

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE ARIZA

Sector Sanitario

Calatayud

Nombre del Equipo de Atención CS Ariza

Primaria

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Nuestro EAP lleva tiempo realizando actividades dentro de la comunidad, para la prevención y promoción de la salud en la comunidad, colaborando con otras asociaciones y grupos de trabajo. Desde mediados de 2019 el Equipo toma mas conciencia de la estrategia de Atención Comunitaria y comienza a trabajar de forma mas organizada creando un grupo de trabajo con esta finalidad. Algunas de las actividades que se han realizado recientemente son las siguientes:

- **DESARROLLO DE NORMAS DE EDUCACION Y CONVIVENCIA EN EL COLEGIO PUBLICO PUERTA DE ARAGON DE ARIZA**

Proyecto iniciado en 2018 por parte de miembros de nuestro EAP con la colaboración de profesorado del centro y basado en una metodología participativa de los alumnos, que plantean ,debaten, deciden y elaboran unas normas de educación y convivencia a aplicar en el colegio, familia y sociedad

- **TALLERES Y ACTIVIDADES EN EL COLEGIO PUBLICO PUERTA DE ARAGON DE ARIZA**

Desde el centro de Salud se plantean distintas técnicas grupales para trabajar en las aulas temas como gestión de los miedos, adicciones o nutrición equilibrada. Todos estos temas son siempre planteados por el alumnado que tiene un papel dinamizador en la gestión de estas inquietudes

- **TALLER PRACTICO DE PREVENCION SOLAR**

Realizado en el complejo deportivo y piscinas

municipales de Ariza

- **TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS EN ESCUELA INFANTIL COLORADO COLORIN**

Taller realizado por profesionales del Centro de Salud en la escuela infantil con niños de educación infantil

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- **AYUNTAMIENTO DE ARIZA**

Actividades deportivas durante todo el año, para mayores y niños; carreras solidarias, gimnasio municipal con monitor deportivo Charlas y talleres especialmente dirigidos a las personas mayores, mujeres y personas vulnerables; Talleres de autoprotección y defensa personal; Talleres de integración en el mercado laboral; Colaboración directa con la Trabajadora Social de zona

- **ASOCIACION SOCIO CULTURAL ALTO JALON**

Con actividades de atención a niños, personas desfavorecidas, personas mayores, pocos recursos, dificultades idiomáticas. Ludoteca y apoyo escolar

- **ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER**

- **ASOCIACION CULTURAL AZIRA MUJERES DE ARIZA**

Realizan cursos variados de cocina, manualidades, costura..

- **ASOCIACION CULTURAL DE LA VERACRUZ DE ARIZA** Actividades musicales de tambor; Organización del Belén Navideño

- **ASOCIACION CULTURAL DE TEATRO DE ARIZA**

- **ASOCIACION CULTURAL Y DEPORTIVA LA LEGUA**

DE ARIZA

Organizan caminatas y andadas para dar a conocer lugares del entorno de Ariza

- **ASOCIACION CULTURAL LA CELTIBERIA**

Actividades culturales y manualidades, especialmente encaje de bolillos

- **ASOCIACION DE LA TERCERA EDAD DE ARIZA**

Organizan viajes para personas mayores y acompañantes Actividades lúdicas.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- Nos reunimos con la Concejala de Sanidad y Bienestar para presentarle la Estrategia de Atención Comunitaria en Aragón y valorar de que forma podemos colaborar y trabajar en este campo. Desde el Ayuntamiento de Ariza nos van a facilitar todas las asociaciones activas en la población y comarca, con actividades que realizan y forma de contacto
- Nos reunimos con un posible activo comunitario, en concreto un negocio de hostelería que ya trabaja como comedor social, dando comidas en su establecimiento o a domicilio para personas no acompañadas o con dificultades para autocuidados.
- Nos reunimos con la presidenta de otro posible activo comunitario. Se trata de la asociación sin animo de lucro ASAEME, para el apoyo de la salud mental de enfermos y familiares de Calatayud y comarca.
- Otras reuniones con una asociación de Ariza, ASOCIACION SOCIO CULTURAL ALTO JALON, con actividades de atención a niños, personas

desfavorecidas, personas mayores, pocos recursos, dificultades idiomáticas.

- Colaboración estrecha, dinámica y diaria con la RESIDENCIA DE MAYORES DE ARIZA, para cubrir necesidades ayuda, prevenir deficiencias e intentar organizar actividades abiertas al resto de población no residente en dicho centro.
- Colaboración estrecha con todos los AYUNTAMIENTOS de la zona. Detectando casos de pacientes con necesidades concretas; dotación de consultorios locales, etc.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Nuestro Equipo de Atención Primaria de Salud es un grupo reducido. Es por ello que casi la totalidad del mismo participaremos en este Servicio de Atención Comunitaria.

El referente comunitario es Cesar Bendicho Rojo. EAP El resto de miembros del Equipo de Atención Comunitaria son:

- Ascension Hernandez vallespin, MAP
- Irene Diez Gimeno, MAP
- Maria José Gracia Salvador MAP
- Moises Aguilar Domingo, MAP
- Cesar Bendicho Rojo EAP
- Israel Roig Bartolome, EAP
- Maria Aranzazu Medina Rojo EAP
- Eva Cristina Martinez, EAC
- M.Jose Galdiano Rodriguez, MAC
- Jesús Caballero Soler MAC
- Lucia Lopez Vela EAC

Todas la comunicaciones en el EAP se realizan verbalmente en reuniones, sesiones, correo electrónico corporativo o chats móviles.

El Consejo de Salud de zona existe, pero sin reuniones activas desde hace tiempo. Pendientes de convocar una reunión.

**CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA**

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?