

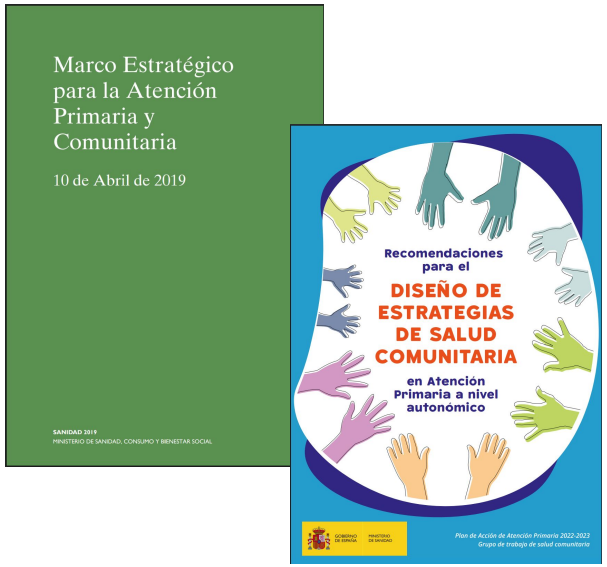
Estrategia de Salud Comunitaria en Castilla y León:

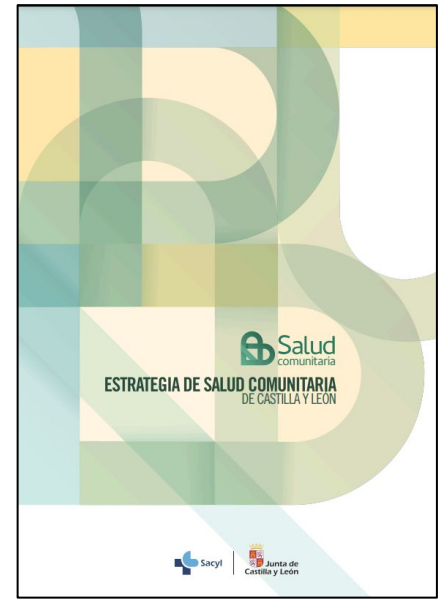
"Volver a la esencia de la APS"

Lydia Salvador Sánchez
Médica Familiar y Comunitaria
Responsable de la Estrategia de Salud Comunitaria
Técnica del Servicio de AP y continuidad asistencial
Gerencia Regional de Salud

CARTERA AP Y ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA Y COMUNITARIA







-**Cartera de Servicios de AP** 2019, actualmente comenzando nueva revisión para 2027.

-**Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria de 2019**, establece la necesidad de trabajar desde la perspectiva de la Salud Comunitaria en Atención Primaria y se desarrolla en los **Planes de Acción de Atención Primaria y Comunitaria.**

-Estrategia de Salud Comunitaria Castilla y León 2024.

¿QUIEN PROMUEVE ESTA ESTRATEGIA?

La **Atención primaria** y la **Salud Pública** tienen un papel fundamental en la mejora de la salud comunitaria, teniendo en cuenta que la acción comunitaria desborda el sector estrictamente sanitario.

Salud comunitaria: una integración de las competencias de atención primaria y de salud pública. Informe SESPAS 2010

SALUD PÚBLICA

-Trabajo en red con otras instituciones y entidades

-Tejer alianzas y aprovechar todos los activos de la comunidad que favorecen la salud.

-"Salud en todas las políticas" y la Estrategia "One Health" ("Una Sola Salud"). OMS

ATENCIÓN PRIMARIA:

-Nivel 1. Asistencia individual y familiar con orientación comunitaria.

-Nivel 2. Trabajo grupal con orientación comunitaria.

-Nivel 3. Acción comunitaria en salud o participación en procesos comunitarios.

