

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE AINSA

Sector Sanitario Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Ainsa

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Educación maternal y preparación al parto:

Actividad dirigida a mujeres embarazadas en el último trimestre del embarazo, captadas por la matrona del centro e impartido por la misma. Sesiones con contenido práctico y teórico, sobre relajación, preparación al parto e información sobre puerperio y primeros días. Esta actividad, se desarrolla los martes de 13.30 a 15h en la consulta de pediatría/matrona del centro.

Proyecto Reanimando Sobrarbe:

Dirigido a alumnos desde infantil hasta último ciclo de primaria. En él, se adaptan los contenidos impartidos dependiendo de la edad de los participantes. Se enfoca siempre desde una perspectiva teórico práctica y se entregan materiales de refuerzo de los contenidos aprendidos (tales como trípticos). También se imparten de forma más ocasional talleres en el IES Sobrarbre y en diferentes AMPAS o asociaciones que lo soliciten. Colabora a la hora de realizar los talleres Protección Civil Sobrarbe. Este proyecto forma parte de la cartera de servicios del centro de salud.

Talleres formativos para el personal de la residencia La Solana:

Ciclo de talleres impartidos de forma semanal sobre diferentes ámbitos de interés para el personal trabajador del centro. Los temas abordados fueron: primeros auxilios, cuidados paliativos, nutrición en personas mayores y

Estrategia Atención Comunitaria

prevención de lesiones asociadas a la dependencia.

Programa de ejercicio terapéutico Vivifrail:

Desarrollo e implantación del proyecto de ejercicio multicomponente para la prevención de la fragilidad y de las caídas. Proyecto multidisciplinar del centro donde colaboran medicina, enfermería y fisioterapia, además de ser una iniciativa promovida desde la red de ciudades saludables, a la cual está adherida el ayuntamiento de Aínsa.

Escuela de espalda sana:

Proyecto promovido por parte del equipo de fisioterapia del centro de salud, el cual realiza talleres grupales de ejercicio terapéutico con el fin de prevenir y/o mejorar las lesiones de espalda. Estos talleres se complementan con charlas sobre educación para la salud: abordaje del dolor desde la neurociencia, reeducación postural y ejercicios respiratorios y de relajación.

Prevención de drogodependencias:

Colaboración por parte del centro de salud en el programa de prevención de drogodependencias de la Comarca, centrado en la potenciación de las habilidades para la vida. Se realiza en el IES Sobrarbre, sobre todo en el ciclo de la ESO.

Divulgación de en redes sociales:

El centro de salud se suma a la difusión en redes sociales de iniciativas de promoción y prevención de la salud en el ámbito comunitario.

Día Mundial de la Diabetes:

Durante dos años seguidos, el centro de salud ha salido a la calle para impartir consejos sobre prevención de esta patología entre la población. Se coloca una mesa divulgativa con diferentes materiales que faciliten el aprendizaje.

Talleres de diferentes ámbitos:

-Nutrición: taller realizado en colaboración con la Comarca en el programa Treballar sobre hábitos saludables y recetarios.

-Primeros auxilios, vendajes y movilización de personas: en colaboración con el IES Sobrarbe y los alumnos de la FP guía de en el medio natural y tiempo libre.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Proyecto alimentación KM0 en el comedor del colegio de Aínsa:

Actualmente en el comedor del colegio de Ainsa se está llevando a cabo un proyecto de alimentación en valor la alimentación sostenible, desarrollando un dietario basado en el producto de calidad de la zona y en la educación alimentaria tanto de los escolares como de sus familias. Desde el centro de salud de Ainsa estamos en proceso de iniciar un proyecto en asociación con esta actividad.

Asociación contra el Cáncer.

En 2015 se abrió una sede de la AECC en Ainsa, en la cual promocionan la prevención del cancer por medio de diversas charlas a lo largo del año. Como ejemplo, el año pasado se realizó una charla sobre el cáncer de cervix impartida por una ginecóloga del Hospital de Barbastro y otra dirigida a la población fumadora sobre la relación del cáncer de pulmón y el tabaquismo; también se realiza una carrera anual contra el cancer. Aparte de esto, la asociación brinda apoyo psicológico, acompañamiento y atención social a los enfermos de cáncer y sus familias.

