

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE TERUEL ENSANCHE**

|   |                           |
|---|---------------------------|
| <b>Sector Sanitario</b>                       | <b>Teruel</b>             |
| <b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b> | <b>CS Teruel Ensanche</b> |

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**Soledad no deseada:** Para personas mayores de 85 años que vivan solas y no tengan una red de apoyo familiar adecuada. Este proyecto ha sido presentado como sesión clínica en el Centro de Salud Teruel Ensanche. La responsable del proyecto es Rosa M<sup>a</sup> Layunta Martínez, Trabajadora Social del Centro de Salud Teruel Ensanche y participan también Mónica Muñoz y Miriam Belles. Se realiza en colaboración con Acompañando Teruel y es un Activo de Salud.

**Cuídate/Cuídame:**

En el programa comunitario CUIDATE/CUIDAME se intenta implicar en el “más vale prevenir que curar”, sobre todo en esta enfermedad cardiovascular, ya que disponemos de tratamientos cada vez más eficaces, pero no hemos sido capaces de disminuir su aparición, de ahí la importancia de cuidar nuestra salud, implicando a la población en el conocimiento de los factores de riesgo y cómo actuar sobre ellos, ya que nunca es tarde para comenzar a cuidarse. En base a todo esto, se elaboran talleres que intentan dar a conocer y actuar en dichos factores de riesgo: consumo de tabaco, hipertensión arterial, obesidad, diabetes, ... Y cómo actuar, mediante la dieta mediterránea, la eliminación de hábitos tóxicos y la importancia de realizar ejercicio físico.

En cada sesión se realiza un taller y después un paseo por el parque, que nos permite conocer nuestro medio y nuestra historia. Durante este año hemos añadido también talleres sobre

#### Estrategia Atención Comunitaria

envejecimiento saludable, para facilitar una mayor calidad de vida: cuidado de nuestros huesos, acompañamiento en la soledad, salud mental, actividad física, higiene del sueño e influencia del ambiente en nuestra salud.

Todo ello por parte de profesiones del Centro de Salud Teruel Ensanche, miembros y asociaciones de la ciudad y con la colaboración de otros estamentos (Universidad, Centro de día Santa Emerenciana, Teleasistencia...). Las responsables del proyecto son Carmen Gallardo y M<sup>a</sup> José Fernández.

Se realiza el último lunes de cada mes a las 11h en el Salón de Actos del Centro de Día Santa Emerenciana y está abierta a la participación de toda la población.

#### **Cinco minutos con el Centro de Salud Teruel**

**Ensanche:** Se han realizado en colaboración con ECO de Teruel unos vídeos mensuales de 5-7 minutos de duración, realizados por profesionales del Centro de Salud para explicar el funcionamiento de las diferentes unidades y servicios del EAP y ante la necesidad expresada de conocimiento por parte de la comunidad. Las responsables del proyecto son Carmen Gallardo y M<sup>a</sup> José Fernández. Está pendiente de ser introducido como Activo de Salud.

#### **“Primeros auxilios para niños de educación**

**infantil”:** La responsable de este proyecto que comenzó en 2018 es M<sup>a</sup> Pilar Lafuente Sánchez, enfermera C.S.Teruel Ensanche y otros participantes: Estrella Montón Barrera, María Martín Rodríguez, M<sup>a</sup> Pilar Ibáñez Julián y Úrsula Adalid Guillén, enfermeras de C.S.Teruel Ensanche. El proyecto consiste en dar a conocer al alumnado de Educación Infantil qué es una Emergencia Sanitaria, cómo ponerse en contacto con los servicios de emergencia a través del 112 y cómo actuar hasta la llegada de los servicios de emergencia. La duración del proyecto ha sido desde Septiembre 2018 hasta Junio 2019.

Estrategia Atención Comunitaria

**“Las disfgia en ancianos. Medidas preventivas y cómo actuar ante posibles complicaciones”:**

La responsable de este proyecto es Estrella Montón Barrera, enfermera del C.S.Teruel Ensanche.

**Día Mundial del lavado de manos:** El 3 de Mayo de 2023 los integrantes del grupo de comunitaria del Centro de Salud de Teruel Ensanche realizaron varias actividades para conmemorar el Día mundial del Lavado de Manos que se celebra el 5 de Mayo . En la reunión de equipo se realizó una breve intervención para la sensibilización e información de la importancia de un correcto lavado de manos y evitar la transmisión de enfermedades y se hizo una demostración con lámpara de manos para indicar si la higiene ha sido realizada correctamente.

