



CENTRO DE SALUD DELICIAS SUR

Sector Sanitario	Zaragoza III
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CENTRO DE SALUD DELICIAS SUR

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

El **centro de salud Delicias Sur** cuenta con una amplia trayectoria de desarrollo de proyectos comunitarios.

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

Desde su constitución ha consolidado una fuerte alianza con la **Asociación de Vecinos Manuel Viola de Delicias** con la que viene realizando proyectos de salud comunitaria. Se ha trabajado en conjunto en múltiples líneas: diagnóstico de salud comunitario, alimentación, uso de medicamentos, mejora de los servicios sanitarios, cuidadoras principales, somatización, prevención del acoso escolar, convivencia intercultural en Delicias, entre otros.

Contamos con una **red estable educativa, vecinal, social y sanitaria**, para el desarrollo de proyectos comunitarios.

El **Consejo de Salud Delicias Sur** es uno de los primeros que se constituyó y se ha mantenido con una actividad constante.

Los **proyectos** que se están desarrollando en estos momentos por el centro de salud son:

1. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO EN ADOLESCENTES Y JOVENES IES JERONIMO ZURITA.

En conjunto con la AA.VV. Manuel Viola de Delicias, se desarrolla con la colaboración de los médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de 1º año. Es un taller de 4 sesiones en el aula con técnicas de rol playing, videos comentados, elaboración de materiales didácticos y entrevistas. Es un proyecto ya consolidado que se ha llevado a cabo durante los últimos 6 cursos escolares

2.PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN 6ª PRIMARIA CEIP ANDRES MANJON Y EMILIO MORENO CALVETE

Proyecto de prevención del consumo de alcohol en el medio escolar: en conjunto con la AA.VV, se lleva a cabo con la participación de médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de 3º año. Seminario de 2 sesiones en el aula. Es también un proyecto consolidado con 6 cursos ya de desarrollo

3. PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA.

Durante 2016 se comenzó este proyecto en el que intervienen pediatras y enfermeras del centro de salud Delicias Sur, trabajadoras sociales de la A.V. Manuel Viola de Delicias, Departamento de Sociología de la Universidad de Zaragoza, Unidad de Prevención de la Policía Nacional, Instituto de Enseñanza Secundaria Jerónimo Zurita, y estudiantes de medicina de la Facultad de Medicina de Zaragoza. El grupo de trabajo realizó una primera fase del estudio de situación elaborando un cuestionario a los alumnos del primer ciclo de enseñanza secundaria. Posteriormente se evaluaron los resultados y se llevaron a cabo un plan de intervención en el aula en los grupos de secundaria. El proyecto, que sigue desarrollándose, se orienta actualmente al objetivo de prevención teniendo como eje la igualdad y se va a dirigir a últimos cursos de educación primaria.

4.INTERVENCIÓN AUTOLESIONES EN ADOLESCENTES IES JERONIMO ZURITA.

Se trata de un nuevo proyecto iniciado en 2018 por una demanda de la orientadora del instituto preocupada por la presencia de estas conductas en un grupo de adolescentes. Lo lleva a cabo una pediatra del equipo y también ha participado una Psicóloga Interna Residenta. Se ha llevado a cabo una actividad grupal de 4 sesiones en el instituto. El objetivo es crear un espacio para la expresión de sentimientos y emociones fomentando el apoyo entre iguales y la autoestima. Se va a continuar durante próximos cursos

5.PROYECTO PROMOCIÓN DE LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA SALUDABLE

Desarrollado por la matrona del centro de salud desde hace años se dirige a madres y padres. Se llevan a cabo 8 sesiones en grupo de madres y padres sobre temas relacionados con

la promoción de la lactancia materna y la crianza saludable. Se fomenta la comunicación intragrupo y el apoyo mutuo.

6.TALLER REANIMACION CARDIOVASCULAR BASICA IES JERONIMO ZURITA.