Cruz Roja:

Desde cruz roja Sobrarbe llevan a cabo actividades varias de tipo formativo, así como intervención

Estrategia Atención Comunitaria

social (ayuda domiciliaria, proyectos con personas en exclusión social, mujeres en dificultad social, personas mayores, personas con discapacidad.., juventud (intervenciones e inclusión social, seguridad vial, RCP..), medio ambiente (Promoción de hábitos y conductas respetuosas con el medio ambiente).

Comarca de Sobrarbe:

En sus diferentes servicios presentan proyectos de relevancia para la población, tales como el Plan de Prevención de Drogodependencias, la ayuda a domiciliaria, programa Treballar, generar oferta deportiva, desde Juventud promocionar ofertas de ocio saludable.

Ayuntamiento de Aínsa:

Adherido a la Red de Ciudades Saludables y promotor de iniciativas con impacto en la salud de la población, tales como jornadas sobre vida activa y salud mental, colaboración en el Día Mundial de la Diabetes o la creación de puntos de información violeta.

Ayuntamiento de Boltaña:

Divulgación en redes sociales de contenido relacionado con la salud, así como la promoción de jornadas de interés para la salud, la última sobre diabetes y deporte.

Protección Civil Sobrarbe:

Colaboración a la hora de realizar talleres sobre primeros auxilios, tanto en difusión como en impartir talleres a las entidades que lo soliciten.

Club Atlético Sobrarbe y Club Nabain:

Asociaciones de largo recorrido que promueven la actividad física y el deporte en la comarca, destinado a todas las edades y con actividades para todos los públicos.

Basket Sobrarbe:

Equipo de baloncesto de la comarca el cual realizó en colaboración con la fundación El basket es vida un partido solidario. Los fondos recaudados se han destinado al ámbito de la salud, creando un curso de cocina basado en

Estrategia Atención Comunitaria

hábitos saludable para adolescentes, la adquisición de materiales para el centro de salud y la colaboración con nutricionistas para la promoción y mejora de los hábitos nutricionales.

Radio Sobrarbe:

Canal de difusión de la comarca el cual desempeña un papel importante en la visibilización de aquellas jornadas, talleres, proyectos que tengan un impacto en la salud de las personas.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros educativos:

-Colegio Asunción Pañart de Ainsa: Participación en proyectos conjuntos (Reanimando Sobrarbe) y colaboración para algunas actividades.

-Colegio de Boltaña (CRA Alto Ara): Participación en el proyecto Reanimando Sobrarbe.

-CEIP La Fueva (Tierrantona): Participación en el proyecto Reanimando Sobrarbe.

- IES Sobrarbe: Participación en el proyecto Reanimando Sobrarbe, talleres realizados en los alumnos de FP y el programa de prevención de drogodependencias.

Centros sociales y de asistencia:

-Residencia La Solana: talleres realizados para las trabajadoras de la residencia.

-Comarca de Sobrarbe: colaboración con Juventud y servicios sociales para la realización de los diferentes proyectos. Colaboran a la hora de conseguir material para la correcta realización de los talleres y jornadas.

-Protección Civil Sobrarbe: préstamo de materiales para realizar los talleres sobre primeros auxilios, así como la donación de estos.

Estrategia Atención Comunitaria

-Ayuntamiento de Aínsa: colaboración en el proyecto Vivifrail y en la adquisición de materiales para poder realizarlo de forma adecuada, así como la colaboración en el Día Mundial de la Diabetes.

Asociaciones:

-Basket Sobrarbe: colaboración a la hora de realizar las jornadas sobre alimentación saludable.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El servicio de atención comunitaria del centro de salud de Aínsa tiene una persona responsable (enfermera comunitaria) en la que recae la responsabilidad de coordinar y llevar a cabo la realización de proyectos comunitarios en la zona, así como un grupo de comunitaria constituido. Estos proyectos se realizan con la ayuda y colaboración de todo el equipo del centro.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona de salud donde se ubica nuestro centro, es una zona rural, con gran dispersión geográfica y con múltiples municipios donde viven menos de 50 personas, y algunas de estas poblaciones con difícil acceso y con población altamente envejecida

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Desde el centro se considera conveniente realizar un mapeo de los activos en salud para así poder ser conocedores de los recursos de los que dispone la zona básica de salud.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Se realiza sobre todo por parte del equipo de fisioterapia.