GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad



Estrategia de Salud Comunitaria de la Comunidad Valenciana

Dra. Carolina Mir Sánchez
Jefa de Servicio de Gestión asistencial
Dirección General Atención Primaria
Conselleria Sanitat

ESTRATÈGIA DE SALUT COMUNITÀRIA CV

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Por qué una estrategia comunitaria

5,4 M

habitantes en la Comunitat Valenciana, con uno de los mayores crecimientos del país

1 de 5

personas tiene más de 65 años: más dependencia, soledad y necesidades de cuidados

26 %

de la población en riesgo de pobreza o exclusión social

La AP y la SP deben ir más allá de tratar la enfermedad: actuar sobre los determinantes sociales con equidad, participación y trabajo intersectorial.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Un marco normativo que respalda la acción

Decreto 9/2026

Estructura y funcionamiento de la APyC; integra la actividad comunitaria en la cartera de servicios.

Decreto 47/2023

Regula los consejos de salud y las mesas intersectoriales.

Decreto 173/2021

Cartera de Salud Pública: reducir desigualdades con enfoque intersectorial.

Orden SND/454/2025

Actualiza la cartera común de APyC del Sistema Nacional de Salud.

Ley 10/2014 (mod. 8/2018)

Estrategias basadas en activos para la salud y participación de la ciudadanía.

V Plan de Salud CV 2022-2030

Equidad, promoción de la salud y entornos saludables.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Más salud

Estrategia de Salud Comunitaria de la Comunitat Valenciana 2023-2025

Plan de Acción de Atención Primaria Comunitaria (PRI) 2022/2023

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

+ primaria

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad



ESTRATEGIA DE SALUD COMUNITARIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA 2026-2030

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Objetivos de la Estrategia

OBJETIVO GENERAL

Reforzar la orientación comunitaria en AP y SP y la promoción de la salud en el entorno local, con otros sectores, para mejorar la salud y reducir las desigualdades sociales.

1. **Monitorizar** el análisis de situación con un sistema de indicadores.
2. **Implementar** las medidas organizativas para integrar la orientación comunitaria en la práctica habitual.
3. **Desarrollar** los tres niveles de orientación comunitaria con enfoque de equidad.
4. **Dotar** de recursos y herramientas: formación, agendas, historia de salud digital y financiación.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Una estrategia construida de abajo arriba

1

FEB 2026

Se crean 4 subgrupos

Reunión de coordinación el 18 de febrero en Castellón. Participación voluntaria y abierta.

2

22 ABRIL

Jornada con profesionales

32 profesionales aportan 158 alegaciones y proponen 12 acciones nuevas.

3

20 MAYO

Reuniones con ciudadanía

84 personas en Castellón, Valencia y Alicante: 89 alegaciones y 163 comentarios.

4

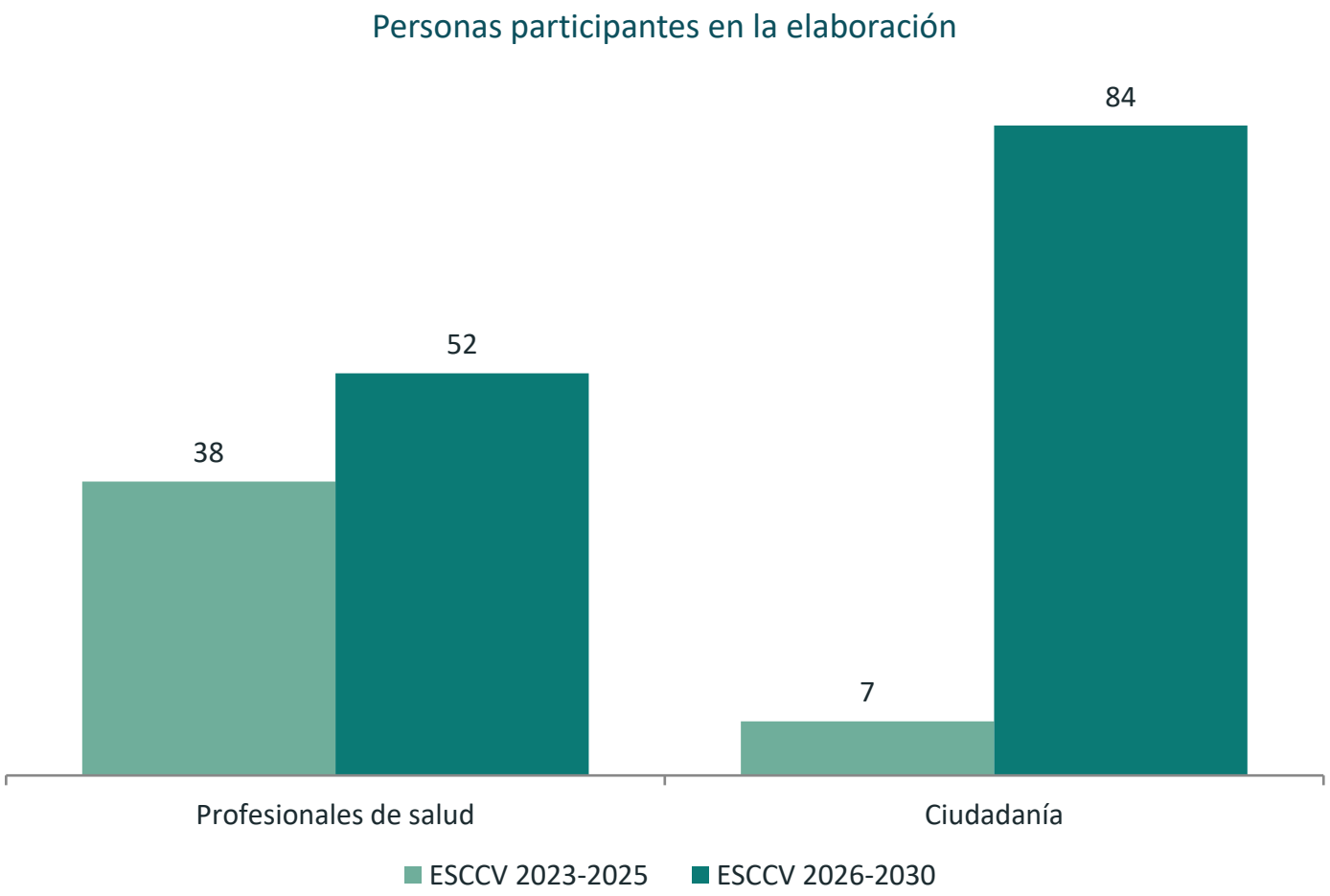
DESPUÉS

Revisión institucional

DGAP, DGSP y Secretaría Autonómica; FVMP y sociedades científicas.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Mucha más participación que en 2023-2025



