

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE CALATAYUD NORTE**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Calatayud</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Calatayud Norte</b>
<b>CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA</b>	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**1.- RCP en colegios, 6º Primaria:** Se realizan de manera anual, programando los profesionales con los jefes de estudio sendas visitas a los colegios, donde se expone un video teórico-práctico sobre la técnica e importancia de la RCP y cadena de supervivencia. Posteriormente se realizan grupos para hacer prácticas de RCP con muñeco.

**2.- Charlas de Salud bucodental en colegios de Calatayud:** En este caso es la higienista quien se desplaza a los distintos colegios, y de igual manera que la anterior actividad, lo programa con los jefes de estudios en días concretos. En los talleres expone con los niños la importancia de un buen cepillado de dientes para prevenir la enfermedad bucodental.

**3.- Mediciones de CO a través de coximetrías en el día Mundial del Tabaco.** Se trata de una medida con doble objetivo: por una parte concienciar a la población acerca del cese del hábito tabáquico, y por otra cribar la población fumadora de cara a solicitar o no espirometrías regladas

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

## Estrategia Atención Comunitaria

**1.- ASAEME.** Entidad compuesta por un equipo de profesionales voluntarios entre los que destacan psicóloga, trabajadora social y abogada. La mayoría de las actividades están dirigidas por voluntarios especializados, y supervisados por la figura de un psicólogo. Realizan actividades de tipo social, entre las que se incluyen: Identificación y atención de la problemática social del paciente y familia Información, asesoramiento y orientación al paciente y su familia sobre recursos y prestaciones existentes, facilitando el acceso y derivación a los mismos. Coordinación con servicios sociales e instituciones de la localidad. También disponen de una atención psicológica, bien individual o grupal, donde los grupos se preparan en función de la problemática individual. Incluso disponen de terapias grupales en las que se incluyen familiares con los usuarios. Por otra parte, disponen de un Programa de Psicoeducación y Promoción de la salud, que pretender fomentar sobre todo la autonomía y el autocuidado: habilidades sociales, de la vida diaria, estimulación cognitiva, psicoeducación y apoyo a familias, actividades de relajación. También realizan distintos talleres de expresión artística y manualidades, con el objetivo de plasmar las emociones de manera artística, liberar estrés y superar problemas emocionales. De igual manera realizan actividades de ocio y tiempo libre, donde se busca fomentar las relaciones sociales y evitar así el aislamiento, como base de prevención de la enfermedad mental: gimnasia, baile, juegos de mesa, papiroflexia, fotografía, cinefórum, informática. Por último , también disponen de una asesoría legal La población a la que va dirigido todo este conjunto de actividades son personas adultas con enfermedad mental, así como familiares o allegados próximos. Para ello hay que inscribirse como soci@, con una cuota semestral de 40 euros. La persona de contacto es Andrés Rodríguez (psicólogo) [contactoasaeme@gmail.com](mailto:contactoasaeme@gmail.com) [www.asaemecalatayud.com](http://www.asaemecalatayud.com) Paseo Ramón y Cajal, 8 , Aula 6 (Antiguo Colegio Ramón y Cajal)

**2.- ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS BÍLBILIS.** Asociación que tiene como objetivo la rehabilitación de las personas con dependencia alcohólica a través del apoyo y ayuda mutua. En ella se desarrollan grupos de ayuda mutua, de manera semanal. Están coordinados por una psicóloga. El contacto es Jose Javier Rodríguez Regueira, quien es el Presidente [aarbilbilis@yahoo.es](mailto:aarbilbilis@yahoo.es) C/ Emilio Gimeno, 11, 4ºD

**3.- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER.** La AECC es una organización no lucrativa, privada y declarada de utilidad pública que integra familiares, voluntarios y profesionales que trabajan de manera conjunta para prevenir, sensibilizar y acompañar a las personas afectadas, así como financiar proyectos de investigación que permitan un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer. En dicha asociación se desarrollan programas a distintos niveles: Primer impacto: diseñado para atender de forma inmediata e integral las necesidades del paciente y sus familiares en el momento inicial del diagnóstico. Atención psicológica: soporte emocional y habilidades de comunicación a lo largo de todo el proceso de la enfermedad, tanto a pacientes como a familiares. Si el paciente se encuentra paliativo, la psicooncóloga se desplaza a domicilio. Atención social: servicio de información, orientación, valoración de necesidades, gestión de ayudas económicas por gastos derivados de la enfermedad, préstamo de material (prótesis, pelucas, etc), servicio de alojamiento en Zaragoza y otras ciudades. Talleres ocupacionales. Charlas de prevención: a población general, colegios, instituciones. La forma de ponerse en contacto es a través del 900100036, teléfono gratuito y disponible las 24h del día y los 7 días de la semana. C/ Paseo Ramón y Cajal, 8 , Aula 4-5

**4.- CRUZ ROJA.** Destaca su programa para mayores, denominado ENRED@TE, dirigido a personas mayores. Disponen de servicio de

## Estrategia Atención Comunitaria

acompañamiento tanto a nivel presencial como telefónico, con ayuda del equipo de voluntarios de cruz Roja. Además ofrecen talleres, a través de los cuales se pueden compartir aficiones o aprender nuevos hábitos: gimnasia, manualidades, estimulación cognitiva, nuevas tecnologías. Para acceder a estos servicios hay que realizar previamente una entrevista para conocer la situación personal del solicitante. Dirección. Asamblea Local de Calatayud. Departamento de intervención social. Paseo Sixto Celorrio, 1 , 1ºA-B

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Básicamente a 2 niveles.

- Se realizan, como anteriormente hemos indicado, charlas periódicas en todos los colegios, sobre temas sanitarios básicos y de higiene bucodental.
- Coordinación de la atención sanitaria con residencias y centros concretos como el Centro Asistencial, que aloja pacientes con algún tipo de discapacidad intelectual patología psiquiátrica.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El equipo se creó en 2018, si bien con anterioridad ya venían realizándose actividades de carácter comunitario desde el Centro de Salud.

Los integrantes son:

Ruth Hernández Gil: Médico de Familia. Responsable.

Peña Ibáñez: enfermera de Pediatría

Ruth Hernández. Médico de Familia

Susana Piqueras. Enfermera

Carmen Delgado. Enfermera

Carmen Torra. Médico de Familia

María José Ponce. Enfermera

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**