

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD CASPE

Sector Sanitario	Alcañiz
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CENTRO DE SALUD CASPE
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- **Educación grupal para la preparación al parto:** Dirigida a mujeres gestantes y sus parejas, impartida por la matrona del Centro de Salud en un aula dedicada para esta actividad situada junto a su consulta. La captación de las/los participantes la realiza fundamentalmente la matrona.

- **Taller en los colegios del municipio sobre Reanimación Cardiopulmonar:**

Dirigido a niños de 11-12 años (5º-6º de Primaria) en el que participan médicos y enfermeras del centro. Surgió en 2018 como una demanda de los centros educativos y se incluyó como proyecto de Mejora de Calidad en 2018. El proyecto continúa en 2019, ahora incluido en la programación de la "Semana de la Prevención en Emergencias" dirigida a todos los colegios del municipio y que coordina Bomberos de Caspe. También participan Policía Local y Guardia Civil. Cada servicio de emergencias tratará sobre un tema relacionado con la prevención de accidentes en unas charlas/talleres de unos 50 minutos de duración. En el caso de los profesionales del CS, bajo el lema "Con tus manos puedes salvar vidas" se impartirá formación y practicarán con maniqués la actuación en caso de presenciar una situación de Inconsciencia, Parada Cardio-Respiratoria y Atragantamiento.

- **Participación en la Mesa de Violencia de género:** Coordinada por los Servicios Sociales de la Comarca Bajo Aragón-Caspe. Participa un médico del centro de salud. Al año se han mantenido dos reuniones de

seguimiento y trabajo.

- Participación en el Consejo de Salud de Zona:

Participan una enfermera y dos médicos de familia del centro. Es presidido por la Presidenta de la Asociación de la Mujer Caspolina. Entre los vocales se encuentran representantes municipales de Caspe y Chiprana, de AFEDACC (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Caspe y Comarca), de AECC (Asociación Española contra el Cáncer), ASADICC (Asociación de ayuda a personas con Discapacidad de Caspe y Comarca), representante de centros educativos, de servicios sociales comarcales, farmacéutica de área y representante de UGT. El Consejo es convocado cada 2-3 meses. En 2018 mantuvieron 5 reuniones.

NUEVAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS PROGRAMADAS PARA 2019:

Además de las anteriores, actualmente se está trabajando en nuevas actividades en las que se cuenta con la participación de profesionales del CS, en coordinación con diferentes entidades. Para este año 2019 está programado:

- Participación en el Plan de convivencia en la diversidad cultural de Caspe:

Desde la Consejería de Servicios Sociales de la Comarca del Bajo Aragón-Caspe, en colaboración con la Fundación Ozanam y el Gobierno de Aragón, se está poniendo en marcha un grupo de trabajo para la dinamización del Plan de diversidad cultural elaborado recientemente dentro de un proceso participativo. Además de representantes del Centro de Salud, también participan los Servicios Sociales comarcales, Concejalía de Servicios Sociales del Ayto. de Caspe, los técnicos de participación ciudadana y educación del Ayto., Cáritas y la Fundación Ozanam. Está programada la primera reunión de trabajo en el mes de marzo.

- Taller sobre Educación Sanitaria dirigido a personas inmigrantes en colaboración con la Escuela de Adultos:

Se recibe la demanda por parte del profesorado de la escuela de adultos, que observa que sus alumnos y alumnas inmigrantes que acuden a

clases de español y sus familias frecuentemente desconocen el funcionamiento de los servicios sanitarios y les comentan dudas sobre procesos de salud que evidencian un desconocimiento sobre cuidados básicos de salud. Tras esta demanda, se plantea la realización de un taller en la escuela de adultos, para los alumnos y sus familias, en el que podamos presentarnos como profesionales sanitarios de referencia, explicar el funcionamiento del centro de salud, los trámites para solicitar asistencia sanitaria, las recomendaciones sobre los cuidados básicos de salud, resolución de dudas, etc. Actualmente se está trabajando sobre el contenido de este taller, que se plantea en 2 sesiones de 1h de duración, a realizar en el mes de mayo.