×12

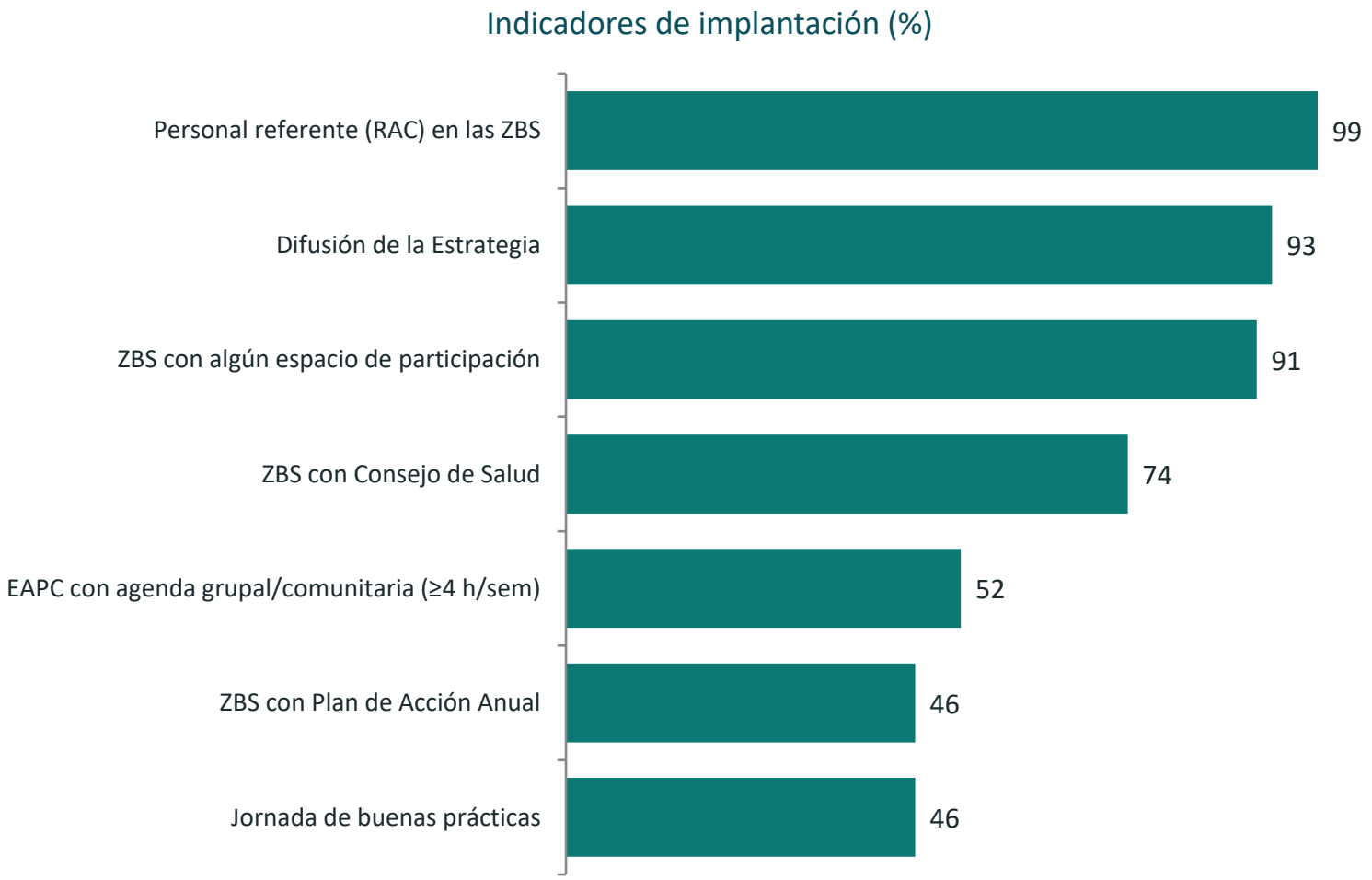
más ciudadanía implicada: de 7 a 84 personas

24 / 24

departamentos de salud representados (antes 16 de 24)

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Evaluación 2023-2025: bien integrada



407

acciones de EpS grupal de la cartera básica

24 / 24

departamentos con coordinación y formadores de la Estrategia

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Lo que dicen 159 profesionales

Puntos fuertes

- Marco común y metodología compartida
- Formación y red de referentes (RAC)
- Apoyo directivo
- Legitimación del enfoque comunitario y de los activos para la salud

Áreas de mejora

- Falta de tiempo protegido y presión asistencial
- Poco reconocimiento e incentivos
- Registro y evaluación limitados
- Desigualdad entre territorios

Retos clave: reforzar la gobernanza · garantizar la equidad · mejorar los sistemas de información · participación más efectiva

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Cuatro líneas, 40 acciones



LÍNEA 1

Medidas organizativas y estructurales

16 acciones



LÍNEA 2

Nivel individual, familiar y grupal

6 acciones



LÍNEA 3

Nivel colectivo y acción local en salud

7 acciones



LÍNEA 4

Formación e investigación

11 acciones

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Línea 1: organizar para sostener

Planificación

- Resolución que crea la Comisión Autonómica, el equipo técnico y las comisiones departamentales (2026-27)
- ESCCV en los Acuerdos de Gestión, con tiempo protegido e indicadores
- ZBS con criterios sociosanitarios (2028)

Cartera de servicios

- Atención grupal y comunitaria en la cartera de APyC y de SP
- Guías de atención grupal, local y comunitaria
- Módulo de registro comunitario en la historia de salud digital (2026-27)

Coordinación

- Comisiones departamentales de SC
- Referentes de SC en ZBS y en SP, con tiempo de dedicación (2026)
- Xarxa COMAC, Escuela de Salud para la Ciudadanía, Escuelas Promotoras de Salud

Estrategia de Salud Comunitaria:Las personas



+1.000
agentes activos
Profesionales interconectados bajo un mismo marco operativo para promover la transformación comunitaria en la CV

24
Departamentos de Salud

243
Zonas Básicas de Salud

480
Referentes de Atención Comunitaria

48
Formadores/as en el territorio

Estrategia de Salud Comunitaria

Gobernanza multinivel y despliegue territorial en la Comunitat Valenciana

+1.000 agentes activos en red

24 Departamentos de Salud
3 Castellón · 11 València · 10 Alicante

243 Zonas Básicas de Salud
Estructura de Atención Primaria

16 Centros de Salud Pública
2 Castellón · 7 València · 7 Alicante

NIVEL 1 · CONSELLERIA DE SANITAT
Comunidad Valenciana

ET — **Equipo Técnico**
Definición estratégica y directrices metodológicas

GC — **Grupo Coordinador**
Gobernanza y dinamización de acciones a nivel central

CSC — **Comisión de Salud Comunitaria**
Asesoramiento técnico institucional

COORDINACIÓN AUTONÓMICA

NIVEL 2 · 24 DEPARTAMENTOS
Departamento de Salud

48 Coordinadores/as
Dinamización e implementación territorial de la estrategia

48 Formadores/as
Tutorización continua en el territorio

32 Técnicos/as de salud pública
Vigilancia comunitaria, análisis y soporte técnico

ENLACE OPERATIVO REGIONAL

NIVEL 3 · 243 ZONAS BÁSICAS
Zona Básica de Salud

480 Referentes de Atención Comunitaria (RAC)
Enlace directo e interlocución con la ciudadanía

GAC — **Grupos de Atención Comunitaria**
Espacio operativo intersectorial para la acción en salud

EJECUCIÓN E IMPACTO LOCAL

SOPORTE TRANSVERSAL Apoyo continuo de las direcciones de **Atención Primaria** y **Salud Pública** para facilitar el desarrollo operativo

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Línea 2: de la consulta individual a la grupal

2.1 — 2027

Abordaje integral y recomendación de activos en la práctica habitual de los EAPC

2.2 — 2026-2030

Guía común de recomendación de activos, integrada en la historia de salud digital

