

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE GALLUR

Sector Sanitario

Zaragoza III

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Gallur

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

Charla sobre Reproducción sexual humana, embarazo y parto a los alumnos de 6º de Primaria en el colegio de Gallur y Mallén (presencial) y Luceni Y boquiñeni (online).

Videoconferencia sobre el covid en el Colegio Rural Agrupado Ínsula Barataria: Definición, pruebas diagnósticas, medidas higiénico sanitarias.

Consejos saludables a mis abuelos: Actividad realizada por los niños del C.P de Boquiñeni. Consiste en la realización de un póster con consejos de hábitos saludables para sus abuelos. Estos posters serán expuestos en el Consultorio de Boquiñeni.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros educativos:

Guardería infantil "San Antonio de Padua" Gallur

Escuela infantil "Isabel Rueda" Mallen

Escuela infantil de 0 a 3 años Boquiñeni

Colegio Publico "Maria Dominguez" Gallur:

-Plan PIVA (programa del Departamento de Educación: Plan de Impulso de la Vida Activa)

Estrategia Atención Comunitaria

- Calendario de almuerzos saludables en Educación Infantil.

- Charlas afectivo sexuales por parte de la empresa AMALTEA.

- Carrera Solidaria: Save the Children.

Colegio Publico Comarcal de Infantil y Primaria "Manlia" Mallen:

- Taller de prehistoria y dinosaurios

- Taller de poesía. : Actividad "sorbos de poesía"

- Actividades para el día de los ríos.

- Talleres para la semana de las aves.

- Taller de plastilina con Ana Villalba.

Actividades registradas en nuestro Plan de Igualdad:

- 25 N: con visionado de cortos y dinámicas de intercambios de roles, taller de pasapalabra proporcionado por la Comarca Campo de Borja con conceptos relativos a la igualdad,

- 11F: Día Internacional de la mujer y la niña en la Ciencia. Experimentos en el taller llamado " El laboratorio de nuestra científica Laura" y Gimkana y taller de la Ciencia desde la Biblioteca pública.

- 8M: Exposición: "18 mujeres en las que inspirarse" donde se elaboraron carteles y se montó una exposición.

- Exposición "modelando la igualdad" en la biblioteca con plastilina.

- Jornadas: Jugando al atletismo y Amigos activos.

- Plan de consumo de fruta en las escuelas

Instituto de Educación Secundaria "Valle del Huecha" Mallén

Colegio Rural Agrupado Ínsula Barataria: Convivencias, fruta en la escuela el viernes, recreos divertidos(material de educación física), salidas con

Estrategia Atención Comunitaria

bicicletas, huerto escolar, posters sobre recomendaciones saludables a los adultos.

Residencias:

Residencia de Ancianos “San Sebastian”: Actividades de cocina, Cine, Taller de velas, Musicoterapia, Perroterapia, Taller de costura

Servicios sociales:

Comarca Ribera alta del Ebro (Gallur, Luceni y Boquiñeni): Información, valoración y orientación, Apoyo a la Unidad de Convivencia, Alojamiento Alternativo, Prevención e inserción Social, Promoción y Cooperación Social, Servicio de urgencias sociales, Servicio de transporte adaptado y Servicio de asesoría psicológica a mujeres

Comarca Campo de Borja (Mallén): Servicio de información, valoración, diagnóstico y orientación social, Servicio de prevención e inclusión social, Servicio de Intervención Familiar, Servicio de ayuda a domicilio, Servicio de transporte social adaptado, servicio de asesoría psicológica a mujeres, plan corresponsables.

Centros sociales:

Biblioteca Pública Municipal “Feliciano Gracia” Gallur: Presentación de libros, Semana del libro,...

Biblioteca Publica de Mallen: Presentación de libros, grupos de lectura (colabora con el Colegio, Residencia, personas con discapacidad intelectual..), mesa de experiencias con mujeres, Conferencias sobre salud mental, adicciones,...

Biblioteca de Boquiñeni: Charlas, cuentacuentos, presentación de libros

Biblioteca de Luceni: Actividades socioculturales, Charlas,...