Ese mismo día, se instaló una mesa en el Hall del Centro de Salud con profesionales del grupo de trabajo de Comunitaria y alumnos de Enfermería en prácticas dirigida a los pacientes para informar y comprobar con la lámpara el correcto lavado de manos .

Se completó esta actividad realizando dos talleres prácticos al alumnado de 3ª y 4ª de primaria del CEIP La Fuenfresca los días 18 y 25 de Mayo de 2023 por parte de Olga Pérez, Marta Agudo y Montserrat García, profesionales de ESAD.

**Semana sin Humo:** El equipo de profesionales del Centro de Salud colaboraron junto con los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel y otras asociaciones de la capital como AECC durante la semana sin humo que se celebró del 25 al 31 de mayo. Se realizó asesoramiento por parte de los profesionales sanitarios en base a protocolos; resumidos en 3 As (Ask: Preguntar y registrar el estatus del fumador, Advise: Aconsejar sobre el beneficio de dejar de fumar , Act: Actuar en base a la respuesta del paciente) ; entregando además una receta para dejar de fumar tanto a fumadores como a los no fumadores . Siempre con un refuerzo positivo para seguir sin fumar. Toda esta intervención ha

#### Estrategia Atención Comunitaria

estado apoyada con : El diseño y colocación de cartelería por el Centro de Salud con motivos para dejar de fumar. Reparto de pegatinas diseñadas por Natalia Agudo (alumna de 1º de bachillerato de Artes de Teruel ) y de recetas para dejar de fumar a los profesionales del centro (para entregar a los pacientes). Colocación de mesa informativa en IES Segundo Chomón el 29 de mayo, en la que invitaban a los alumnos a comprobar en propia persona la repercusión del tabaco en cuanto a olores y sabores con distintos recipientes con colillas, lavanda... y bizcochos normales y ahumados. Colocación de mesa informativa en el Hall del Centro de Salud invitando a los usuarios a la colocación de post-its indicando motivos para dejar de fumar.

Charla sobre “Salud oral y tabaco. Sonríe a la vida y déjalo “ realizada por Estela Millán el 29 de mayo de 2023 ; Odontóloga de la USBD.

**“Mejora de la accesibilidad a personas con diversidad funcional cognitiva en el centro de Salud Teruel Ensanche “:** Proyecto de mejora de 2023 donde se contactará con las diferentes asociaciones de usuarios con diversidad funcional de la ZBS para iniciar el proyecto y recogida de información de las necesidades detectadas. Se realizará rotulación y señalización con cartelería accesible en el Centro de Salud y en el punto de atención continuada (pictogramas y carteles en braille). También se elaborarán unos cuadernillos con los procedimientos más frecuentes que se realizan en consulta y urgencias ya que como ocurre en la población general, las personas con discapacidad pueden tener necesidades sanitarias de lo más variadas. El abanico de servicios disponibles para la población general también debe ser accesible a las personas con cualquier tipo de discapacidad. El contexto sanitario implica acciones y espacios que pueden generar mucha ansiedad y crisis, es por ello que trabajarlos previamente se convierte en una necesidad que puede ser cubierta mediante estrategias facilitadoras de comunicación que faciliten la labor de los profesionales y preparen

### Estrategia Atención Comunitaria

a los pacientes antes de que una acción futura vaya a suceder para minimizar el impacto y reducir los niveles de ansiedad. El abordaje de estas situaciones se puede realizar de manera verbal y con apoyos visuales como son los pictogramas, tableros de comunicación, cartelería accesible en braille... Estos aportan sentido a la experiencia y a la acción pudiendo afrontar una situación novedosa con cierto control, generando serenidad y reduciendo el estrés. La coordinación del proyecto corre a cargo de Tania Díaz Díaz, médico de AP y participan Estrella Montón Barrera, M<sup>a</sup> Pilar Lafuente Sánchez, María Atienza Soriano, enfermeras de AP, Nuria Esteban Pérez, Directora de Enfermería AP, M<sup>a</sup> Pilar Vicente Pérez, profesora de audición y lenguaje del CEIP “ La Fuenfresca “ y Concepción Lucas Torrijo, profesora de Educación Infantil del CEIP “ La Fuenfresca “ de Teruel.

