BDU en marzo del 2024. De los cuales 451 son hombres y 380 mujeres. Siendo Muniesa la población con más número habitantes (571). Datos extraídos de INE 2023. Donde está ubicado el centro de salud con atención continuada 24 horas y 365 días al año.

Durante el **periodo estival aumenta la demanda de servicios sanitarios** por pacientes desplazados que vienen a los pueblos a pasar el verano sin estar incluidos en nuestros cupos.

La **población infantil** supone un 9.02% del total de la zona básica de salud, lo que nos indica que la población tiende al envejecimiento, teniendo una pirámide poblacional regresiva. Debido al mayor porcentaje de pacientes mayores de 65 años las asistencias domiciliarias aumentan, teniendo gran dispersión geográfica con carreteras en mal estado.

Esta zona de salud pertenece a la Comarca Cuencas Mineras (Muniesa, Cortes de Aragón, Josa, Alcaine, Obón, Maicas, Huesa del Común, Plou, Anadón) excepto el municipio de Alacón. Perteneciente a la Comarca Andorra - Sierra de Arcos.

Sus **poblaciones activas** se dedican a ganadería y agricultura, siendo las viñas y el cereal las variedades destacables. También la construcción y pequeñas empresas que dan servicios a la zona.

El **equipo de atención primaria** de esta zona de salud está constituido y en funcionamiento desde el 1 de diciembre de 1998.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la

Si, desde el equipo estamos promoviendo que las entidades que ofrecen sus actividades comiencen a

implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?	subir sus actividades a la plataforma para poder recomendarlas. En estos momentos tenemos en activo 20 recursos para poder recomendar a nuestros pacientes.

	RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS
¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?	Sí, estamos recomendando como activo de salud la asistencia a gimnasia de mantenimiento, club de lectura, escuela de adultos... Y también a los que sin estar subidos a la plataforma y son conocidos por los profesionales como los de yoga, deportes, y asociaciones con actividades varias.