

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE EJEJA DE LOS CABALLEROS

Sector Sanitario

Zaragoza III

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Ejeja de los Caballeros

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

-**Proyecto de Violencia de Genero** en el que trabajamos personal de enfermería , medico , pediatria , matrona y colaboracion de la trabajadora social encargada de los casos de Violencia de Genero en la comarca para aunar protocolos de actuacion Social y Sanitario

-**Se pone en marcha las Consultas Monograficas de Bienestar Emocional** por profesionales de medicina y enfermeria además del personal administrativo con el objetivo de identificar y abordar el Malestar Emocional en A.P.

-**Proyecto comunitario con asociacion OSIRIS desde las consultas de medicina y enfermeria a pacientes que necesitan apoyo en el proceso del duelo:** Activo de la comunidad.

-**Dada la alta prevalencia de consumo de alcohol y sustancias toxicas trabajamos el equipo de comunitaria con la Asociacion Cinco Villas de Alcoholicos y Adictos Rehabilitados:** ACCVAAR, como método de apoyo tanto a la persona como a su entorno familiar.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-**Programas desde el Servicio de Igualdad del ayuntamiento de Ejeja de los Caballeros:**

La intención de este servicio es "vocación transversal dentro de la política local, lo que supone que la perspectiva de género impregne todas las áreas y servicios municipales como estrategia más efectiva para que el principio de

igualdad se proyecte en las gentes que forman parte de la sociedad ejeana, conscientes de que son las sociedades más igualitarias las que más avanzan en desarrollo económico, social y humano." Programas como "con mi bebe en brazos" en relación a educación para familias; "Pueblos creando Salud" con actividades de educación para la salud desde una perspectiva de género; "Tempo Propio" promoviendo la participación social propiciando experiencias de aprendizaje que ayudan a crecer y sentirse bien. Son tanto programación anual como campañas de sensibilización puntuales. Además, existe asociaciones de vecinos de las diferentes pedanias y pueblo dentro de la ZBS del Ejea de los Caballeros, que organizan actividades entorno a la salud, igualdad, actividad física y otras fortalezas para la población.

- **Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana: CDIAT "Cinco Villas"** para niños con dificultades en el área física, psicológica y biológica.

-**Asociación de Ayuda al duelo: OSIRIS.** "Dar soporte emocional y acogimiento a las personas que están en duelo por la muerte de un ser querido, y quieren enfrentar el sufrimiento de la pérdida con el apoyo de los que pasan por un proceso semejante al suyo, creando un espacio donde se pueda hablar de la muerte sin tabú".

-**Asociación Cinco Villas de Alcohólicos y Adictos Rehabilitados: ACCVAAR.** Asociación de alcohólicos y adictos en rehabilitación y familias de estos. Normalización la enfermedad adictiva ofreciendo la posibilidad de rehabilitación del enfermo y su entorno regularizando la vida de estos, así como la aceptación por parte de la sociedad.

-**Hogar de Mayores:** Espacio lúdico, comedor, aulas de informática, psicomotricidad, taller de memoria... Programa CuidArte y el de P.A.P (prevención y promoción de la autonomía personal)... Dentro de las residencias de mayores de nuestra ZBS, también existe un programa de centro de día y comida a domicilio así como el servicio de asistencia domiciliaria.

-**Unidad de Salud Mental "Cinco Villas":** Salud Mental y Psiquiatría, Unidad de Atención y seguimiento de adicciones : UASA, pisos tutelados, Centros ocupacionales.

-**Programas de Salud de Cruz Roja:** Teleasistencia, Punto de encuentro familiar, Transporte adaptado.

-**Asociación Discapacitados Psíquicos: ADISCIV,** trabajan para las personas con discapacidad intelectual.

-**Asociación Minusválidos Físicos de Ejea :AMFE,** trabajan para las personas con discapacidad física.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

-**Consejo de Salud:** reuniones trimestrales donde se exponen problemas socio-sanitarios de la zona de Salud además de visibilizar inquietudes en Salud desde los diferentes representantes: ayuntamientos de la ZBS, personal del centro de salud, sindicatos, asociaciones de la ZBS.

-**Colaboración Centro de Salud-OSIRIS:** se recomienda a pacientes en proceso de duelo ofreciendo información de la asociación, horarios de grupos de autoayuda, actividades que realiza esta asociación para ayudar a los familiares en el proceso de duelo. Incluido dentro del buscador de activos de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón.

-**Colaboración Centro de Salud-ACCVAAR:** Se establece una colaboración con esta asociación desde el centro de salud para la recomendación desde la consulta de atención primaria a pacientes con adicciones. Se realiza tanto apoyo al propio paciente como a sus familiares.

-**Con Trabajador Social del ayuntamiento:** Actualmente no hay trabajador social en el centro de salud. La colaboración se realiza en casos puntuales por vía telefónica entre los profesionales del centro de salud y el equipo de trabajadores sociales del ayuntamiento/comarca

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Equipo de Atención Comunitaria del Centro de Salud (Núcleo Promotor):

- Mercedes Romeo (Enfermera). Referente.

Estrategia Atención Comunitaria

- Yolanda Goñi (Enfermera)
- Pilar Vicente (Pediatra)
- Maria Jesus Murillo (Enfermera)
- Nuria Val (Médica)
- Alba Gállego (Médica)

Esta agenda es el inicio de la actividad comunitaria del centro de salud, un primer paso para afianzar las relaciones con los ayuntamientos y asociaciones de la zona básica de salud. Además, queremos que las personas que inicien su actividad dentro del equipo del centro de salud, conozcan las actividades que se realizan en el entorno.

Actualmente existen 3 profesionales incluidos dentro del Consejo de Salud de la Zona Básica de Salud. Se realizan reuniones trimestrales.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?