

# Memoria del grupo de trabajo

## Las Fuentes

Encuentro Salud en los Barrios

Zaragoza, 3 de octubre de 2018



## **Contenido**

<b>COMPOSICIÓN DEL GRUPO</b>	2
<b>EXPECTATIVAS</b>	4
FASE 1. CONOCER	5
<b>MAPA VIVENCIAL DEL BARRIO</b>	5
<b>QUÉ APORTA TU ENTIDAD AL BARRIO</b>	6
FASE 2. COMPARTIR	9
<b>POSIBLES SINERGIAS</b>	9
FASE 3. CAMINAR	10

## COMPOSICIÓN DEL GRUPO

El grupo de Las Fuentes fue el más numeroso en las jornadas celebradas el día 3 de octubre. Asistieron un total de 32 personas procedentes de 15 entidades diferentes del barrio. A continuación se nombran a los integrantes del grupo y la entidad a la que pertenecen:

NOMBRE	APELLIDOS	PROFESIÓN	ENTIDAD
Encarna	García Ollero	Trabajadora Social	Centro Municipal Servicios Sociales Las Fuentes
Patricia	Ballester Badiola	Trabajadora Social	Centro Municipal Servicios Sociales Las Fuentes
Silvia	Carbo Moliner	Directora del centro - Trabajadora Social	Centro Municipal Servicios Sociales Las Fuentes
Santiago	De la Torre Arrieta	Educador de Calle	Centro Municipal Servicios Sociales Las Fuentes
Eva	Sancho Subías	Trabajadora Social	Servicios Sociales Comunitarios
Virginia	Izquierdo Pomar	Docente	Colegio Santo Domingo de Silos
Emilio	Aznar Delcazo	Director de colegio	Colegio Santo Domingo de Silos
Pedro Luis	González Sanz	Farmacéutico Comunitario	Consejo de Salud Las Fuentes Norte
Aurelio	Martin Ruiz	Médico jubilado. Presidente del Consejo de Salud Las Fuentes	Consejo de Salud Las Fuentes Norte
Carmen	Gimeno Nasarre	Trabajadora Social. Presidenta del Consejo de Salud Torre Ramona	Consejo de Salud Torre Ramona
Amparo	Forés Catalá	Enfermera	Centro de Salud Las Fuentes Norte
Eva María	Pelet Lafita	Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria	Centro de Salud Las Fuentes Norte
María Luisa	Lozano del Hoyo	Enfermera	Centro de Salud Las Fuentes Norte
Miguel	Hernández Serrano	Coordinador Médico	Centro de Salud Las Fuentes Norte
Celeste	García Lanzón	Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria	Centro de Salud Torre Ramona
Teresa	Ruiz Vecino	Trabajadora Social	Centro de Salud Torre Ramona
Eduarne	Amatriain Boleas	Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria	Centro de Salud Torre Ramona
Marta	Esteban Sánchez	Psicóloga y Educadora	Fundación El Tranvía
Ciara	Condon Tricas	Trabajadora Social	Fundación El Tranvía
Sandra	Llera Lasobras	Trabajo Social	Fundación El Tranvía

Eva	Aguas Mendiz	Dirección/Coordinación programas/proyectos	Fundación
Ana	Ávila Vicioso	Directora del Hogar de Las Fuentes	Hogar de Personas Mayores "Las Fuentes" del IASS
Ana Cristina	Sola Guallar	Trabajadora Social	Hogar de Personas Mayores "Las Fuentes" del IASS
Raquel	Martínez Ramírez	Médico	Unidad de Asistencia y Seguimiento de las Adicciones (UASA) Cruz Roja Zaragoza
María Pilar	Martínez Gracia	Jefa de Estudios	CEIP Julián Sanz Ibáñez
Nerea	Aceña Bardeci	Trabajadora Social	AMASOL (Asociación de Madres Solas)
Diego	Luque González	Miembro AAVV	Asociación Vecinal Las Fuentes
Rosa	Agustín Alvarez	Voluntaria y farmacéutica	Cáritas
Ana Fabiola	García Andrés	Técnico Auxiliar Sociocultural	Centro Cívico Salvador Allende
Esther	Calvo Gascón	Técnico Auxiliar Sociocultural	Centro de Mayores Salvador Allende
José Luis	Allué Blasco	Farmacéutico Comunitario	Farmacia Blasco Torrijo

### Coordinación del grupo:

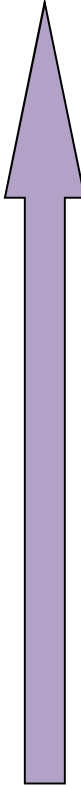
- Beatriz Alcubierre Baras. Trabajadora Social del Ayuntamiento de Zaragoza.
- Natalia Formento Marín. Enfermera Familiar y Comunitaria. Apoyo Técnico de la iniciativa Salud en Red en los Barrios.
- Marina Pola García. Enfermera Familiar y Comunitaria. Técnico de Administración Sanitaria en el Sistema de Asesoramiento y Recursos en Educación para la Salud (SARES).