2.3 — 2030

Programas autonómicos de EpS entre iguales, cocreados con la ciudadanía

2.4 — 2027

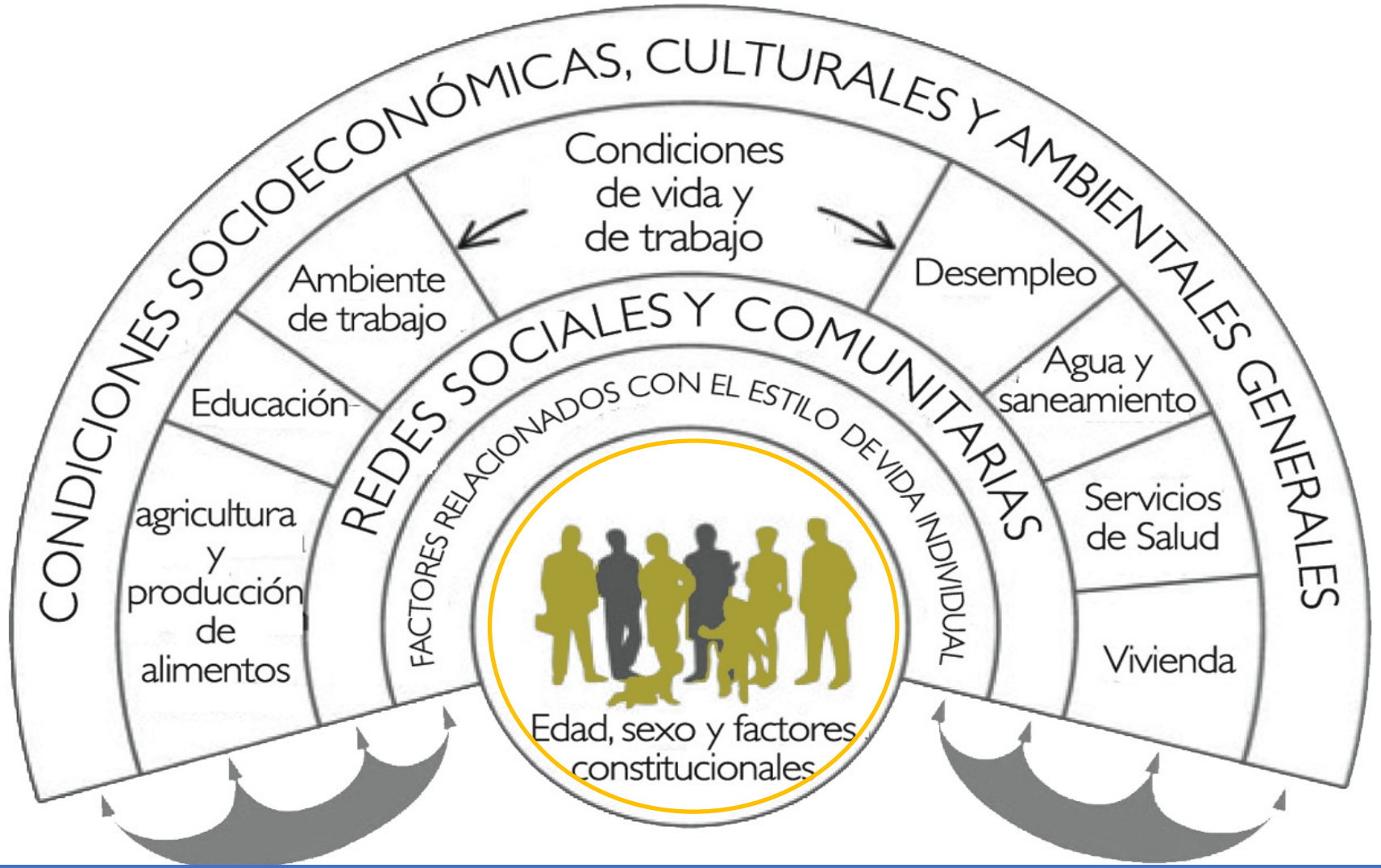
Agenda comunitaria de cada EAPC, a partir de necesidades y recursos del territorio

2.5 — 2030

Repositorio autonómico de materiales de promoción y EpS, accesible a la ciudadanía

2.6 — 2027

Reorientar los programas de EpS grupal hacia acciones comunitarias de nivel 3



Principales determinantes de la salud según Dahlgren y Whitehead, 1993

Whitehead M, Dahlgren G. Concepts and principles for tackling social inequities in health. Levelling up (part 2). World Health Organization: Studies on social and economic determinants of population health nº 3, Denmark; 2006.

Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana 2022

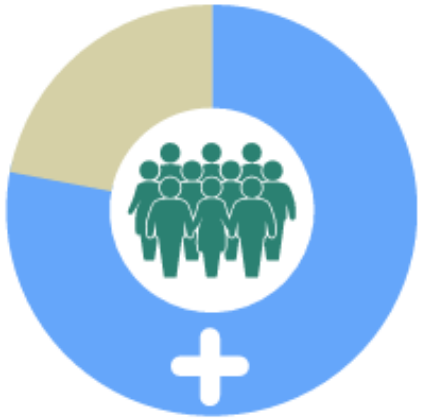
Nuestra salud en imágenes

GENERALITAT VALENCIANA

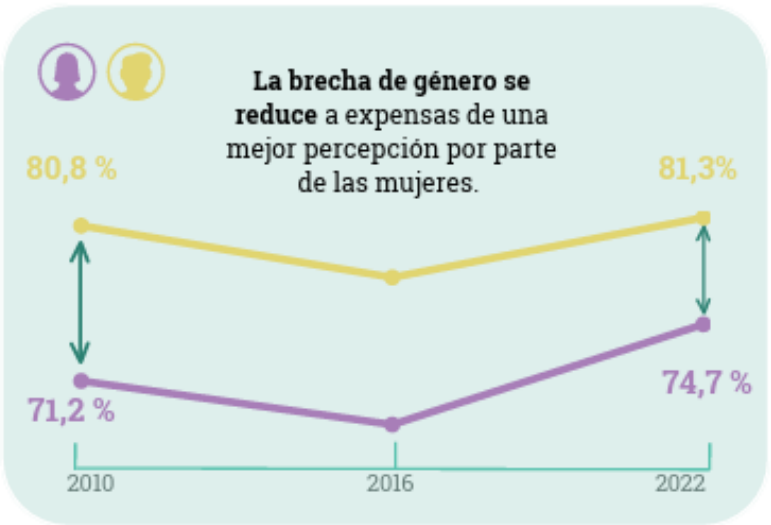
GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

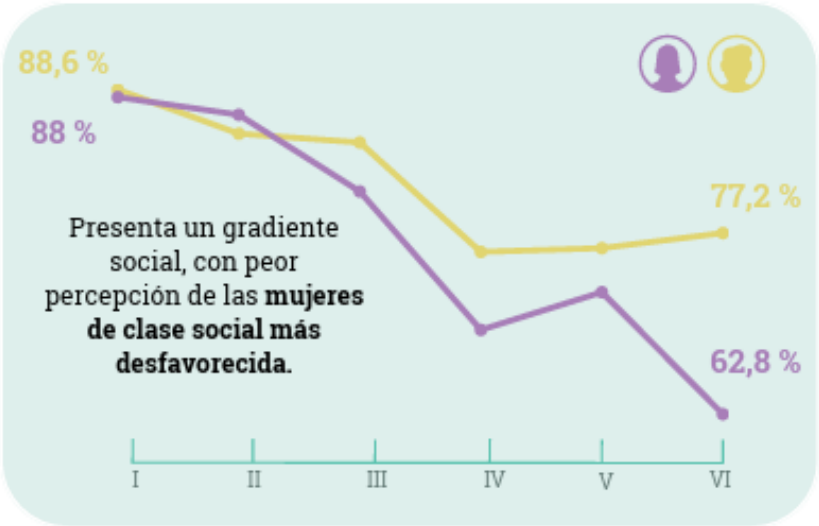
SALUD PERCIBIDA

ESTADO DE SALUD GENERAL



El **78 %** de las personas ≥15 años de edad **valoran positivamente** su estado de salud.