Dirigido a alumnos de 4º de ESO , es un taller desarrollado por médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de 4º año, realizado en el aula, donde todos los alumnos realizan la práctica de RCP básica. Se ha institucionalizado como taller llevamos 6 cursos realizados

7.TALLER DE PREVENCION CARDIOVASCULAR ASOCIACION DE VECINOS MANUEL VIOLA DE DELICIAS

Es un taller práctico dirigido tanto a pacientes del centro de salud como a personas del barrio, con inscripción previa en la Asociación de Vecinos. Se imparte por 3 enfermeras y un médico de familia en la Asociación de Vecinos y consta de 4 sesiones sobre concepto de riesgo cardiovascular, dieta y prevención cardiovascular, actividad física y consumo de sal. Se ha consolidado como actividad comunitaria con 7 años ya de desarrollo.

8.PROYECTO INTERVENCION SOBRE SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS

Comenzado su desarrollo en Septiembre de 2018, es un nuevo proyecto de investigación con la metodología de la investigación-acción participativa que tiene como objetivo principal conocer la problemática y necesidades actuales de soledad no deseada en la población mayor, de dos polígonos de Delicias, coincidiendo con las zonas de salud Delicias Sur y Delicias Norte. Promueve este proyecto la AA.VV. Manuel Viola de Delicias y están implicados Asociación Vecinos, EAP Delicias Norte y EAP Delicias Sur, Servicios Sociales del Ayuntamiento de Zaragoza, Centros de Convivencia municipales, Servicios Sociales del Gobierno de Aragón y Caritas. Participan tres enfermeras y una médico de familia del centro de salud Delicias Sur. Los objetivos de este proyecto son: Mejorar la calidad de vida de las personas mayores que se sienten solas en Delicias, disminuyendo los efectos de la soledad no deseada, incidiendo también en la prevención de situaciones de riesgo. Generar un espacio de encuentro entre entidades de Delicias que trabajan con personas mayores, a través de la coordinación, para dar respuestas a la problemática social derivada del envejecimiento pasivo y la soledad.

9.PROYECTO CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE

Dirigido a alumnos/as de educación infantil de los centros escolares de la zona con el objetivo de promover hábitos saludables en la población infantil desde un punto de vista de salud integral. Sensibilizar a familias (a través del alumnado y personal del centro educativo) y profesores sobre la importancia de la educación para la salud desde la infancia. Dar a conocer el Centro de Salud a la población infantil, presentándolo como un organismo “cercano, amigo y que presta ayuda”

CONSEJO DE SALUD DELICIAS SUR

Se trata de uno de los Consejos de Salud con mas años de recorrido constituido en 1987. Tiene una dinámica de reuniones y actividades permanente. Durante el último año las actividades desarrolladas fueron:

- 1.Información Equipo Atención Primaria/ Centro Salud: Presentación Acuerdo de Gestión Clínica, dotación de un ecógrafo y posterior formación de profesionales de medicina.
- 2.Campaña medio ambiental en Delicias: Planificación de la campaña: presentación de la información del monográfico sobre las chinches y de los folletos, a los coordinadores de los Centros de Salud de Delicias, solicitud al SALUD de edición de folletos y documentación sobre las chinches.
3. Información sobre la reunión de la Gerencia del Sector III, con los Consejos de Salud.
- 4.Propuesta de elaboración de un borrador de folleto para informar sobre los horarios de los servicios sanitarios y la atención a urgencias derivado del análisis
- 5.Seguimiento del Proceso Comunitario hacia un Plan de Barrio: presentación del diagnóstico relativo a Salud y Servicios Sanitarios, información sobre la sesión del Grupo de expertos en Salud para la elaboración de propuestas, invitación a participar en el Foro Ciudadano para trabajar las propuestas.

6. Seguimiento de las actividades de Promoción de la Salud organizadas por el EAP Delicias Sur y la A.VV. Delicias, "Manuel Viola": Proyecto RAPPS y Proyecto prevención adicciones.

7. Información y apoyo al documento de la Plataforma de Salud Mental y sus propuestas. 8. Listas de espera en atención especializada: observatorio permanente de la situación de listas de espera en el sector y solicitudes de información en Gerencia del sector

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

El centro de salud Delicias Sur forma parte de la **RED comunitaria de Delicias en la que la ASOCIACIÓN DE VECINOS MANUEL VIOLA** realiza un papel clave en las iniciativas y coordinación de dicha red.

