

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE CANTAVIEJA

Sector Sanitario

Alcañiz

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Cantavieja

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

EPOC Y/O ASMA, USUARIOS DE INHALADORES.

Impartida por médicos y enfermeros del centro de salud en todos los consultorios del centro. Se realizó en 2017. constó de 4 sesiones una por trimestre. En cada sesión se evaluó el manejo individual del inhalador correspondiente. En un segundo paso se le explicó la técnica de realización, corrigiendo posibles errores, y seguidamente se evaluó el aprendizaje. El resultado final fue mejoría general en el manejo de inhaladores.

EDUCACION GRUPAL PARA LA DIABETES TIPO II EN ZBS.

Taller dirigido a pacientes diabéticos tipo II. Impartida por médicos y enfermeros del centro de salud. Se realizó en el consultorio de Villarluengo, en 2018. Constó de 4 sesiones consecutivas, una cada semana: Qué es la diabetes. Fármacos en la diabetes. Complicaciones de la diabetes.

Alimentación y ejercicio físico. Se realizó test de conocimientos previo y posterior en cada una de ellas. Los objetivos planteados fueron: Aumentar el conocimiento del paciente sobre diabetes mellitus. Dar al paciente herramientas y recursos que promuevan el auto-cuidado y los hábitos de vida saludable. Minimizar las complicaciones

y en consecuencia reducir el gasto sanitario. Las conclusiones fueron que la educación grupal mejoró los conocimientos de la diabetes por nuestros pacientes. Tuvo buena acogida por los

Estrategia Atención Comunitaria

usuarios, mostraron satisfacción y expresaron su deseo de organizar nuevos talleres.

TALLERES DE RCP y PRIMEROS AUXILIOS EN COLEGIOS E INSTITUTO. Taller dirigido a todos los alumnos de los 4 aulas del CRA Alto Maestrazgo desde 2017: Cantavieja, Fortanete, Ilesuela del Cid y Villarluengo. En edades comprendidas entre los 3 y 12 años, divididos en 4 grupos, de 3 a 5, de 6 a 9 y de 10 a 12 años. Desde 2023 se amplía la formación al IES Cantavieja, lo que comprende alumnado desde 12 a 16 años. El acuerdo entre ambos centros es que realizaremos formación en RCP y primeros auxilios cursos alternos, de tal forma desde los 3 a hasta los 16 habrán recibido formación unas 6 veces. También se amplía formación para el equipo de maestros tanto del IES como del Cra ALto Maestrazgo. Impartido por médicos y enfermeros del CS. Consta de medios audiovisuales ajustados a la edad, y ejercicios prácticos con maniqués para RCP. Este proyecto ha pasado a formar parte de la cartera de servicios y se va a repetir bianualmente.

CARTELES SALUDABLES. Colocados en el hall del CS Y Consultorios locales.

Dirigido a los pacientes que acuden al CS. Se transmite información sobre eventos, cursos, charlas y talleres de interés general.

CHARLAS SOBRE HIGIENE Y VACUNACIÓN.

Dirigido a mujeres inmigrantes jóvenes sin apoyo familiar. Impartido por enfermería.

TALLER DE USO DE PALOMILLA SUBCUTANEA:

Impartido por enfermería y medicina en 2023 para personal de la residencia de Tercera Edad de Cantavieja.

CHARLA SOBRE IDENTIFICACION Y PREVENCIÓN DE DISFAGIA Y ATRAGANTAMIENTO

.Impartido en 2023 por medicina y enfermería del centro de salud para personal socio sanitario de residencia tercera Edad Cantavieja.

CHARLA SOBRE SINDROME CONCFUSIONAL AGUDO Y AGITACIÓN Y SU RELACION CON DESENCADENANTES HABITUALES EN PACIENTES CRONICO COMPLEJOS INSTITUCIONALIZADOS. Impartido por medicina y enfermería del CS para personal socio sanitario de Residencia Tercera Edad de Cantavieja.

REVISION DE TODOS LOS DEAS DE LA ZONA BASICA DE SALUD:

Enfermería ha revisado el estado de los DEAs propiedad de los municipios y de educación .Se notifican las deficiencias a cada responsable y se pasa la normativa vigente del mantenimiento de los mismos.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

COMARCA MAESTRAZGO:

Departamento de deportes. (Coordinador de deportes)

- Gimnasia de mantenimiento.
- Patinaje para niños.
- Futbol sala para masculino y femenino.
- ciclo indor

Departamento de psicología. (Psicóloga de Comarca)

- Taller de defensa personal.
- Charla sobre igualdad.
- Charla sobre violencia de género.
- Charla sobre ciclos de la mujer.

Estrategia Atención Comunitaria

Educación en el manejo del DESA. Dirigido a personal no sanitario de todos los pueblos de la zona básica de salud, con colocación de DESA en cada pueblo.

AMAS DE CASA: yoga Defensa personal. Pilates.(Presidenta de Amas de Casa)

ESCUELA DE ADULTOS. Idiomas. Fotografía. Alfabetización, uso de móvil y aplicación salud Informa. Charlas de Violencia de género. Entrenamiento y apoyo a la memoria. (Raúl Sirvent)

CRA MAESTRAZGO: Día de la fruta, Almuerzos saludables, Educación física, charlas sobre abuso de pantallas,.. (Directora del Cra Alto Mestrazgo)

SECCION IES SEGUNDO DE CHOMON CANTAVIEJA:

Está integrado en la red de Escuelas promotoras de Salud desde 2015.