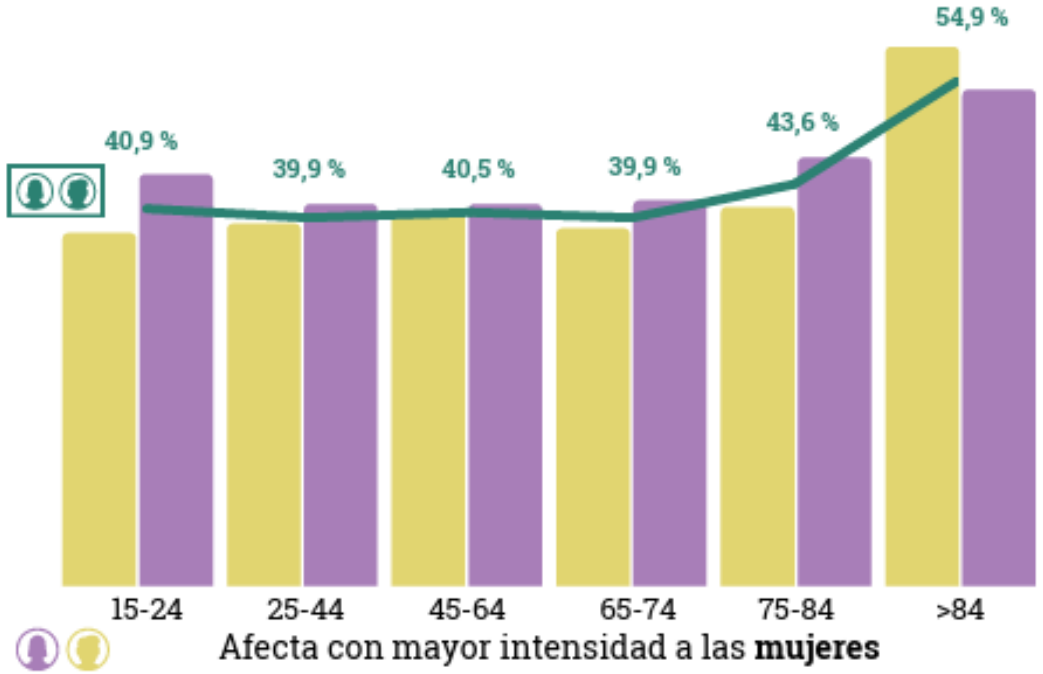


GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

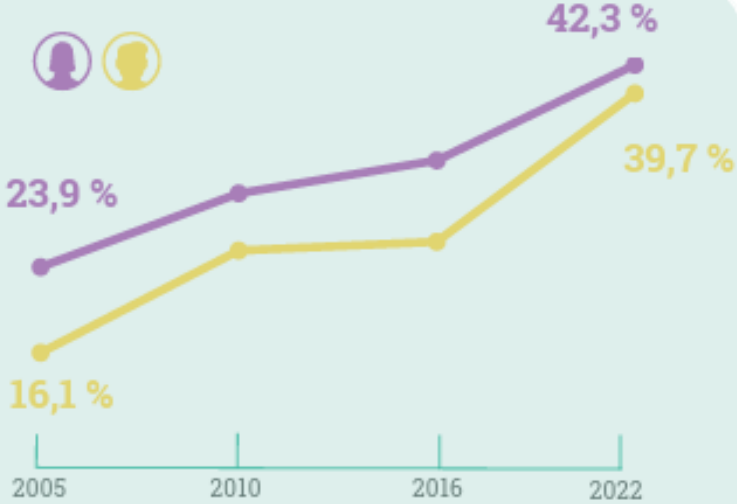
SALUD MENTAL



2 de cada 5 personas ≥15 años presentan **riesgo de mala salud mental.**



Afecta con mayor intensidad a las **mujeres más jóvenes** y a las personas **>74 años**.



Desde 2005 el malestar psíquico en la población adulta **se ha duplicado** y el **incremento** ha sido **mayor en los hombres**.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad





GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

ESTRATEGIA DE SALUD COMUNITARIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA 2023-2025

GUÍA ACTIVIDAD FÍSICA

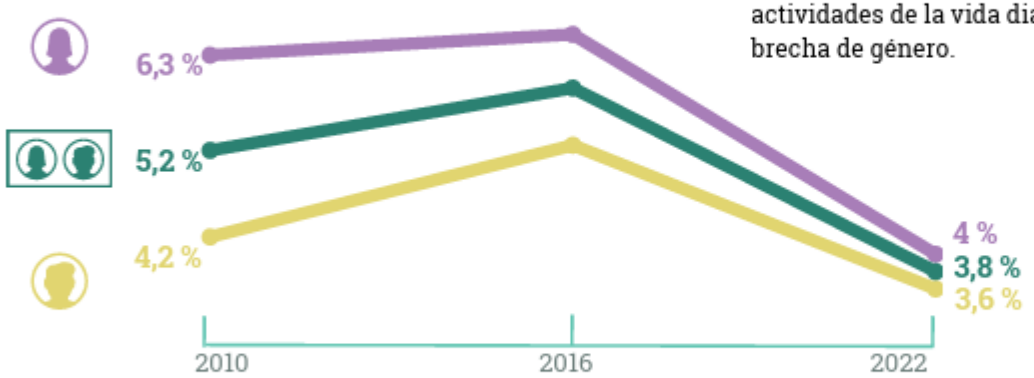
Guía de educación para la salud grupal con orientación comunitaria



PLAN DE ACCIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA COMUNITARIA (PRI)

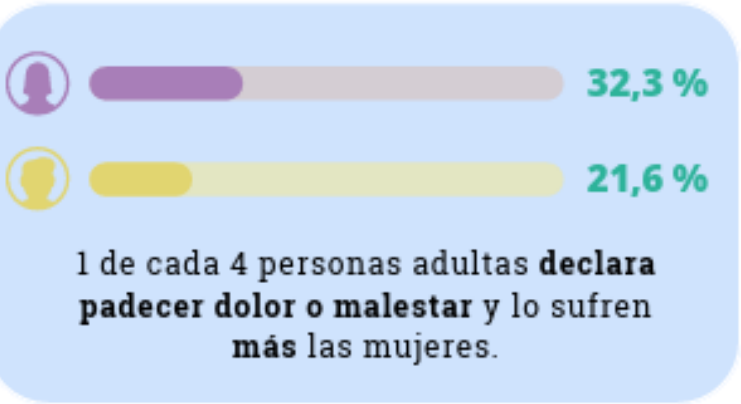
DEPENDENCIA

Disminuye la prevalencia de personas con **dependencia** para el desarrollo de las actividades de la vida diaria y se reduce la brecha de género.





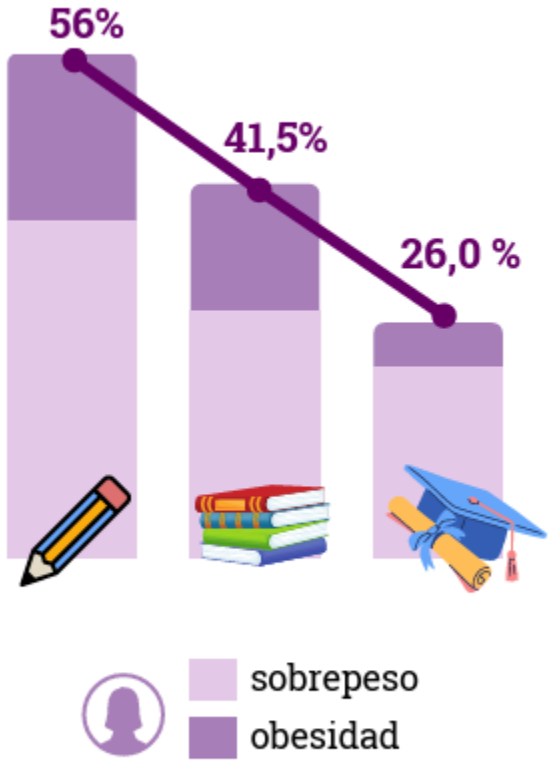
La dimensión que **más afecta a la calidad de vida**, es el **dolor/malestar**.



1 de cada 4 personas adultas **declara padecer dolor o malestar** y lo sufren **más** las mujeres.



El exceso de peso presenta un marcado **gradiente** según el nivel de **estudios** más evidente en las **mujeres.**



GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad



GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad



GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad



El Clínico pone en marcha el programa para la detección precoz de la soledad

▶ Se trata de un proyecto pionero llevado a cabo por el centro de salud Serrería I junto a entidades del barrio

R.S. VALÈNCIA

■ El centro de salud de Serrería I y el consultorio auxiliar Vicente Brull, perteneciente al departamento de salud València-Clínico-Malva-rosa, ha iniciado un proyecto de detección de los casos de soledad no deseada en personas mayores y posterior un abordaje de estas situaciones desde la esfera clínica, psicológica y social. Para ello, se contará con la colaboración de asociaciones y ongs, pacientes, farmacias y otras entidades del barrio, incluidas en el Consejo de Salud de Serrería 1-Vicente Brull.