- Formación conjunta con Bomberos sobre la atención el accidentes de tráfico y traumas graves:

La atención en accidentes de tráfico requiere la actuación coordinada de todos los agentes que intervienen. Por este motivo, esta actividad ha sido planificada en colaboración Bomberos de Caspe - Centro de Salud, dado que frecuentemente comparten situaciones donde es vital el trabajo en equipo. Es una actividad también abierta a la comunidad en la que se invita a participar a otros agentes de la población interesados: personal de la ambulancia de soporte, voluntarios de protección civil, Guardia Civil u otras personas que deseen asistir. La formación será impartida por varios bomberos y sanitarios y será teórico-práctica. Está programada para el mes de Abril.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- Centros educativos: En la ZBS hay una escuela de educación infantil, 4 colegios de educación infantil y primaria, un instituto y un centro de educación de personas adultas. De ellos, pertenecen a la RAEPS el IES Compromiso de Caspe y el Colegio Privado de Educación Infantil, Primaria y Secundaria "Santa Ana". También se realiza en los colegios el Plan de almuerzos

Estrategia Atención Comunitaria

saludables de fruta y yogures locales, en colaboración con una Cooperativa agraria y con una empresa local de elaboración de yogur.

- **Servicios Sociales Municipales:** El ayuntamiento en coordinación con el equipo básico de servicios sociales de la comarca gestiona programas como: ayuda a domicilio, proyecto de acogida en campaña agrícola y proyecto de infravivienda. Además, colabora con el tejido asociativo y entidades como Fundación de Atención temprana, Asociación de familiares de Alzheimer, Hogar del Jubilado y fomenta acciones con entidades como las asociaciones de discapacitados. También fomenta acciones de conciliación familiar gestionando recursos como Ludoteca y Centro Municipal de tiempo libre y de convivencia.

- **Servicios Sociales Comarcales:** La Comarca del Bajo Aragón-Caspe gestiona el Centro de Servicios Sociales Comarcales, que tiene su sede en Caspe. Entre los servicios que se ofertan se incluyen:

- Servicio de Información, Orientación y Valoración.

- Dependencia.

- intervención familiar.

- Prevención e inserción: Proyectos relacionados con Violencia de Género, Absentismo escolar, prevención de drogodependencias, transporte social adaptado, ayudas de urgente necesidad, programa de apoyo al cuidador (Programa Cuidarte y ayudas técnicas), ayuda a inmigrantes y exclusión social. Alojamiento de urgencia.

- Participación social: Participación en el Consejo de Salud, trabajo con el tejido asociativo de la zona, Mesa de absentismo escolar, Comisión ciudadana de la Ciudad de Caspe y Grupos de trabajo en el Gobierno de Aragón, para el desarrollo de medidas y proyectos en el desarrollo de servicios sociales. Actualmente se está trabajando el Plan de convivencia en la diversidad cultural.

- **Centro de Prevención Comunitaria de la Comarca Bajo Aragón - Caspe:** Depende de los servicios sociales comarcales. Su proyecto de prevención de drogodependencias en Caspe está incluido en la RAPPs (Z063).

- Asociaciones:

- ASADICC: Asociación de Ayuda al Discapacitado de Caspe y Comarca. <http://www.asadicc.org/servicios-personas-discapacidad-asadicc-caspe.html> Servicios: Trabajador Social, Orientación e inserción laboral (Proyecto INDER), Terapia Ocupacional, Actividades de ocio y tiempo libre, Programa de Respiro familiar, Programa de inclusión social, Promoción del voluntariado y participación social, Ayudas técnicas (préstamo de sillas de ruedas y muletas).

- AFEDACC: Agrupación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Caspe y Comarca. Servicios: taller de estimulación cognitiva y funcional, taller de relajación para cuidadores, Jornadas anuales de Alzheimer y otras demencias, actividades divulgativas, préstamo de ayudas técnicas, servicio de orientación e información, formación y asesoramiento de voluntariado.

