
FESTIVAL DE LA SALUD 2024-2026

La comunidad como recurso

La salud se genera donde vivimos.





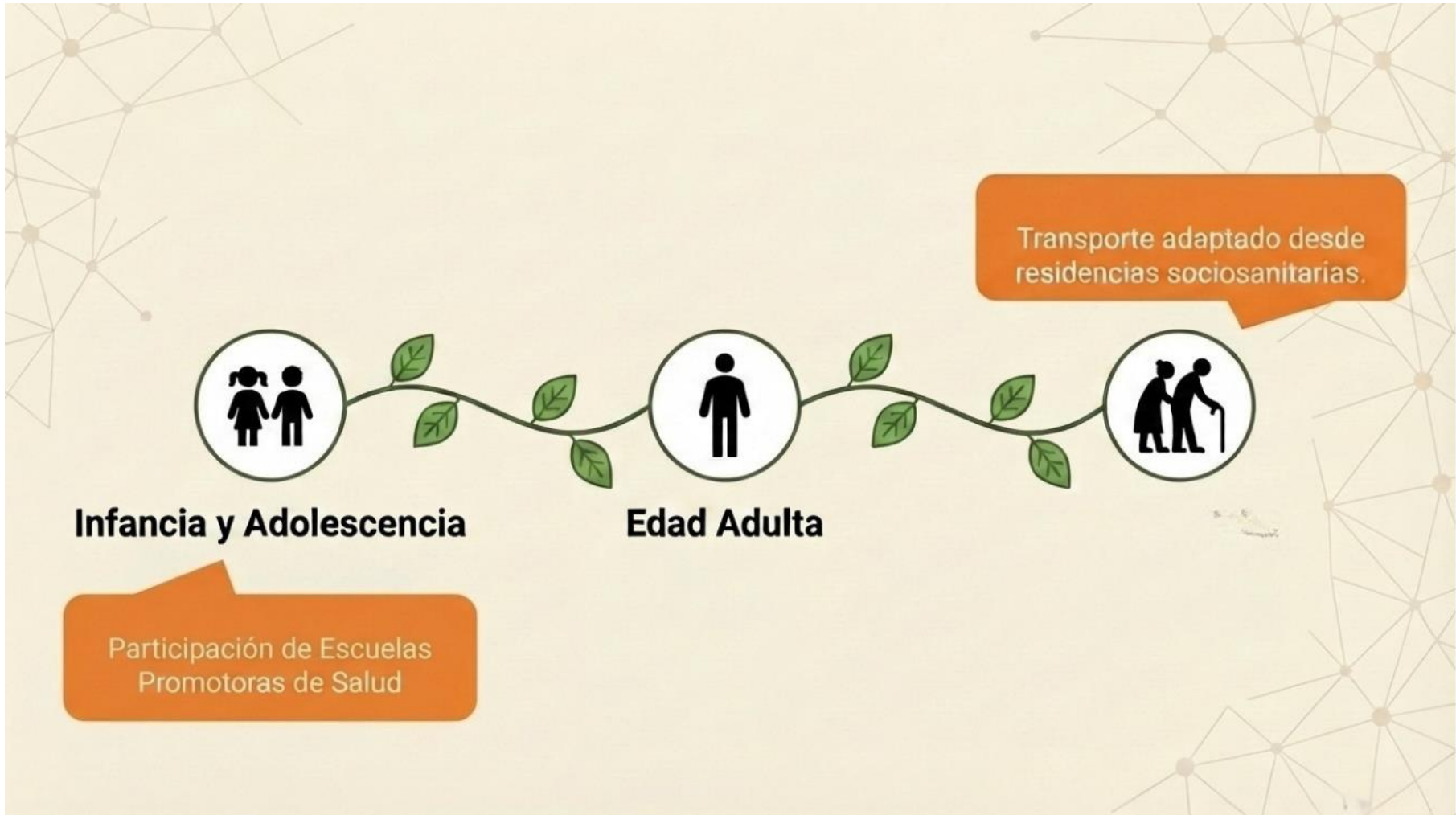
1 Origen

Consejo de Salud de Sabiñánigo (2024).