### **Unidad de Salud Bucodental:**

**Educación para la salud bucodental en edad infantil:** Charlas y Talleres sobre Salud Bucodental dirigidas a población infantil de los distintos centros educativos de Educación Primaria de nuestra ciudad. La responsable de este proyecto es la Higienista Dental Susana Rosa Moraleda. El objetivo principal de estas actividades es reducir la incidencia de caries inculcando a los niños la importancia de una buena salud bucal. Se les enseña a adquirir hábitos higiénico-dietéticos saludables y se les instruye en un correcto cepillado dental ya que la edad escolar es idónea para adquirir conocimientos y hábitos saludables. Los beneficios en salud se deben prolongar durante toda la vida del niño. Como activos de salud hemos contado con la colaboración para el desarrollo de los Talleres de Cepillado Dental del profesorado y alumnado del Módulo Técnico de Higiene Bucodental del IES Vega del Turia de la capital. Una vez concluidas las restricciones de acceso a los Centros Educativos por motivo del COVID-19; se han vuelto a retomar con normalidad las actividades. Durante el 2023 se han realizado talleres en CEIP Las Anejas , CEIP

#### Estrategia Atención Comunitaria

la Fuenfresca y Colegio La Purísima y Los Santos Mártires de Teruel .

Creación de tríptico informativo sobre salud bucodental y hábitos de vida saludables desde edades tempranas: Dirigido a los padres que acuden a la consulta de Pediatría, orientado a resolver dudas sobre el inicio de la higiene bucal, inicio del uso de pastas fluoradas y alimentación saludable. Consideramos desde el Servicio de Pediatría y de la Unidad de Salud Bucodental que son intervenciones altamente eficaces ya que los factores de riesgo orales son comunes a otras enfermedades por lo que los beneficios de intervenir en la alimentación y en la higiene oral se extienden a la prevención de otras enfermedades como sobrepeso- obesidad y riesgo cardiovascular.

#### **Programa Embarazo. Salud oral sin patología:**

Dirigido a la prevención y promoción de la salud oral de la mujer gestante y del bebé. Sabemos que el embarazo no causa gingivitis ni enfermedad periodontal, pero sí puede agravar cuadros previos. Estudios recientes han demostrado que la enfermedad periodontal es un factor de riesgo para partos prematuros y bebés con bajo peso al nacer, preeclampsia... con riesgo relativo mayor que factores de riesgo tradicionales como tabaquismo, consumo de alcohol, por lo que debemos incidir en la Educación para la Salud para intentar cambiar hábitos no saludables y actuar desde el inicio de la gestación con actividades encaminadas a conservar una buena salud oral, como son: revisiones, charlas mensuales y profilaxis profesionales.

#### **Programa de apoyo para la deshabituación tabáquica:**

El tabaco es un factor de riesgo para desarrollar problemas orales y dentales como la enfermedad periodontal y el cáncer oral. El cese de dicho hábito conlleva innumerables beneficios a nivel oral y general. Desde la Unidad prestamos información, apoyo y seguimiento de los pacientes para conseguir el cese del hábito tabáquico, así como seguimiento de aquellas lesiones precancerosas

#### Estrategia Atención Comunitaria

y atención al paciente oncológico con afectación oral. Desde la USBD se ha participado en la Semana sin Humo que se celebró del 25 al 31 de mayo de 2023 en las distintas actividades en la capital como participación de entrevista divulgativa en el programa de Onda Cero y realización de una Charla de Salud Oral y Tabaco impartida por Estela Millán Sobrino, Odontóloga de USBD de Teruel.

Todas estas actividades se han llevado a cabo por Estela Millán Sobrino y Susana Rosa Moraleda, integrantes de la Unidad de Salud Bucodental de Teruel.

#### **Matrones**

**Consulta anticoncepción específica para jóvenes y adolescentes:** Trabajamos en los cuidados de la mujer y la familia en toda su vida reproductiva, ubicados en el Centro de Salud de referencia. Con asesoramiento y orientación de los cuidados de la salud sexual, reproductiva y en la planificación familiar. Seguimiento durante la gestación, dando apoyo y consejos de salud, adelantándose a las posibles complicaciones. Acompañamiento y atención en el puerperio, los días después del parto, favoreciendo inicio precoz y mantenimiento en el tiempo de la lactancia materna. Fomentamos el autoconocimiento del cuerpo femenino y educamos en la detección de situaciones de riesgo para la detección precoz del cáncer de mama, cérvix y endometrio. Ayuda durante los cambios en el climaterio y la menopausia. Cambios físicos, psicológicos y en la esfera sexual. Orientamos y apoyamos a la mujer en aspectos emocionales, sociales, legales, permisos en el embarazo, lactancia...Se lleva a cabo por los matrones: José Antonio Cruz, Concha Domingo, Ana Muniesa y Paloma Hernandez.

#### **ESAD. Unidad de soporte de Atención Domiciliaria Sector Teruel**

Se trata de un equipo multidisciplinar compuesto por dos médicos, dos enfermeras y una psicóloga, cuya misión es apoyar, colaborar y dar soporte a los profesionales de Atención

#### Estrategia Atención Comunitaria

Primaria en la atención integral y continuada de pacientes con necesidades paliativas e inmovilizados complejos, incluyendo a sus familias y/o cuidadores.

