

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE PERPETUO SOCORRO

Sector Sanitario	Huesca
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Perpetuo Socorro
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

A. PROYECTOS COMUNITARIOS GENERADOS DESDE EL PROPIO CENTRO

1.FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO DE LA MUJER EN LA COMUNIDAD

Desde las consultas de Atención Primaria percibimos que hay determinados colectivos, como son la etnia gitana, y las mujeres inmigrantes, que precisan de una mayor atención. Proporcionar una adecuada educación sanitaria para el autocuidado y la prevención es tarea ardua en la consulta individual y en la mayor parte de los casos no es suficiente y pensamos que sería muy enriquecedor poder llegar a estas personas a través de intervenciones educativas en la comunidad. A través de la Asociación de vecinos del barrio Perpetuo Socorro conocimos el proyecto de Caritas con población en riesgo social. Dentro de dicho proyecto contemplan la realización de talleres de educación para la salud dirigidos específicamente a mujeres en situación de vulnerabilidad social y precisaban de personal sanitario para impartirlos. En octubre de 2017 nos reunimos con la Trabajadora social y Educadora de Caritas y diseñamos un programa de intervención educativa para llevar a cabo durante el curso 2017-18. El programa incluyó talleres y charlas sobre: Salud de la mujer en las distintas etapas de la vida. Taller de métodos anticonceptivos.

Estrategia Atención Comunitaria

Taller de suelo pélvico. Talleres de nutrición que ha constado de 4 sesiones a cada grupo.

Dada la acogida por parte de las mujeres participantes y la evaluación positiva realizada por Caritas sobre la colaboración en su programa a través de estos talleres, nos planteamos continuar con el proyecto. Este Proyecto continuó durante el curso 2018-2019 y se ha iniciado en este curso 2019-2020.

Objetivos

-Promover el empoderamiento de las mujeres a través de técnicas y métodos ajustados a sus necesidades.

-Mejorar el autocuidado de la mujer, dándoles a conocer diversos aspectos relacionados con la salud en las distintas etapas de la vida.

-Hacer una utilización racional y responsable de los recursos sanitarios.

-Conocer el censo de mujeres embarazadas en este colectivo.

-Objetivos específicos para cada taller.

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA EL PROYECTO: Mujeres que forman parte del programa de Cáritas con población en riesgo social.

PERSONA DE CONTACTO: Pilar Sánchez Molina (matrona)

PERSONAS COLABORADORAS EN EL PROYECTO:

Matrona: Belen Val Lechuz

Médico de AP: Jonatan Alonso

Enfermeras: Blanca Bescos y Mónica Espejo

MIR de MfyC: Isabel Paules, Beatriz Urbano, María Cortés, Teresa Velilla

ENTIDAD PARTICIPANTE/ COLABORADORA / PROMOTORA: Caritas

GRATUITA: SI

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: ACTIVA

FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: diciembre 2019

2.HAGAMOS DIVERTIDA LA ESPERA

La idea es incorporar mejoras para hacer más amigable y cercano el espacio que ocupa la zona de pediatría del Centro de Salud, tomando en consideración la opinión de los menores y sus propuestas sobre cambios funcionales del mismo. Con ello conseguir una ambientación

Estrategia Atención Comunitaria

pediátrica alegre, un lugar agradable, relajado y a la vez divertido. Al igual que el hogar, la escuela y el entorno, el centro de salud puede ser un espacio de participación de los niños y niñas.

La pertinencia del proyecto se basa en la participación de los niños y niñas del consejo de la Ciudad de las niñas y niños de Huesca, del CEIP Pío XII, de la ludoteca municipal Candeleta y de los niños y niñas que acuden al centro de salud, en la remodelación de la sala de espera y pasillos del Área de Pediatría del Centro de Salud Perpetuo Socorro (actualmente ubicada en la 2ª planta del Hospital Sagrado Corazón de Jesús).

Se trata de un proyecto con amplia base comunitaria que incorpora en la metodología la interdisciplinariedad, el fomento de la participación ciudadana y la coordinación intersectorial, donde se teje una extensa red de salud comunitaria y se establecen sinergias con los recursos locales. Además, los niños y niñas estarán implicados en todo el proceso, siendo éste un proyecto innovador y creativo.

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar una estrategia de promoción de participación infantil en el Sistema Sanitario Público.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ☐ Detectar las emociones que les produce a los niños y niñas la actual situación del espacio de pediatría (sala de espera y pasillo) del Centro de Salud Perpetuo Socorro - ubicado en la segunda planta del Hospital Sagrado Corazón de Jesús-.
- ☐ Realizar un proceso de participación real con niñas y niños y recoger las propuestas que hagan para mejorar las condiciones ambientales de las salas de espera.
- ☐ Transformar las opiniones de estos niños y niñas en acciones concretas.
- ☐ Que se dé el apoyo de las Instituciones implicadas (Gerencias de Atención Primaria y Especializada del Área de Huesca, Ayuntamiento de Huesca, Educación y Universidad de Zaragoza).

Estrategia Atención Comunitaria

- ☐ Que se den respuestas a corto o medio plazo a sus propuestas.
- ☐ Que sean los propios niños y niñas los que ejecuten el diseño y la realización de este proyecto.
- ☐ Que los niños y niñas visualicen los resultados y conozcan el impacto de su participación.
- ☐ Detectar las emociones que les produce a los niños y niñas el espacio de pediatría (sala de espera y pasillo) tras el trabajo realizado en dicho espacio.

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA EL PROYECTO: Niños y niñas que acuden a las consultas del Centro de Salud, así como a sus acompañantes adultos.

PERSONA DE CONTACTO: Carlos Pardos Martínez (pediatra)

ENTIDAD PARTICIPANTE/ COLABORADORA / PROMOTORA: Pediatría del Centro de Salud Perpetuo Socorro, Ayuntamiento de Huesca, Departamento de Educación, Universidad de Zaragoza.

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: ACTIVA
FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: diciembre 2019

3. ENVEJECIMIENTO ACTIVO: NUESTROS MAYORES ACTIVOS

Hoy en día estamos observando un envejecimiento de la población debido al aumento de la esperanza de vida. Estas personas mayores sufren un deterioro de sus cualidades físicas que contribuyen a que disminuyan sus niveles de actividad física y consecuentemente también empeoran sus patologías de base. Desde nuestro Centro de Salud hemos visto que hay un porcentaje elevado de inactividad física entre nuestros pacientes y éste es mayor en el grupo de personas mayores de 65 años. Además, hay datos publicados que muestran que la inactividad física es la cuarta causa de muerte en el mundo (OMS, 2017). Por ello creemos que una intervención con actividad física en este grupo poblacional no solo va a mejorar la condición física sino también la calidad de vida

Estrategia Atención Comunitaria

y la composición corporal de estas personas. También se espera disminuir el uso de fármacos, la demanda asistencial... y consecuentemente una disminución del gasto sanitario.