También están integrados los centros educativos de primaria y secundaria del barrio, se trabaja en conjunto con otros centros de salud de la zona (Delicias Norte sobre todo), con Servicios Sociales del Ayuntamiento, con Servicios Sociales del Gobierno de Aragón y Cáritas.

Los proyectos se han incluido en la **RED ARAGONESA DE PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD (RAPPS)**. Las actividades que se plantean están basadas en la promoción de la salud unido al enfoque de salutogénico, incidiendo en temas tanto a nivel individual, como grupal y comunitario. Destacar que la promoción de la salud es una transversal en todos los proyectos de la Asociación de Vecinos, así como el enfoque de las actuaciones de los profesionales sanitarios del Centro de Salud Delicias Sur.

Las actividades que se plantean desde la **ASOCIACION DE VECINOS MANUEL VIOLA DE DELICIAS** responden a una serie de temas relacionados con la actividad física y alimentación equilibrada, el bienestar emocional, la parentalidad positiva, el medio ambiente y salud, prevención de enfermedades, prevención de adicciones tomando la interculturalidad como una transversal en todas las actuaciones debido a la gran diversidad cultural existente en de Delicias.

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA:

Paseos urbanos La actividad física aporta beneficios para el organismo humano, no sólo físicos, sino también psíquicos y sociales, que pueden incidir en una mejor percepción de su estado de salud, entendiendo salud en su sentido más amplio, tal cual lo expresa la Organización Mundial de la Salud. Criterios de los participantes: personas mayores de 50 años que hayan recibido en la consulta de enfermería del Centro de Salud Delicias Sur consejos relacionados con la actividad física y que necesiten apoyo para ponerlos en práctica y personas de la Asociación que muestren interés por la actividad física. Los paseos urbanos se organizan en dos sesiones semanales de 8:45 a 10:00 los lunes y miércoles, saliendo y volviendo a la Asociación de Vecinos, con un recorrido de 6 Km. El grupo formado por un máximo de 18 personas es un grupo estable, con algunas salidas y entradas de nuevos participantes. Paseos saludables. Una hora paseando por Delicias. Favorecen la realización de ejercicio físico mediante paseos por Delicias, con recorridos determinados. Fomentan a su vez el conocimiento y la motivación por el entorno. Son paseos semanales de una hora, con salida de la Asociación, los jueves de 9:30 a 10:30. Es un grupo abierto, sin necesidad de inscribirse. Se utiliza también como comienzo de otras actividades de ejercicio físico. Paseo Comunitario entre Barrios. Actividad organizada entre los grupos de paseo del Proyecto de Delicias y del Proyecto de San Pablo, para compartir experiencias entre las personas que participan en los paseos de cada Proyecto. Este encuentro se realizará en otoño, en el mes de octubre un miércoles (fecha concreta por definir) de 9:00 a 12:00 horas. Organización del encuentro. Paseo conjunto recorriendo los Parques de Delicias. Almuerzo compartido. Puesta en común entre participantes sobre la experiencia de los paseos y sobre temas relacionados con los Barrios donde viven. Aprendiendo a relajarnos. Taller de relajación como práctica complementaria a la actividad física y como momentos de tranquilidad y aprendizaje para manejar el estrés cotidiano. El grupo está formado por 15 participantes con sesiones mensuales los primeros martes de mes en los locales de la Asociación de Vecinos dirigidos por una Fisioterapeuta. Los talleres se dividen en: Ejercicio de relajación. Revisión recomendaciones anteriores. Nuevas recomendaciones.

BIENESTAR EMOCIONAL.