**Imagen 1. Integrantes del grupo de trabajo de Las Fuentes**



## **EXPECTATIVAS**

Resumen de las expectativas recogidas en las hojas de inscripción del encuentro Salud en Red en los Barrios de todos los participantes del grupo Las Fuentes:

- 
- Aprender con y de otros profesionales.
  - Aumentar el trabajo en red
  - Aumentar la participación
  - Aumentar los conocimientos sobre salud comunitaria
  - Colaborar/Cooperar/Trabajar en común en actividades/proyectos/iniciativas con otras entidades y profesionales de la zona
  - Compartir espacios para escuchar y conocer más sobre el barrio
  - Conocer el trabajo de otros profesionales que trabajan en la zona
  - Conocer los recursos del barrio
  - Conocer mejor a la comunidad con la que trabajamos
  - Conocer y mejorar en el abordaje de los determinantes de la salud
  - Fomentar la participación
  - Mejorar la calidad de la atención prestada
  - Mejorar la calidad de vida de las personas que viven en Las Fuentes
  - Mejorar la comunicación y coordinación entre las entidades de la zona
  - Mejorar la situación del barrio y promocionar la salud
  - Optimizar el uso de todos los recursos disponibles en el barrio
  - Tener un espacio para la comunicación, conocimiento y coordinación.
  - Trabajar más con las personas que viven en el barrio

Muchas de las expectativas reflejadas coinciden con los objetivos planteados en la iniciativa.

# FASE 1. CONOCER

## MAPA VIVENCIAL DEL BARRIO

Los integrantes del grupo de trabajo, por medio de pósts, expusieron un aspecto material y otro emocional del barrio, el cual consideraban importante y les generaba bienestar.

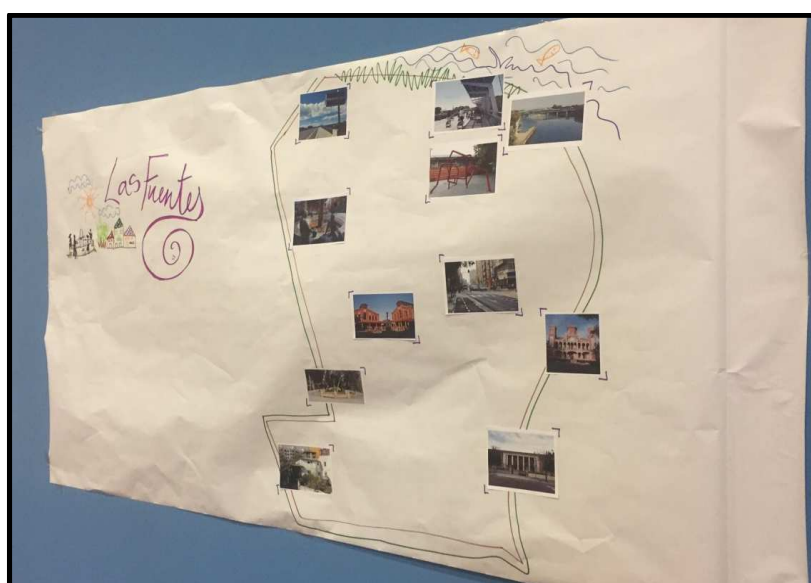
Para facilitar la tarea y la recogida de información, se colocó un dibujo del mapa del barrio con fotografías de los lugares más emblemáticos de las Fuentes.

Como **aspectos materiales**, la Fuente de Las Aguadoras aparece reiteradamente en el mapa, igual que algunas zonas verdes como el parque Torre Ramona, el parque Bruil y las zonas de huerta. Lo mismo ocurre con los pequeños comercios locales del barrio, las escuelas, los centros de salud, el centro cívico, las farmacias, etc. También se nombran algunas entidades y asociaciones de largo recorrido en la comunidad.