Este proyecto necesita la colaboración de un equipo multidisciplinar de profesionales que incluya a médicos, enfermeras y profesionales de la actividad física y del deporte. Para ello contamos con la colaboración de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza.

OBJETIVO

Mejorar la condición física y la calidad de vida de los pacientes mayores de 65 años del Centro de Salud Perpetuo Socorro que participen en la intervención, así como disminuir los niveles de inactividad física.

Conseguir una adherencia a la actividad física en este grupo poblacional.

MÉTODO

Se realizará un entrenamiento multicomponente adaptado a la condición física de los participantes donde se trabajarán los componentes de la condición física relacionados con la salud (resistencia cardiorrespiratoria, fuerza y resistencia a la fuerza, equilibrio y flexibilidad) en sesiones de 60-90 minutos 3 veces por semana con una duración de 5-6 meses. Además de llevarán a cabo reuniones periódicas del Equipo de Atención Primaria e interdisciplinarias, iniciales y de seguimiento. Este proyecto también permite estrechar lazos con la Universidad de Zaragoza.

PERSONA DE CONTACTO: Mónica Pascual Franco

GRATUITA: SÍ

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: Se ha acabado con la intervención del grupo que comenzó en marzo de 2019 y ahora va a comenzar la intervención sobre un nuevo grupo en diciembre de 2019.

FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: diciembre 2019

B. OFERTA COMUNITARIA

Estrategia Atención Comunitaria

1.GRUPO POSPARTO

El postparto es una etapa de adaptación, una nueva situación llena de emociones intensas, contratiempos y nuevas responsabilidades, lo que en ocasiones puede resultar abrumador.

El programa consiste en encuentros semanales, en los que hay ocasión para resolver dudas, minimizar miedos y preocupaciones, y compartir experiencias. Son sesiones pensadas para acudir con su bebé o sus bebés en caso de gestaciones múltiples, las mujeres pueden acudir solas o en pareja.

En las sesiones se tratan los siguientes temas: Experiencia del parto, emociones en el puerperio, lactancia, sueño del bebé y tomas nocturnas, papel de la pareja.

Realizamos una parte de recuperación física en el postparto con ejercicios específicos.

Enseñamos los toques de masaje infantil.

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA: Mujeres en la etapa postparto, sus bebés y, si desean, sus parejas.

PERSONA DE CONTACTO: Verónica Blanco Gimeno /Belén Val Lechuz

ENTIDAD PARTICIPANTE: Centros de Salud Huesca Rural y Perpetuo Socorro

GRATUITA: SI

LOCALIZACIÓN: Aula de preparación al parto del Hospital Provincial (2ª planta)

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: – ACTIVA

FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: diciembre 2019

2.PASEOS SALUDABLES, CHINA CHANO

Responder a la necesidad detectada por los miembros del EAP de que hay personas, sobre todo mayores, en Nuestra Zona de Salud que por encontrarse solas no realizan ejercicio físico tan necesario en la prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, problemas musculo-esqueléticos y otros, por ello desde 2015 se lleva a cabo esta actividad con muy buena acogida y participación.

Se trata de un proyecto donde aprovechando los paseos, se les da información sobre los

Estrategia Atención Comunitaria

beneficios del ejercicio, de dieta saludable y cumplimiento de tratamientos.

La captación de participantes es en las consultas de medicina, de enfermería y trabajador social. Entrega de un folleto informativo y de recogida de datos personales.

La actividad es una salida a caminar dos días por semana, martes y jueves de 10 a 11h por la zona de salud durante 50-60 minutos. De octubre a junio.

Los participantes irán acompañados por 2 personas del centro de salud, Enfermeras, Trabajador social, Auxiliar administrativo y Auxiliar Enfermería.

OBJETIVOS

1.Favorecer la relación entre los participantes para aumentar sus relaciones sociales mejorando así su estado de ánimo.

2.Mejorar la calidad de vida de los participantes a través del ejercicio físico ayudando a incorporar esta actividad a la rutina diaria, intentando conseguir que salgan a caminar ellos los días que no salen con nosotros en pequeños grupos.

3.Aumentar la conciencia entre los participantes de la importancia de las medidas higiénico dietéticas saludables, tanto en la prevención como en la mejoría de enfermedades crónicas.

4.Favorecer la mejor adherencia y uso de tratamientos farmacológicos

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA: personas que no salen a caminar por estar solas o por falta de motivación

PERSONA DE CONTACTO: Sol Ugarte Farrerons

ENTIDAD PARTICIPANTE: Centro de Salud Perpetuo Socorro

GRATUITA: Sí

LOCALIZACIÓN: CENTRO SALUD PERPETUO SOCORRO, HUESCA.

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: Activa

FECHA DE LA ÚLTIMA ACUALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: diciembre 2019

3. GRUPO DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Responder a la necesidad detectada por los miembros del EAP de que existe una proporción

Estrategia Atención Comunitaria

considerable de personas fumadoras que no dejan de manera autónoma el hábito tabáquico y estarían dispuestas a dejarlo con ayuda profesional. En verano de 2018 comienza la actividad con buena acogida y participación por parte de la población.

Se trata de una actividad que pasa por 3 fases diferenciadas:

☐ Fase de preparación, en la que se da información sobre la peligrosidad del uso del tabaco, funcionamiento de la nicotina y se corrigen los falsos mitos asociados.

☐ Fase de abandono. Se propone una reducción progresiva del uso de nicotina, aunque si los participantes prefieren dejarlo súbitamente también pueden hacerlo.

☐ Fase de mantenimiento: se trabaja en el afrontamiento de situaciones difíciles, ansiedad, síndrome de abstinencia, etc. Se potencian los factores que favorecen la abstinencia y se aborda aquellos que podrían dificultarla.

Las derivaciones están realizadas por el personal sanitario (medicina, enfermería o trabajo social) del Centro de Salud Perpetuo Socorro.

