

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE TAUSTE

Sector Sanitario Zaragoza III

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Tauste

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1-GRUPO DE CRIANZA EN EL CENTRO DE SALUD

Encuentros en sala maternal entre Matrona, Pediatra, Enfermera de Pediatría, embarazadas y padres de niños adscritos al Centro de Salud de Tauste de entre 0 y 12 meses. Surge en el año 2015 y se adscribe al Proyecto Asistencial de 2016 "Promoción y Educación para la Salud en Población Infantil y Embarazadas". Se trata de charlas de apoyo y resolución de dudas a embarazadas que puedan surgir con el futuro recién nacido. En el año 2018, además de ser continuidad a lo anterior, se cambia la dinámica de grupo, ofreciéndose no solo a embarazadas, sino a padres de niños adscritos al Centro de salud de Tauste de entre 0 y 12 meses. La Matrona, ofrece charlas mientras que la Pediatra y la Enfermera de Pediatría, imparten unos talleres de RCP y primeros auxilios.

2-ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DE LA ZONA BÁSICA DE SALUD

Están enmarcados dentro del Proyecto de Mejora de Calidad del Equipo "Sanidad y Centros Educativos, caminamos de la mano para la Promoción de la Salud en la Población Infantil". Pediatra y Enfermera de Pediatría imparten unos talleres en el Colegio Público Alfonso I de Tauste. En el 2018 se trabajó con niños de Educación Infantil. Algún médico de

Estrategia Atención Comunitaria

familia del equipo también participa en los talleres de forma puntual. Así mismo, los niños visitan el Centro de Salud, recorriendo los distintos servicios donde los miembros del Equipo los acogen y explican en qué consiste su trabajo, recorriendo: Servicio de Admisión, consultas, Salas de Urgencias, Matrona y Fisioterapia. El equipo de SVB, colabora en la visita enseñando el funcionamiento de Ambulancia interior y exterior. Este curso 2019-2020 se ampliarán los talleres del Colegio a profesores y padres de alumnos y se propondrán intervenciones con el IES que es Escuela Promotora de Salud. A nivel de Instituto se va a trabajar conjuntamente con el Centro de Salud. Se van a impartir unas charlas sobre prevención a la drogadicción, participando también personal de Salud Mental de Ejea. La Fisioterapeuta participará en un proyecto sobre Educación Postural. El servicio de pediatría participará en unas Jornadas de Alimentación Saludable.

3- PARTICIPACIÓN DEL EAP EN INTERVENCIONES COMUNITARIAS

El EAP, en concreto, Pediatra y Enfermera de Pediatría, participaron en unos talleres impartidos a mujeres árabes que se llamaron "Encuentros con té" en el que participaron distintas entidades de la Zona: Alcaldía, Servicios Sociales, Voluntarios de Cruz Roja, Equipo de Orientación de Ejea y Colegio Público Alfonso I de Tauste. Se realizó dicha intervención para apoyar y promocionar la salud de los colectivos en los que se consideraba necesario, dadas sus características: inmigrantes con menos recursos socio-sanitarios, situaciones desfavorecidas, diferencias culturales...todo para facilitar el desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud. Se plantea la continuidad de los talleres con población búlgara, que es muy abundante

Estrategia Atención Comunitaria

en nuestra zona, padres de etnia gitana, etc. Así mismo se colabora con Entidades que lo solicitan, como impartición por parte de algún profesional del Equipo de charlas en la casa de Cultura por petición de la Asociación de Discapacitados Físicos. Se formaría parte de la mesa del Deporte Escolar cuyo objetivo es trabajar conjuntamente profesorado de Educación Física del IES , monitores, patronato de deporte de Tauste y servicio de pediatría, se trataría e una Coordinación de manera que Pediatría pueda poner en contacto pacientes con "entrenadores " y recetar actividad física

4-CONSEJO DE SALUD Reuniones periódicas en las que participan por parte del EAP , el coordinador como secretario, dos enfermeras , una como Presidenta y otra como Vocal , y una médico (pediatra) que a su vez es la Referente de Atención Comunitaria. Equipo y Consejo trabajan conjuntamente para el Desarrollo Comunitario de la Zona Básica de Salud.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

TAUSTE Y SUS BARRIOS SANTA ENGRACIA Y SANCHO ABARCA

1 CENTROS EDUCATIVOS

- CEIP Alfonso I de Tauste , realiza proyectos conjuntos con el EAP, dentro del programa de apoyo a las iniciativas de mejora de calidad en el Servicio Aragonés de Salud.

- IES Rio Arba, además de lo anterior forma parte de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud, tratan diversos temas relacionados con la salud en adolescentes.

