

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE PIRINEOS

Sector Sanitario

Huesca

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Pirineos

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

-JOVENES AUNQUE SOBRADAMENTE SALUDABLES (multicéntrico) Atención Primaria

Proyecto puesto en marcha en febrero de 2019. Con planteamiento de continuidad para el año 2020. Se trata de un Proyecto surgido desde el IES Ramón y Cajal de Huesca, adscrito a la Red de Escuelas Promotoras de Salud y desde los Centros de Salud de Santo Grial y Pirineos de Huesca. Han participado además de las/los docentes y el propio alumnado, enfermeras, MAP y matrona. El objetivo era impartir dos sesiones con dos temáticas diferentes a alumnos de 2º de la ESO teniendo en cuenta las necesidades sentidas por éstos. Así desde el Centro de Salud Pirineos se impartieron tres sesiones sobre adicciones y sobre ansiedad y estrés los días 20,21 y 31 de mayo de 2019.

EDUCACIÓN GRUPAL por parte de Manuela Román Escartín matrona del Centro de Salud, los jueves de 9:30 a 11:00 horas con los siguientes contenidos: información sobre aspectos relacionados con el embarazo, parto, postparto y recién nacido y ejercicios de respiración.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-Asociación de vecinos del Barrio de Santiago .
Avda la Paz 8 . Teléfono.629 269 827.Centro

Estrategia Atención Comunitaria

social . Actividades: Microgimnasia, Pilates, Baile de Sevillanas, Bolillos...

-Asociación de vecinos del Barrio de la Encarnación. Avda Martinez de Velasco nº 69. 672 356 380 .Centro social. Actividad de Microgimnasia.

-Asociación de vecinos del Barrio M^a Auxiliadora . Plaza Cruz Roja s/n .Teléfono 649 384 103. Centro social. Actividades de bolillos, informática,sevillanas y guitarra.

-Asociación de vecinos Barrio San José. Plaza Alcalde Jose Luis Rubio s/n. Torreón nº 1. barriosanjosehuesca@gmail.com.

-Actividades del Patronato de Deportes del Ayuntamiento .C/ Costanilla del Suspiro. Nº 6 Bajos Teléfono: 974292147. Actividades : acondicionamiento físico, gimnasia de mantenimiento, gimnasia para mayores, bádminton, danza jazz, tenis, pádel, natación, mantenimiento acuático, aguagym, relajación y pilates.

-Curso Género y Salud “Mujeres y Hombres Saludables” del Área de Igualdad, Migración, Diversidad y Cooperación del Ayuntamiento de Huesca. “Mujeres Saludables” Actividades: Cuerpo Femenino y Movimiento y entrenamiento cognitivo los lunes, miércoles o viernes de 9:30 a 10:30 en el Centro Cultural Manuel Benito Moliner .Avenida Martínez de Velasco nº 6.. Hombres Saludables los martes de 19:00 a 20:00 horas en el Pabellón Polideportivo de El Parque.

-Hogar de Personas Mayores del IASS C/Pio XII s/n Bajo . Centro social para la convivencia de personas mayores. Ofrece servicios de comedor, peluquería , podología, sala de lectura, cafetería y salón social. Las actividades propuestas abarcan cuatro grandes áreas: Actividad física: Yoga, Taichi, gerontogimnasia, espalda sana. Área cognitiva: entrenamiento de la memoria. Área Nuevas Tecnología: Iniciación a la Informática e informática avanzada. Área de

Estrategia Atención Comunitaria

Crecimiento Personal: CuidArte para Mayores y para apoyo a cuidadoras/es no profesionales que ofrece sesiones informativas sobre demencia, síndrome de inmovilidad, recursos comunitarios y de atención a la dependencia, prevención de caídas...

Además ofrece Servicios del Sistema de Atención a la Dependencia como es la Promoción de la Autonomía Personal incorporado como activo de salud a recomendar por las/los profesionales de Atención Primaria.

-Centro de día del IASS para personas mayores dependientes Casa Aisa C/Forment nº 11 Bajo. Teléfono 974229387 y Centro de día Sagrada Familia Paseo Lucas Mallada nº 22 Teléfono 974222254.

-Centros de día para atención a personas dependientes con discapacidad intelectual : Aspace Centro de atención integral a la parálisis cerebral . Atades Huesca Manuel Artero. Casa Familiar San Lorenzo y Centro de Día de la Asociación de Alzheimer.