Durante el 2023 han participado activamente en diversas actuaciones de intervención comunitaria ya desarrolladas anteriormente entre las que se encuentran el Día mundial del lavado de manos, Semana sin Humo, Día mundial de los cuidados paliativos.

Además han puesto en marcha actividades como:

**Día mundial de los cuidados paliativos:** El día 10 de Octubre de 2023, por primera vez en Teruel a nivel de Aragón se celebró el día Mundial de los Cuidados Paliativos organizado por CUSIRAR y donde integrantes del grupo de trabajo de Comunitaria participaron activamente. Dentro de las actividades desarrolladas, Marta Agudo, Olga Pérez y Monserrat García participaron en una mesa redonda donde se habló de cuidados paliativos, de la ComPasión y Ciudades ComPasivas que es el lema a nivel nacional y se ha presentado el proyecto “Teruel ComPasión” que es una iniciativa de hacer a Teruel como ciudad compasiva.

**Día mundial de prevención de úlceras por presión UPP:** el día 19 de noviembre se conmemora el día mundial de prevención de UPP, diversos factores tanto internos como externos influyen en la aparición de UPP, constituyen un problema de salud con importantes repercusiones en el estado de salud y calidad de vida con un gran impacto tanto para el Sistema de Salud como para los entornos de los pacientes que las sufren, los integrantes del grupo de trabajo de Comunitaria del Centro de Salud Teruel Ensanche realizaron diversas actividades para contribuir a la adquisición de información, habilidades en el reconocimiento y aportación de visibilidad de esta afectación dirigidas a la población. En el hall de entrada se colocaron pósters informativos con temática en medidas de prevención básica y se desarrolló un folleto



#### Estrategia Atención Comunitaria

divulgativo para entregar a cuidadores de personas vulnerables a la aparición de esta patología en atención domiciliaria.

**Formación básica en cuidados paliativos:** En el mes de mayo, los días 17 y 24, Olga Pérez enfermera del equipo ESAD en colaboración con el centro residencial Rey Ardid, realizó sesiones formativas en dicho centro de la ciudad de Teruel, que trataron el abordaje de los cuidados básicos al paciente con necesidades paliativas destinadas tanto a trabajadores del propio centro como a cuidadores informales con entrada libre.

**Proyecto comunitario: “Aprender a afrontar la muerte, promoviendo la planificación compartida de la atención y el documento de voluntades anticipadas”**

Forman este grupo de trabajo multidisciplinar distintos profesionales de nuestro sector entre los que se encuentran colaborando en su desarrollo de forma activa integrantes de nuestro grupo de trabajo: Marta Agudo y Olga Pérez, miembros del ESAD Sector Teruel.

Sesión duelo en Navidad: Sesión presencial para personas en duelo, donde se ofrecerán pautas y herramientas emocionales para sobrellevar las Navidades cuando ha fallecido un ser querido. La sesión tendrá lugar en el Centro de Salud Ensanche, el día 12 de diciembre a las 12h, en la sala de docencia. Será de metodología teórico-práctica y lo llevará a cabo Montse García, psicóloga de ESAD Teruel y Hospital San Juan de Dios de Zaragoza.

**Unidad de Fisioterapia de Atención Primaria (UFAP):** La actividad de “Educación para la salud en escolares turolenses: Hábitos posturales correctos y fomento de la actividad física” también fue interrumpida por la pandemia de coronavirus y se han programando nuevamente las charlas en los centros educativos para los niveles de Primer Ciclo de Primaria (1ª y 2º de primaria). Ya se han realizado en enero y febrero de 2023 las charlas en los colegios de La Fuenfresca y Las Anejas. Se

#### Estrategia Atención Comunitaria

han actualizado contenidos en la materia impartida y se ha introducido el lema: “La mejor postura es la que menos dura”. Las charlas han sido impartidas por M<sup>a</sup> Teresa Muñoz, Fisioterapeuta del Centro de Salud.

La actividad grupal “**Escuela de espalda**” ya se ha reanudado y se está llevando a cabo dos días por semana (martes y jueves) en la UFAP con una duración de una hora aproximadamente. Ha sido incluida como Activo de Salud. La responsable es M<sup>a</sup> Teresa Muñoz.

Se ha incluido como Activo de Salud, un canal de ejercicios de Fisioterapia que fue puesto en marcha por un grupo de Fisioterapeutas de todo Aragón durante la pandemia y que ha servido y sirve de herramienta para el autocuidado y como recomendaciones por parte de los Fisioterapeutas a los pacientes. El canal se llama “**Cuidados Primarios de Fisioterapia**”.