Al comienzo de la actividad se realiza una evaluación en la que se recogen los datos básicos para realizar la anamnesis, grado de motivación, grado de dependencia, convivencia con/sin personas fumadoras, tiempo del hábito fumador, si han dejado previamente de fumar o no, etc. Se entrega un bloc con los cuestionarios y se rellenan en la primera sesión.

La actividad es una reunión de 60-90 minutos de duración de carácter grupal, con periodicidad semanal durante 6-7 sesiones. Posteriormente se realizan revisiones al mes de haber acabado el taller, a los 3, 6 y 12 meses. Las dos últimas revisiones se realizan de manera telefónica.

El taller está conducido por el Residente de Psicología Clínica.

OBJETIVOS

1. Proporcionar educación sobre los peligros del uso del tabaco
2. Suprimir o reducir el consumo de tabaco en las personas participantes del taller,

Estrategia Atención Comunitaria

mediante la reducción progresiva del uso de nicotina.

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA: personas fumadoras con motivación para dejar de fumar en el plazo de 6-8 semanas.

PERSONA DE CONTACTO: David Romera (PIR)

ENTIDAD PARTICIPANTE: Centro de Salud Perpetuo Socorro

GRATUITA: SÍ

LOCALIZACIÓN: CENTRO SALUD PERPETUO SOCORRO, HUESCA.

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: Activa

FECHA DE LA ÚLTIMA ACUALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: diciembre 2019

4. PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Se realiza en el Hogar de Mayores del IASS, para personas en situación de fragilidad o de alto riesgo de dependencia. Profesionales de Fisioterapia, Terapia ocupacional y Trabajo social aplicarán la Escala de Tilburg a las personas interesadas para determinar la idoneidad del servicio.

La atención se realiza a través de actividades grupales de Fisioterapia y terapia ocupacional que favorecen la creación de redes sociales que previenen el aislamiento y la vulnerabilidad. La intensidad mínima del servicio es de 3 horas semanales/12 meses y tiene un coste de 40 € mensuales que supone aproximadamente un 25% del coste total de la plaza. El enfoque de la atención está centrado en la persona, el servicio se adapta a lo que las personas van necesitando en la evolución de su situación física, cognitiva y social.

Desde las consultas del Centro de Salud se informa a personas que pueden beneficiarse de este programa, se le informa y motiva para que soliciten el programa. A través de la Trabajadoras Sociales del Centro de Salud y del Hogar se facilita el acceso y una vez al trimestre personal del Hogar: directora y Trabajadora Social, y del Centro de Salud, Sol Ugarte (EAP) y Concha Muñoz (TS) nos reunimos para coordinar el seguimiento de las personas que hemos derivado.

Estrategia Atención Comunitaria

OBJETIVOS GENERALES: promoción de la autonomía y prevención de la dependencia de personas mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS: mejorar su calidad de vida mejorando su bienestar físico y emocional a través de actividades que fomenten la autonomía personal, las relaciones interpersonales, el aprendizaje y la satisfacción con la propia vida.

POBLACION A LA QUE VA DIRIGIDA:

Personas con al menos uno de los siguientes criterios:

a) criterios demográficos: tener más de 80 años.

b) criterios clínicos: presentar situaciones clínicas con alta probabilidad de producir pérdida funcional (enfermedad poliarticular, artrosis, artritis, secuelas de fracturas, enfermedad neurológica degenerativa, demencia, enfermedad de Parkinson, etc., cáncer, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia cardiaca, insuficiencia circulatoria de miembros inferiores avanzada, ictus, déficit sensorial en visión y/o audición, depresión...);

c) criterios sociales: vivir sólo, viudedad reciente, bajo nivel socioeconómico, cambios frecuentes de domicilio (anciano itinerante), institucionalización, aislamiento social, falta de apoyo social, problemas en la vivienda, rechazo de su situación...

d) criterios sanitarios: ingreso hospitalario reciente (últimos 12 meses), polimedicación (4 o más fármacos).

PERSONA DE CONTACTO: EAP del Centro de Salud: Sol Ugarte y Trabajadora Social: Concha Muñoz.

ENTIDAD PROMOTORA: Hogar de personas mayores del IASS en Huesca

GRATUITA: NO

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: ACTIVA

FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: diciembre de 2019

5. ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS

El servicio de formación se dirige a los cuidadores de personas en situación de

Estrategia Atención Comunitaria

dependencia. Se desarrolla en el hogar de Personas Mayores del IASS. Proporciona formación integral desde un enfoque interdisciplinar para los cuidadores de personas en situación de dependencia, en 10 sesiones grupales

Desde las consultas del Centro de Salud se informa a personas que pueden beneficiarse de este programa, se le informa y motiva para que soliciten el programa. A través de las Trabajadoras Sociales del Centro de Salud y del Hogar se facilita el acceso y una vez al trimestre personal del Hogar y del Centro de Salud nos reunimos para coordinar el seguimiento de las personas que hemos derivado.

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la competencia de las personas cuidadoras y su propio autocuidado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: Prevención de caídas, Cómo movilizamos sin hacernos daño, Conoce la enfermedad de tu familiar y cómo tratarlo: demencia, parkinson, ICTUS, salud mental, ..., Cómo actuar ante situaciones difíciles, Aseo personal y alimentación adecuada, Conoce los recursos de tu zona, Relajación para cuidadores, CuidArte para cuidar mejor.

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA: las personas que accedan al servicio de formación serán cuidadoras de personas en situación de dependencia que perciban una prestación económica del entorno familiar u otras personas que no percibiendo prestación lo soliciten.

PERSONA DE CONTACTO: EAP: Sol Ugarte y Trabajadora Social: Concha Muñoz

ENTIDAD PROMOTORA: Hogar de Personas Mayores del IASS

GRATUITA: SI

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: ACTIVA

FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA

ACTIVIDAD: diciembre de 2019

6. REHABILITACIÓN DE PERSONAS CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS

En nuestro sector de Salud se ubica la Asociación ARPER (Asociación de Rehabilitación Permanente de Enfermedades Reumáticas), es

Estrategia Atención Comunitaria

una asociación sin ánimo de lucro creada para ayudar a las personas afectadas por patologías reumáticas en su proceso de rehabilitación. Por otra parte, las personas afectadas de enfermedades reumáticas (ER) pueden, en su mayoría, mejorar su calidad de vida con rehabilitación, pero como en otras enfermedades crónicas este servicio no se ofrece desde el SNS.