Papel clave del EAP: Visión de la salud de las personas **más allá** de la dimensión estrictamente individual, **pero más acá** de la perspectiva estrictamente poblacional: **ENTORNO LOCAL**

Junta de Castilla y León

Sacyl

DE DONDE PARTIMOS EN AP…

PRIMEROS AUXILIOS

-CADENA EPIDEMIOLÓGICA COVID 19
-LA ENFERMERÍA DE TU CENTRO DE SALUD.TRABAJO EN PANDEMIA
EN CENTROS CÍVICOS
-SEXUALIDAD-ANTICONCEPCION-ITS

-ACTUACIÓN CON ADOLESCENTES EN INSTITUTOS
-PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL AMBITO COVID

HIGIENE DEL SUEÑO

-CLIMATERIO
-POSPARTO
-EDUCACIÓN MATERNAL

SERVICIOS DE SALUD DEL ÁREA SANITARIA
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

TALLER HIGIENE DE MANOS Y BUCODENTAL

-TALLER SALUD Y MUJER
-ALIMENTACIÓN INFANTIL

NUTRICIÓN SALUDABLE
BULLYING ESCOLAR
SESIÓN FORMATIVA PEDIÁTRICA
RCP
COVID EN **CENTROS ESCOLARES**
EDUCACIÓN MATERNAL

-ADHERENCIA TERAPEUTICA
-EJERCICIO FISICO
-HÁBITOS SALUDABLES **(SECRETARIADO GITANO)**
-GERIATRIA
-GINECOLOGIA
-TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS
-PRECAUCIONES Y CUIDADOS EN TIEMPOS DE COVID-19
-MEDIDAS Y PREVENCIÓN COVID-20
RESIDENCIAS DE ANCIANOS

-PC CON ANSIEDAD
-PACIENTES DIABÉTICOS
-ATENCIÓN AL DUELO

CURSO SVB , USO DEL DESFIBRILADOR **A EQUIPOS BOMBEROS**

-HÁBITOS SALUDABLES- EJERCICIO FÍSICO
-HÁBITOS SALUDABLES - ALIMENTACIÓN

LUDOPATÍA EN CENTROS ESCOLARES

SALUD RURAL EN **CAMPAMENTO JUVENIL**
COVID+ALIMENTACIÓN

METODOLOGÍA Y CALIDAD EN SALUD COMUNITARIA

De la actividad puntual a un cambio de mirada, acciones de calidad y participación real

ORIENTACIÓN COMUNITARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA



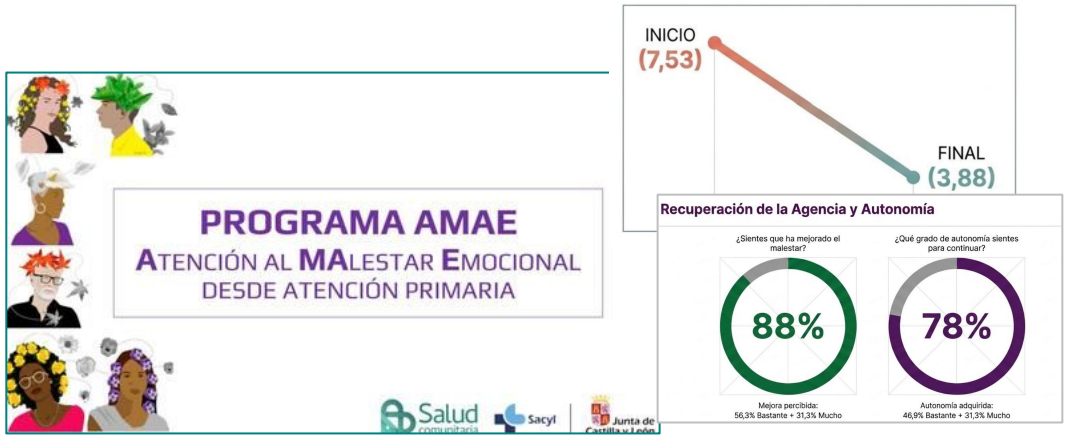
Nivel 1. Asistencia individual y familiar con orientación comunitaria: «Pasar consulta mirando a la ca"

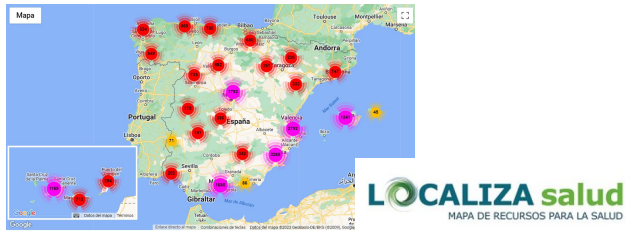
HERRAMIENTAS

Enfoque Biopsicosocial y de género

Herramientas de Entrevista clínica/social

Recomendación de activos para la salud comunitarios





ORIENTACIÓN COMUNITARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA



Nivel 2. Trabajo grupal con orientación comunitaria:

«Educación grupal trabajando sobre las causas de las causas».