-Ludoteca Municipal Cascabillo Torreón del Centro Cultural Manuel Benito Moliner , Plaza Alcalde Jose Luis Rubio s/n . Teléfono 974211636/607335136. Horario de 17h a 19h previa inscripción. De 4 a 12 años los miércoles y viernes. Actividades: juego con juguetes, juegos dirigidos, cooperativos, juegos deportivos, talleres creativos artísticos, animación a la lectura, cuentacuentos, fiestas, Guirigay. Préstamo de juguetes último viernes de mes de 17:00 a 19 horas.

-Ludoteca Municipal Candeleta. Espacio Ciudadano María Sánchez Arbós. C/Zacarías Martínez nº 5. Teléfono 974229482.

-Talleres Municipales de Teatro y Danza del Ayuntamiento . Actividades : Teatro de adultos, Teatro Juniors de 13 a 17 años. Teatro Kids de 4 a 12 años y danza contemporánea en el Espacio de Arte Joven C/Calatayud nº 26. Inscripción en

Estrategia Atención Comunitaria

el Área de cultura Centro Cultural Manuerl Benito Moliner. Avenida Martínez de Velasco nº 4-6 Teléfono 974243453/974213693.

-Biblioteca Pública del Gobierno de Aragón. Avenida Pirineos nº 2 . Teléfono 974293330. Actividades: Bebés y libros ,club de lectura para adultos y tertulias en inglés.

-Biblioteca Municipal Antonio Durán Gudiol : C/ Alfonso II nº 20 . Teléfono 974220549. Actividades : Club de lectura en torno a un libro . Club de lectura en Francés , club de lectura filosófica Maria Zambrano, club de lectura de poesía, club comelibros de 6 a 8 años, , club planeta lectorde 9 a 12 años , club de lectura Bibliojuven a partir de 12 años, Escritura creativa para alumnado de 4º,5º y 6º de Primaria. Café literario.

- Biblioteca Municipal Ramón J. Sender: C/ San Vicente de Paul nº 69. Teléfono 974243760. Actividades : Club de lectura en torno a un libro . Club de lectura en Inglés. Club comelibros de 6 a 8 años. Planeta lector de 9 a 12 años. Escritura creativa para adultos, Tertulia cultural sobre cine y tertulia cultural sobre literatura infantil. Café literario.

-Centro Público de Educación de Personas Adultas de Huesca Miguel Hernández CPEPA. C/Alfonso I de Aragón nº 12-14. El Centro ofrece formación inicial para el acceso a la Educación Secundaria y Bachillerato de personas adultas . Ofrece cursos de preparación para pruebas de acceso a ciclos formativos, certificados de profesionalidad, cursos de español para extranjeras/os, cursos de francés e inglés, cursos de promoción y extensión educativa: cultura aragonesa, animación a la lectura, lectura crítica de los medios de comunicación, alimentación y nutrición, historia del arte, talleres para el envejecimiento activo: lengua, matemáticas y memoria.

-Universidad de la Experiencia. Sede en el Vicerrectorado de la Universidad de Zaragoza

Estrategia Atención Comunitaria

en el Campus de Huesca . C/Ronda Misericordia nº 5. Teléfono: 974239388. Oferta formación permanente y divulgación de la ciencia y de la cultura en personas mayores de 55 años. Ofrece un Programa básico con siete cursos académicos y curso de actualización sin límite que consta de cursos teóricos específicos sobre temas de actualidad tanto científicos como culturales impartidos por especialistas. También ofrece conferencias, exposiciones y presentación de libros.

-Asesoría jurídica del Ayuntamiento Servicios sociales Municipales Plaza San Bernardo s/n. Solicitar cita en el 974292143.atención los lunes, miércoles y viernes.

-Asesoría sexológica del Plan Municipal de Juventud del Ayuntamiento . Solicitar cita previa al 974213325 o a través del correo electrónico asesoria@huesca.es. Atención en el Centro Cultural Manuel Benito Moliner. Avenida Martínez de Velasco. Nº 6.

-Asesoría laboral .Servicio de Orientación para el Empleo del Plan Municipal de Juventud del Ayuntamiento . Solicitar cita previa en el 974213325 o a través del Correo electrónico empleol@huesca.es. Atención en el Centro Cultural Manuel Benito Moliner. Avenida Martínez de Velasco. Nº 6.