Con motivo del **Día Mundial del dolor**, el 17 de octubre de 2022 se realizó a través de la Unidad de Fisioterapia Atención Primaria un paseo urbano desde Centro de Salud hasta Plaza del Torico ida y vuelta de aproximadamente 4 kilómetros, la actividad fue recogida por Diario de Teruel.

El 29 de mayo de 2023, La UFAP participó en colaboración con Trabajadora Social Rosa Layunta y Servicio de Drogodependencias del Ayuntamiento, en las actividades de la **semana sin humo**, mediante intervención en el IES Chomón.

8 de septiembre de 2023, celebración del **Día Mundial de la Fisioterapia** con la colocación de paneles informativos, este año con el lema: Artritis, beneficios del ejercicio físico.

**Día de las Universidades Saludables:** El 4 de octubre 2023, en coordinación con el Campus universitario de Teruel, se instaló una **carpa de Atención Comunitaria**, informando a la población universitaria de hábitos saludables para llevar un estilo de vida sano. Se realizó reparto de fruta, exposición de carteles sobre la importancia del ejercicio físico y un panel donde

#### Estrategia Atención Comunitaria

los universitarios pudieran escribir pequeños mensajes sobre lo que ellos necesitan para tener una buena salud. Las responsables de la actividad fueron Cristina Escriche de Universidad Zaragoza (Campus de Teruel) y Mayte Muñoz (Fisioterapeuta).

**Día Mundial contra el Dolor:** El 17 octubre de 2023. Colocación de carteles informativos con “Mitos y Realidades” sobre el dolor crónico para que los usuarios del Centro de Salud conozcan estos aspectos del dolor y el nuevo abordaje. Responsable de la actividad: Mayte Muñoz (Fisioterapeuta).

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

1.- Asociación PSICARA (www.psicara.com): Es una asociación formada por 14 psicólogos/as, que nace con el objetivo de cubrir necesidades de carácter psicológico y social de la población. Su ámbito territorial es todo Aragón. Algunos servicios que tiene subvencionados con el Gobierno de Aragón y Ayuntamiento de Teruel son: - ¿Quién cuida a quien nos cuida? Servicio de apoyo, orientación y atención psicológica a personas cuidadoras de personas mayores en la provincia de Teruel. La sede se encuentra en calle Ramón y Cajal, 16, 1º-1 de Teruel. TFNO.: 624665124. <https://www.psicara.com/quien-cuida-a-quien-nos-cuida>.

2.- Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios “Santa María” de Teruel: Nació a mediados del siglo pasado, desarrollando una gran labor con aquellas mujeres que no tenían un trabajo remunerado y se quedaron en el hogar para el cuidado de los hijos. Actualmente se encuentra integrada en la CEACCU (Confederación Española de Asociaciones de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios) al haberse transformado en Asociación de

## Estrategia Atención Comunitaria

Consumidores y Usuarios. El principal objetivo es la defensa de los derechos del consumidor. Asesora sobre denuncias, quejas y reclamaciones a sus asociados. Participa en la Junta Arbitral de Consumo de Aragón y en la Junta Arbitral de Transporte de Aragón para la resolución de conflictos. Su sede es el Centro Social "Ciudad de Teruel"; C/Yagüe de Salas, 16, teléfono 978602466. Anualmente edita un Boletín informativo para los socios. Se realizan viajes, charlas, cursos de diversa temática y celebraciones. También participa en Consejos de Salud, Consejos de Consumidores y Usuarios así como en todos aquellos órganos que requieren de su presencia.

3.- Cáritas: Fundamentamos nuestra acción en la acogida y acompañamiento a las personas vulnerables y excluidas. Promovemos el empoderamiento de las personas para que defiendan sus derechos humanos en los tres ámbitos del desarrollo integral: necesidades básicas, sentido de la vida y participación social. La sede de Cáritas Teruel y Albarracín (Oficinas) se encuentra en Calle Hartzenbusch, 9 , Teruel. Centro de Inserción Socio-laboral "San Nicolás de Bari" en Calle Dolores Romero, 39, Teruel y Centro logístico Koopera-Teruel situado en Calle Dublin, 29, Polígono La Paz, Teruel.

