

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE BIESCAS-VALLE DE TENA

Sector Sanitario

Huesca

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Biescas-Valle de Tena

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1. QUEDAMOS Y NOS CUIDAMOS:

Actividad comunitaria puesta en marcha en 2018 y que continua en la actualidad. Sesiones grupales dirigidas a mujeres en edad perimenopáusica, impartidas por la médico y enfermera de Biescas (Annadel Bosque y Marisol Salcedo), realizadas en formato de 4 sesiones trimestrales de 2h de duración que se complementan con charlas de educación sexual, nutrición y ejercicio, síntomas de menopausias y tratamiento, así como bienestar emocional

2. INTERVENCIÓN EDUCATIVA BASADA EN LAS MEJORAS DE CONOCIMIENTOS SOBRE LAS ACTUACIONES ANTE ENFERMEDADES CRÓNICAS Y EMERGENCIAS.

Actividad comunitaria puesta en marcha en 2018 , que continua a demanda en la actualidad. Consta de sesiones grupales realizadas con diferentes asociaciones vecinales o grupales de las diferentes localidades del Valle de Tena. Llevadas a cabo por Paula Claver (Medico de Sallent de Gállego). Nos ponemos en contacto con algunas asociaciones o bien ellos las demandan al centro, se imparten sesiones de 3h con una charla sobre las enfermedades crónicas mas relevantes y emergencias y la actuación ante las urgencias que puedan surgir de las mismas, las sesiones se completan con una sesión practica de RCP básica

3. SESIONES DIABETES

El CRA Alto Gállego se pone en contacto con el Centro de Salud a raíz para demandarnos alguna sesión informativa teórico-práctica sobre la Diabetes Mellitus, sus complicaciones, manejo y tratamiento. Se lleva a cabo por Dra. Annadel Bosque y Dra Paula Claver. Actividad dirigida a los docentes del CRA Alto Gállego de Biescas

4. EDUCACION MATERNAL Y PREPARACION AL PARTO

Actividad dirigida a mujeres embarazadas en el último trimestre del embarazo, captadas por la matrona del centro e impartido por la misma. Sesiones con contenido práctico y teórico, sobre relajación, preparación al parto e información sobre puerperio y primeros días. Esta actividad, se desarrolla por Pilar Sanchez

5. PASEOS SALUDABLES

Actividad comunitaria puesta en marcha en 2018 y que continua en la actualidad. Actividad realizada en colaboración con los Servicios Sociales de la comarca del Alto Gallego en Sallent de Gallego los miércoles a las 11h. Actividad dirigida a las personas mayores de la localidad. Desde la comarca se ponen en contacto con la médico de Sallent de Gallego, Paula Claver, para llevar a cabo unas sesiones consistentes en paseos de 1.30h de duración por el entorno del pueblo, posteriormente nosotros llevamos a cabo en la zona del consultorio estiramientos. La actividad se complementa con sesiones teóricas sobre diferentes temas llevados a cabo por la misma medico en el Centro Social de la localidad: prevención accidentes en el hogar, alimentación personas mayores..

6. BIBLIOTECA DEL CENTRO DE SALUD

La biblioteca del CS Biescas tiene en la entrada del centro de salud un espacio de libros, cuentos y revistas como ayuda para fomentar la lectura dirigido a los usuarios del centro de salud, se realizan también prestamos. Cada ciertas semanas se va renovando el contenido

7. EDUCACION DIABETOLOGICA

La responsable es Marisol Salcedo, enfermera del C.S. Biescas. Se realizan 3 sesiones de 2h de duración dirigidas a los pacientes diabéticos organizados en grupos. La primera sesión se explica la enfermedad, los tratamientos ... y los pacientes intercambian experiencias. La segunda sesión aborda la alimentación, se elaboran y confeccionan menús por raciones; finalmente la tercera sesión es acerca del ejercicio y el pie diabético.