Seminario relaciones y emociones. Grupo de trabajo que desarrolla su actividad a lo largo del año con la idea de profundizar, definir principalmente las relaciones personales, trabajando las características de las relaciones y emociones y su repercusión en la salud. Grupo formado por 12 participantes con sesiones semanales desde enero a junio, los martes de 17:30 a 19:30 horas. Contenido del seminario: Conocemos diferentes tipos de inteligencias y habilidades. Relaciones tóxicas. Relaciones y emociones. La resiliencia. La comunicación y cómo mejorarla. Atención y memoria. Actividades dirigidas a mejorar el funcionamiento cognitivo con ejercicios que trabajan la atención, concentración, la memoria, el lenguaje, el razonamiento facilitando el funcionamiento cotidiano y el bienestar emocional. Se organizan tres grupos de atención y memoria dos de los cuales están dinamizados por una educadora con 10 participantes en cada uno de ellos y otro grupo autónomo que lleva varios años con esta actividad y que ha decidido organizar sus sesiones, con el seguimiento y planificación de la coordinadora del Proyecto que prepara semanalmente el material que utilizan en las sesiones. Este último grupo está formado por 7 participantes.

PARENTALIDAD POSITIVA:

Grupo: La parentalidad positiva se aprende. La variedad de modelos de familias que conviven actualmente en nuestra sociedad, en nuestro barrio, la diversidad cultural, la necesidad de redefinir los roles de género para lograr una mejor conciliación de la vida familiar, laboral y personal, la existencia de horarios laborales extensos para ambos padres, pueden ir unidas en muchos casos en dificultades para supervisar y acompañar a los menores. La parentalidad positiva se refiere "al comportamiento de los padres fundamentado en el interés superior de la infancia, que cuida, desarrolla sus capacidades, no es violenta y ofrece reconocimiento y orientación, que incluyen el establecimiento de límites que permitan el pleno desarrollo de la infancia"5 5 Recomendaciones Consejo de Europa sobre políticas de apoyo al ejercicio positivo de la parentalidad. 2006 Con la idea de parentalidad positiva se organiza un grupo de familias que se reunirá una vez al mes para fundamentalmente tratar los siguientes temas: Reflexionar sobre la responsabilidad parental en la sociedad. Tratar temas relacionados con la parentalidad positiva. Temas propuestos según las necesidades de los

componentes del grupo en relación a las capacidades parentales positivas.

MEDIO AMBIENTE Y SALUD.

Seminarios sobre activos en salud. Para analizar y reflexionar sobre las situaciones cotidianas de la vida, aprendiendo a profundizar en aquellas que generan salud, las que mejoran la calidad de vida y las que desarrollan el sentido de coherencia. El contenido de las sesiones: Concepto de salud y sus determinantes. Concepto de activos para la salud. Activos para la salud personales: La influencia en la salud de los aspectos positivos y negativos: la edad, trabajo, barrio, servicios sanitarios y publicidad. Los Recursos generales de resistencia GRRs: Son factores materiales, biológicos psicosociales que hacen que sea más fácil para las personas percibir la vida como coherente, estructurada y comprensible El sentido de coherencia: Orientación global, que expresa la medida en que uno tiene un generalizado, aunque dinámico sentimiento permanente de confianza que los entornos interno y externo son predecibles y que existe una alta probabilidad que las cosas van a resolverse , como cabe razonablemente esperar Revitalizando los activos en salud. Activos para la salud comunitarios: Concepto de activos en salud comunitarios. Clasificación de los activos comunitarios. Hernán M y Carrasco R. Ficha lluvia de ideas sobre activos comunitarios en Delicias. Análisis y reflexión e influencia en la salud. Acercamiento a los mapas. Paseos con el grupo para reconocer in situ los activos comunitarios, realizando fotos y la grabación de un video. Ubicación en mapa Delicias y publicación. Difusión y presentaciones. El tema de activos en salud es incluye dentro de medio ambiente y salud por el trabajo que se realizará en la elaboración del mapa de activos comunitarios, con una importante relación con el debate y reflexión sobre los determinantes de la salud y su influencia en la transformación del Barrio.

PARTICIPACIÓN EN EL CONSEJO DE SALUD DELICIAS SUR.