Tal como explicó Carolina Mir, médica de familia del centro de salud Serrería I y coordinadora de la comisión de comunitaria, «la evolución de las sociedades desarrolladas ha provocado la presencia de nuevos modelos de convivencia que en ocasiones pueden inducir a la soledad. Solo en nuestro centro de salud estimamos que cerca de 2.500 personas viven solas. Hay estudios que indican que la soledad no deseada puede tener efectos sobre la salud, y no solo la salud mental, también enfermedades como la hipertensión, accidentes cerebrovasculares, la cardiopatía isquémica o la demencia». Con el objetivo de mejorar la salud de las personas que conviven en soledad no deseada y buscar alternativas para mitigarla ha surgido el proyecto «Soleco».

Edición: ESPAÑA
SUSCRÍBETE INICIAR SESIÓN
EL PAÍS
Sociedad
EDUCACIÓN · MEDIO AMBIENTE · IGUALDAD · SANIDAD · CONSUMO · LAICISMO · COMUNICACIÓN · ÚLTIMAS NOTICIAS

SALUD >

Paseos por prescripción médica para recuperar la forma física y la vida social tras la pandemia

Una doctora de Valencia receta caminatas a los pacientes como un complemento del tratamiento farmacológico y para fomentar hábitos saludables



Un grupo de pacientes del centro de salud de Serrería I participa en los paseos terapéuticos por el paseo marítimo de Valencia.

SOLECO

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Grupo ACTIVA
Centro de Salud Fuensanta
Consorcio Hospital General de Valencia



GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

ESTRATEGIA DE SALUD COMUNITARIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA 2023-2025

GUÍA ABORDAJE DEL TABAQUISMO

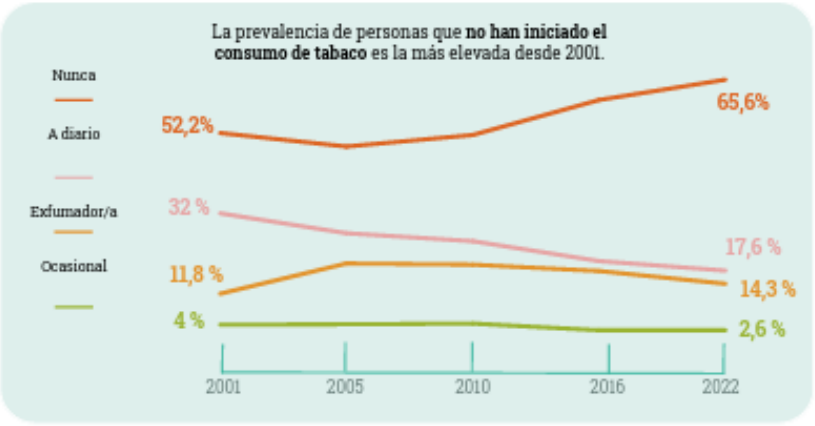
Guía de educación para la salud grupal con orientación comunitaria

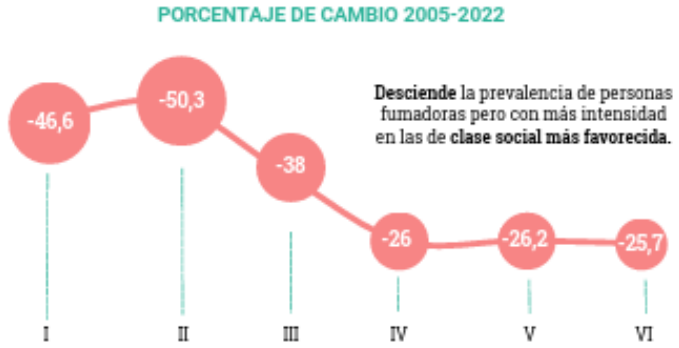


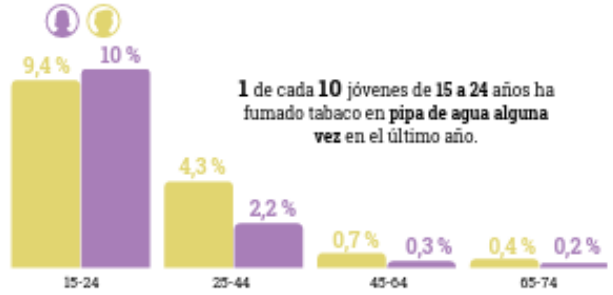
PLAN DE ACCIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA COMUNITARIA (PRI)



CONSUMO DE TABACO



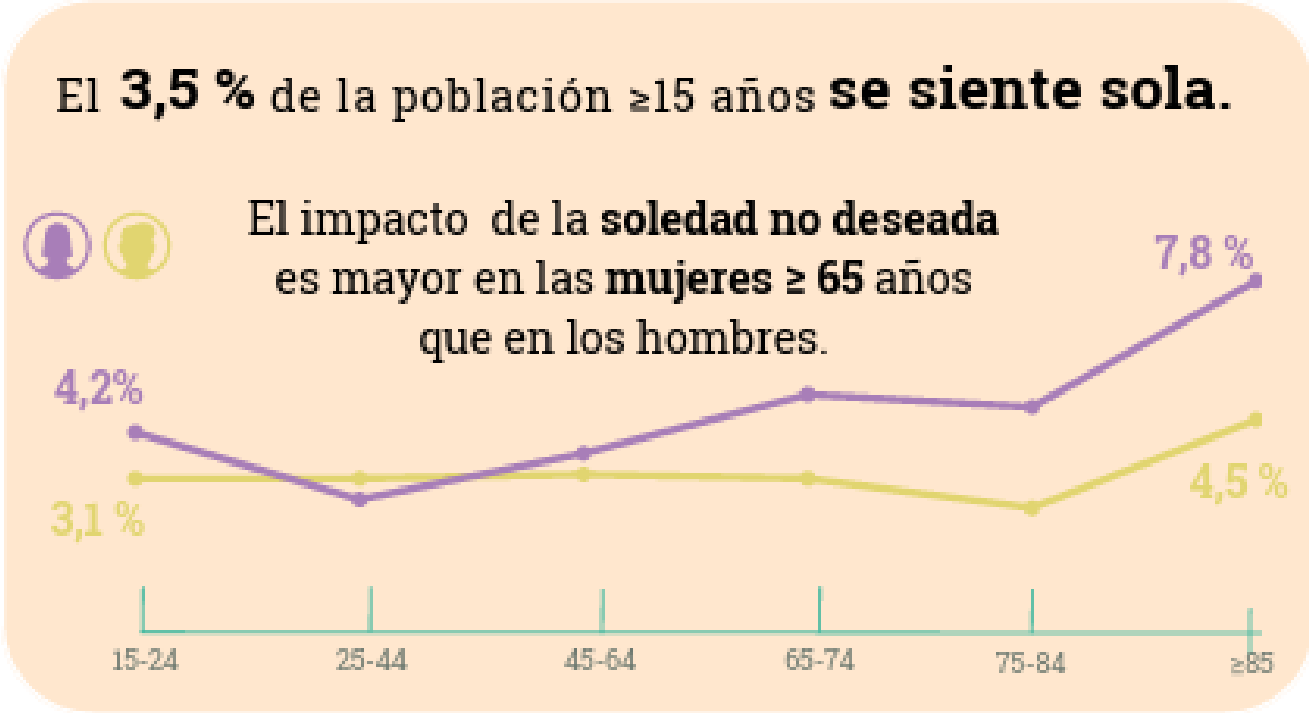






GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

















Guías de educación para la Salud

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Cartera de Servicios de Atención Primaria de la C.V.

2. EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN GRUPO Y ATENCIÓN COMUNITARIA.

2.1. Educación para la salud grupal.

Conjunto de actividades planificadas como programa o proyecto, que se llevan a cabo en los centros de salud y otros espacios externos a los mismos, en un grupo de personas para abordar conocimientos, actitudes y adquisición de habilidades relacionadas con la salud o la enfermedad, con enfoque biopsicosocial y de determinantes sociales y equidad, y vinculadas a la recomendación de recursos comunitarios y activos para la salud.

Estas intervenciones pueden realizarse, únicamente desde el sector sanitario o de forma conjunta con otros sectores (ayuntamientos, asociaciones, entornos educativos, entorno laboral, etc.).