8.PROYECTO MUSICOTERAPIA

Sesiones en numero de 1 o 2 a la semana dirigidas a los usuarios de la Residencia la Conchada, en colaboración con la Dra Bobe y un músico que es a su vez residente. Pretende

mejorar a través de la música las emociones, la adaptabilidad al entorno y las relaciones sociales.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1. CRUZ ROJA: desde Cruz Roja del Alto Gállego se realizan actividades formativas como talleres de RCP, gestiona el programa de teleasistencia domicilio (mediante comunicador garantiza la asistencia 24h al día todos los días del año la atención domiciliaria de pacientes, ayuda en traslados y se colaboración económica para las personas con dificultades en la dispensación de imprescindibles, siempre que sean pautados por médico de atención primaria y se colabora en múltiples actividades de la zona como eventos deportivos y culturales.

2. COMARCA ALTO GALLEGO:

- PROGRAMA DE APOYO A LAS FAMILIAS Y UNIDADES DE CONVIVENCIA: cuentan con servicios de ayuda a domicilio, servicio de ayuda al cuidador y refuerzo familiar, colaboran en apoyo en transporte de tipo social, servicio de ayuda técnica domiciliaria que presta material específico para personas dependientes como muletas, camas articuladas, protectores de cama, andadores o sillas de ruedas o grúas para la movilización

-PROGRAMA DE EMERGENCIA SOCIAL Y PREVENCIÓN SOCIAL: Actúa en la prevención de riesgo exclusión social o actuación ante situaciones ya establecidas que afecten a necesidades básicas como vivienda...

-PLAN COMARCAL SOBRE DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS 2019 – 2022: El plan incluye Prevención en los Ámbitos: educativo, familiar, comunitario, laboral, prevención selectiva; Atención/Asistencia; Inserción e incorporación social; Investigación y participación social

-SERVICIO DE JUVENTUD: El servicio de Juventud ofrece información a los jóvenes en materia cultural y social; orientación académica y laboral; de recursos públicos y actividades de ocio; formación y sensibilización con diferentes temas.

-EDUCACION PARA ADULTOS: teniendo en cuenta los recursos de la zona, la geográfica de la misma y las necesidades

formativas de las personas de la comarca facilitan la formación para dotar a todas las personas de las mismas oportunidades para poder acceder a titulaciones oficiales, incrementar su formación básica o bien adquirir una serie de conocimientos que posibiliten mejorar la inserción laboral o el enriquecimiento personal.

-GIMANSIA DE MANTENIMIENTO: realizada en sesión de 1h una vez a la semana en diferentes localidades del valle, es una actividad de bajo coste (20 euros trimestre). Presenta distintos grados de actividad según las capacidades de las personas

-TALLER DE MEMORIA: Realizada por la comarca de forma semanal en diferentes localidades Gavin, Biescas...

3. BIESCAS ES VIDA: Asociación sin ánimo de lucro que colabora en la atención de personas y familiar con cancer, cancer infantil y metastasico. Organiza marchas solidarias y colaboran con otras asociados de ASPANOA

4. ESCUELA DE ESPALDA: realizada por el Ayuntamiento de Sallent y dirigidas a población adulta hasta la tercera edad incluida. Se hacen sesiones en el centro social una vez a la semana. Actividad de bajo coste (20 euros al trimestre). Esta dirigida por un profesional en fisioterapia, que colabora con el IASS de Sabiñanigo.

5. TALLERES DE COSTURA: Realizados en centro social de Sallent, dirigidos a toda la población. Actividad gratuita. Se realizan sesiones semanales con muy buen acogimiento por la población, mejoran la actividad motriz fina y mejoran las relaciones sociales al ser grupos intergeneracionales.

6. LEER JUNTOS: La biblioteca de Biescas de forma mensual se realiza una lectura colectiva de un libro común y una puesta en común con opiniones diversas. Permite relaciones sociales y mejora de la intelectualidad.