Todas las poblaciones tiene Ludoteca Municipal (Gallur, Mallén, Boquiñeni y Luceni): Las cuales realizan actividades los fines de semana

Actividades desde los ayuntamientos:

Ayuntamiento de Gallur: Español como lengua nueva, preparación a la prueba de acceso de grado medio, formación inicial: Lengua en la vida diaria. Arteterapia, Taller de cerámica (niños, jóvenes,adultos), Yoga,Sevillanas,Flamenco, Baile coreográfico, Informatica y Robotica para niños, Inglés/Italiano, Teatro, Taller de memoria (adultos)Escuela de adultos

Ayuntamiento de Mallén: taller de memoria presencial y online, taller de defensa personal, Proyecto “Deporte Salud” (9 charlas teóricas y 26 sesiones prácticas), cursos de español para personas extranjeras, cursos de capacitación laboral,...

Boquiñeni: Formación inicial, informática avanzada , uso de móviles y tablets.

Ayuntamiento de Luceni: Paseos saludables

Deportes:

Servicio Municipal de Deportes Gallur:

Adultos: Paseos saludables, gimnasia de mantenimiento para la 3ª edad, Gimnasio, Pilates, Aerobic , Zumba, Pádel, Gap, Funcional Training.

Niños: Multideporte, Gimnasia Rítmica, Patinaje infantil, Tenis infantil, Karate infantil, Escuela de fútbol, Baloncesto. Actividades acuáticas en piscinas municipales en verano.

Servicio Municipal de Deportes Mallén:

Niños: Psicomotricidad, Fútbol Sala, Gimnasia Rítmica, Multideporte, Pádel, Zumba, Patinaje en Linea. Actividades de Verano: Campus deportivo, natación y tenis

Adultos:Yoga, Pilates, G.A.P. Body Tono, Circuito Funcional, Aeróbic y Step, Zumba,Tenis Sala de musculación. Actividades de verano: Aquagym, natación y tenis.

Servicio Municipal de Deportes Boquiñeni: Yoga, Fútbol sala (niño/a), Karate, Zumba, tenis, Natación.

Estrategia Atención Comunitaria

Servicio Municipal de Deportes Luceni: Gimnasia Rítmica, Pilates, patinaje, Psicomotricidad, Karate, Fútbol Sala.

Música:

Grupo municipal de jota Gallur: baile (infantil, juvenil y adultos) y canto (infantil, juvenil y adultos)

Grupo de danzantes y dulzaineros Gallur

Rondalla de Pulso y Pua Gallur

Coral Santa Cecilia Gallur

Banda de música Gallur

Escuela de música Gallur: Iniciación musical, Lenguaje musical e Instrumentos.

Escuela de Jota Mallén

Agrupación musical Santa Cecilia Mallen

Banda de música Luceni, Dance, Solfeo e instrumentos

Coral Boquiñeni Boayen

Asociaciones:

Asociación educativas:

A.M.P.A Colegio Público "María Domínguez" Gallur

A.M.P.A "Huecha" del CCEIP Manlia de Mallen

A.M.P.A Boquiñeni

Asociaciones Culturales:

Mallén:

Asociación Interpeñas Villa de Mallen:

Asociación de mujeres Manlia Mallén: Se organizan viajes, charlas (Salud Mental, AECC), talleres de repostería, defensa personal,...

Asociación de jubilados y pensionistas "San Jorge"

Asociación docente-cultural benéfico-recreativa "San Sebastián". Actividades sanitarias y de servicios

Estrategia Atención Comunitaria
sociales.

Asociación cultural Revolté.

Act “Los gemelos” : Asociación teatral

Asociación cultural ECCE HOMO: Cofradia

Asociación de amigos de los bailes de salon de Mallén
y Tauste

AsociacionGuecha slot: Club automovilistico Mallen

Asociacion paloteadores de Mallen:

Asociación Belsinon: Cultura

Gallur:

Asociación de mujeres M^o Dominguez: Excursiones,
Eventos solidarios, Talleres interactivos (Bienestar
Integral entorno Poscovid, Gestión emocional,
Resiliencia, Prevención del Decaimiento Emocional).