Grupos de Educación para la salud y reflexión sobre las etapas de la vida, malestares o problemas de salud

-Educación prenatal con enfoque comunitario y de promoción de los buenos tratos y apego

-Grupos de promoción de la salud en mujeres y hombres

- Grupos de personas cuidadoras

-Educación para la salud en centros educativos: educación afectivo-sexual, RCP, hábitos saludables

ORIENTACIÓN COMUNITARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA



Nivel 3. Acción comunitaria en salud o participación en procesos comunitarios:

«El centro de salud no es el único centro de salud».

Consejos de Salud de Zona



Podrá invitarse a participar con voz, pero sin voto, a representantes de organizaciones no gubernamentales



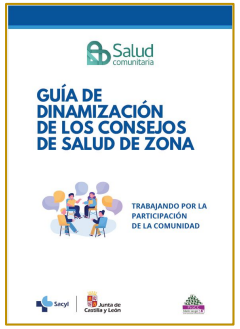
Una oportunidad de participación ciudadana dentro de las funciones del Equipo de Atención Primaria

CONSEJOS DE SALUD DE ZONA:

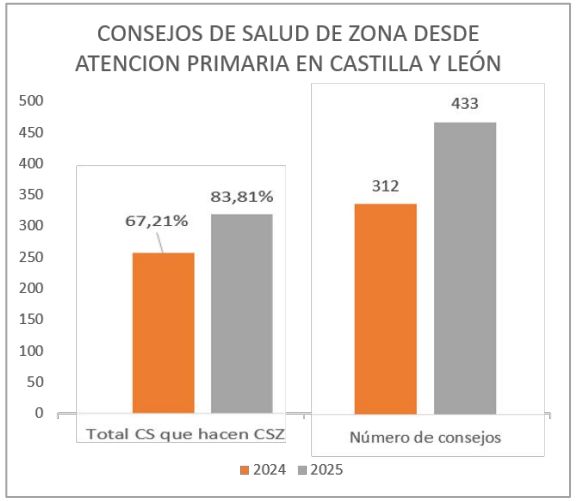


GRUPO DE TRABAJO DE GRS DEL CSZ Y PARTICIPACIÓN EN SALUD:









2023
Análisis funcionamiento CSZ

2023
Guía dinamización CSZ

2024-2025
Formación a responsables CSZ

MAPAS DE ACTIVOS

SOLEDAD NO DESEADA

PROMOCION DE SALUD MENTAL

Curso semipresencial 11 áreas de salud
Todos los EAP formados (más de 600 profesionales)
Satisf.: 8.03

¿Qué aspectos clave han favorecido el desarrollo de la Estrategia de Salud Comunitaria en Castilla y León?

FORMACIÓN EN SALUD COMUNITARIA EN AP (2022-2026)

Coordinada con entidades externas, ONG y Asociaciones





federación SALUD MENTAL Castilla y León

ProCC

MÉDICOS DEL MUNDO

Escuela Andaluza de Salud Pública

Más de 3000 profesionales formados (son menos, muchos repiten)

GRUPOS DE TRABAJO EN SALUD COMUNITARIA

- **Grupo de trabajo dinamización de Consejos de Salud** y participación ciudadana
- **Grupo de Evaluación e Investigación en Salud Comunitaria**
- **Grupo de Promoción del Buen Uso de las TIC**
- **Grupo de Implementación de proyectos comunitarios**: mujer y escuela de madres y padres, educación prenatal grupal

GUÍAS Y HERRAMIENTAS PARA PROFESIONALES:



RESPONSABLES DE SALUD COMUNITARIA EN LAS 11 AREAS DE SALUD Y EN LOS 247 EQUIPOS DE AP

DIFUSIÓN BUENAS PRÁCTICAS

JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA





PREMIOS DE BUENAS PRÁCTICAS EN SALUD COMUNITARIA (IBSAL)

DIFUSIÓN E INVESTIGACIÓN

-Presentaciones sobre Plan de Formación, Grupos de trabajo, etc. **Encuentro Nacional PACAP, SEMFYC, Sociedad de contracepción, Red de promotores en salud, Salud Mental Perinatal**

-**Proyectos de investigación en Comunitaria**: Cuidadoras, Roles profesionales en comunitaria, Educación Sexual Integral.

-**Informe de OMS Europa 2023: TRANSFORMACIÓN DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD EN ESPAÑA: DESAFÍOS Y OPORTUNIDADES ACTUALES**, donde destacan el proyecto de formación e implementación de proyectos comunitarios de Castilla y León dentro del marco de la AP del estado Español.













DIFUSIÓN A LA CIUDADANÍA



SEGOVIA

Las enfermeras inician una ronda de clases prácticas con los vecinos de 400 pueblos

El programa 'Accesibilidad y servicios ofertados en las zonas básicas de salud de Segovia' se extenderá hasta marzo por toda la provincia

Puri Bravo Alvarez - 18 octubre, 2021

Imagen de Consuegra de Murera uno de los núcleos de menos población de la zona de Sepúlveda. / KAMARERO

La **Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia** pone en marcha esta semana



zamora24horas.com

PROVINCIA

"Por querer ayudar, dejan de cuidarse ellos mismos": una iniciativa en Sanabria para cuidadores de familiares dependientes

Una ayuda para aprender a manejar tanto los sentimientos como la necesidad de tener tiempo para uno mismo y poner límites

VERÓNICA MURIEL | 18 de octubre de 2023 (07:15) | 0

Centro de salud de Puebla de Sanabria

La labor de los **cuidadores de familiares dependientes no es nada sencilla y muchas veces**

zamora24horas.com



ZAMORA NEWS

"El arte de cuidar", un taller en Carbajales para que los cuidadores hagan frente a "malestares que no se comparten"

Esta iniciativa está compuesto por varias sesiones grupales basadas en una metodología participativa y activa llamada de procesos correctores comunitarios donde se tratará de abordar soluciones y dar soporte a esos problemas cotidianos que tienen en común los cuidadores

AA zamoranews.com

Un innovador 'mapeo de activos' con el afán de mejorar la salud de los palentinos

Se plantea como una herramienta para facilitar la prescripción social desde los centros de salud que permitirá a los profesionales recomendar recursos actualizados y accesibles

Palencia
10/05/2026

El Norte de Castilla



Castilla y León refuerza su apuesta por las acciones de salud comunitaria que promocionan el bienestar y fomentan la participación ciudadana

Redacción

CASTILLA Y LEóN

Actualizado 10/05/2026 17:48

PORTAL DE SALUD COMUNITARIA DE CASTILLA Y LEÓN

Visibilización de Estrategia de salud desde AP y otros entornos: entorno educativo laboral, local, etc.

- Difusión de materiales y Guías
- Herramienta de registro de actividades por centro de salud
- Escuela de pacientes



PORTAL DE SALUD COMUNITARIA DE CASTILLA Y LEÓN

- **MAPA DE COMUNITARIA EN LOS CENTROS DE SALUD:** actividades en los centros de salud que serán visibles en el Mapa para poder registrarlas y evaluarlas.