Por otra parte, la relación entre personas que comparten problemas de salud similares ofrece posibilidades de mejora del conocimiento y motivación para afrontar las limitaciones que en muchos casos conllevan las enfermedades reumáticas.

En la Asociación ofrecen sesiones grupales de un día a la semana un programa de 2h. similar de entrenamiento de un deportista. La actividad se realiza en el Polideportivo Río Isuela de la Universidad de Zaragoza en Huesca. En este programa se aprenden y entrenan las técnicas y habilidades implicadas en la rehabilitación de las enfermedades reumáticas: movilidad articular y control postural, actividad física de tipo aeróbico, tonificación y equilibrio y alimentación e hidratación, habilidades psicológicas: manejo del dolor, autorregulación emocional, manejo de las alteraciones del sueño, gestión del tiempo, etc.) Cuentan para ello con un equipo de un/a fisioterapeuta, un/a nutricionista-dietista, un/a preparador físico-entrenador/a personal, y un/a psicólogo/a.

Las/os pacientes son identificados en el Centro de Salud y de acuerdo con su MAP derivados a TS para contactar con ARPER. Así, ARPER recibe información médica de las personas que aceptan asistir periódicamente. Posteriormente, ARPER envía un informe a su MAP de la evolución del paciente. La TS, Concha Muñoz, se encarga de la Coordinación del Centro de Salud con el Psicólogo y Coordinador de ARPER: Fernando Gimeno.

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la calidad de vida de pacientes con diagnóstico de ER.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Mejorar el estilo de alimentación.

Estrategia Atención Comunitaria

- El entrenamiento psicológico dirigido a la mejora de la autoestima y la autoconfianza.
- Un programa de actividad física adaptado a las enfermedades reumáticas.
- Crear un adecuado y positivo "clima" en los grupos de rehabilitación.

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA: Personas afectadas de enfermedad reumática, con seguimiento en Consulta de Reumatología del Hospital San Jorge y que su MAP considere que puede beneficiarse de la actividad de Rehabilitación.

PERSONA DE CONTACTO: Psicólogo de ARPER: Fernando Gimeno y TS del Centro de Salud: Concha Muñoz.

Entidad promotora: ARPER (Asociación de rehabilitación permanente de personas con enfermedades reumáticas)

GRATUITA: NO. La Asociación tiene establecida una cuota de asociarse, pero ARPER no deja fuera a las personas que por razones justificadas no pueden aportarla.

SITUACIÓN ACTUAL DE LA ACTIVIDAD: ACTIVA
FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD: diciembre de 2019

7. CONSEJO DE SALUD

El Consejo de Salud de la Zona Perpetuo Socorro es el órgano de participación de la población de la zona. Es cercano y próximo a los ciudadanos donde se tratan cuestiones de salud individual y comunitaria. Se constituyó por segunda andadura en el año 2011 y sigue reuniéndose periódicamente.

El Consejo de Salud de Zona Perpetuo Socorro está integrado por:

- Un representante del Excmo. Ayuntamiento de Huesca: Rosa Serrano.
- Un representante de los Servicios Sociales: Alfonso Ramírez.
- La Coordinadora del equipo de atención primaria: Mónica Pascual y ejerce de secretaria.
- Dos representantes del equipo, elegidos entre sus miembros: Concha Muñoz (TS) y Carlos Montero (MAP).

Estrategia Atención Comunitaria

- Un farmacéutico con ejercicio profesional en la zona de salud: Gonzalo Gimeno.
- Una veterinaria con ejercicio profesional en la zona de salud: M.ª Pilar Callau.
- Dos representantes de organizaciones sindicales: Carmen Ciria (UGT) y Purificación Broto (CCOO).
- Un representante de los Consejos escolares constituidos en la zona de salud: Silvia Salazar.
- Representantes de asociaciones ciudadanas radicadas en la zona de salud:
 - Un representante de las asociaciones de vecinos, radicadas en la Zona: Antonio Tuda.
 - Representantes de otras asociaciones ciudadanas de la zona: M.ª Ángeles López y ejerce de presidenta.

Se han tratado en estos siete años diferentes temas relacionados con la salud entre ellos:

Celebración de los 25 años del Centro de Salud Perpetuo Socorro que se cumplían en el año 2011. Se organizaron diferentes actividades conjuntamente con el Equipo del Centro: Conferencias, Película, Caminata Saludable, Exposición de dibujos y una Cena Aniversario. Solicitar información a las instituciones sobre la construcción del nuevo edificio para reubicar el equipo en un espacio físico que reúna mejores condiciones. También se instó para su pronta construcción y que fuera en un bloque único y en el espacio del solar que ocupó la antigua cárcel.

Se presentaron al Consejo de Salud algunos programas como: Mujeres Saludables, el programa Promociona de Cáritas y programa de Paseos Saludables China Chano.

Se hizo un estudio de la accesibilidad al centro y se hicieron propuestas de mejora al Ayuntamiento de Huesca.

Se presento al Consejo la encuesta de satisfacción de los usuarios. Se ha estudiado la necesidad de que se tenga en cuenta nuestra opinión a la hora de zonificar y que esta sea equilibrada y con criterios que garanticen la equidad y la inclusión, proponiendo desde el

Estrategia Atención Comunitaria

Consejo que, por ese motivo, no se modifique la zona actual.

El Grupo de Salud Comunitaria del Centro de Salud informó al Consejo de los datos de diagnóstico cuantitativo, datos de morbilidad de la zona de salud. Esta Comisión también solicitó datos sobre actividades de salud de todas las asociaciones e instituciones que componen el Consejo.

Revisión, lectura y aprobación del Reglamento Interno del Consejo de Salud de la Zona del Perpetuo Socorro.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1- ASOCIACION DE VECINOS JUAN DE LANUZA, DEL BARRIO DE SANTO DOMINGO Y SAN MARTÍN.

- Reivindicaciones relacionadas con la mejora del entorno del barrio y las necesidades de las personas que lo habitan.
- Jornadas Culturales
- Charlas sobre salud durante la Semana Cultural del Barrio
- Charlas para dejar de fumar
- Charlas sobre nutrición
- Jornadas de convivencia
- Sección de Pesca.
- Organizan actividades durante el curso anual de Teatro, Teatro de improvisación, Gimnasia de mantenimiento, Pilates, Corte y confección, Bailes de salón, Guitarra, Jota y Senderismo.