### 4.-Acompañando-Teruel:

Desde ACOMPAÑANDO-TERUEL se pretende dar solución al problema de la soledad no deseada, previniendo el aislamiento social y dotando de recursos y herramientas para poder afrontar esa soledad. Sus principales objetivos son: sensibilizar y concienciar sobre la soledad, detectar personas vulnerables, promover el envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida de las personas y trabajar en red junto a otras entidades. Se realiza con el acompañamiento individualizado, necesario para establecer lazos afectivos íntimos, y con actividades colectivas y de formación. Evita la desesperanza y el abandono de las personas mayores con actividades dirigidas a estos/as y con talleres intergeneracionales. Servicios

### Estrategia Atención Comunitaria

complementarios: cubrir necesidades básicas de casos COVID, acompañamientos a médicos de personas con demencia y desorientación en hospitales e incluso descarga de documentación. Ayudamos a acercar los servicios sociales a la ciudadanía que los desconoce y nos complementamos con otras entidades derivando a personas que los puedan necesitar. Ubicado en el Programa de la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel y el Ayuntamiento de Teruel, en Carretera San Julián, 14, TERUEL. Teléfono: 681153238. Email: [acompanando.teruel@gmail.com](mailto:acompanando.teruel@gmail.com).

#### 5.- Asociación Española contra el Cáncer:

Aborda el cáncer desde un enfoque integral apoyándose en tres pilares fundamentales:

- 1.- APOYO A LA INVESTIGACIÓN: El 24 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Investigación en Cáncer con diferentes acciones.
- 2.- PROMOCIÓN DE LA SALUD: El objetivo de los programas y campañas desarrolladas es concienciar a la población acerca de la importancia que tienen los comportamientos en el proceso de enfermar y la necesidad de incorporar hábitos saludables para prevenir el cáncer. Algunos de los programas realizados: “Pausas saludables”, “The funny food project”, “Que no te coman el tarro”, “Tu salud importa”, “Espacios sin humo y deshabituación tabáquica”, “Rutas saludables en empresas”. Campañas realizadas en el Día mundial contra el cáncer, Día del cáncer infantil, Prevención del cáncer de colon, Día mundial sin tabaco, día del cáncer de ovario, Prevención del cáncer de piel, Día mundial contra el cáncer de mama... y proyecto integrado en la RAPPS: Mucho x vivir.
- 3.- DURANTE Y DESPUÉS DE LA ENFERMEDAD: APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO a pacientes oncológicos y sus familiares, dotándolos de estrategias para afrontar las consecuencias emocionales, socioeconómicas, laborales, derivadas de la enfermedad y sus tratamientos. Los servicios que se ofrecen en este tercer pilar son: Atención psicológica, atención social , acciones dirigidas a la mujer con cáncer y

#### Estrategia Atención Comunitaria

servicios complementarios, todos ellos presenciales y no presenciales. Además de formación continuada e INFOCÁNCER: 900 100 036. Teléfono gratuito atendido por profesionales en el que se puede recibir información, orientación sociosanitaria y asesoramiento psicológico de lunes a domingo, las 24 h. todos los días del año, y VOLUNTARIADO.

Su sede en Teruel se encuentra en calle San Miguel, 12, Bajo. Teléfono: 978 61 03 94

6.- Asociación aragonesa de pensionistas y jubilados de Teruel la provincia y su club "Padre Polanco". Son fines de la Asociación:

- La defensa de los intereses y objetivos dirigidos al bienestar social de las personas mayores.
- La promoción social de los mismos.
- El desarrollo de la acción cultural y del turismo social.

Las actividades recreativas.

- La representación de los asociados ante los organismos u organizaciones locales, provinciales, autonómicas o nacionales en lo que esté dispuesto por la legislación vigente, normas o reglamentos de las entidades. Se dispone en la sede de la Asociación de un gimnasio con un variado y amplio dispositivos/aparatos estáticos para libre utilización de los socios y mientras el Centro Social esté abierto. Realización de una SEMANA SOCIO CULTURAL Y RECREATIVA, con charlas/conferencias con temas/contenidos propios de nuestra edad, campeonatos de juegos de mesa, petanca... y un concurso de "postres navideños" siendo el jurado, profesores de la Escuela de Hostelería de Teruel y la realización de una COMIDA DE ASOCIACIÓN, con entrega de trofeos y baile, donde se invita a las autoridades locales y provinciales. Con

sede en la Ciudad de Teruel, calle Yagüe de Salas,16 . Teléfonos 619862819 - 978607507

7.- Federación Local y Provincial de Asociaciones Vecinales y Culturales "San Fernando" de Teruel (FAVCT): Entidad ciudadana de utilidad pública

## Estrategia Atención Comunitaria

municipal que funciona como nexo de unión entre vecinos/as e instituciones. Actualmente cuenta con 41 asociaciones federadas sumando más de 13.000 personas asociadas en la provincia. La FAVCT, además de servir de cauce de reivindicación vecinal, también desarrolla 4 ejes de trabajo siendo:

1. Eje Social mediante el programa de voluntariado Acompañando-T.

2. Eje Cultural con actividades como “La plaza suena”, “Mi pueblo lee”, actuaciones que preferentemente se desarrollan en pueblos de menos de 250 habitantes y el concurso de microrrelatos, abierto a todos los centros educativos de la provincia y ciudadanía en general.