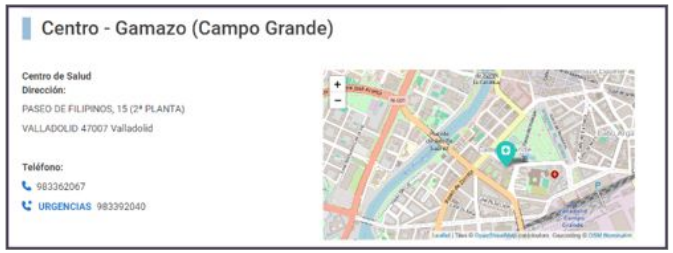
MAPA DE CENTROS DE SALUD Y HOSPITALES



APARECE UN LISTADO DE ACTUACIONES COMUNITARIAS



SE ACCEDE AL CENTRO QUE SE QUIERE VISUALIZAR



SE SELECCIONA LA ACTUACIÓN Y APARECE SUS CARACTERÍSTICAS Y FECHAS



HERRAMIENTA CONVOCATORIA Y ACTA DE CSZ:

Consejo de Salud de Zona

Datos del centro desde el que se gestiona

CENTRO DE SALUD	CENTRO - GAMAZO (CAMPO GRANDE)	VALLADOLID
PASEO DE FILIPINOS, 15 (2ª PLANTA)	VALLADOLID	

Cuándo tendrá lugar | Dónde tendrá lugar | Convocados (representantes) | Orden del día (Recoger información relativa a los temas a tratar)

Título: Consejo de Salud de Zona

Tipo de Consejo *: Ordinario

Formato *: PRESENCIAL

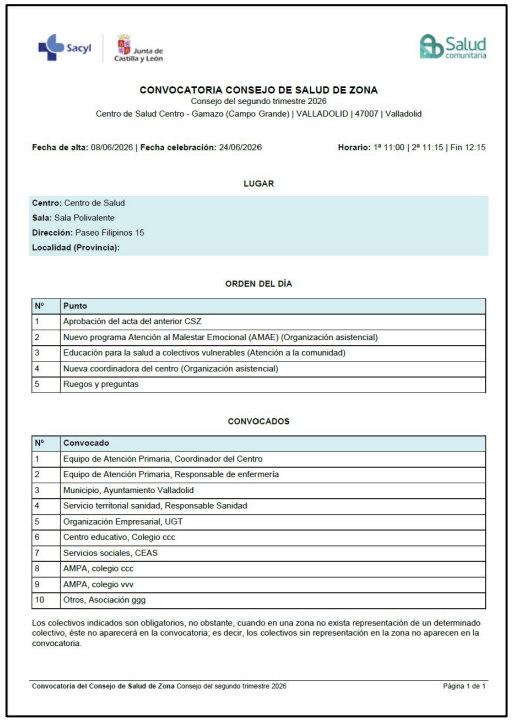
Fecha *: 27/10/2026

Hora de inicio 1ª convocatoria *: --:--

Hora de inicio 2ª convocatoria: hh:mm

Hora de finalización prevista: hh:mm

Salir | Alta Convocatoria CSZ



CONVOCATORIA CONSEJO DE SALUD DE ZONA
Consejo del segundo trimestre 2026
Centro de Salud Centro - Gamazo (Campo Grande) | VALLADOLID | 47007 | Valladolid

Fecha de alta: 08/06/2026 | **Fecha celebración:** 24/06/2026 **Horario:** 1ª 11:00 | 2ª 11:15 | Fin 12:15

LUGAR

Centro: Centro de Salud
Sala: Sala Polivalente
Dirección: Paseo Filipinos 15
Localidad (Provincia):

ORDEN DEL DÍA

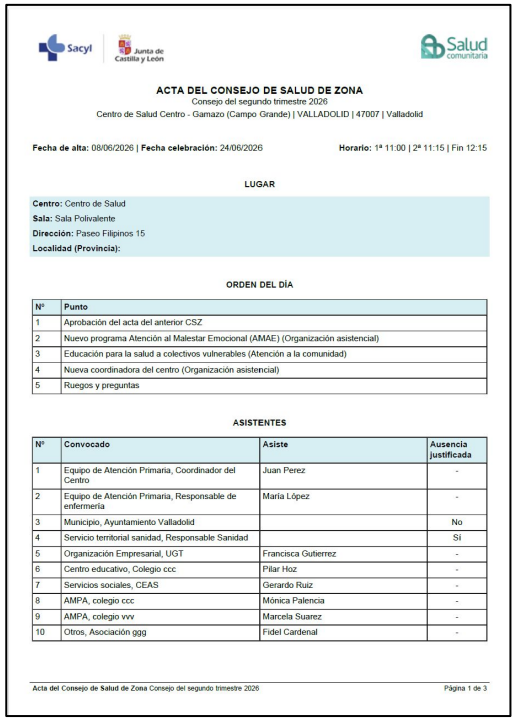
Nº	Punto
1	Aprobación del acta del anterior CSZ
2	Nuevo programa Atención al Malestar Emocional (AMAE) (Organización asistencial)
3	Educación para la salud a colectivos vulnerables (Atención a la comunidad)
4	Nueva coordinadora del centro (Organización asistencial)
5	Ruegos y preguntas