Proyecto o programa de educación para la salud grupal (EpS grupal) que aborde de forma simultánea e integral al menos los cuatro principales factores de riesgo para las cuatro principales enfermedades crónicas (enfermedad cardiovascular, cáncer, enfermedad respiratoria crónica y diabetes):

- Cada centro de salud ofertará educación para la salud grupal en cuatro áreas temáticas:
  - Alimentación saludable.
  - Ejercicio y/o actividad física.
  - Bienestar emocional.
  - Abordaje del tabaquismo.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Educación para la salud Grupal (EpS)

86 %

de las ZBS participan de media en EpS en el entorno educativo

80 %

de las ZBS desarrollan EpS grupal con enfoque de determinantes

4.179

sesiones de la cartera básica de EpS (18 departamentos con dato)

34 %

de las ZBS evalúan sus actividades con informe disponible

Lo más desarrollado

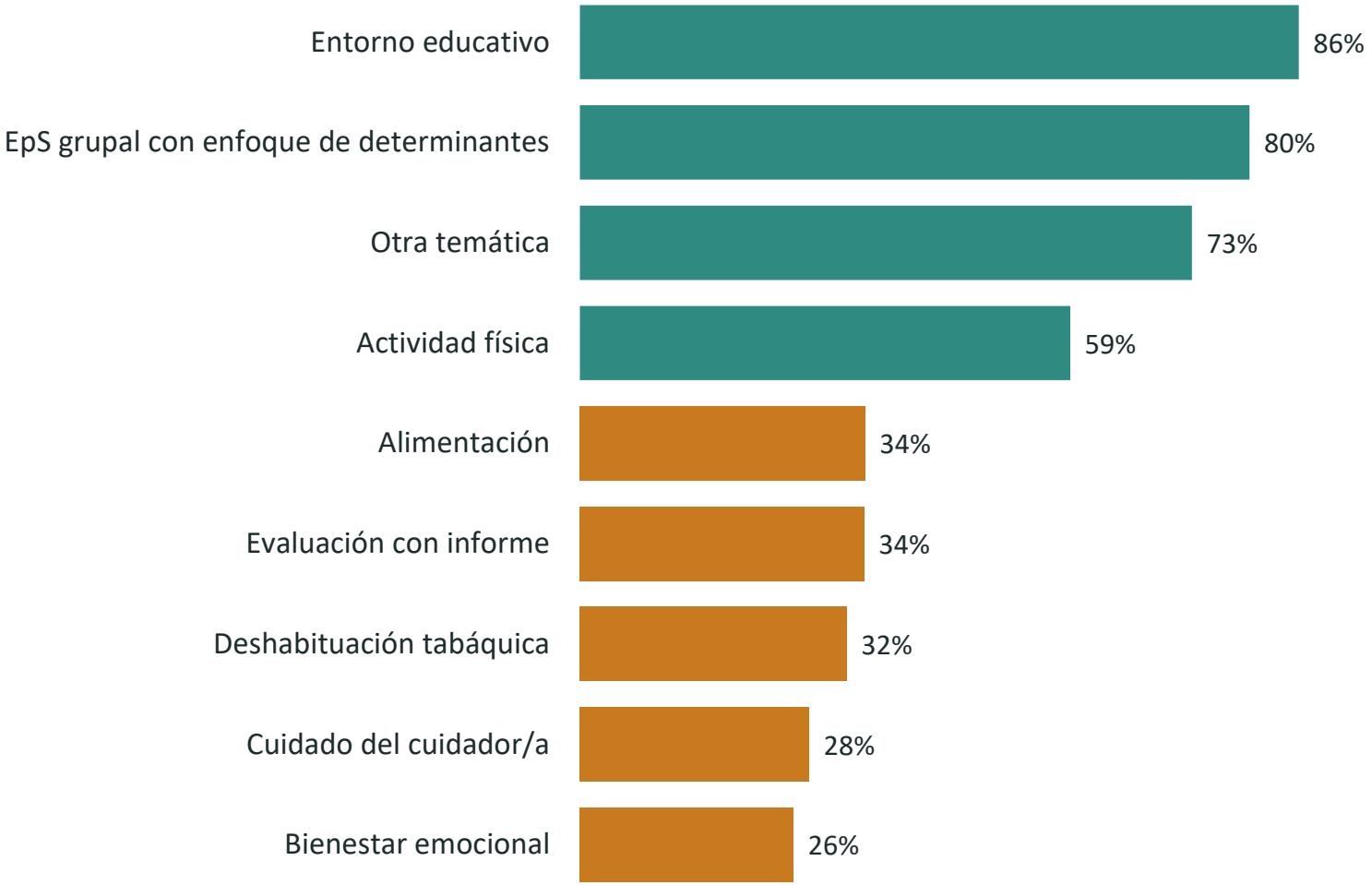
- Entorno educativo y EpS con enfoque de determinantes: la mediana de departamentos está en el 100 % de las ZBS.
- Actividad física y «otra temática» tienen una cobertura media del 59 % y 73 %.

Lo que queda por reforzar

- Bienestar emocional (26 %), cuidado del cuidador/a (28 %), tabaco (32 %) y alimentación (34 %).
- Contenidos unificados
- Otra temática debe cumplir criterios de EpS grupal
- Evaluación

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Cobertura media por actividad: del 86 % en entorno educativo al 26 % en bienestar emocional



Cómo leerlo

% medio de ZBS de cada departamento que desarrolla la actividad.
Verde: media ≥ 50 %.
Ámbar: media < 50 %.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Mapa de calor: % de ZBS por departamento y actividad

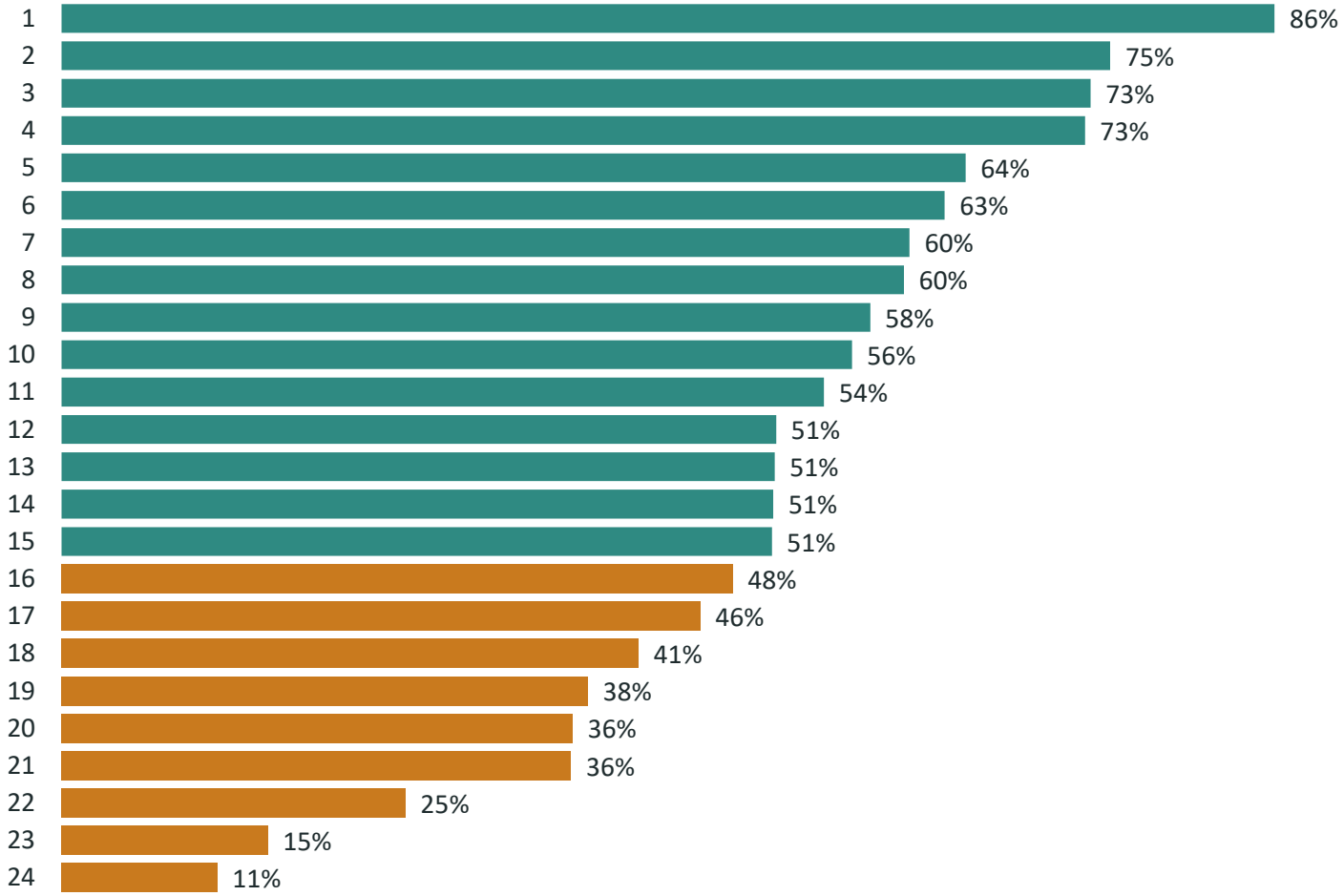
Departamento	Determi-nantes	Alimen-tación	Actividad física	Tabaco	Bienestar emocional	Cuidador/a	Entorno educativo	Otra temática	Evaluación	Media
1	0	50	50	13	25	0	100	100	0	38
2	100	32	48	48	40	32	90	90	–	60
3	54	0	0	33	0	0	44	56	33	25
4	100	20	40	100	10	10	90	60	0	48
5	100	56	89	56	17	22	83	22	44	54
6	100	31	94	13	63	6	75	56	19	51
7	64	9	73	9	9	55	73	27	9	36
8	0	0	0	0	0	0	100	0	0	11
9	80	20	87	0	40	13	67	100	–	51
10	100	42	67	58	25	8	67	92	0	51
11	–	–	100	18	18	30	80	27	–	46
12	100	78	100	67	33	100	100	100	100	86
13	100	0	100	10	–	100	100	100	–	73
14	100	–	80	0	12	0	100	100	59	56
15	60	20	20	30	10	40	100	10	–	36
16	86	57	43	29	29	43	100	100	57	60
17	100	45	56	22	0	33	100	100	0	51
18	77	77	33	55	55	22	100	55	44	58
19	100	70	70	40	80	30	100	100	70	73
20	100	33	83	17	33	17	100	100	83	63
21	100	43	100	71	29	29	100	100	100	75
22	80	40	60	80	40	60	100	100	20	64
23	80	30	20	0	20	10	100	100	10	41
24	66	0	0	0	0	0	0	66	0	15