3. Eje de Participación Ciudadana destacando la coordinación y participación en el desarrollo de los presupuestos participativos de la ciudad de Teruel. Apoyo técnico a las asociaciones.

4. Eje de Escuela Vecinal para mejorar la capacidad organizativa y de actuación de las asociaciones. Realización de webinar y talleres temáticos. Su sede se encuentra en Carretera San Julián, 14, de TERUEL y Teléfono: 613199227 Email:favsanfernando@gmail.com

### 8.- Servicios sociales Municipales de Teruel:

Servicios públicos de carácter polivalente y comunitario, cuya organización y personal están al servicio de toda la población. Constituyen el primer nivel del Sistema Público de Servicios Sociales y proporcionan una atención que tiene por objeto favorecer el acceso a los recursos de los sistemas de bienestar social, generando alternativas a las carencias o limitaciones en la convivencia, favoreciendo la inclusión social y promoviendo la cooperación y solidaridad social en un ámbito del territorio (Ley 5/2009, de 30 de junio, de Servicios Sociales de Aragón). Se llevan a cabo las siguientes prestaciones de servicio:

- Servicio de información, valoración, diagnóstico y orientación social.
- Servicio de ayuda a domicilio.
- Servicio de intervención familiar.
- Servicio de apoyo a personas cuidadoras.

#### Estrategia Atención Comunitaria

- Servicio de promoción de la animación comunitarias y de la participación.
- Servicio de atención de urgencias sociales.
- Alojamiento temporal para situaciones de urgencia.
- Servicio de prevención e inclusión social. Con sede en calle Yagüe de Salas, 16, Teruel. Horario de Atención : Laborables lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 horas y Teléfono de contacto 978619926 ; Fax 978619931. Correo electrónico [servicios.sociales@teruel.es](mailto:servicios.sociales@teruel.es)

9.- Programa Teruel Saludable Ayuntamiento de Teruel (Programa Especializado de Adicciones. PEA): Programa que pertenece al Ayuntamiento de Teruel que desarrolla actuaciones de Prevención de Drogodependencias integradas en el marco de la promoción de la salud, con la capacitación de personas y comunidades para que puedan ejercer un mayor control sobre los determinantes de su salud, y la adquisición de habilidades para la vida desde etapas tempranas y reducir el interés por las drogas, disminuir los problemas relacionados con los consumos experimentales u ocasionales y potenciar los factores de protección ante conductas de riesgo, especialmente en población infantil y juvenil, para reducir la incidencia de las drogodependencias y las adicciones en general.

- Coordinación y ejecución del III Plan Municipal de Prevención de Adicciones.
- Promover intervenciones de prevención universal, selectiva e indicada en los distintos ámbitos (escolar, familiar, comunitario...) . La sede se encuentra en calle Yagüe de Salas, 16 de Teruel. Teléfono: 978 619926 y correo electrónico : [centroprevencion@teruel.es](mailto:centroprevencion@teruel.es)

10.- Fundación DFA: Entidad sin ánimo de lucro dedicada a personas con discapacidad en Aragón que ofrece respuestas a las necesidades o demandas de las personas con discapacidad a lo largo de su ciclo vital mediante servicios de información y asesoramiento social, jurídico, accesibilidad universal y productos de apoyo, ocio y actividades de sensibilización, de acceso



## Estrategia Atención Comunitaria

a la educación y a la formación, con servicio de Agencia de Colocación y servicio de fisioterapia y rehabilitación integral a través de nuestra red de centros. En Teruel la sede se encuentra en Calle Ripalda 5 bajo. Teléfonos de atención son : 978 619 619 / 669 44 96 95 y nuestro email de contacto [dfateruel@fundaciondfa.es](mailto:dfateruel@fundaciondfa.es)

11.- Hogar de Mayores Turia: Centro de servicios sociales especializado, en el que se presta el servicio de promoción de la autonomía personal, prevención de dependencia y formación de cuidadores. Además, proporciona a sus usuarios actividades de envejecimiento activo y los servicios de podología, peluquería, comedor y cafetería. La sede se encuentra en calle Yagüe de Salas, 17 de Teruel; Teléfono: 978 61 18 13 . Whatsapp ( solo recibir ) : 638 51 45 [hogarturia@aragon.es](mailto:hogarturia@aragon.es)