2- ASOCIACION DE VECINOS DEL BARRIO DEL PERPETUO SOCORRO

Todas las actividades de la Asociación tienen que ver con la mejora del entorno, la vivienda, zonas verdes, es decir se reivindican mejoras para el barrio en todos los aspectos de la vecindad. Pedir avances para la ciudadanía es la idiosincrasia de la Asociación de Vecinos. Sus proyectos y actividades son:

Estrategia Atención Comunitaria

-Plan Urbanístico y Social elaborado por la AV Perpetuo Socorro y la Coordinadora de Entidades con sede en el barrio tiene que ver con aspectos sociales de la salud como el urbanismo, vivienda, escolarización, servicios, comercio, salud, juventud, infancia, medio ambiente, convivencia y seguridad.

-Comisión de Convivencia y Seguridad: la falta de una buena convivencia y la sensación de inseguridad genera estrés, depresiones y aumento en el consumo de relajantes, analgésicos y antidepresivos.

-Comisión de Medio ambiente: cuya finalidad y objetivo es sensibilizar sobre la importancia del cuidado del medio y concienciar sobre las cosas que podemos hacer desde nuestro entorno más inmediato. Cada año se hacen, con este propósito, entre el mes de febrero y marzo las Jornadas de Medioambiente. El lema de dichas Jornadas es: "El medio ambiente visto de cerca". Cada dos años se incorpora a dicha programación la Fiesta del Olivo y del Aceite.

-La Asociación de Vecinos conjuntamente con la Coordinadora de Entidades con sede en el barrio ha organizado diferentes actividades para reclamar, de una vez por todas, la construcción del Centro de Salud en el solar de la antigua cárcel.

-Tejiendo Encuentros: Actividad desarrollada en la asociación de vecinos dos veces por semana martes y jueves de 16 a 20 horas, se trata de propiciar encuentros, compañía, debate, escucha, mejorar relaciones y comunicación mientras se practica costura, ganchillo, media u otra actividad con tejidos.

3- COORDINADORA DE ASOCIACIONES Y ENTIDADES DEL BARRIO DEL PERPETUO SOCORRO

Lugar de encuentro de las Asociaciones y Entidades que actúan en el Barrio del Perpetuo Socorro para mejorar el entorno y calidad de vida de sus habitantes. Han trabajado en reivindicaciones como la Construcción del Centro de Salud Perpetuo Socorro. Más de una docena de años de reivindicaciones para un centro muy demandado. Además, todos los

Estrategia Atención Comunitaria

grupos políticos han apoyado su construcción, lo mismo que diferentes Ayuntamientos y Diputación Provincial, Asociaciones de vecinos y vecinas junto a Osca XXI.

También sobre los problemas de convivencia de la Calle Valencia, del Barrio del Perpetuo Socorro, sobre los que la Coordinadora demanda "medidas integrales y continuas" con las que "recuperar la convivencia y la seguridad" y poner fin así a "las ocupaciones ilegales, las hogueras en la calle, el desguace de vehículos en la vía pública o las extorsiones para quedarse con pisos" y sobre los que el Justicia de Aragón, al que acudió la Coordinadora abrió un expediente y ha hecho propuestas para afrontar os problemas detectados de convivencia en el Barrio.

4- IES SIERRA DE GUARA

Escuela Promotora de Salud integrada en la Red de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS).

Tiene un programa de colaboración del Instituto con otras Instituciones de otros sectores u organizaciones, la realización de actividades donde se facilita al alumnado el consumo de productos saludables, la información y educación con las familias en relación a la alimentación saludable, la promoción en el currículo de la educación física y en el programa de extraescolares de actividades físicas saludables, el uso de espacios deportivos y recreativos fuera del horario lectivo y el continuo mantenimiento de las pistas, la coordinación con recursos de la zona para facilitar la práctica de la actividad física y deportiva, cuidándose también la apariencia limpia y los aspectos estéticos de los entornos del Centro

5-CENTRO DE DÍA ARCADIA

Es un dispositivo de rehabilitación psicosocial que ofrece el soporte necesario para una adecuada integración social de personas diagnosticadas de una enfermedad mental grave (TMG). Está dirigido a personas con edad comprendida entre los 18 y los 65 años.

Estrategia Atención Comunitaria

Concebido como parte del tejido comunitario de la ciudad, constituye una plataforma donde trabajar la normalización y la integración. Forma parte de una extensa red de atención sanitaria y social y es un activador de recursos necesarios para la mejora de la calidad de vida.

Tanto el Centro de Día como los Pisos Tutelados son recursos gestionados por la Fundación Agustín Serrate a través de un contrato de prestación de servicio público con el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón.

Los servicios de la Fundación Agustín Serrate intentan ofrecer un tratamiento integral e individualizado (Plan Personal de Recuperación) basado en las necesidades de usuarios y familiares.

Para esto desarrollan los siguientes programas: Cuidados básicos de enfermería, Atención y orientación para las actividades de la vida diaria, Terapia Ocupacional, Arteterapia, Dinamización cultural y Participación Ciudadana, Atención Familiar, Atención Social y Psicológica.

6- ASAPME (Asociación Oscense Pro Salud Mental)

ASAPME pretende: Reivindicar los derechos fundamentales del enfermo mental y sus familias evitando la estigmatización de la enfermedad mental en la sociedad actual, exigir calidad en el proceso de rehabilitación del afectado, creando y potenciando los recursos necesarios para obtener resultados óptimos, prestar apoyo y orientación a las familias en cuyo seno se encuentre la persona afectada, lograr la rehabilitación integral de la persona con enfermedad mental, que le permita desarrollarse de una forma óptima en el medio en el cual se desenvuelve habitualmente.

Desarrolla los siguientes programas:

- Programa de Rehabilitación Psicosocial y Apoyo al Colectivo de Personas con
- enfermedad mental crónica y sus familias. Sede Huesca.
- Área de Acogida e Intervención Social.
- Área de Intervención Familiar.

Estrategia Atención Comunitaria

- Área de Ayuda Específica al Domicilio.
- Talleres Educativos.
- Ocio y Tiempo Libre: Club Social.
- Área de Terapia Ocupacional.
- Área de Sensibilización en Salud Mental.
- Área de Intervención sobre el Entorno Comunitario.

7-ASOCIACION SAN FRANCISCO DE SALES DE HIPOACÚSICOS

Esta Asociación pretende es la representación y defensa de los derechos y los intereses globales de las personas con discapacidad auditiva y problemas del lenguaje y de sus familias, a nivel provincial, ante la Sociedad, Administraciones y demás instituciones.

