

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ARIZA

Sector Sanitario Calatayud

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Ariza

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Nuestro EAP de Ariza lleva tiempo realizando actividades dentro de la comunidad de nuestra zona básica de salud, que se van modificando en función de los profesionales de nuestro centro y de las necesidades de nuestra población.

Tenemos un grupo de trabajo y mejora de la Atención Comunitaria en atención Primaria, con una persona como coordinadora y referente de la atención comunitaria del Equipo de atención Primaria.

En nuestras reuniones de equipo se incide en la importancia de esta parcela de la salud de nuestros pacientes y se recuerdan los activos comunitarios operativos.

Realizamos cursos centrados en la Salud comunitaria y este año estamos trabajando en un proyecto de mejora de calidad para impulsar la recomendación de activos comunitarios en nuestra Zona Básica de salud.

IMPULSO A LA ATENCION COMUNITARIA EN LA ZONA BASICA DE SALUD DE ARIZA. RECOMENDACION DE ACTIVOS COMUNITARIOS

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Ayuntamiento de Ariza

Estrategia Atención Comunitaria

-actividades deportivas durante todo el año para mayores y niños. Carreras solidarias, gimnasia en el pabellón municipal
-charlas y talleres dirigidos a personas mayores, mujeres y personas especialmente vulnerables
-trabajadora social de zona y trabajadora social del Ayuntamiento de Ariza

Asociación Socio Cultural del alto Jalón
- actividades diversas dirigidas a personas mayores, personas con pocos recursos, desfavorecidas o con limitaciones idiomáticas

Asociación Española contra el Cáncer

Asociación de la Tercera edad de Ariza

Asociación cultural la Celtiberia
- actividades culturales y manualidades

Asociación cultural y deportiva la Legua de Ariza
- caminatas y andadas por los lugares del entorno de Ariza

Escuela de Música Municipal / Banda Municipal de Música de Ariza

AZIRA Asociación de Amas de Casa

Unión deportiva Ariza

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El Ayuntamiento de Ariza participa activamente en el desarrollo de la Salud Comunitaria a través de la Concejalía de Sanidad y Bienestar con la que se mantiene estrecha relación desde la Coordinación del EAP de Ariza para unificar criterios y trabajar en la misma línea dentro de la Atención comunitaria de la zona.

Se mantienen reuniones con alcaldes de otros municipios para tratar las necesidades de los ciudadanos de sus pueblos.

Estrategia Atención Comunitaria

Existen varias asociaciones que trabajan en la Atención comunitaria de esta zona:

- Asociación Sociocultural alto Jalón
- Asociación española contra el cáncer
- Biblioteca municipal
- Gimnasio municipal
- Pabellón polideportivo

el EAP de Ariza mantiene una relación intensa y estrecha con implicación total en la Residencia de Mayores de Ariza que cuenta con 44 plazas y a la que se presta desde el centro de salud cobertura para sus necesidades de asistencia médica, social o psicológica.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Nuestro Equipo de Atención Primaria es un grupo reducido por lo que la mayoría de sus miembros participan en el grupo de mejora/trabajo de Atención Comunitaria

La persona coordinadora y Referente de Atención Comunitaria del EAP de Ariza es Ascensión Hernández Vallespín, médico de atención primaria y coordinadora del Equipo de Atención Primaria de Ariza

Otros miembros del grupo de Atención comunitaria son:

- Irene Diez Gimeno, médico de atención primaria
- M.José Gracia Salvador, médico de atención primaria
- Israel Roig Bartolomé, enfermero de atención primaria
- Maria Aranzazu Medina Rojo, Enfermera de atención primaria

Todas las comunicaciones dentro del EAP referidas a la Atención comunitaria se realizan a través del correo electrónico corporativo,

Estrategia Atención Comunitaria

verbalmente en las reuniones o sesiones periódicas de equipo y por chats móviles.

El Consejo de Salud existe en nuestra zona de salud. La última reunión tuvo lugar en Julio de 2020 con motivo de la pandemia Covid19

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Nuestra zona básica de salud es un entorno rural con población mayoritariamente envejecida y con aislamiento social en muchos casos.

La población en edad escolar cuenta con un colegio rural agrupado en Ariza que oferta formación hasta 4ª curso de ESO. Para los cursos superiores los escolares deben desplazarse a la población de Ateca a 27 kms.

Además de Ariza existen 7 núcleos rurales mas en nuestra zona básica de salud. Son poblaciones con mínimos servicios. Actualmente sólo uno de ellos, Monreal de Ariza, cuenta con tienda donde adquirir servicios de primera necesidad; 4 de ellos cuenta con bar o zona de reuniones de los vecinos. No existe desde estos pueblos transporte regular a las poblaciones más cercanas.

Todas estas circunstancias favorecen el aislamiento de sus vecinos y la falta de acceso a actividades que fomenten sus habilidades sociales, culturales o de ocio.

En Ariza existe un porcentaje muy elevado (10% aproximadamente) de población inmigrante, mayoritariamente originaria de la zona de Marruecos. Las limitaciones idiomáticas, culturales y de integración social son muy elevadas especialmente entre la población femenina de este colectivo.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación

Estrategia Atención Comunitaria

de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Por suerte en nuestra Zona Básica de Salud existen varios activos trabajando por y para la salud comunitaria que cubren necesidades de la infancia, personas mayores y mujeres migrantes principalmente.

- Equipo de Atención Sociocomunitaria (EASC): Atención psicológica y social en el domicilio y en el entorno de los pacientes

- AriNza-Programa de inclusión social laboral en el medio rural: Gestoría social, gestión de certificados electrónicos, trámites administrativos ,soporte laboral y asesoramiento.

- Huerto Social: Parcelas comunitarias de huerto ecológicos

- Oportunidad rural para mujeres migrantes: Talleres para fomentar la empleabilidad de mujeres migrnates.

- Ludoteca El Zimbal: Servicio de atención infantil con varias líneas de acción atendiendo a múltiples necesidades

- Proyecto Raices. Taller de envejecimiento activo y memoria: Dinamizar a la población mayor del entorno rural para facilitar la permanencia en sus hogares.

- TIC.S para mayores: talleres enmarcados dentro del programa estatal "eme quedo en casa y en mi entorno".

-Actividades deportivas en Ariza Comarca Comunidad de Calatayud: Gimnasia de mantenimiento, pilates, yoga, etc..

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Desde nuestro EAP de Ariza se realizan recomendaciones de todos los activos comunitarios que tenemos en nuestra zona. Todos los profesionales estamos implicados para potenciar este aspecto de la salud. Tanto es así que este año

Estrategia Atención Comunitaria

estamos trabajando en un proyecto de mejora de calidad para aumentar la recomendación de activos comunitarios entre todos nuestros pacientes.

PROYECTO 2022#1014

IMPULSO A LA ATENCION COMUNITARIA EN LA
ZONA BASICA DE SALUD DE ARIZA.
RECOMENDACION DE ACTIVOS COMUNITARIOS