

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA


**CENTRO DE SALUD
MIRALBUENO-GARRAPINILLOS**

Sector Sanitario	Zaragoza III
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CENTRO DE SALUD MIRALBUENO-GARRAPINILLOS
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

-Taller de etiquetado nutricional:

El objetivo es formar a los profesores y padres de los colegios de la zona de salud en la interpretación de la información nutricional de las etiquetas. Tras su formación se implanta un cambio en el tipo de almuerzos que los niños realizan en el colegio
Responsable: M^a Carmen Navarro Zapata (Pediatra)
Colaboradores: Mercedes Heras Gironella(Pediatra)
Laura Martinez Espligares (Pediatra) Cristina López Hervas (Residente de familia).

- Taller de reanimación cardiopulmonar:

Se imparte a alumnos de 4º de ESO de los colegios de la zona y a alumnos de formación profesional del Instituto Miralbueno Consta de una charla teórica de 30 minutos y dos hora y media de taller práctico con evaluación pre y post taller Responsables :Cristina Ortega Larrode Cristina M^a Lopez Hervas Nerea frias Aznar Iñigo Berriochoa Rodriguez Ana Valer Martinez Irene Gonzalvo Gomez Manuel Lavilla Jimenez Escuela de espalda sana: Se captan los pacientes con alguna patología mediante derivación de los facultativos. Se realiza una sesión teórica y entre 5-6 sesiones prácticas en grupos de 5-6 personas. Responsables: Cristina Rodriguez Escudero y Susana Sánchez Navarro (fisioterapeutas).

-"Una excursión saludable"

Taller de promoción de hábitos saludables en población infantil abarcando higiene postural,

Estrategia Atención Comunitaria

alimentación, salud bucodental, higiene de manos y visita al centro de salud. Dirigido a niños de primaria de los colegios de la zona de salud. Responsables: Cristina Rodríguez Escudero (fisioterapeuta) Colaboradores Susana Sánchez Navarro (fisioterapeuta) M Carmen Navarro Zapata (pediatra) Mercedes García Entrena (enfermera) Maribel Gascón Val (administrativa) Cristina Ortega Larrode (Residente de MFC).

-Taller de crianza:

Dirigido a los cuidadores principales en el periodo de crianza con el objetivo de generar un espacio de intercambio y formación de experiencias sobre la lactancia materna y crianza. Se trabaja un día a la semana durante dos horas Responsable: M^a Jesús Vela Insa.

-Educación maternal:

Dirigida a parejas que van a ser padres y mujeres embarazadas. Se trabaja la respiración y relajación, cuidados del embarazo, trabajo de parto, lactancia materna, puerperio y cuidados de recién nacido. Responsable: M^a Jesús Vela Insa.

-Mímate mucho:

Dirigido a cuidadores informales con el objetivo de realizar colaboración con el IASS Hogar Valdefierro para derivar a estos pacientes al programa Cuidarte. Responsable: Susana Sánchez Navarro. Colaboradores: Cristina Rodríguez Escudero Fisioterapeuta José Luis Grima Moliner Médico de familia Miguel Ángel Labara Sanjuan Enfermero Maribel Gascón Val Administrativo Ana Pamplona Civera Trabajadora Social.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Centro de Convivencia para mayores Miralbueno: Prescripción de activos comunitarios en situaciones especiales como soledad, alcoholismo, depresión etc por parte de los profesionales del centro de salud. Se ofrece teatro, manualidades, música, pintura,

chi-kung, gimnasia, memoria y actividad mental, baile, labores textiles sevillanas, taraceas

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

-**Centro municipal de Servicios Sociales de Garrapinillos** (teleasistencia, ayuda a domicilio, apoyo familiar)

-**Centro de Convivencia para mayores Garrapinillos** (espacios de encuentro y relación destinados a ofrecer a los mayores servicios y actividades adecuados a sus necesidades e intereses.

Constituyen una red de equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio) Oferta manualidades ,pintura, envejecimiento saludable, gimnasia, memoria, baile ,sevillanas...

-**Casa de la Juventud Garrapinillos** (jóvenes entre 12 y 30 años que quieran conocer gente nueva, practicar algún deporte o desarrollar algún tipo de actividad artística o cultural).

-**Centro Municipal de Servicios Sociales Miralbueno**

-**Casa de la Juventud Miralbueno**

-**Centro de Convivencia para mayores IASS Hogar de Mayores Valdefierro**: Contacto Ana María Gracia Merle.

-**Colegio Rio Sena**

-**Colegio Julián Nieto Tapia**

-**Colegio Julio Verne**

-**Instituto Miralbueno**

-**Colegio Teresianas del Pilar**

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Existe dentro del equipo un **grupo de actividades comunitarias** que gestiona las propuestas del consejo de Salud, de los colegios de la zona etc

Responsable: Coordinador M^a Carmen Navarro Zapata
Pediatra

Colaboradores : Diana Sanz Martínez Médico AP
Pilar Ferrer Muñoz Enfermera pediatría
Gabriel Sebastián Belanche
Enfermero AP Mercedes García Entrena
Enfermera Pediatría Natalia Fidalgo Pinilla Enfermera AP Inmaculada Caveró Pérez Enfermera AP Las propuestas se transmiten al coordinador del centro y responsable de enfermería

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Nuestra zona de salud atiende a 16996 personas distribuidas en Miralbueno 12267 Garrapinillos 4381 y la Venta del Olivar 348 La población de la Venta y Garrapinillos está dividida entre el casco urbano y población que vive en diseminado La población de Miralbueno consta de una población de mayores de 65 años de 2676 y el resto es población joven con crecimiento rápido

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los

En proceso

autocuidados y las competencias en salud?

¿Se realiza alguna
recomendación de activos
comunitarios desde la
consulta? ¿A que tipo de
recursos se realiza la
derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Si Activos para mayores y para cuidadores