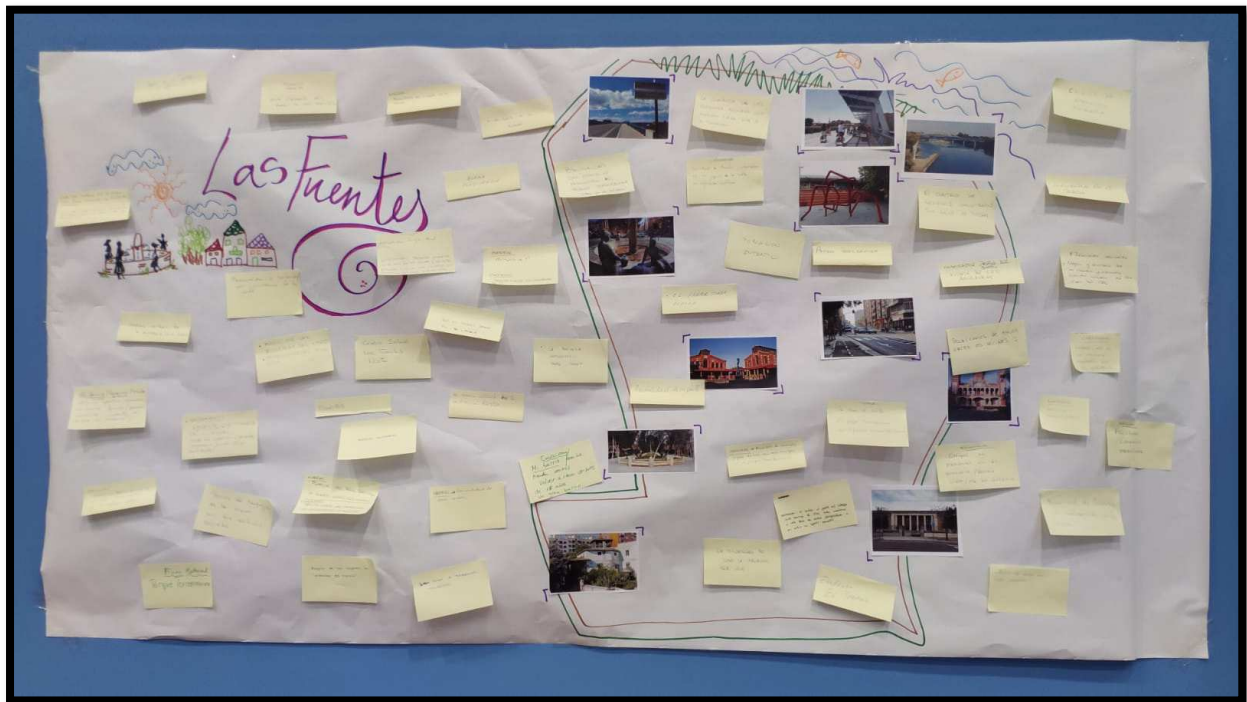
En lo **emocional**, se destaca el ambiente familiar, amigable, alegre y tranquilo del barrio. Se trata de un barrio con un gran recorrido, donde la gente se conoce, tiene un gran sentido de compañerismo y ganas de trabajar de la mano. Se repite igualmente varias veces el sentimiento de pertenencia al barrio y la buena convivencia en él. En este mapa, aparece también lo enriquecedor de las diferentes culturas, religiones, etc. que conviven en la zona.

Aparecen reflejadas actividades más concretas como los paseos por la ribera del Ebro y los puentes próximos, las rutas literarias del barrio, y otras actividades asociadas a emociones positivas y bienestar.

**Imagen 2. Mapa de las fuentes con sus lugares más representativos**



**Imagen 3. Mapa de las fuentes con recuerdos materiales y emocionales relacionados con el barrio**



## QUÉ APORTA TU ENTIDAD AL BARRIO

Tras unos minutos de reflexión individual y/o grupal (agrupados por entidades u otros motivos), los diferentes participantes por medio de un portavoz expusieron qué valores, fortalezas, etc. aportan al bienestar del barrio.