CONVOCADOS

Nº	Convocado
1	Equipo de Atención Primaria, Coordinador del Centro
2	Equipo de Atención Primaria, Responsable de enfermería
3	Municipio, Ayuntamiento Valladolid
4	Servicio territorial sanidad, Responsable Sanidad
5	Organización Empresarial, UGT
6	Centro educativo, Colegio ccc
7	Servicios sociales, CEAS
8	AMPA, colegio ccc
9	AMPA, colegio vvv
10	Otros, Asociación ggg

Los colectivos indicados son obligatorios, no obstante, cuando en una zona no exista representación de un determinado colectivo, éste no aparecerá en la convocatoria; es decir, los colectivos sin representación en la zona no aparecen en la convocatoria.

Convocatoria del Consejo de Salud de Zona Consejo del segundo trimestre 2026 Página 1 de 1



ACTA DEL CONSEJO DE SALUD DE ZONA
Consejo del segundo trimestre 2026
Centro de Salud Centro - Gamazo (Campo Grande) | VALLADOLID | 47007 | Valladolid

Fecha de alta: 08/06/2026 | **Fecha celebración:** 24/06/2026 **Horario:** 1ª 11:00 | 2ª 11:15 | Fin 12:15

LUGAR

Centro: Centro de Salud
Sala: Sala Polivalente
Dirección: Paseo Filipinos 15
Localidad (Provincia):

ORDEN DEL DÍA

Nº	Punto
1	Aprobación del acta del anterior CSZ
2	Nuevo programa Atención al Malestar Emocional (AMAE) (Organización asistencial)
3	Educación para la salud a colectivos vulnerables (Atención a la comunidad)
4	Nueva coordinadora del centro (Organización asistencial)
5	Ruegos y preguntas

ASISTENTES

Nº	Convocado	Asiste	Ausencia justificada
1	Equipo de Atención Primaria, Coordinador del Centro	Juan Perez	-
2	Equipo de Atención Primaria, Responsable de enfermería	María López	-
3	Municipio, Ayuntamiento Valladolid		No
4	Servicio territorial sanidad, Responsable Sanidad		Si
5	Organización Empresarial, UGT	Francisca Gutierrez	-
6	Centro educativo, Colegio ccc	Pilar Hoz	-
7	Servicios sociales, CEAS	Gerardo Ruiz	-
8	AMPA, colegio ccc	Mónica Palencia	-
9	AMPA, colegio vvv	Marcela Suarez	-
10	Otros, Asociación ggg	Fidel Cardenal	-

Acta del Consejo de Salud de Zona Consejo del segundo trimestre 2026 Página 1 de 3

APRENDIZAJES

- Además de la formación ⇨ **ACOMPAÑAMIENTO** en la implementación de acciones comunitarias
- Cómo **trabajar resistencias** en los Equipos: incluir a todos/as y entenderlo como objetivos de equipo (PAG)
- La **potencia** del "grupo" y la "participación ciudadana"

DESAFÍOS

-Formación e implicación de **residentes**

-Evaluar resultados y **demostrar el valor de la Atención Comunitaria constantemente** con los responsables políticos

-Conseguir la **equidad en el territorio** a pesar de la movilidad de profesionales…



"UNA ESTRATEGIA PARA SEGUIR TEJIENDO REDES COMUNITARIAS EN SALUD"

"La esperanza no es la convicción de que algo saldrá bien, sino la **certeza de que algo tiene sentido**, independientemente de cómo resulte".

Václav Havel