Estrategia Atención Comunitaria

- CEIP Novillas solicita colaboración puntual del Equipo para impartición de talleres o charlas

- Guardería Infantil Municipal de Tauste solicita colaboración para temas de alimentación saludable y actuación en problemas de salud comunitaria

2 CENTROS SOCIALES - COMUNITARIOS - MUNICIPALES

- Caritas Diocesana: * Atención a personas en situación de exclusión social que son detectadas y derivadas por parte de algún profesional del equipo.

- Cruz Roja: * Transporte Adaptado de pacientes que lo necesitan de Tauste a Ejea y de Santa Engracia/Sancho Abarca a Tauste (colabora el Ayuntamiento de Tauste). * Programa Cuidando al Cuidador. * Proyecto "Préstamo de productos de apoyo ortoprotésicos". * Voluntariado en labores sociales por ej. gimnasia para personas mayores en la Casa de Cultura. –

-Pastoral de la Salud: * Grupo de voluntarios dependientes de la parroquia de Tauste que realizan visitas a enfermos.

-Servicios Sociales Ayuntamiento de Tauste participa en: * Gestión de la Dependencia y Discapacidad. * Tele asistencia. * Comida a domicilio. * Ayuda a domicilio. * Tramites para Atención Temprana Infantil. * Facilitar contactos con Asociaciones, disminuidos, residencias, etc. * Transporte social adaptado comarcal. * Termalismo social. * Colaboración con la UASA (Unidades de Atención y Seguimiento de Adicciones).

-Residencia Virgen de Sancho Abarca 1(976854250) y 2 (976866184) dependientes de la Fundación Pérez de Gotor y Nuestra Señora de Sancho Abarca: * Residencia 1 Tauste + Tiene 20 plazas para grandes dependientes + Tiene 3 unidades organizativas · Planta 3ª Dependientes · Planta 2ª Mar Dulce(Deterioro cognitivo leve) y Mar Salada (no deterioro cognitivo) · Planta Calle (Independientes, sin deterioro cognitivo, apoyo en aseo ducha) +Actividades: · Planta 3 , Salidas cambiar de unidad

Estrategia Atención Comunitaria

organizativa , calle , sala de estar · Planta 2 < Gerontogimnasia , guiada por Terapeuta Ocupacional y ejecutada por las auxiliares < Estimulación cognitiva < Salida del Centro durante el buen tiempo < todos los días: Gerontogimnasia, estimulación cognitiva < viernes, sábado y domingo: Bingo * Residencia 2 Tauste + Terapia Ocupacional + Trabajo social + Fisioterapeuta y Enfermería + PAD (programas de ayuda a la dependencia) + PAI (programas de Intervención y Centro de Día con Servicio de transporte +Programas : · Activa tu mente (psicoterapia y envejecimiento activo) · Muévete (psicomotricidad y prevención del sedentarismo) · Ocúpate y Diviértete (Actividades lúdico ocupacionales, destreza, relaciones sociales) · Recupérate 100% (dedicado a la recuperación de distintas patologías, también hay un servicio de terapia ocupacional y fisioterapia a domicilio desde la residencia, derivado de servicios sociales y subvencionado) · Siente (uso de realidad virtual para estimular la actividad cognitiva y calidad del estado anímico)

- Centro de Convivencia de Mayores * actividades relacionadas con la salud + Ajedrez + Bailes en línea + Bingo + Clases Rondalla + Gimnasia de Mantenimiento + Labores + Memoria + Pilates, Sevillanas y Zumba

- Ayuntamiento de Tauste (976854950) * realiza un Programa de Actividades en Áreas de Cultura, Música y Deportes, anual, que queda recogido en un libro informativo de divulgación para toda la población * Las actividades se realizan a través de la casa de Cultura (976854760) , del Patronato de Deportes (Polideportivo 976855980) y de la escuela Municipal de Música (976855694)

- Farmacias de Tauste * Proyecto Prevención de Cáncer de Piel (junto a la asociación del Cáncer) * Proyecto Conóceme: 3 charlas en Instituto, dirigidas a 1º de Bachiller para inculcar buenos hábitos desde la adolescencia y conseguir un uso responsable de los medicamentos y reciclaje de los mismos para conservación del medio ambiente, organizado por

Estrategia Atención Comunitaria

SEFAC (Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria) en acuerdo con Farmacias. * Alquiler de productos ortoprotésicos

