

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA

 **CENTRO DE**

Sector Sanitario Zaragoza II
Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Seminario

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

VISITA ESCOLAR AL CENTRO DE SALUD DE ALUMNOS DE 1º DE EDUCACION PRIMARIA DE LOS COLEGIOS DE LA ZONA DE SALUD

Es un programa de 4 años de desarrollo, aunque ya llevaba mas de 15 años en marcha en colaboración con la DGA. El equipo estaba compuesto por 5 enfermeras, una trabajadora social, una fisioterapeuta y una higienista dental. La actividad consiste en :

- Acercamiento del centro de salud a los niños mediante una explicacion en powerpoint del trabajo que se realiza en él por los distintos profesionales que lo componen.
- Explicar la importancia de la higiene dental y las consecuencias de no llevarla a cabo correctamente.
- Enseñanza de higiene postural al llevar mochilas o carritos escolares, asi como delante del ordenador
- Importancia del ejercicio físico
- Incidencia en la importancia de una alimentación saludable y completa, insistiendo especialmente en el desayuno y en el consumo de frutas y verduras
- Explicación del lavado de manos correcto y cuando hay que hacerlo

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- En los centros escolares se trabaja a lo largo del año temas de salud, pero no tenemos informacion exacta de los temas que tratan. Sabemos que alguno de los centros educativos ha participado en Escuelas Promotoras.

-Talleres de memoria en CC Agustina de Aragon, e Isaac Valero

- Espalda sana en CC Isaac Valero
- Bailes en línea en CC Isaac Valero
- Yogapilates en CC Isaac Valero

Se están realizando mas actividades de las que estamos pendientes de que nos faciliten información

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

1. PROYECTOS CONJUNTOS Se mantiene comunicación con todos los centros escolares, ofreciéndoles la actividad a comienzo del curso escolar. Primero se realiza contacto telefónico con los tutores y luego una reunión conjunta con todos ellos para explicar con detalle la actividad. También hay colaboración con el SARES que nos proporciona material divulgativo sobre alimentación en edad escolar.

2. RELACIONES PUNTUALES Consejo de salud Reuniones periódicas para dar información de las distintas actividades y escucha directa de propuestas.

3. INEXISTENTES con distintas asociaciones vecinales que esperamos aumentar la comunicación, para cumplir objetivos

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Reuniones quincenales del equipo de trabajo y comunicación con el resto de EAP.

Las charlas a alumnos son de 90 minutos de duración, debiendo terminar antes de las 12 de la mañana para que los alumnos puedan regresar al colegio antes de terminar el horario lectivo. Estas charlas se distribuyen a lo largo del calendario escolar.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona es socioculturalmente de nivel medio, medio-alto. Sin necesidades de salud específicas y como grupo riesgo la elevada edad de parte de la zona más antigua. Existe una parte de la población que son cuidadores, la mayoría de nacionalidad extranjera, que conviven en el domicilio de los pacientes.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Debido al movimiento de personal por los traslados, tanto de Medicina como de Enfermería, esta tarea la vamos a posponer para más adelante.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Recomendaciones verbales en consulta, pero hasta la fecha no entregamos información escrita