Entidad	Aportación a la Salud Comunitaria del barrio
AMASOL (Asociación de madres solas)	Atención integral a familias monomarentales, trabajo del bienestar emocional con familias y menores, higiene, hábitos alimenticios, apoyo y ayudas socioeconómicas, etc.
Asociación Vecinal	Vocalía para las reivindicaciones de los mayores en el barrio, reivindicación de mejoras en las condiciones urbanísticas, del entorno y en las condiciones de vida de la población. Participación en el Consejo de Salud del barrio, etc.
Centros de Salud	Promoción de la salud en todas las etapas vitales, prevención de la enfermedad, control y fomento de la autonomía de las personas con patologías crónicas, apoyo especializado en determinadas situaciones de salud/de la vida, atención de demandas de la población, colaboración

	con otras entidades del barrio o la ciudad , etc.
Centro Cívico, Centro de Convivencia de Mayores y Centro Municipal de Servicios Sociales	Espacios de convivencia y talleres, fomento del ocio y tiempo libre saludables en diferentes etapas de la vida, bienestar emocional, habilidades para la vida, fomento relaciones, fomento de la participación, coordinación de casos, coordinación con otras entidades de la zona, experiencias intergeneracionales, promoción del buen trato en la infancia, etc. Proyectos de colaboración con otras entidades de la zona
Centros Educativos	Fomento del desarrollo de habilidades para la vida, promoción de la alimentación saludable, promoción de la higiene personal y actividad física, educación afectivo sexual, trabajo con familias, cuidado del entorno y reciclaje, educación emocional, etc. Proyectos de colaboración con otras entidades de la zona
Consejos de Salud	Órganos de participación, estructuras de coordinación entre diferentes entidades de la zona, trabajo por la mejora de los espacios urbanos y servicios, etc.
Cruz Roja	Prevención de adicciones en adolescentes, apoyo a personas mayores en sus domicilios, programas con expresidarios, etc.
Farmacias	Prevención y control de enfermedades crónicas, promoción de la salud, fomento del buen uso de los medicamentos, etc.
Fundación el Tranvía	Trabajo de participación comunitario, fomento de la cohesión social y trabajo en red, gestión de la Casa de la Juventud y de actividades extraescolares en Institutos, programas de empleo, atención a mujeres, menores e inmigrantes etc. Proyectos de colaboración con otras entidades de la zona
Hogar de mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales	Espacios de convivencia y talleres, apoyo y formación de cuidadores, apoyo en las transiciones vitales, trabajo con mayores frágiles, fomento alimentación saludable, etc.

Es complicado explicar y recoger en tan pocas palabras todo lo que entidades como las participantes en el grupo aportan al barrio, por ello, la abreviatura “etc.” aparece al final de todas ellas. Todo lo aportado por cada entidad aparecerá reflejado de manera completa en documentos posteriores.



**Imagen 3. Formación de grupos de trabajo**



Todos los temas comentados, se clasificaron (de forma más conceptual) en las siguientes categorías:

- Determinantes de Salud
- Transiciones Vitales
- Entornos Saludables

Determinantes de salud	Transiciones vitales	Entornos saludables
Accesibilidad Actividad Física Adicciones Alimentación Asociacionismo Bienestar emocional Buen trato Continuidad Convivencia Experiencias vitales Familia Formación Habilidades para la vida Ocio Relaciones de apoyo Situación laboral Situación económica Soledad Sexualidad	Adolescencia Cuidadores Dependencia Duelo Enfermedades Crónicas Fallecimiento Infancia Inmigración Mayores Mundo laboral Transversalidad y Continuidad	Comercio local Condiciones de los domicilios Espacios compartidos y Zonas comunes Espacios escolares Espacios verdes (parques, huertos...) Familia Limpieza y buen estado de los espacios Lugar de trabajo Lugares para la realización de ejercicio físico y ocio saludable Participación Reciclaje Seguridad



## FASE 3. CAMINAR

Durante el trabajo en grupo de la jornada, pudo crearse un clima de participación y escucha muy positivo entre las diferentes entidades del barrio asistentes, y quedó patente el deseo de mejorar la coordinación entre ellas y el trabajo en red.

Debido al tiempo de la actividad, hubo que interrumpir el trabajo en grupo en un momento en el que los participantes habían comenzado a debatir y generar nuevas ideas. Sin embargo, esta jornada es solo uno de los primeros pasos de esta red de salud de barrio, cuyo objetivo final es aumentar la salud y la calidad de la vida individual, familiar y comunitaria en el barrio de Las Fuentes.

Apuntar también aquí, que fueron varias las entidades del barrio que no pudieron asistir al encuentro, pero que sin embargo mostraron interés en participar en la iniciativa.