-Servicios deportivos municipales, privados y comarcales: El Ayuntamiento de Caspe dispone de pistas polideportivas y campos de fútbol para un uso colectivo y de alquileres. Dispone también de piscinas municipales y pistas de tenis y frontón. El Servicio Comarcal de Deportes tiene la finalidad de facilitar el desarrollo deportivo de la comarca y el acceso a la práctica deportiva del mayor número posible de ciudadanos, para lo que está dotado de personal especializado que gestiona la oferta de actividades

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros educativos: En todos los colegios se realiza el taller de RCP para niños de 5º y 6º de primaria. Se colabora con el Colegio Santa Ana en la elaboración de menús. No hay relación con el IES.

Centros Sociales: Participación conjunta con los Servicios Sociales comarcales en la Mesa de Violencia de Género y en el Plan de convivencia en la diversidad cultural. Comunicación esporádica con Trabajadores Sociales sobre casos, dudas, etc.

Asociaciones: Colaboraciones puntuales con ASADICC para la valoración de socios y la impartición de charlas sobre temas relacionados con la salud, a demanda de la Asociación. Colaboración con ASAPME (Asociación Pro Salud Mental Bajo Aragón), que celebra sus reuniones en Caspe en las instalaciones del Centro de Salud mensualmente, pero en las que no participa ningún profesional del centro.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de Atención Comunitaria del CS Caspe se forma en enero - febrero de 2019 como una necesidad de organización tras la demanda de varias actividades de carácter comunitario por parte de entidades del entorno y la formación impartida por parte del sector de Alcañiz a un miembro del equipo sobre prescripción de activos para la salud, con la incorporación de este servicio en OMI-AP.

Estas dos circunstancias hacen despertar el interés comunitario en el equipo y se evidencia la necesidad de desarrollar el servicio de atención comunitaria de una manera integrada en el funcionamiento del centro, teniendo en cuenta las limitaciones que marca nuestra agenda diaria con la atención en el centro, en domicilios, en urgencias... y la sobrecarga asistencial que vivimos.

El grupo de Atención comunitaria cuenta con una persona responsable que es Marta Blasco Casorrán, especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, que forma parte del EAP desde Julio de 2018. Son también referentes en el grupo el coordinador médico, Miguel Guiu Campos y la coordinadora de enfermería, Patricia Relancio Pascual, que cuentan con amplia experiencia en el centro y conocen bien la ZBS. Lucía Bellés Pallarés es la enfermera formada en la prescripción de activos para la salud, es también integrante del grupo. Además, participan en el grupo 2 EAC, 1 MAC, 1 médico de familia con cupo de población infantil, 2 médicos de familia con cupos de población adulta y un administrativo.

Estrategia Atención Comunitaria

El grupo de Atención Comunitaria se ha ido comunicando mediante correo electrónico y dispone de un grupo de whatsapp y una carpeta compartida en Google Drive donde se cuelgan los documentos que se van trabajando.

El resto del EAP conoce la formación del grupo y todo el EAP ha sido invitado a participar en él. El EAP suele reunirse los lunes a las 8h, y es en ese momento donde se exponen las novedades y se comentan los temas relacionados con el funcionamiento del centro. Además, se dispone de un grupo de Whatsapp donde se mantiene una comunicación constante.

En el Consejo de Salud participa la coordinadora de enfermería, Patricia Relancio Pascual, el coordinador médico, Miguel Guiu Campos y M^a Carmen Pascual, médico de familia del centro. Está prevista la presentación de esta Agenda Comunitaria y las actividades previstas para este año dentro del servicio de atención comunitaria en el próximo Consejo de Salud

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la

**zona para mejorar la
implicación de las entidades
de la zona en potenciar los
autocuidados y las
competencias en salud?**

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna
recomendación de activos
comunitarios desde la
consulta? ¿A que tipo de
recursos se realiza la
derivación?**