Educación Sexual

Educación Física(estimulación y motivación en el deporte con nuevas tecnologías, Strava)

Acoso escolar

Prevención del suicidio

Programa de Almuerzo saludable

Escuela de padres donde se reúnen una vez al mes y se imparten charlas sobre educación en el seno de la familia con temas como prevención de adicciones, buen uso y peligro de las redes sociales,...alimentación...

(Jefe de Estudios)

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

CENTROS EDUCATIVOS: Colaboración con los 4 colegios de la zona en actividades de primeros auxilios. Responsable Jose Manuel Edo Mallen

Estrategia Atención Comunitaria

COMARCA DEL MAESTRAZGO: Departamento de deportes y servicios sociales. Mesa de violencia de género. Responsable Silvia Rico Gascón

CENTRO SOCIAL Y DE ASISTENCIA: Centro de día de Iglesuela. Responsable Inmaculada Marín Jara

ESCUELA DE ADULTOS: Activos para la salud. Responsable Rosana De Paulo Fuertes

RESIDENCIA TERCERA EDAD DE CANTAVIEJA ATADI. Colaboración constante en formación y atención al usuario. Responsable Amparo Jarque.

ASOCIACION DE AMAS DE CASA CANTAVIEJA: Activos para la Salud. Responsable Sara Mallen.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de Atención Comunitaria del C.S de Cantavieja fue constituido el 20 de Abril de 2023 para la reactivación de las actividades comunitarias en la ZBS. En la actualidad nuestro equipo de Salud tiene 5 médicos de AP, y 4 médicos de Atención Continuada, 3 enfermeros de AP y 2 enfermeros de Atención Continuada con el apoyo de un tercer enfermero de

Atención Continuada de Sector y Pediatra dos días al mes. Actualmente están sin cubrir 2 plazas de médico, esto hace que el servicio se vea mermado en varias ocasiones con doblajes, lo que nos dificulta en gran medida la tarea comunitaria. En estos momentos el grupo de trabajo de Atención comunitaria está formado por gran parte del equipo, y 3 enfermeros del mismo poseen la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria por lo que creemos que el grupo está unido y motivado a mejorar la atención comunitaria. No hay Consejo de Salud

Estrategia Atención Comunitaria

abierto, nuestro objetivo es formarlo en 2023-
2024.

**CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA**

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La ZBS de Cantavieja presenta una población de 1934 TIS según los datos del BDU 2023, de las cuales 194 son TIS de Pediatría (menores de 14 años), residiendo en los diferentes de la ZBS. El resto de TIS de adultos se distribuye de la siguiente forma, el núcleo principal es la población de Cantavieja con 684 TIS, donde está ubicado el Centro de Salud, y los otros 7 núcleos de población ya menores, que son: Iglesuela del Cid con 366 habitantes, Fortanete con 204 habitantes, Mirambel con 119 habitantes, Tronchón con 125 habitantes y La Cañada de Benatanduz con 32. El Área de Salud tiene gran dispersión geográfica, los puntos más alejados pueden distar más de 50 km pero con nuestra orografía montañosa y la climatología invernal se condiciona el estado de carreteras, para cumplir las isocronas en tiempo y forma está el punto de atención continuada situado en Villarluengo, atendiendo a los municipios de Villarluengo con 146, más la pedanía de Montoro con 5 y Pitarque con 59 habitantes.

La población activa se dedica principalmente a la agricultura, ganadería, construcciones, turismo y pequeñas empresas. Tal como se representa la pirámide de población, esta zona básica está destinada a un envejecimiento progresivo de la misma, con un problema añadido, y es que nos encontramos a un elevado porcentaje de casas con un solo habitante, lo que conlleva un estado de soledad, que pretendemos paliar con la recomendación de activos. Otra parte de ella población es temporal debido a ser esta su segunda residencia, bien como cuidadores, o como anciano "golondrina", que residen en la zona entre 3 o 6 meses al año según situaciones socio familiares.

Estrategia Atención Comunitaria

A tener en cuenta también las personas institucionalizadas en centros de día/ Residencia de tercera Edad y discapacitados que en estos momentos son unos 60 residentes donde tenemos que prestar especial cuidado tanto a ellos como a actividades comunitarias dirigidas a sus cuidadores para prevenir complicaciones y mejorar el bienestar de los residentes.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

A través del Actual proyecto comunitario entre 2022 y 2023 nos hemos implicado en identificar los activos de la salud de nuestra ZBS.

Para ello nos hemos puesto en contacto con las entidades del entorno y tras crear el listado comenzamos el proceso de visualización de las mismas en el buscador de activos. Nuestro objetivo es que cada organización se implique en mantener el mapa de activos actualizado curso tras curso para así desde el centro de salud poder recomendarlos de manera formal.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

En la Actualidad el equipo es conocedor de la plataforma y la manera de realizar la recomendación de Activos de hecho llevamos años realizando alguna recomendación formal.

El objetivo es que se cree un hábito de dicha recomendación y poder estudiar los beneficios de la misma.