≥ 75 % · 50–74 % · 25–49 % · < 25 %

– sin dato utilizable · Media = media de los indicadores disponibles

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Gandia, Orihuela y General Alacant lideran el desarrollo de la EpS grupal



Mayor desarrollo

Gandia: 86 %

Orihuela: 75 %

General Alacant: 73 %

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Línea 3: acción local con la comunidad

1	Desarrollo efectivo del Decreto 47/2023 y soporte técnico a los espacios	2026-2030
2	Funciones comunes y gobernanza de los espacios de participación	2027
3	Herramienta pública con la información de todos los espacios	2026-2028
4	Ciclo de acción comunitaria desarrollado por los EAPC	2026-2028
5	Canales oficiales de comunicación y difusión permanentes	2027-2028
6	Representación inclusiva y proporcional de la diversidad	2028-2030
7	Salud en todas las políticas y evaluación del impacto en salud	2030

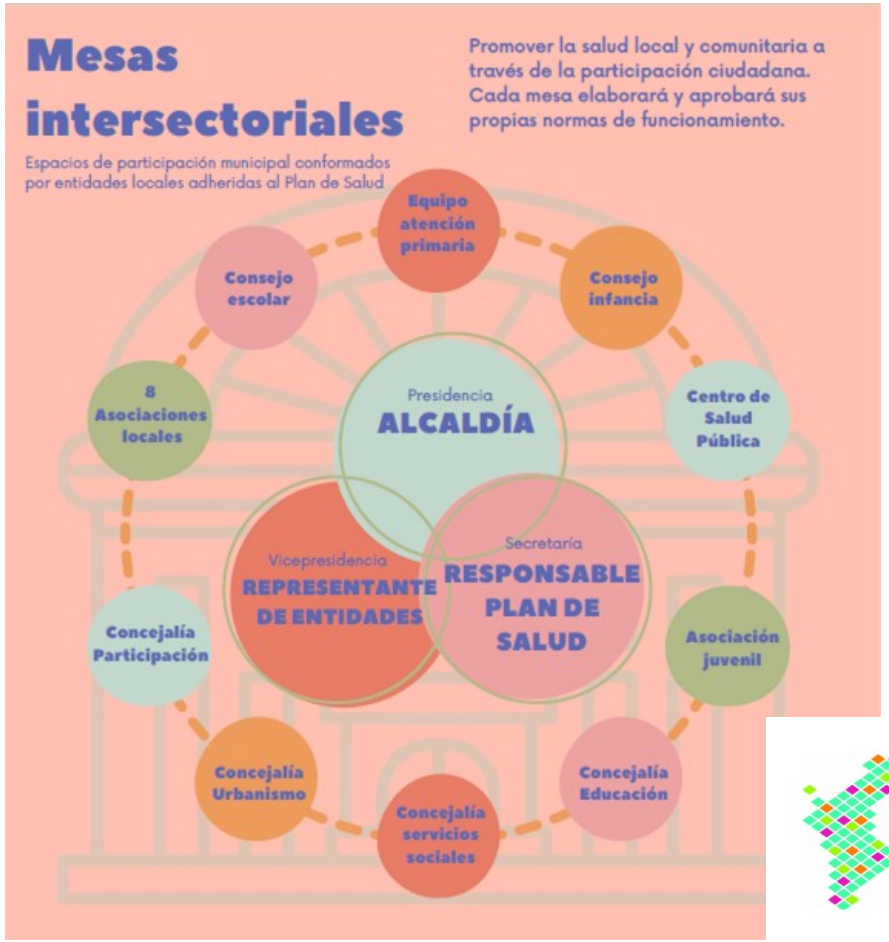
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

DECRET 47/2023, de 31 de març, del Consell, de regulació dels consells de salut bàsics i altres espais de participació en la Comunitat Valenciana. [2023/3591]

Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública

DECRETO 47/2023, de 31 de marzo, del Consell, de regulación de los consejos de salud básicos y otros espacios de participación en la Comunitat Valenciana. [2023/3591]





XARXASALUT
MUNICIPIS PER LA SALUT DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Comparativa: 2024 vs 2025



Datos agregados de los 24 departamentos de salud de la Comunitat Valenciana.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Crecimiento del Sistema

+35%

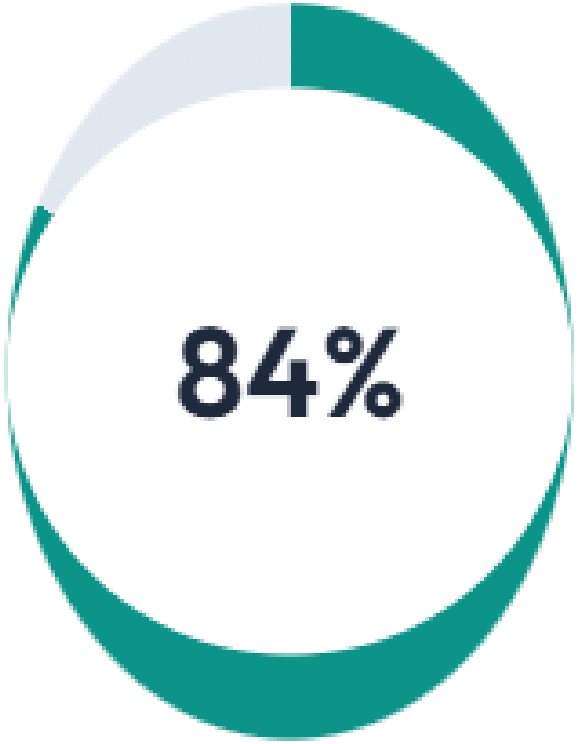
Incremento Total de Órganos

Fortalecimiento Comunitario

En el periodo 2024-2025, la Comunitat Valenciana ha experimentado una expansión significativa en sus estructuras de participación.