El Consejo de Salud como órgano de participación de la población en su zona de salud tiene entre sus funciones varias relacionadas con temas de salud pública, por lo tanto es de especial interés para las entidades que promovemos ese proyecto el mantenerlo informado y el potenciar la participación en este proyecto. Las sesiones del Consejo facilitan la coordinación entre diferentes entidades del Barrio. Se mantiene sesiones mensuales excepto en verano y navidades, los últimos jueves de mes de 19:30 a 21:30 horas.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES:

Cuidando nuestra salud: prevención de enfermedades cardiovasculares: Este seminario de prevención de enfermedades cardiovasculares surge año tras año de las propuestas recopiladas en diversos grupos de la Asociación de Vecinos y profesionales del EAP. El conocimiento de los principales factores de riesgo modificables de las enfermedades cardiovasculares permite su prevención. Los factores de riesgo cardiovasculares modificables más importantes son: consumo de tabaco, hipertensión arterial e hipercolesterolemia. Además, se pueden considerar otros factores, como diabetes, obesidad, sedentarismo y consumo excesivo de alcohol. La epidemiología cardiovascular se caracteriza por tener una etiología multifactorial, los factores de riesgo cardiovascular se potencian entre sí y, además, se presentan frecuentemente asociados. Las actividades para este grupo en el que participan 18 personas se dirigen a conocer los principales factores de riesgo modificables de las enfermedades cardiovasculares para permitir su prevención. Consiste en un seminario está impartido por profesionales del EAP, tres de enfermería y uno de medicina, con la participación en alguna de las sesiones de profesionales de enfermería en prácticas y MIRs. Es un seminario de cuatro sesiones entre los meses de octubre y noviembre los jueves de 9:30 a 11:30 horas. Temas de las sesiones: ¿Qué son las enfermedades cardiovasculares? y los factores de riesgo. La alimentación saludable. La importancia del ejercicio físico. La hipertensión y la sal. Recomendaciones finales.

PREVENCIÓN DE ADICIONES:

La intervención en este ámbito se realiza con el objetivo de "mejorar las capacidades y habilidades personales de resistencia a la oferta de drogas y la protección frente a los determinantes de los comportamientos problemáticos relacionados con las mismas de forma que se consiga retrasar la edad de inicio del contacto con las drogas como disminuir su consumo si este está establecido.1 Actividades en los CEIP : Las intervenciones se desarrollan con alumnado de 6º curso de primaria en los CEIP, Andrés Manjón, Emilio Moreno Calvete, José M^a Mir, Juan XXIII con actuaciones preventivas inespecíficas incidiendo en hábitos saludables y con actuaciones de prevención específica sobre el alcohol. ACT 1: Sesión dirigida a analizar y debatir sobre los hábitos saludables para facilitar la promoción de la salud. ACT 2: Pase cuestionario sobre actitudes ante el consumo del alcohol relacionadas con la permisividad, facilitación social,

Estrategia Atención Comunitaria

valoración de los efectos negativos y la percepción de abuso.

ACT 3: Explicación teórica sobre los efectos adversos para la salud derivados del consumo del alcohol, con 1 II Plan Autonómico sobre Drogodependencias y otras conductas adictivas. presentación en ppt, visionado de pequeños documentales o cortos y especialmente facilitando clarificaciones con los profesionales sanitarios y el análisis con sus iguales.

ACT 4: Trabajo práctico identificando estrategias saludables tanto personales como colectivas y comunitarias para hacer frente a las adicciones. Actividades en los IES. Las intervenciones en los IES comienzan con actuaciones preventivas inespecíficas incidiendo en hábitos saludables y con actuaciones de prevención específica sobre tabaco dirigidas al alumnado de 1º de la ESO, del IES Jerónimo Zurita de siete vías y al IES Portillo de cuatro vías.

Introducción: ACT 1: Sesión dirigida a analizar y debatir sobre los hábitos saludables que facilitan la promoción de la salud.

ACT 2: Información básica y debate sobre drogodependencias y otras conductas adictivas. Prevención tabaco: ACT 3: Pase de encuesta "Consumo de tabaco entre los jóvenes" conocer la opinión del alumnado respecto al tabaco, los patrones de consumo en las personas de su entorno, conocer la existencia del consumo personal y su comportamiento respecto al tabaco. ACT 4: Presentación audiovisual y debate sobre los componentes del tabaco, el conocimiento que el alumnado tienen sobre los mismos .