12.- Diabetes Teruel (AdeTeruel): Realización de manera habitual de conferencias y actividades tanto presenciales como On Line, siempre con el respaldo de profesionales y con el apoyo directo tanto de la Federación Española de Asociaciones de Diabetes como de Diabetes Aragón (Fed. Aragonesa de Asociaciones de Diabetes). A corto plazo, su objetivo es llegar al mayor número de personas afectadas por la diabetes y mejorar su calidad de vida. La sede se encuentra en Yagüe de Salas, 16 – 4 Pta Of. AdeTeruel de Teruel y 661 460 009. Correo electrónico : [adeteruel2000@gmail.com](mailto:adeteruel2000@gmail.com). [adeteruelblog.blogspot.com](http://adeteruelblog.blogspot.com)

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Todas las actividades desarrolladas por estas entidades del entorno se hallan explicadas en el punto 2. Y la participación y colaboración de los profesionales del Centro de Salud con muchas de estas entidades también se han explicado y detallado a lo largo del punto 1.

## Estrategia Atención Comunitaria

Algunas de las entidades que han contribuido en esta Agenda Comunitaria son:

-Institutos y Colegios de la Zona, Federación de Asociación de Padres y Madres de alumnos de la Escuela Pública de Aragón (FAPAR), Asociación familiares de Enfermos de Alzheimer Teruel, Asociación Parkinson Aragón, Asociación para la lucha contra las enfermedades renales (ALCER), Cruz Roja, Asociación Diabetes Teruel (ADETERUEL), Asociación Provincial amas de casa, consumidores y usuarios "SANTA MARÍA", Asociación Fibromialgia y Fatiga Crónica Teruel, Asociación Esclerosis Múltiple Teruel, Asociación aragonesa de Mujeres con Discapacidad (AMANIXER), Fundación DFA, Acompañando Teruel, Federación asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel, Asociación Vecinal Ensanche, Asociación española contra el Cáncer (AECC), Hogar Mayores Turia, Asociación PSICARA, Programa Teruel Saludable Ayuntamiento de Teruel, Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Teruel, Cáritas Teruel, Asociación Turolense pro Salud mental (ASAMPE), Asociación Aragonesa Pensionistas y Jubilados Teruel

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria

Actualmente las personas referentes del Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria son Susana Rosa Moraleda (Técnico en Higiene Bucodental) y M<sup>a</sup> Teresa Muñoz Tomás (Fisioterapeuta).

Los integrantes de este grupo eran: Acta de Constitución 26 de Noviembre de 2019

M<sup>a</sup> José Fernandez Arredondo ( Enfermera de AP ), M<sup>a</sup> Pilar Estebanell Arnal ( Médico de AP ), Natalia marín Tolosa ( Enfermera de AP ), Marisa Abad Laguía ( Enfermera de AP ), M<sup>a</sup> Carmen Gallardo Ganuza ( Médico de AP ), Rosa M<sup>a</sup> Layunta Martinez ( Trabajadora Social ). El 12 de abril de 2022 se constituyó el nuevo

### Estrategia Atención Comunitaria

Grupo de Comunitaria con la incorporación de nuevos miembros al grupo: Susana Rosa Moraleda, Técnico En Higiene Bucodental, M<sup>a</sup> Teresa Muñoz Tomás, Fisioterapeuta de Área y Estela Millán Sobrino, Odontóloga ).

El Grupo de trabajo de Atención Comunitaria del CS Teruel Ensanche se ha reunido durante el 2022 en las siguientes fechas:

El 12 de abril de 2022 y 29 de noviembre de 2022.

El Grupo de trabajo de Atención Comunitaria del CS Teruel Ensanche se ha reunido durante el 2023 en las siguientes fechas:

30 de Marzo de 2023 con la incorporación de nuevos miembros al grupo (Natalia Marín, Estrella Montón, Estibaliz Tolosa, M<sup>e</sup> Pilar Lafuente, Manuela Martín, Olga Pérez, Pilar Muñoz, Dominica Romero, Mónica Muñoz (enfermeras de AP), Marta Agudo (médico de ESAD), Montserrat García (psicóloga ESAD), M<sup>a</sup> Jesús Villa (Fisioterapeuta de Área).

25 de Abril 2023, 15 de Junio de 2023 y 21 de Septiembre de 2023.

El grupo de Atención Comunitaria se reúne nuevamente el 14 de diciembre de 2023.

Consejo de Salud de Teruel Ensanche

El Consejo de Salud del Centro de Salud Teruel Ensanche ha sido constituido con fecha 5 de octubre de 2023 y está programada la siguiente reunión para el 12 de diciembre de 2023.

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**