ADRAE: Asociación para el Desarrollo de la Ribera Alta
del Ebro: Desarrollo rural.

Asociación de jubilados Club Pignatelli

Asociación de Batukaña Gallur: Musical

Asociación Cultura Popular Alborada

Asociación Ecuestre de Gallur

Sociedad de Cazadores “San Antonio”

Asociación de Pescadores “La Gallurana”

Sociedad de Pescadores “La Loteta”

Luceni:

Asociación de Mujeres de Luceni

Boquiñeni:

Estrategia Atención Comunitaria

Asociación de mujeres de Boquiñeni

Asociación de jubilados

Asociación de cazadores

Asociación de dance

Club de lectura

Asociaciones deportivas:

Mallén:

Budo Kyokushin association

Club Baloncesto Mallén:

Asociación correccaminos Mallen:

Peña Zaragozista Manlia:

Gallur:

Asociación Club Náutico “La loteta”

Agrupación de Tiro “El Saladillo”

Club ciclista Gallur:

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El C.S Gallur y los Consultorios de cada población mantienen interacción constante con las instituciones de cada uno de sus núcleos. Los años previos al covid se realizaban Comisiones en el Ayuntamiento en las cuales se reúnen, Administraciones Públicas, Asociaciones y personal del C.S, en estas reuniones comentaban puntos de mejoras y sugerencias. Actualmente, y debido a la pandemia, todo esto ha estado parado.

Estrategia Atención Comunitaria

Sin embargo, se sigue en constante comunicación, principalmente con:

Ayuntamiento de Gallur

Ayuntamiento de Mallén

Ayuntamiento Luceni

Ayuntamiento de Boquiñeni

Residencia “San Sebastián” Mallén

Uno de los puntos de mejora con este proyecto es ampliar las relaciones del C.S con los diferentes recursos que gozamos en esta zona, con el fin de ampliar la capacidad de llegar a más número de personas y que las actuaciones sean de calidad.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de Atención Comunitaria del C.S Gallur nace con la necesidad de mejorar las condiciones de vida de los habitantes de estos municipios. Tras el Covid, nos encontramos con una población que demanda más atención a nivel físico, social y emocional.

La salud tiende a centrar la mirada en la atención sanitaria , sin embargo en las últimas décadas se ha ido acumulando evidencias, de la clara influencia que tiene en la salud la estructura social, política y económica en la que se vive.

Con estas necesidades, surge la idea de realizar un Agenda Comunitaria la cual nos permite ampliar los recursos que ofrece la comunidad para poder reforzar y potenciar los vínculos con las diferentes administraciones.

El grupo de Atención Comunitaria cuenta con dos personas responsables : Angela Gil Puyuelo y Nuria Espeleta Cabrejas enfermeras del EAP desde mediados del 2020. Además participan: Daniel Horenstein Drucaroff coordinador medico y Elena Lopez Cuartero coordinadora de enfermería , los cuales tienen gran experiencia y conocen muy bien la ZBS. Pilar Carcas y Elena Mendivil administrativas del C.S Gallur con conocimientos de la problemática social de la ZBS. Ana Irache enfermera y matrona tiene una gran experiencia y nos permite conocer a otra parte de la población. Elena Lopez-Franco Jimenez es la pediatra de la zona y con ella abordamos a toda la población infantil. Ana Blasco médico del Consultorio Mallen con más de 20 años de experiencia en la zona, Arsenia Barredo médico del Consultorio de Boquiñeni muy activa en actividades comunitarias y Oscar Saez enfermero en el C.S Gallur conoce muy bien la población adulta e infantil. Recientemente, se han incorporado Carmen Alayeto Salvador y Victor Navarro Castillo médicos en los pueblos de Gallur y Mallén.

El grupo de atención comunitaria se ha comunicado principalmente mediante correo electrónico y whatsapp. Y hemos trabajado de manera conjunta mediante archivos (word) en Google Drive.

El resto de profesionales del C.S Gallur, conocen el proyecto y colaboran de forma puntual.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?