La Asociación ha ido consolidando, a lo largo de su trayectoria, sus grandes líneas programáticas y lleva a cabo todas las acciones pertinentes para, enmarcados dentro de cinco grandes áreas de actuación Apoyo a las familias, Sanidad, Educación, Empleo y Accesibilidad.

Algunas de sus actividades y servicios son:

- Detección precoz.
- Valoración, diagnóstico y seguimiento.
- Servicio de atención temprana.
- Rehabilitación del lenguaje.
- Apoyo psicológico, psicoterapia.
- Servicio de atención y apoyo a familias.
- Acompañamiento.
- Intervención con la familia en el momento del diagnóstico
- Banco de prótesis auditivas
- Charlas sobre Higiene auditiva en la tercera edad
- Charlas dirigidas a los jóvenes sobre Salud Auditiva en centros escolares e institutos
- Charlas sobre problemas auditivos
- Cursos de Lengua de Signos

8- FUNDACION DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ARAGÓN (DFA)

Es una entidad de iniciativa social, sin ánimo de lucro, aconfesional e independiente que sirve de instrumento para que las personas con discapacidad física logren su plena integración

Estrategia Atención Comunitaria

social y la defensa de sus derechos, de forma positiva, eficaz y solidaria.

Ofrecen a las personas con discapacidad física: Información General, Accesibilidad y Eliminación de Barreras, Asesoría Jurídica, Asesoría Médica, Información y Orientación, Gymkhanas y Sensibilización Comunitaria, Gestión de Ayudas, Gestión y tramitación de las ayudas existentes tanto de entidades públicas como privadas y servicio de intermediación Laboral.

Además, los últimos años han desarrollado un programa de empoderamiento y orientación laboral a mujeres con discapacidad.

9- FUNDACION REY ARDID

Esta Fundación pretende ser referente en el diseño y prestación de programas y servicios innovadores para favorecer la inclusión de personas vulnerables, manteniendo una actitud permanentemente abierta al establecimiento de colaboraciones y alianzas, tanto con administraciones como con entidades con objetivos comunes.

Para ello trabajan actualmente en seis áreas diferenciadas pero relacionadas entre sí, lo que permite diseñar itinerarios de atención y rehabilitación completos que favorezcan la integración de las personas con dificultades en un entorno social, vital y laboral normalizado:

Salud Mental

Mayores

Menores

Formación

Integración y Empleo

Empresas Sociales

10- CARITAS

Cáritas Diocesana de Huesca es el organismo oficial de la Diócesis de Huesca. Su fin es fomentar el espíritu de solidaridad, suscitar y coordinar la comunicación cristiana de bienes y el voluntariado, defender la causa de los pobres y la justicia social y promover iniciativas en favor de los necesitados ayudando a su promoción humana y desarrollo social.

Estrategia Atención Comunitaria

Desarrolla acciones de acompañamiento a personas en exclusión, a través de la atención a las necesidades básicas, la formación educacional y educativa y el desarrollo de itinerarios de inserción sociolaboral, a través de:

- Programa de Acogida en las Parroquias de Santo Domingo y Perpetuo Socorro.
- Programa Personas Sin Hogar
- Programa Promocional
- Programa de Inserción
- Programa de Animación Comunitaria

11- CENTRO PADRE ISIDORO DE CRUZ BLANCA

Centro de la Fundación Cruz Blanca ubicado en nuestra zona de salud que desarrolla los siguientes Programas:

- Programa de Inclusión Social basado en Itinerarios Individualizados de inserción para personas inmigrantes ENTABAN
- Programa de atención integral a personas en situación de vulnerabilidad y/o víctimas de trata con fines de explotación sexual
- Programa "Chárrame" de atención a personas reclusas, ex reclusas y sometidas a medidas alternativas
- Programa de Atención Integral para Víctimas de Trata de Seres Humanos con Fines de Explotación Sexual O'Cambalache
- Programa estatal de intervención integral en materia de trata de seres humanos
- Programa de promoción del voluntariado
- Programa de prevención y diagnóstico precoz de VIH/SIDA en entornos vulnerables
- Programa de prevención y atención a las adicciones desde un modelo de atención biopsicosocial.
- O'CAMBALACHE: Programa de atención a la salud de las mujeres que ejercen prostitución.
- Programa de Intervención con familias en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social

12- YMCA

Es una organización no lucrativa, dirigida por voluntarios y voluntarias, que persigue mejorar

Estrategia Atención Comunitaria

la sociedad a través del desarrollo integral de la juventud, generando oportunidades, reduciendo su vulnerabilidad y fortaleciendo su entorno. Su objetivo es potenciar al máximo las capacidades de los menores y acompañar el desarrollo integral de los jóvenes, incidiendo sobre los factores críticos (como la educación, la vivienda o su tiempo de ocio) que pueden vulnerar su derecho a crecer y prosperar. Para ello, actuamos sobre elementos fundamentales de su entorno como son el bienestar de sus familias, el acceso al empleo y la cobertura de sus necesidades básicas (alimentación, salud, ocio y tiempo libre).

Desarrollan Programas en:

- Infancia: Refuerzo educativo, Ocio y tiempo libre
- Juventud: Refuerzo educativo, Ocio y tiempo libre, Itinerarios de Orientación, Puedes con ESO segunda oportunidad para jóvenes,
- Familia: Atención sociofamiliar, Escuela de familias, Apoyo a la renta familiar
- Empleo Herramientas de empleo, Empleo juvenil en EE.UU. First job, Nuestros programas de empleo
- Formación.

13- PROGRAMA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

El programa combina la terapia psicológica con el ejercicio físico y el apoyo nutricional. Colaboran estudiantes y profesores de los grados oscenses en Nutrición Humana y Dietética, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Odontología y Medicina, que ofrecen apoyo en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional, de práctica de actividad física y de hábitos de higiene bucodental, que complementan las técnicas de modificación de conducta características de este tipo de programas (autocontrol, manejo de la ansiedad, control de estímulos o gestión del tiempo, entre otras). Es un tratamiento grupal, que se hace semanalmente en el Polideportivo Río Isuela.

14- SERVICIO DE ODONTOLÓGIA DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Es un servicio de Odontología en un servicio con finalidad docente, siendo el lugar donde los alumnos de los últimos cursos de Odontología de la Universidad realizan las prácticas clínicas bajo la estricta supervisión del personal docente y siguiendo precisos protocolos de actuación sin olvidar la atención, la calidad y las garantías de higiene y confidencialidad. Cualquier persona que lo solicite puede ser atendida en esta clínica: tras estudiar su caso, en una primera visita gratuita, estableceremos el tratamiento que mejor se ajuste a sus necesidades. El horario es el de periodo lectivo, atienden con cita previa y tienen publicados los precios que no contemplan los honorarios profesionales.