El total de órganos activos ha pasado de **288** en diciembre de 2024 a **391** en diciembre de 2025, consolidando la gobernanza compartida en salud.

Adhesión a XarxaSalut



Consolidación Municipal

- **457 Municipios** Adheridos
- **85 Municipios** Pendientes

La red XarxaSalut mantiene una base sólida y estable en 2025, sirviendo de soporte técnico para todas las mesas intersectoriales creadas.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Línea 4: formación e investigación

Formación

- Salud comunitaria en el pregrado (TFG y prácticas)
- Personas formadoras en las Unidades Docentes de MIR y EIR
- Plan formativo autonómico y departamental
- Formación acreditada para nuevas incorporaciones, referentes y ciudadanía
- Sesiones periódicas en los centros con ciudadanía

Investigación

- Red Autonómica de Investigación en SC (RAISC)
- Grupos de investigación acreditados en APyC
- Participación de la comunidad en todas las fases
- Convocatorias específicas de financiación
- Programa de intensificación con tiempo protegido
- Determinantes sociales en los Trabajos Fin de Residencia

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Plan formativo en cascada: 2023-2026

del equipo técnico a los referentes y la ciudadanía

		2023-2024 Lenguaje común para toda la organización y la ciudadanía	2024-2025 EPS grupal	2025-2026 Acción comunitaria
5	**Conselleria de Sanidad** Equipo técnico formador de formadores/as	Formación para la acción: curso básico de salud comunitaria	Formación en Educación para la Salud Grupal: NIVEL 2	Nivel 3: Acción Comunitaria
48	**Departamento de Salud** Formadores/as departamentales de Estrategia	24 h presenciales (Alicante y Valencia-Castellón). Directivos de AP: prevención y promoción de la salud (20 h, mayo 2024)	2 ediciones presenciales de 24 h: Alicante y Valencia-Castellón	2 ediciones presenciales de 24 h: Alicante y Valencia-Castellón INCLUSIÓN DE LAS UNIDADES DOCENTES MIR Y EIR
576	**Zona Básica de Salud** Referentes RAC y grupos GAC	Curso básico de salud comunitaria para la ciudadanía	Curso XarxaSalut	1ª Edición del Diploma de Salud Comunitaria (sept. 2025 – jun. 2026). 2 ediciones de 24 h en marzo-abril 2026

+3.000 personas formadas desde 2023

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

Evaluar, difundir y financiar

Evaluación

- Revisión de acciones en 2026, 2028 (intermedia) y 2030 (final)
- Indicadores anuales: comunes del Ministerio y propios de la CV
- Barreras y facilitadores de la EpS grupal (2028)

Difusión

- Plan de difusión: CV, departamento, ZBS y municipio
- Plataforma web para compartir buenas prácticas
- Encuentro anual de la ESCCV y jornadas XarxaSalut
- Observatorio Valenciano de Salud

Presupuesto

- Listado anual de necesidades con presupuesto específico
- Recursos para atención grupal y comunitaria: dinámicas participativas, talleres de EpS y mapas de activos

Qué cambia en tu centro de salud

- Una persona referente de salud comunitaria, con tiempo de dedicación
- Agenda del EAPC adaptada, con una agenda comunitaria propia. EpS grupal en la CARTERA DE SERVICIOS DE AP
- Registro de la actividad comunitaria en la historia de salud digital. Indicadores medibles
- Formación, investigación y espacios de participación con la ciudadanía

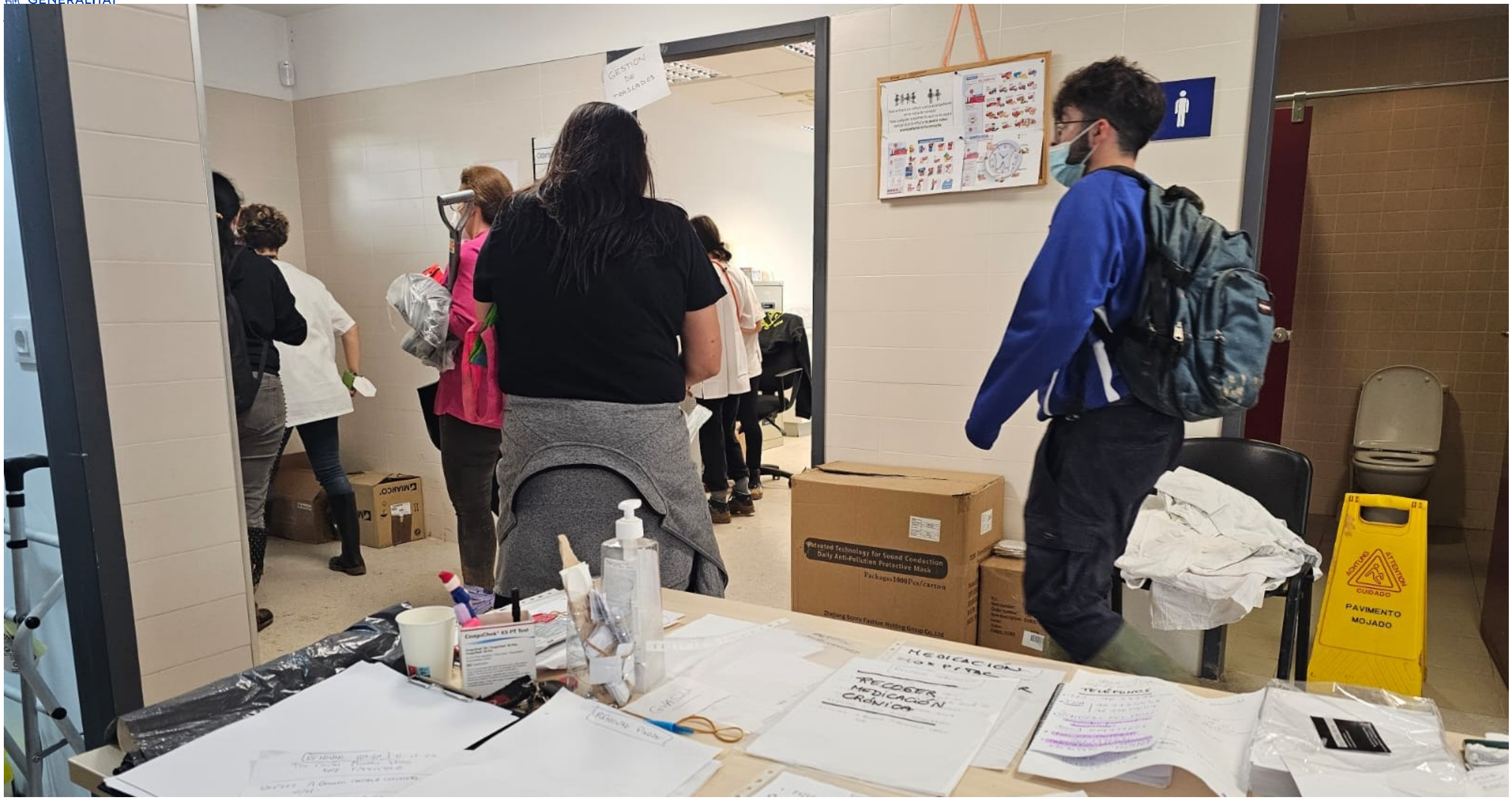
GENERALITAT




4
PERFUMERIA
SAN ESTEBAN

GENERALITAT




GESTION DE TRASLADOS
Treated Technology for Sound Conduction
Daily Anti-Pollution Protective Mask
Package:1000Pcs/carton
ACHTUNG ATTENTION CUIDADO
PAVIMENTO MOJADO
RECOGER MEDICACION CRONICA




ESTRATÈGIA DE SALUT
COMUNITÀRIA CV
Muchas gracias por vuestra atención