7. HUERTO EN LA ESCUELA: Actividad realizada por el CRA Alto Gállego en la localidad de Biescas en colaboración con el Ayuntamiento, que cede el terreno y la residencia la Conchada, donde los mayores válidos acuden junto a los niños del colegio al huerto y les enseñan como se trabajar el huerto. Los productos recogidos se consumen en el comedor del colegio o bien en verano en la propia residencia de

ancianos. 8. YOGA y TAI-XI La asociación de amas de casa de Panticosa realiza sesiones en las instalaciones deportivas de la localidad de yoga para los habitantes

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

1. CENTRO EDUCATIVOS:

COLEGIO CRA ALTO GALLEGO E IES BIELLO ARAGON Participación y colaboración con el colegio en diferentes actividades y proyectos

2. COMARCA ALTO GALLEGO Reuniones con los trabajadores sociales de la comarca para el abordaje de diferentes problemas que surgen en el entorno

3. RESIDENCIA LA CONCHADA: existen algunas actividades llevadas a cabo con la misma como el plan de mejora del procedimiento de administración de fármacos en la residencia, formación. Desde la consulta de paliativos se realiza una intervención en la residencia para mejorar la relación entre ambos sistemas, tratando temas como en tratamiento de los pacientes y la posibilidad de dialogo entre ambos centros. Asi mismo desde la residencia los trabajadores hacen llegar sus necesidades

4. CRUZ ROJA Colaboraciones puntuales en el traslado de pacientes para diferentes actividades (centro de IASS)

5. CONSEJO DE SALUD Reuniones en numero de 2 al año donde se abordan los temas de salud de la zona de salud. Desde que se comenzaron los proyectos de AC ha habido un solo consejo en el cual se explico por parte de los responsables las actividades a los miembros del consejo

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Equipo de Atención comunitaria del centro de salud comienza en 2017 compuesto por Annadel bosque y Marisol

Estrategia Atención Comunitaria

Salcedo que comienzan en ese año su formación. Posteriormente se incorpora en 2018 Paula Claver, que lleva en la actualidad la responsabilidad de comunitaria del centro de Salud; y se incluyen los dos primeros proyectos de Atención comunitaria del centro de salud en el Acuerdo de Gestión clínica.

Se crea una consulta de Atención comunitaria generada los miércoles en horario de 12,30 a 13h para el registro de las actividades de atención continuada llevadas a acabo en el equipo.

Se han ido dando sesiones a los miembros del EAP de formación respecto a la estrategia de atención comunitaria del Gobierno de Aragón y de la prescripción de activos desde la aplicación OMI de la zona, así como la implicación en los proyectos existentes y creación de nuevos

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El Centro de Salud de Biescas se creó el 11 de noviembre de 1996, aglutinando los partidos médicos de Sallent, Panticosa, Biescas y Gavin. La zona de salud de Biescas-Valle de Tena tiene una población de 3.489 habitantes: 1.801 varones y 1.688 mujeres. Cubre una extensión de 489,8 km² y tiene una densidad de población de 2,76 habitantes por km². La altitud media de esta zona de salud es de 1.089 m. Engloba las localidades de Biescas, Piedrafita, Gavin, Yesero, Senegüe, Escuer, Sorripas, Lerrede, Javierre, Oros alto y Oros bajo, Berbenuta, Olivan, Espierre, Panticosa, Balneario, Truamcastilla, Sandinies, escarrilla, Hoz de Jaca, Sallent, Lanuza, Formigal y Portalet.

El EAP de Biescas-Valle de Tena está compuesto por: 1 Auxiliar administrativo, 4 médicos titulares, 4 enfermeras titulares, 3 médicos de atención continuada, 3 refuerzos de medicina adscritos a este EAP, 2 enfermeras de atención continuada, 4 Refuerzos de enfermería adscritos a este EAP.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?