

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ÉPILA

Sector Sanitario

Zaragoza III

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Épila

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

-Curso RCP básica para la población de Lucena de Jalón, tras la adquisición por parte del Ayuntamiento de un DEA.Residentes y titular del cupo -Participación en el Consejo de Salud, con reuniones cuatrimestrales, representante designados por el Equipo

-Matrona y Pediatría realizan educación grupal en charlas formativas sobre diferentes aspectos de salud pediátrica y ginecológica.

-Pendientes de realizar, la primera el 18 de abril, dos sesiones de acercamiento con los Agentes de Salud de la ZBS. Componentes del Equipo de Comunitaria.

-Pendiente de calendario colaboración con la Asociación de Mujeres Verde Doncella de Lucena de Jalon, quienes han solicitado a raíz del curso de RCP, coloquios sobre aspectos de la Salud y promoción de la misma mensualmente, titular del cupo.

-Repetición curso RCP anualmente, con posibilidad de extenderlo a otras poblaciones e incluso el IES Rodanas, donde anteriormente a la pandemia se realizaban anualmente para los alumnos de 4ºESO.Residentes y Componentes del Equipo de Comunitaria.

-Estudio Vivifrail sobre el deterioro físico y cognitivo asociado a la edad, y la repercusión en su mejora o no, tras la implementación del

Estrategia Atención Comunitaria

programa y sus indicaciones. Proyecto de Investigación asociado a la Docencia del Centro de Salud. Tutores y Residentes de nuestra ZBS

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Desde los distintos Ayuntamientos se promueven charlas sobre promoción de la Salud, Las trabajadoras sociales de la Comarca, también están realizando una importante labor con el tema de la igualdad y la violencia de género.

El IES Rodanas trabaja en proyectos de cortometrajes sobre temas de promoción de la salud, salud sexual, acoso escolar y drogadicción con los que ha ganado varios premios, así como charlas divulgativas abiertas a toda la población

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

-Profesionales de trabajo social de comarca y de ayuntamientos

-Ayuntamientos de la ZBS

-Farmaceuticos de la ZBS, que realizan labores de control farmacologico, deshabituación tabaquica, nutrición, y temas administrativos como gestión de citas o pasaporte Covid

-Asociaciones Culturales y Sociales de la Zona - Institutos y Colegios de la Zona

-Residencia de ancianos privada Nuestra Señora de Rodanas de Épila, y pública de La Muela

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Sesiones de trabajo en Equipo, donde se distribuye el trabajo según las actividades previstas.

Actualmente 6 componentes: un enfermero, una matrona, una pediatra, un residente de medicina de familia y dos médicos de familia.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Nuestra ZBS presenta por sus características una gran diversidad, contando con poblaciones muy pequeñas y envejecidas, que contrastan con núcleos grandes en continuo crecimiento y de población joven y marginal. Existe además mucha diversidad interracial: gitanos, rumanos, subsaharianos y árabes. Consideramos que si se puede trabajar en este aspecto y por eso tenemos programadas las actividades con los agentes sociales de salud. A nivel promoción de la salud, nuestras preocupaciones principales son: soledad de los ancianos, obesidad en la población infanto-juvenil sobretodo en la etnia gitana, problemas sociopsiquiátricos en aumento actualmente, caries dentales en población infantil y adultos

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Ayuntamiento de Épila: -actividad de pilates, yoga, gimnasia, zumba, spinning, aikido/karate, global training -educación de adultos: entrenamiento y apoyo a la memoria, crecimiento y conocimiento personal, introducción a la psicología, cursos mentor (aprendizaje y cuidado de personas con dependencia, cuidado de ancianos y bebés, musicoterapia, nutrición, educación sexual, escuela de padres...) -asociación coral Virgen de Rodanas, curso de relajación y respiración -asociación de mujeres, curso de encaje de bolillo y vainica -Asociación cultural Zarzana cursos de confección trajes regionales y de bailes y canto regional -Asociación banda de música, cursos de solfeo y lenguaje musical, curso de instrumentos viento, metal, madera y percusión Ayuntamiento Salillas de Jalón: Asociación cultural Saliellas, fomento de la

Estrategia Atención Comunitaria

historia y tradiciones de la zona Asociación de mujeres Santa Quietira: actividades lúdicas Asociación Tercera Edad La Torraza; actividades lúdicas Biblioteca municipal, comedor social, fisioterapeuta y podólogo ofertado por el ayuntamiento -cofradía Nuestra Señora del Rosario: actos religiosos Ayuntamiento de La Muela: - actividades culturales, cursos de primeros auxilios, talleres de nuevas tecnologías para mujeres, talleres de inteligencia emocional para niños, espacio joven (actividades de ocio dirigidas por monitores de tiempo libre en verano y fines de semana) - Asociación de personas mayores: pintura, gimnasia de mantenimiento, actividades de ocio y comedor social -Asociaciones deportivas: fútbol, baloncesto, voley, hockey y patinaje -Centro deportivo municipal: yoga, pilates, zumba, crossfit, spinning - Academias de música -Robotica y programación - Asociación de jota aragonesa -Extraescolares del colegio y charlas de prevención acoso escolar por parte del AMPA -Comarca Valdejalón servicio de recuperación postcovid y paseos saludables Ayuntamiento de Lucena de Jalón: -vida activa para mayores de 65 años, talleres deportivos para niños, patinaje, baloncesto, club de lectura, -Asociación Verde Doncella: yoga, taller de manualidades, charlas y excursiones

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Si, pero todavía nos faltan los activos de dos ayuntamientos, Rueda y Lumpiaque, así como la divulgación de todo el listado entre todos los miembros del Equipo y su introducción en la web para poder prescribirlos directamente