ACT 5: La influencia del tabaco en el organismo con una dinámica basada en la máquina de fumar y el debate de audiovisuales basados en la misma temática. ACT 6: Juego de rol, con diferentes personajes, con la escenificación directa del alumnado y posterior debate sobre las habilidades de afrontar diferentes situaciones sobre el consumo de tabaco y la defensa asertiva hacia el no consumo y sobre derecho a respirar aire no contaminado. ACT 7: Taller vivencial presentado por el presidente de ARALVOZ donde se profundizan y valoran la actitud y las consecuencias de una persona fumadora. ACT 8: Segundo pase de la encuesta , unida a la valoración de las sesiones. Prevención alcohol. ACT 9: Recopilación por parte del alumnado de 2º de ESO y envío al Equipo de Salud, de las principales dudas sobre temas relacionados con el alcohol en sesiones de tutoría. ACT 10: Análisis, debate, reflexiones sobre las dudas planteadas sobre el alcohol y sus consecuencias con los MIRs. Proyecto Promoción de la Salud. Con el IES Jerónimo Zurita se elaborará un Proyecto de centro dirigido a la Promoción de la Salud recogiendo todas las acciones que realizan las entidades que intervienen en el IES relacionadas con estilos

Estrategia Atención Comunitaria

de vida saludables dirigida a analizar, reflexionar, conocer, coordinar, organizar una red de trabajo con un enfoque comunitario. Presentación a las diferentes entidades de la finalidad y los objetivos del futuro Proyecto de Centro de Promoción de la salud. Recopilación de las diferentes acciones que se realizan en el IES. Sesión de análisis, debate y reflexión de las actuaciones con las entidades sobre el enfoque de promoción de la salud y comunitario, para unificar criterios. Elaboración del borrador y discusión del Proyecto de Promoción de la Salud de Centro. Presentación del Proyecto y propuesta de coordinación. **Ámbito familiar.** Seminario de prevención de adicciones dirigido a familias de los centros escolares de Delicias con hijos e hijas en edades de 6 a 13 años. Este seminario de cuatro sesiones se realiza con la colaboración del CMAPA. ACT 1: Información sobre drogodependencias y otras conductas adictivas, conceptos básicos sobre sustancias y sobre redes sociales. ACT 2: La comunicación familiar: función educativa de la familias, comunicación entre padres e hijos, desarrollo de las relaciones positivas en la familia. ACT 3: Las normas familiares: sentido, necesidades y establecimiento de las normas y límites, actuación ante el incumplimiento de las normas, identificación, manejo y control de la ira. ACT 4: Posicionamiento de las familias sobre las drogas : momentos y actitudes para hablar con os hijos de las drogas. ACT 5: Evaluación del seminario y recogida de propuesta del grupo para su continuación con otros temas de interés relacionados con la educación de sus hijos. La evaluación la realiza la coordinadora del Proyecto. **Ámbito comunitario:** En la Asociación de Vecinos se tiene la oportunidad de trabajar la promoción de la salud como tema transversal en todas sus actividades, con actuaciones en ocasiones inespecíficas y otras específicas como en la semana sin humos. Semana sin Humos "Para disfrutar a saco no se necesita tabaco" ACT 1: Taller de sensibilización sobre las consecuencias del tabaquismo en general, destacando la importancia del tabaquismo pasivo y los beneficios, tanto del abandono como de la no exposición al humo del tabaco. Entre otras herramientas se utiliza la encuesta XIX Semana sin humos 2018 de la SEMFyC como base para el debate y la reflexión. Grupo de trabajo sobre prevención de adicciones en Delicias. Consiste en un grupo estable formado por cinco personas de la Asociación de Vecinos que participaron en anteriores Proyectos y tienen una especial sensibilidad con la prevención de adicciones con sesiones quincenales: seguimiento del Proyecto, preparación y difusión de las actividades, recopilación de información, observaciones,

tabulación de los cuestionarios, evaluación del Proyecto. Actividades con profesionales en la Asociación de Vecinos. En la Asociación de Vecinos se realizan actividades de apoyo escolar con alumnado de ESO y Bachiller durante el curso escolar, y en verano durante el mes de julio con chicos y chicas de 6 a 15 años, siendo una transversal en estos grupos la promoción de la salud y específicamente el de prevención incidiendo en temas de alcohol y tabaco. Reuniones con el profesorado de apoyo escolar, para incluir el tema de promoción de la salud como transversal. Reuniones con educadores actividades de verano. Sesión de valoración con profesores de apoyo escolar. Sesión de valoración final actividades verano.