2 Objetivos

Visibilizar recursos públicos y privados con incidencia en salud, fortalecer las redes entre ellos y fomentar hábitos saludables


Grupo motor Festival de la Salud
diferentes miradas, un mismo objetivo.
Centro de Salud Sabiñánigo
Centro de Salud Biescas
Farmacia Comunitaria
Sanidad
Servicios Sociales
Hogar Personas Mayores
Cruz Roja
Área Social
CONSEJO SALUD +
Administración
Ayuntamiento de Sabiñánigo
Comarca Alto Gállego
Tercer Sector y Asociaciones
MUSA
ASAPME Aragón
AECC
BRINCaVaL
Fundación Secretariado Gitano


Transporte adaptado desde residencias sociosanitarias.
Infancia y Adolescencia
Edad Adulta
Participación de Escuelas Promotoras de Salud



- Scape room alimentación
- Juegos de mesa en familia
- Juegos de sensibilizacion discapacidad
- Baile en familia
- Taller Ukelele

- Scape-room prevención adicciones
- Skin-care
- Salud menstrual
- Trivial transición alimentaria
- Rabia: motor creativo
- Espacio Joven Ayuntamiento

2025: **talleres previos salud comunitaria en todos centros escolares (Escuelas Promotoras)**

2026: **Jornada Infantojuvenil viernes mañana**
participan todos los centros escolares de la localidad (primaria y secundaria)

Residencias sociosanitarias como colaboradores
Transporte para sus usuarios

Hogar de mayores en grupo motor

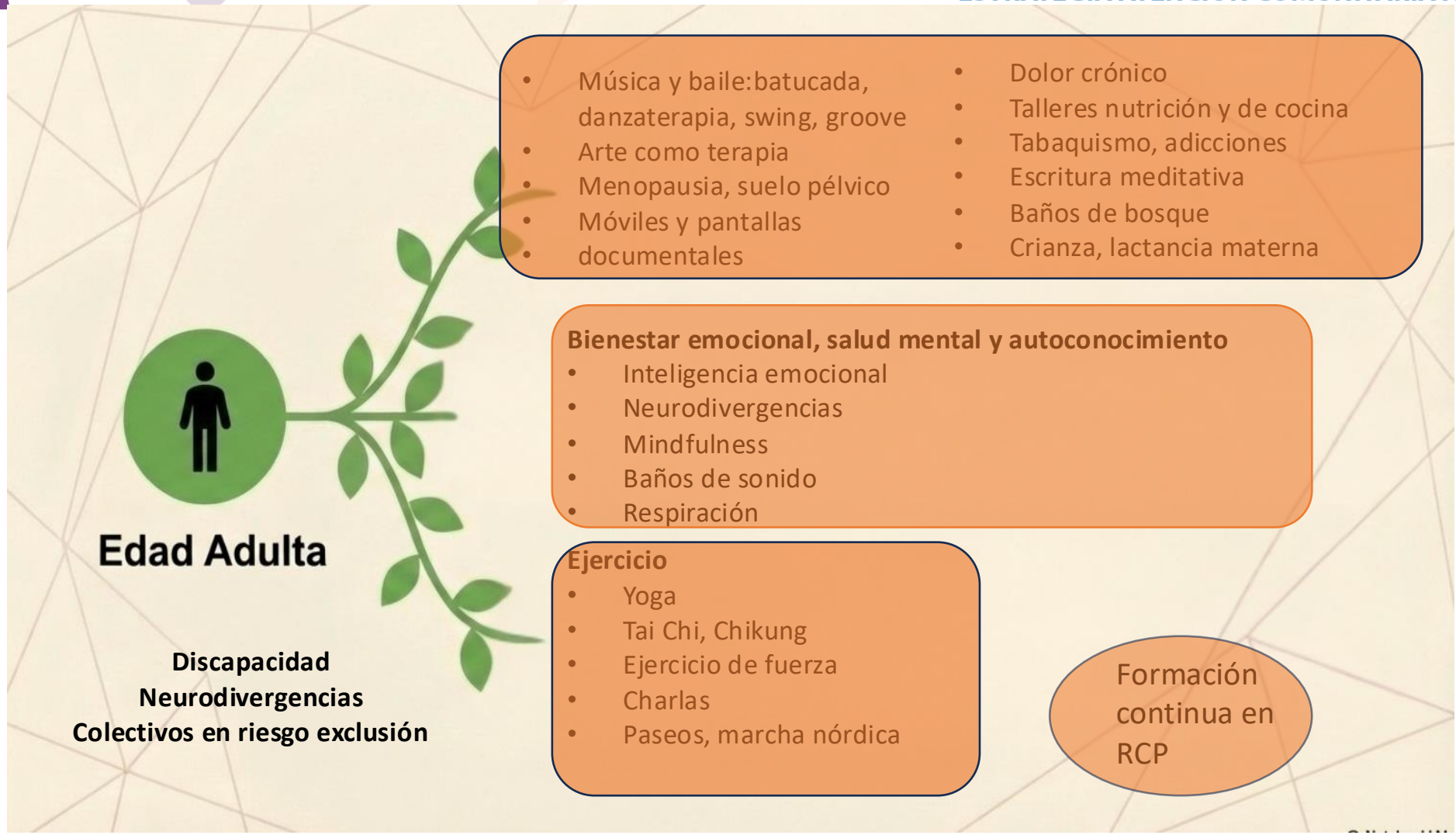
Participación en **todas las actividades** y especialmente:

- Juegos tradicionales intergeneracionales
- Envejecimiento activo: vivifrail, yoga en silla
- Planificación voluntades, final de vida y muerte digna








Edad Adulta
Discapacidad
Neurodivergencias
Colectivos en riesgo exclusión
Música y baile:batucada, danzaterapia, swing, groove
Arte como terapia
Menopausia, suelo pélvico
Móviles y pantallas
documentales
Dolor crónico
Talleres nutrición y de cocina
Tabaquismo, adicciones
Escritura meditativa
Baños de bosque
Crianza, lactancia materna
Bienestar emocional, salud mental y autoconocimiento
Inteligencia emocional
Neurodivergencias
Mindfulness
Baños de sonido
Respiración
Ejercicio
Yoga
Tai Chi, Chikung
Ejercicio de fuerza
Charlas
Paseos, marcha nórdica
Formación continua en RCP

ACTIVIDADES SOBRE SALUD COMUNITARIA

Mapeo de activos







ACTIVIDADES SOBRE SALUD COMUNITARIA

Talleres en centros educativos









ACTIVIDADES SOBRE SALUD COMUNITARIA

Espacios para la reflexión sobre salud comunitaria















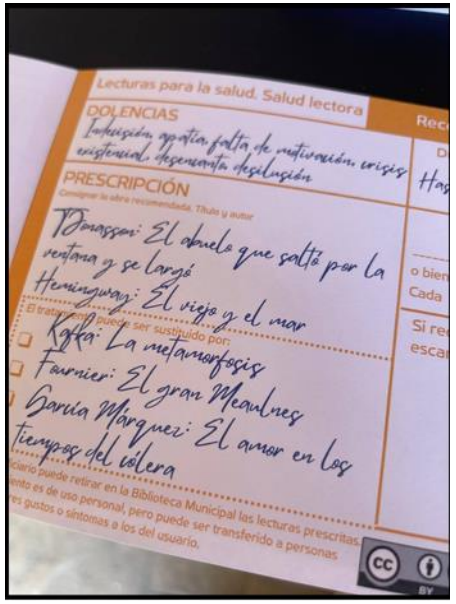




Versolirio
Poesiril
Leermax
GUÍA DE LECTURA
BIBLIOTERAPIA


BIBLIOTECA MUNICIPAL
ROSA REGÁS
BIBLIOTERAPIA
BIBLIOTERAPIA Y SALUD


GUÍA DE LECTURA
BIBLIOTERAPIA. LECTURAS PARA LA SALUD
BIBLIOTECA MUNICIPAL ROSA REGÁS
BIBLIOTERAPIA
Talonario de recetas para automedicación lectora


Lecturas para la salud. Salud lectora
DOLENCIAS
PRESCRIPCIÓN
Donasson: El abuelo que saltó por la ventana y se largó
Hemingway: El viejo y el mar
Kafka: La metamorfosis
Fournier: El gran Meaulnes
García Márquez: El amor en los tiempos del cólera






una jornada de duración.
23 actividades.
>500 asistencias.
1ª Edición (2024)
Ampliación a fin de semana.
50 actividades.
>550 asistencias.
Participación Unidad Docente
integración en RAPPS
2ª Edición (2025)
- Una semana de duración
-Ampliación a Biescas
-Participación todos centros escolares localidad. 168 alumnos
-50 actividades generales + 7 para centros escolares
-1077 asistencias generales+454 centros escolares
3ª Edición (2026)
Satisfacción global
> 4.5 / 5
Evaluación altamente positiva por organización, entidades y asistentes.





Fortalezas

- **Grupo motor**

compromiso, pasión y variedad perfiles

- **Entidades colaboradoras**

respuesta masiva y entusiasta

- **Calidad y variedad de actividades**

Puntos débiles

- Riesgo agotamiento grupo motor
- Simultaneidad actividades que resta participantes
- Dificultad para beneficiarse subvenciones RAPPS u otras, por falta de entidad jurídica



¡GRACIAS!