15-HOGAR DE MAYORES DEL IASS

Los Hogares son centros sociales para la convivencia de las personas mayores mediante actividades para el tiempo libre, el ocio, la cultura y el uso de las tecnologías de la comunicación.

La finalidad de los Hogares es fomentar la sociabilidad, prevenir el aislamiento de las personas mayores, potenciar su participación social y ayudarles a mantener la capacidad intelectual activa.

Ofrece los siguientes servicios:

- Apoyos para mantenimiento en el entorno: recursos e instalaciones que ofrecen un hábitat confortable y seguro que facilitan la permanencia de los socios en su domicilio: Comedor, Peluquería, Podología menor, Sala de lectura, Cafetería, Salón social
- Información y acogida: presta información sobre recursos y actividades propias del Centro y el acceso a los mismos.
- Atención social a sus socios.
- Apoyo de personas mayores en situación de dependencia y sus familias: actividades y programas dirigidos a apoyar a las personas y familias cuidadoras de personas en situación de dependencia: Programa CuidArte: desarrolla intervención grupal para cuidadores familiares y para promoción de la autonomía personal.

Estrategia Atención Comunitaria

- Envejecimiento activo, Mantenimiento de la salud física y mental: actividades para potenciar prácticas saludables, taller de gimnasia, taller de memoria..., Talleres: actividades de carácter social, cultural, lúdicas, recreativas. Aulas de informática conectadas a Internet.
- Participación y animación comunitaria: actividades de animación comunitaria, de fomento y promoción del asociacionismo que favorecen la participación en el desarrollo de la comunidad, la promoción del voluntariado y la ayuda mutua.
- Servicios del Sistema de Atención a la Dependencia: Promoción de la Autonomía y Programa CuidArte para apoyo a cuidadores no profesionales.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

1. AREA DE IGUALDAD DEL AYTO. DE HUESCA: PROGRAMA DE GÉNERO Y SALUD

En el año 2002 Mujeres Saludables nació desde la Concejalía de Mujer del Ayuntamiento en colaboración con los Centros de Salud.

Ha ido evolucionando y actualmente se denomina Género y Salud, lo organiza el Área de Igualdad y Diversidad con actividades trimestrales con inscripción previa. Es un programa basado en grupos base de hombres y grupos de mujeres que se reúnen semanalmente para trabajar aspectos de conocimiento y dinámicas corporales unidas a la imagen, la estima, el cuidado, el movimiento, la meditación en la permanente construcción de la identidad, así como otros aspectos que desde el enfoque de género afectan favorablemente a la salud personal y social.

En el Centro de Salud recibimos la información y proponemos la inscripción a mujeres y hombres que se pueden beneficiar. Al menos una vez al año nos reunimos la Técnica del Área de Igualdad y Diversidad y la Trabajadora Social del Centro de Salud.

Estrategia Atención Comunitaria

2. COLEGIO PIO XII (ESCUELA PROMOTORA DE SALUD)

Desde 2015 se ha establecido una cooperación estable entre el equipo de pediatría del Centro de Salud Perpetuo Socorro y el Colegio Pio XII que incluye. un equipo de trabajo conjunto.

Lo primero que se hizo fue establecer un interlocutor de referencia en el Centro de Salud (el pediatra Carlos Pardos). El colegio ya disponía de uno que era el responsable de la Escuela Promotora de Salud (el maestro de Educación física Javier Zamora)

A partir de allí se decidió realizar una serie de actividades conjuntas como visitas de los alumnos al Centro de Salud, buscar la opinión de éstos sobre cómo ven el área de pediatría del Centro de Salud y que les gustaría que se modificara, puntualmente entrar en el aula para tratar temas que han desarrollado previamente los alumnos con su tutor/a, establecer una reunión mensual con la trabajadora social y la orientadora a realizar en el Centro de Salud, y tener alguna reunión con las familias para tratar temas específicos que solicitara el colegio.

3. COMISIÓN DE LACTANCIA DEL HOSPITAL SAN JORGE

Es un grupo consultor y asesor cuyo objetivo fundamental es promocionar la lactancia materna difundiendo conocimientos actualizados sobre el tema e impulsando la formación de los profesionales.

Presidenta: Sofía Congost, pediatra H. S. Jorge. Grupo multidisciplinar formado por 15 miembros de distintas categorías profesionales, tanto de A. Primaria como hospitalarios. Nuestro Centro de Salud está representado por la enfermera de pediatría Flor Sebastián.

Se realizan reuniones trimestrales (y siempre que se precise para tratar temas concretos) donde se busca proteger, promover y promocionar la lactancia materna entre el personal sanitario y la sociedad en general, difundiendo conocimientos actualizados y con base científica sobre el tema, e impulsar la formación de los profesionales sanitarios, así

Estrategia Atención Comunitaria

como organizar actividades de difusión e investigación en torno a la lactancia materna.

Objetivo

- Elaboración/actualización de un Protocolo de Lactancia Materna basado en la iniciativa “10 pasos para una Lactancia Feliz”, desarrollado por UNICEF y OMS; dirigido a todos los profesionales y centros sanitarios que prestan atención materno-infantil.
- Mejorar los canales de comunicación entre Atención Primaria y Atención especializada para unificar criterios relacionados con la lactancia materna.
- Realizar y fomentar formación y actividades, basadas en evidencia científica, que capaciten a todos los profesionales vinculados con la asistencia a mujeres que amamantan, para poder proporcionarles consejos y apoyo a las madres y familias durante la lactancia.
- Aumentar los índices de inicio y duración de la lactancia materna, dadas sus ventajas nutricionales (método óptimo y natural de alimentación infantil), emocionales e inmunológicas, favoreciendo la salud materno-infantil.
- Contribuir al cumplimiento de las recomendaciones de las organizaciones internacionales, OMS-UNICEF, en cumplimiento de los acuerdos establecidos por España, respecto a los derechos de la infancia y a la promoción y apoyo a la lactancia materna como un bien esencial en la salud pública.
- Colaborar con otros grupos de la AEP (Asociación Española de Pediatría) y otras asociaciones para impulsar actividades de promoción y apoyo a la lactancia materna, así como de investigación en este campo.