3 ASOCIACIONES - Alcohólicos Anónimos - Asociación Española Contra el Cáncer - Asociación Antonio Germán de Disminuidos Físicos - Club de la Amistad, asociación Juvenil - Club Ciclista Tauste - El Patiaz - Donantes de sangre - Asociación de Padres de alumnos de Colegios e Instituto - Asociación Casino Principal - Asociación Danzantes de Tauste - Asociación Coral Virgen de Sancho Abarca - Asociación Laudística San Jorge - Asociación Mujeres "Inde Tauste" - Asociación Cultural Comparsa de Gigantes - Asociación Cultural Barrio de Sancho Abarca * Dinamización a través de actividades organizadas por la asociación y colaboración con el Ayuntamiento de Tauste y otras instituciones: + Talleres creativos + Talleres de memoria + Actividades en la piscina + Exposiciones + Voluntariado + Convivencia con otras asociaciones + Fiestas patronales - Asociación Recreativo Cultural de Santa Engracia - Asociación de Mayores El Pinar de Santa Engracia PRADILLA DE EBRO Desde el Ayuntamiento de Pradilla se llevan a cabo una serie de actividades orientadas a crear espacios para la formación, ocio y disfrute dando respuesta a la demanda y necesidades del municipio, muchas de ellas en relación con proyectos de promoción de la salud: - Paseos Saludables (1 día a la semana, hora y media, ejercicios / paseo / ejercicios - Gimnasia de Mantenimiento y Pilates - Zumba - Taller de Psicoestimulación y Memoria - Charlas / Talleres - Natación - Día de la Bicicleta - Día de la Piragua - Rondalla - Actividades y Talleres en la Biblioteca / Ludoteca - Fruta y frutos secos en la Escuela - Ayuda a domicilio, servicio de Lavandería y Comidas - Asociación de la Tercera Edad - Castellano para Inmigrantes Senegaleses NOVILLAS - Residencia tercera edad (28 plazas y distintas actividades) y Centro de día - A través del Ayuntamiento * Taller de Memoria * Zumba / Bailes * Pádel / Surf (Piscina de Verano) * Asociación de Mujeres (Espalda Sana) * Asociación de Tercera Edad * Paloteado * Escuela de Verano * Servicios Sociales gestionado por la

comarca tiene un proyecto " Menos pastilla y mas zapatilla"

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

PROYECTOS CONJUNTOS Colegios e Instituto de la zona Centros municipales de Servicios Sociales Tauste Ayuntamiento de Tauste, El Consejo de Salud está informado de cualquier proyecto comunitario dado que las personas que lo componen forman parte tanto del EAP como de las entidades del entorno abordando distintos temas de estrategia comunitaria, agenda comunitaria, conocimiento y recomendación de activos existiendo comunicación y colaboración en cualquier aspecto que pueda surgir.

COLABORACIÓN PARA ALGUNAS ACTIVIDADES Se tiene localizada a una persona con teléfono y correo electrónico representante de cada asociación y centro educativo, social, municipal (definidos en el apartado anterior) con buena relación EAP - Entidad, para colaborar en lo que se preste

RELACIÓN PUNTUAL Existe en Facebook una cuenta llamada TAUSTE, Tablón de Anuncios y Actualidad , grupo creado para publicar , informar y gestionar un tablón de anuncios y actualidad para vecinos de Tauste El EAP tiene entrada a través del coordinador para estar informado y a su vez informar de lo que se considere de interés

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Existe un " Grupo de Trabajo / Mejora de Atención Comunitaria en Atención Primaria " en el contexto de la Estrategia de Atención Comunitaria del Sistema de Salud de Aragón.

La persona coordinadora de este grupo y referente

Estrategia Atención Comunitaria

de Atención Comunitaria del Equipo de Atención Primaria de Tauste es María Guillén Galve, Pediatra. Otros integrantes del EAP Tauste son Jose Antonio Isasa Chueca. MAP Teresa Martinez García, MAP Maria del Carmen Lorente Serrano , EAP Alicia Luri Pastor, EAP Antonio Carreiras Giralda, MAC Inmaculada Arévalo Amatriaín, EAC Ana Aranda del Moral, Administrativa

Se plantean las siguientes acciones: Desarrollar el Servicio de Atención Comunitaria del Centro de Salud en el marco de los Acuerdos de Gestión Clínica Elaborar la Agenda Comunitaria del Centro y revisarla anualmente, Colaborar con el Consejo de Salud de la zona para trabajar coordinadamente en propuestas de acción en atención comunitaria y salud comunitaria de la zona Trabajar en Red y colaborar con los centros , servicios, instituciones y población de la zona básica de salud y el entorno Fomentar la participación Comunitaria y Atención Comunitaria basada en Activos

El grupo de mejora informa y es receptivo para poner en marcha iniciativas y proyectos comunitarios periódicamente, al EAP , mediante sesiones clínicas , correo electrónico o WhatsApp corporativo y cuenta con la colaboración por parte de sus miembros para cubrir horarios de trabajo si son necesarios para la realización de proyectos en horario laboral.

La referente del EAP asiste sistemáticamente a los Consejos de Salud de la zona presentando un resumen de las actividades realizadas dentro del marco de la atención comunitaria.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?