-Centro de Prevención Comunitaria del Ayuntamiento . Plaza San Bernardo s/n. Teléfono 974292143. Presta atención psicológica y educativa a menores, familias y colectivos vulnerables en relación al uso y/o abuso de drogas y problemas asociados. Incluye el Programa INTER de apoyo a familias que proporciona en los colegios e institutos habilidades educativas útiles y eficaces para la mejora de las relaciones familiares.

-SAOJI ,Servicio de asistencia y orientación jurídica a inmigrantes del Gobierno de Aragón que mediante convenio con el Ilustre Colegio de Abogados presta asesoramiento jurídico a

Estrategia Atención Comunitaria

inmigrantes mediante cita previa al 976 714 667. Atención martes y jueves de 13:00 a 14:00 horas en la plaza San Bernardo s/n Servicios sociales del Ayuntamiento de Huesca.

-Servicio de Medicación Familiar del Gobierno de Aragón. dirigido a familias, parejas o personas que precisan orientación y apoyo ante situaciones de conflicto conyugal, filial o intergeneracional.(no se recomienda en relaciones de violencia de género). La Mediación familiar es un procedimiento extrajudicial y voluntario para la prevención y resolución de conflictos familiares , en el que la persona mediadora, de una manera neutral, imparcial y confidencial, informa, orienta y asiste a las partes en conflicto para facilitar la comunicación y el diálogo entre las mismas, con el fin de tomar decisiones consensuadas. Concertar cita, de lunes a viernes de 9 a 14 horas, llamando al teléfonos 974247260 Atención en C/ San Jorge, nº 65 .

-Cineforum. Organizado desde el Servicio de Psiquiatría de Huesca. SALUD. Lugar: Salón de Actos del Hospital San Jorge. Horario de 16:30 a 19:30 un día al mes. Abierto al público general

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

-Residencia de Mayores . Relación con las Residencias Misioneras de Nuestra Señora del Pilar y Residencia Felipe Coscolla.

-Centro Manuel Artero. ATADES .

-Mesa Técnica de la Comisión de seguimiento del procedimiento de coordinación para la prevención y erradicación de la violencia de género. Participación de la UTS Unidad de trabajo social. En 2019 se celebraron dos comisiones en la sede del IAM en Huesca.

Estrategia Atención Comunitaria

- **Comisión de Absentismo Escolar en la de la zona 1 de Huesca** . Participación de la UTS . En 2019 se celebraron cuatro reuniones.

-**Programa Género y Salud (Mujeres y Hombres Saludables)**. Reunión anual de la UTS con la Técnica de Igualdad, Migración, Diversidad y Cooperación del Ayuntamiento de Huesca . Dicha reunión es previa al inicio del curso.

-**Reunión con los servicios sociales de la Comarca de la Hoya de Huesca. Participación de las UTS de los tres Centros de Salud de Huesca, TSS trabajadoras sociales sanitarias de Atención Especializada y de Salud Mental de Huesca y las trabajadoras sociales y educadoras de los servicios sociales de la Hoya de Huesca.** Una reunión en 2019.

Desde la UTS en coordinación con el EAP Equipo de Atención Primaria se tiene relación habitual con los Servicios sociales del Ayuntamiento de Huesca y ocasionalmente con la Hoya de Huesca. con el IAM, con el IASS (Servicio de Protección de Menores, Comisión de Tutela de Adultos, Hogar. ...). Además a lo largo de 2019 ha habido dos reuniones con trabajadoras sociales y psicóloga de Cruz Roja que informaron del Programa de Mayores y del Programa de Bienestar emocional para mujeres. La trabajadora social de la Asociación de Alzheimer presentó a la UTS los servicios que se ofrecen desde su asociación. Las trabajadoras sociales de Cáritas acudieron a la UTS para informar sobre su empresa de inserción.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Coordinadora: M^a Dolores Canudo Azor. Médica.
Cristina de la Fuente Sedano. Trabajadora social.
Manuela Román Escartín. Matrona.
Miguel Angel Torrijo Cascante. Pediatra.
Gracia Montagut Alegre. Enfermera

Estrategia Atención Comunitaria

M^a Avelina Asensio Gracia. Médica.
Pilar Cáncer More. Enfermera.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?