4. GRADO DE NUTRICIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA:

En el curso escolar 2017-2018 se inició un proyecto entre la Universidad, tres de los colegios de nuestra zona básica de salud (Pío XII, San Vicente y Sancho Ramírez), y el servicio de pediatría del Centro de Salud, en el que alumnos del Grado de Nutrición (en su Prácticum del

Estrategia Atención Comunitaria

último año) impartieron charlas sobre hábitos de nutrición y vida saludable a niños y niñas de dichas escuelas, supervisadas por uno de los pediatras de nuestro Centro de Salud.

Durante este curso 2018-2019 se realizaron cuatro sesiones en el aula y dos con las familias, en los colegios Pío XII y San Vicente. Se analizaron los hábitos y la percepción nutricional tanto de los alumnos como de sus padres.

Durante el curso 2019-2020 se va a realizar una sesión con niños y niñas de 1º a 4º de primaria, y 2-3 sesiones con alumnos de 5º y 6º de primaria, así como una sesión con los padres. De momento se realizará en el CEIP Pío XII y Alcoraz, y pendiente de posible realización en el CEIP San Vicente.

5. COMISIÓN DE ABSENTISMO ESCOLAR

Participación de la Trabajadora Social del Centro de Salud en la Comisión de la Zona II de la ciudad de Huesca, del Programa de Absentismo Escolar sobre los centros escolares e institutos de la ciudad: CEIP Pío XII y Alcoraz, IES Piramide y Lucas Mallada, los Colegios Salesianos y Santa Ana. Además de representantes de los centros educativos participan de los Equipos de Orientación Educativa y Psicopedagógica, Protección de Menores, Servicios Sociales, Secretariado Gitano coordinados por una Técnica de la Asociación ADCARA.

La Comisión se reúne durante el curso escolar una vez al trimestre. El Objetivo es el seguimiento de los casos que mantienen el absentismo después de haber actuado el centro escolar.

6. ONG MÉDICOS DEL MUNDO:

Desde el año 2009 uno de los pediatras del Centro de Salud participa, conjuntamente con la ONG Médicos del Mundo, en el Proyecto de Prevención de Mutilación Genital Femenina.

7. PROGRAMA DE BIENESTAR EMOCIONAL PARA MUJERES DE CRUZ ROJA

El objetivo es contribuir a fortalecer las capacidades de las mujeres en situación de

Estrategia Atención Comunitaria

exclusión social, promocionando hábitos de vida saludables y su participación social. Cobra especial relevancia el empoderamiento y la mejora de competencias: habilidades de comunicación, motivación al cambio, actitud positiva, confianza, creación de redes sociales. Se realizan actividades para mejorar el estado de ánimo: Talleres de arteterapia, teatro y resolución de conflictos, intercambio de capacidades, salidas al cine y al teatro, excursiones, visitas exposiciones y otras actividades de participación comunitaria. Dirigido a mujeres de 25 a 65 años con dificultades socioeconómicas y un estado anímico alterado. Se motiva y deriva a mujeres desde la consulta de TS del Centro de Salud, en coordinación con la responsable del proyecto en Cruz Roja: Laura Gutierrez.

8. PATRONATO DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE HUESCA

Se procura difundir en el Centro de Salud las actividades del Patronato de Deportes del Ayuntamiento, de sus actividades deportivas trimestrales y oferta especial del verano, a través de los folletos que editan.

9. COORDINACION CON ENTIDADES Y SERVICIOS SOCIALES:

Relaciones de intercambio de información de actividades y coordinación según las necesidades por parte de la Trabajadora Social del Centro de Salud con:

- Servicios Sociales del Ayuntamiento de Huesca,
- INSS
- IASS
- CEIP Colegio Pío XII
- CEIP Pirineos-Pyrénées
- Residencias del IASS Sagrada Familia y Ciudad de Huesca,
- Hogar de Personas Mayores del IASS,
- IES Sierra de Guara
- IES Lucas Mallada
- IAM
- Proyecto Hombre
- Médicos del Mundo

Estrategia Atención Comunitaria

- Cruz Roja,
- Cáritas,
- Cruz Blanca y
- Asociaciones/Fundaciones que ofrecen servicios relacionados con la salud: ASAPME, Fundación Agustín Serrate, ADO, AECC, ARO, DFA, ASZA, AENO, Asociación San Francisco de Sales, Alzheimer, Parkinson, Atades, Down, Autismo Huesca, Asociación de Esclerosis Múltiple..
- Asociación de Mujeres árabes y africanas
- La Asociación de Hermanos y Hermanas de Senegal en Huesca

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Se ha constituido un grupo de trabajo para el servicio de Atención Comunitaria en el Centro de Salud Perpetuo Socorro. Este grupo está formado por una médica de MFyC (Elena Charte), que a su vez es la coordinadora, la trabajadora social (Concha Muñoz), una enfermera de medicina general (Sol Ugarte), una enfermera de pediatría (Puri Broto) y un pediatra (Carlos Pardos).

El equipo se reúne periódicamente cada uno o dos meses en dependencia de las necesidades. A las reuniones se propone la asistencia de los MIR de MFyC y EIR de Comunitaria. Se elabora un acta y se fija la fecha de la siguiente reunión. Se mantienen reuniones periódicas con el resto del EAP, con una frecuencia de 1-3/trimestre.

Cada Proyecto o actividad comunitaria es coordinado por uno de los miembros del EAP.

Dos de los miembros de grupo de referentes en comunitaria (la trabajadora social Concha Muñoz y la enfermera de pediatría Puri Broto) acuden a las reuniones del Consejo de Salud de la Zona.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Está en fase de preparación un diagnóstico cualitativo en relación a la Salud de nuestra ZBS

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Además de la recomendación de activos que se viene realizando de manera informal desde hace varios años, en la actualidad se ha iniciado la recomendación de activos a través del protocolo de OMI "RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD".

La derivación se realiza al Hogar de personas mayores de Huesca, en su doble vertiente: Servicio de prevención y promoción de la autonomía personal (personas mayores en situación de fragilidad) y al Servicio de Atención a personas cuidadoras.

El siguiente paso será incluir en el buscador de la Estrategia los proyectos de GRUPO POSTPARTO y PASEOS SALUDABLES que ya se están realizando en

Estrategia Atención Comunitaria

nuestro Centro de Salud. Con ello se pretende mejorar el proceso de captación, seguimiento y evaluación de dichos proyectos.