LAS ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD DE LA ZONA DELICIAS SUR SON: - CEIP Andrés Manjón. - CEIP Emilio Moreno Calvete - Colegio Sta M^a Reina. Del resto de Delicias: - CEIP Juan XXIII. - CEIP Antonio Beltrán. - IES Felix de Azara. - IES Santiago Hernández

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Además de la **RED DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE DELICIAS** ya descrita, el Centro de Salud Delicias Sur tiene relaciones con múltiples entidades de su entorno a través del **TRABAJADOR SOCIAL**.

Las principales relaciones son:

CENTRO MUNICIPAL SERVICIOS SOCIALES DELICIAS para seguimiento y coordinación de la atención social

CASA DE LAS CULTURAS Y LA SOLIDARIDAD: emisión de informes sociales para arraigo social, orientación psicossocial grupos de acogida e inserción laboral

SOASI: Servicio de Orientación y Atención Social al inmigrante

CARITAS: Servicio de Acogida y Ayudas

CRUZ ROJA: Información y apoyo social, proyectos formativos y material ortoprotésico

IASS: Gestión y Tramitación de Ayudas

SAOJI: Servicio orientación al inmigrante

FUNDACION EZEQUIEL MORENO:

Orientación asesoramiento y servicios de empresa para extranjeros

SOS RACISMO: Información jurídica, denuncias situación de discriminación

CODEF: Formación de adultos, español para inmigrantes

FUNDACIÓN FEDERICO OZANAM: Capacitación profesional, vivienda

FUNDACIÓN SAN VALERO: Orientación y bolsa de empleo

FUNDACIÓN CANFRANC: Capacitación profesional

ADRA: bolsa de empleo

CENTRO ADIFE: centro de formación profesional y bolsa de empleo

FUNDACIÓN MARIA VICUÑA: religiosas, centro social, formación para trabajo servicio doméstico

CENTRO SOCIAL SAN VICENTE DE PAUL: formación trabajo servicio doméstico

CENTRO ALBA: programas de reducción daños trabajadoras sexuales

PROYECTO FOGARAL: dirigido a mujeres trabajan en la prostitución

TRAMALENA: centro de promoción social para mujeres gestionado por Fundación el Tranvia

MEDICOS DEL MUNDO: referente en la prevención violencia de género como la mutilación genital femenina ,prostitución y trata con fines de explotación sexual

PARROQUIAS DE LA ZONA: Montserrat, Madre de Dios de Begoña y San Valero.

COLEGIO SALESIANOS: Formación profesional, promoción de la salud en el medio educativo

HERMANOS DE LA CRUZ BLANCA: Intervención personas inmigrantes, prevención de adicciones.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

La organización de las actividades comunitarias en el equipo se desarrolla, no mediante una comisión específica de salud comunitaria sino a través de una estrategia por proyectos; la diversidad de los proyectos y el elevado número de personas que desarrollan estas actividades hace que sea mucho más operativo organizar de forma específica cada uno de ellos contando con la figura de un responsable de cada proyecto.

La coordinación de todas las actividades comunitarias en el conjunto del equipo se lleva a cabo por una comisión de calidad, formación y proyectos comunitarios que se reúne con una periodicidad semanal compuesta por dos médicos de familia, 3 enfermeras, 2 pediatras y los responsables de admisión, coordinadora de enfermería y coordinador del EAP

Por otra parte la fuerte vinculación de muchos de los proyectos con la Asociación de Vecinos Manuel Viola y los centros educativos de la zona, exigen reuniones periódicas para planificar cada uno de los proyectos.

Con periodicidad mensual se realizan reuniones entre el centro de salud y la asociación de vecinos para planificar los proyectos y coordinar la actividad del consejo de salud. Se realizan reuniones al principio y final de curso en el Instituto Jerónimo Zurita en la que participan la dirección, orientadora, asociación de vecinos Manuel Viola y responsables de los distintos proyectos del centro de salud Delicias Sur.

