

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE VALDESPARTERA-MONTECANAL

Sector Sanitario	Zaragoza II
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Valdespartera-Montecanal
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Actividades y proyectos implementados hasta la fecha:

Participación en el **CONSEJO DE SALUD del barrio de Valdespartera**: Reuniones periódicas en las que participan: Coordinador médico, coordinador enfermería y otros representantes del centro de salud junto con la asociación de vecinos para ver deficiencias o evolución e integración de los programas de salud del barrio.

Programa "ACTIVACIÓN DE ESCOLARES ANTE UNA EMERGENCIA VITAL": pediatras del centro de salud acuden a días alternos durante la semana de la ciencia al colegio Valdespartera 1 para enseñar a niños de 3º primaria cómo actuar ante una situación de emergencia vital mediante maniobras de RCP o ante un atragantamiento.

Programa "ESCUELA Y SALUD": pediatras, médicos de familia, enfermería y administrativos, colaboran con el centro escolar San Jorge en una visita guiada de dos horas de duración al centro de salud para dar a conocer las instalaciones, las tareas que se llevan a cabo, así como la impartición de dos talleres por partes de los distintos profesionales sanitario.

TALLER "EDUCACIÓN MATERNA": sesiones de preparación al parto y puerperio impartidas por la matrona.

TALLER DE ALIMENTACION COMPLEMENTARIA (BLW): sesiones trimestrales a cargo de una enfermera pediátrica en la cual se explican los principios básicos de la alimentación complementaria y realización de taller practico con padres y bebes.

TALLER "PROMOCION DE LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA": Sesiones semanales de 2 horas de duración impartidas por pediatra y matrona, fomentando el encuentro entre madres, padres y profesionales.

TALLER "ESPALDA SANA": Taller impartido por el equipo de Fisioterapeutas. El objetivo es conocer la anatomía y funcionamiento de la columna vertebral, entender en que consiste la patología y qué mecanismos agravan el dolor, que actividades, posturas, movimientos, y cuidados lo mejoran.

TALLER DE PORTEO ERGONÓMICO: A cargo de una asesora certificada con frecuencia de una vez al mes.

Elaboración de **"CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA":** Se ha generado una consulta únicamente dirigida a personas fumadoras con el fin de llevar a cabo la deshabituación tabáquica y ver el estado de salud en la que se encuentra mediante distintas pruebas realizadas en el mismo centro con el material disponible.

Actividades y proyectos pendientes de implementar:

Programa "ALIMENTACION SALUDABLE": Llevado a cabo por el equipo de pediatría y endocrinóloga infantil para pacientes con problemas de sobrepeso, obesidad, falta de ejercicio físico en forma de sesiones de una vez al mes de una hora y media de duración.

Elaboración de **HOJAS DE INFORMACIÓN Y SESIONES** para padres sobre **PATOLOGÍA FRECUENTE Y BANAL EN PEDIATRÍA**, con pautas a seguir y en qué caso acudir a urgencias. Programa de sesiones para padres y profesionales en las guarderías del barrio sobre patología mas frecuente en pediatría y manejo inicial.

PASEOS CARDIOSALUDABLES: Se desarrollará un calendario de paseos con participación de niños, cuidadores y profesionales. Se realizará un paseo semanal acompañados por profesionales del centro y el resto de la semana participan sin acompañamiento. La actividad tiene 50 minutos de duración con estiramientos previos y posteriores al ejercicio. El proyecto contempla en sus objetivos dar continuidad a la promoción de ejercicio físico a través de los paseos y completar esta iniciativa con la prescripción de ejercicio físico en las consultas de Atención Primaria.

MEJORA EDUCATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE DROGADICCIÓN EN LA EDAD ADOLESCENTE, mediante charlas en el instituto del barrio por profesionales. Sistemas de Retención Infantil: sesiones informativas para padres en el centro de salud llevadas a cabo por profesionales expertos en el tema

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-Colaboración con colegios del barrio para la impartición de sesiones que pueden ser de interés para los alumnos y para el profesorado.

-Mesa de la infancia y adolescencia del distrito sur.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

-COLEGIOS Y GUARDERIAS DE LA ZONA para acordar sesiones o talleres en función de las necesidades.

-FUNDACIÓN DOWN ATENCIÓN TEMPRANA: coordinar casos y actualizar criterios de derivación mediante reuniones.

-ASOCIACION DE VECINOS: Hay adscritas 4 fundaciones de vecinos (Valdespartera, Montecanal, Rosales del Canal y Arco Sur) para la participación en proyectos conjuntos.

-ASOCIACIONES:

Asociación de Mujeres de Arco Sur.

Grupo Scout del barrio.

Centro Vecinal Barrios del Sur.

FUNDAZ (Fundación sin animo de lucro para la integración social de personas mayores)

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Equipo de Atención Comunitaria está formado por médicos, enfermeras, administrativos, auxiliares, fisioterapeutas y trabajador social del EAP.

Nos reunimos periódicamente para la elaboración de la agenda comunitaria y para poner en marcha nuevas iniciativas y proyectos comunitarios cada mes y medio aproximadamente.

De cada reunión se elabora un acta y se fija la fecha de la siguiente reunión.

Una vez al cuatrimestre se organiza una sesión de equipo en la que se presentan al equipo las actividades realizadas en ese periodo de tiempo.

Estrategia Atención Comunitaria

En las reuniones del consejo de salud se suele presentar un resumen de las actividades realizadas dentro del marco de la Atención Comunitaria. La gestión de las diferentes actividades se realiza dentro del horario de trabajo sin haber personal contratado para suplir dicha tarea. El resto del equipo asume la demanda asistencial que surja mientras se esta realizando la actividad comunitaria.

Dicha situación limita la posibilidad de ampliar el numero de actividades que se puedan realizar de manera comunitaria.

Colaboración en la elaboración de la agenda comunitaria:

JOSE ANTONIO GALVE. COORDINADOR MÉDICO
ESTHER JUSTES. ENFERMERA. COORDINADORA
DE ENFERMERIA

MARIA MERCEDES CEMELI. PEDIATRA

EVA MARIA JIMENEZ. PEDIATRA

MARIA ESPERANZA SAEZ DE ADANA. PEDIATRA

BEATRIZ TRESACO. PEDIATRA

MARIA PILAR VICENTE. PEDIATRA

MARIA VENTURA. PEDIATRA

DELIA ROYO. PEDIATRA

MARIA JORDANA DIAZ. ENFERMERA

ANA PARDO. ENFERMERA

VERONICA MARTIN-ALBO. ENFERMERA

ANA ALBESA. ENFERMERA

CLARA SANCHEZ. ENFERMERA

ESTER VIÑERTA. MATRONA

INES MARTIN. FISIOTERAPEUTA

MARIA TERESA CUESTA. MÉDICA

NOELIA SORINAS. MÉDICA

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El centro de salud de Valdespartera acoge a una población de aproximadamente 40.000 habitantes, incluyendo los barrios de Valdespartera, Montecanal, Arcosur, Rosales del canal y La junquera. Es uno de los barrios más poblados de la capital aragonesa y en aumento, concentrando a la población más joven (edad media de la población 32 años), con un elevado número de población pediátrica (8000 niños) y elevado índice de maternidad (43,75%).

A pesar de ser una población con poca morbimortalidad hay una hiperfrecuentación de asistencia a consulta, que intentaremos, por medio de la atención comunitaria, controlar el aumento de la asistencia al centro por patología banal.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?