Las personas responsables de los proyectos son:

PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GENERO :Noelia Aguirre Abadía

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO EN ADOLESCENTES Y JOVENES IES JERONIMO ZURITA: Médicos Residentes de 2º año de Medicina Familiar y comunitaria

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN 6ª PRIMARIA: Médicos Residentes de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria

RCP INSTITUTO JERONIMO ZURITA: Médicos Residentes de 4ª año de Medicina Familiar y Comunitaria

INTERVENCIÓN AUTOLESIONES EN ADOLESCENTE: Olga Rubio Remiro pediatra

GRUPO DE PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA Y CRIANZA SALUDABLE: Belén Val Lechuz, matrona

TALLER DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR ASOCIACIÓN DE VECINOS MANUEL VIOLA DE DELICIAS: David Cobos Manchón, Noelia Aguirre Abadía, Concepción Gracia Morte y Angel Antoñanzas Lombarte

PROYECTO INTERVENCIÓN SOBRE SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS: Pilar Llorente, Ana Galdeano, Concepción Gracia, Angel Antoñanzas P

PROYECTO CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE: Gema Galindo CONSEJO DE SALUD: Noelia Aguirre, Gregorio Laborda y Angel Antoñanzas

**CONTENIDO
AVANZADO
AGENDA
COMUNITARIA.**

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socio-económicos y culturales influyen en la salud de la Zona?
¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

Dentro del Proyecto para la realización de un Plan Integral del Barrio de Delicias se ha llevado a cabo un proceso de diagnóstico y de propuestas en las diferentes áreas demografía, urbanismo, vivienda, movilidad, medio ambiente, educación, salud y servicios sanitarios, economía, empleo, servicios sociales, cultura ocio y deporte, participación y convivencia intercultural.

Se dirige a detectar las necesidades del barrio para poder desarrollar un amplio proyecto de intervención que disminuya la desigualdades sociales en todos los ámbitos.

Este proceso realizado entre 2017 y 2018 ha contado con la participación de múltiples entidades del barrio públicas y privadas, profesionales de las diferentes administraciones, Junta Municipal de Distrito, coordinados por la Asociación de Vecinos Manuel Viola.

El documento del diagnóstico se puede consultar en: <https://drive.google.com/open?id=1A7QAEWI93UJpf6hclr7shuWrqyRcwuYA>

Después de este proceso se ha llevado a cabo un nuevo proceso participativo para definir las propuestas de intervención en las diferentes áreas, en el que han colaborado un gran número de profesionales de distintos ámbitos así como los ciudadanos del barrio de Delicias de forma directa.

El documento de propuestas, se puede consultar en: <https://drive.google.com/open?id=10-WAJkUSIY9hyRpJUcbMeCVn501KGOZr>

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

En este momento estamos en la fase de elaboración del mapa de activos de la salud.

Se han establecido contactos con diferentes entidades de la zona para que las diferentes actividades que realizan puedan figurar en la Plataforma de Activos en Salud que se gestiona desde el SARES.

Este proyecto se ha presentado en el Consejo de Salud como organismo de coordinación de participación comunitaria. Se han realizado reuniones y contactos con los centros de convivencia municipales, con el centro polideportivo municipal Duquesa Villahermosa, con el IASS, etc. La Asociación de Vecinos Manuel Viola de Delicias con la que compartimos muchos de los proyectos de promoción de la salud esta ultimando el proceso para subir a la Plataforma de Activos en salud los diferentes proyectos y actividades. Esperamos que en el plazo de unos meses este completada la elaboración del mapa de activos, como paso previo para la recomendación de activos por los profesionales del centro de salud Delicias Sur.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta?
¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

La recomendación de activos comunitarios desde las consultas del centro de salud se vienen realizando de forma no estructurada desde hace años en relación con las distintas actividades comunitarias del centro.

Los recursos a los que mas se han derivado son la Asociación de Vecinos Manuel Viola, Centros Municipales de Convivencia o Instalaciones Deportivas Municipales entre otros.

En breve se va a estructurar esta recomendación de activos a través del protocolo de la historia clínica electronica OMI que integra el mapa de activos de salud de la zona que se esta llevando a cabo