

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ALAGÓN

Sector Sanitario	Zaragoza III
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Alagón

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

PASEOS SALUDABLES:

El año 2018 el Servicio Comarcal de Deportes de la Comarca de la Ribera alta del Ebro, con el lema "Vida activa es salud" inicia los "pasos saludables". Se realizan en Cabañas de Ebro, Pedrola, Alagón, Grisén, Figueruelas, Remolinos, Alcalá de Ebro, Bárboles, Pleitas.

El año 2017 el Servicio Comarcal de Deportes de la Comarca del Valdejalón inició los paseos saludables en Bardallur, Urrea y Plasencia de Jalón.

Un día a la semana, durante una hora, los grupos salen a caminar, tras un calentamiento. Al finalizar la actividad se estira adecuadamente. Todo el proceso está supervisado por profesionales competentes.

Los objetivos de la actividad son fomentar una vida activa por medio de paseos, reconocer los beneficios del ejercicio a través de una valoración de su actividad diaria, crear un grupo estable que fomente una red social de paseadores, mejorar su capacidad al ejercicio a través de las rutas de paseo programadas, mejorar su capacidad al ejercicio a través de las rutas de paseo programadas y modificar hábitos de desplazamiento.

Destinatarios: Mujeres y hombres de las diferentes poblaciones que abarca el Centro de Salud de Alagón de todas las edades que deseen adquirir el hábito saludable de caminar.

Observaciones: El grupo de paseadores saldrá a pasear los días que corresponda a su población de Octubre-noviembre a Mayo con los

Estrategia Atención Comunitaria

profesionales de las Comarca Alta del Ebro y Valdejalón responsables. Los profesionales del Centro de Salud serán referentes a la hora de cualquier consulta o derivación de aquellos participantes que muestren algún

signo o síntoma a ser valorado por profesionales sanitarios y que haya sido identificado durante los paseos. Desde las consulta de los profesionales sanitarios del Centro de Salud se les recomienda a los pacientes que puedan beneficiarse de los paseos saludables.

MUÉVETE POR TU SALUD:

En el año 2023, en base al proyecto de mejora de recomendación formal de activos para la salud en el CS. Alagón, surgió esta actividad en colaboración con el Ayuntamiento de Alagón.

Es gratuita y se desarrolla en el polideportivo “Sergio Ibañez” y en las piscinas climatizadas de Alagón, en sábados alternos de febrero a mayo y de octubre a diciembre, con una duración de una hora.

Se imparten clases dirigidas tales como: aquagym, aquapilates, aquadance, gimnasia, aeróbic, baile deportivo y pilates.

Está dirigida a personas mayores o igual a 60 años y/o personas con movilidad reducida, derivados del centro de salud.

EDUCACIÓN MATERNA O PREPARACIÓN AL PARTO: Matrona

Una sesión semanal de dos horas, donde se asesora y prepara a las embarazadas, para que lleguen a uno de los procesos más importantes de su vida, en las mejores condiciones físicas y psicológicas.

Resolviendo todas las dudas y cuestiones que les surjan a lo largo del embarazo, parto, puerperio y lactancia.

ESPALDA SANA - Fisioterapeuta

El objetivo es conocer la anatomía y funcionamiento de la columna vertebral, entender en que consiste la patología y que mecanismos agravan el dolor, que actividades, postura, movimientos y cuidados lo mejoran. Se

Estrategia Atención Comunitaria

trabaja por grupos de seis personas, son cinco sesiones, una sesión es de teoría y cuatro sesiones son prácticas.

Los pacientes de nuestro Centro de Salud tienen que desplazarse a Casetas, donde está nuestra fisioterapeuta de referencia.

PRIMEROS AUXILIOS - Profesionales de medicina y enfermería.

EL objetivo es impartir conocimientos sobre primeros auxilios y RCP a la población desde Atención Primaria.

Los talleres se han impartido a profesores, alumnos de 6º primaria, y 4ºESO. También en las diferentes poblaciones que nos lo ha demandado.

SEMANA SIN HUMO

Los alumnos de los colegios de Alagón, Pedrola, Figueruelas, Grisen, Remolinos, Cabañas de Ebro, Plasencia de Jalón, Urrea de Jalón, Bárboles y Bardallur, realizan dibujos y murales sobre un tema relacionado con los beneficios de vivir sin humo. Cada año tenemos un lema. El día mundial contra el tabaco, profesionales de nuestro centro del salud, acuden a los diferentes colegios y les entregan un diploma a los alumnos y diferentes obsequios donados por los Ayuntamientos de los diferentes pueblos. Los dibujos y murales son expuestos en el Centro de salud y consultorios durante todo el año.

Esta actividad comenzó en Figueruelas y Grisén, pero posteriormente se ha extendido a todos los demás pueblos.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN CENTROS SOCIOSANITARIOS DE LA ZONA BÁSICA DE SALUD DE ALAGÓN

Proyecto de calidad desarrollado 2023 que tiene como objetivo mejorar la capacitación del personal de los centros sociosanitarios de la zona básica de salud de Alagón.

Para ello, se imparten sesiones formativas por parte del personal médico y enfermero sobre

Estrategia Atención Comunitaria

medidas básicas de higiene y alimentación, control de la patología crónica, identificación inicial y actuación en situaciones de descompensación o patología aguda y cuidados paliativos.

PROYECTO DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Proyecto de calidad desarrollado en 2023 que tiene como objetivo principal la prevención primaria del tabaquismo. Evitar que los adolescentes de 1º de la ESO se inicien en el hábito de consumo de tabaco.

Se realiza una sesión informativa a grupos de 1º de la Eso de la ZBS, y se recogen datos mediante una encuesta previa y posterior a la intervención.

PROYECTOS PUNTUALES -Talleres y sesiones a petición de colectivos o colegios.

Colaboración con colegios de la zona, con diferentes charlas, por ejemplo en abril del 2023 acudimos personal médico y enfermero a los colegios de Urrea de Jalón y Plasencia de Jalón para impartir una sesión sobre lavado de manos, alimentación, prevención de accidentes y primeros auxilios.

GRUPO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE CRÓNICOS EN EL CENTRO.

El año 2017 se realizó un taller dirigido a los pacientes con EPOC.

En mayo del 2023 se realizó en el centro de salud de Alagón un taller grupal para pacientes diabéticos. Fueron tres sesiones semanales de 90 minutos de duración.

Este mismo taller se desarrolló también en Cabañas de Ebro, y la idea es extenderlo a todos consultorios de la zona de salud.

El objetivo de dichos talleres es mejorar los conocimientos y habilidades de los pacientes en torno a su enfermedad.

UNIDAD SALUD MENTAL:

Estrategia Atención Comunitaria

GRUPOS TERAPEÚTICOS QUE SE REALIZAN EN USM MONCAYO (ALAGÓN)

1-GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO AL DOLOR CRÓNICO:

Se trata de un grupo en el que se realiza una tarea:

- Psicoeducativa: Dando información sobre los aspectos neurobiológicos del dolor crónico así como de la relación entre emociones, cogniciones y dolor.
- Trabajo con la conexión mente-cuerpo: A través de prácticas meditativas centradas en la atención plena y la compasión se ayuda a vivir la experiencia del dolor centrada en el momento presente sin añadir el sufrimiento secundario originado por las emociones o pensamientos asociados a la experiencia dolorosa. El entrenamiento en compasión permite también tratarse de una manera más cuidadosa en todas las áreas de la vida incluida el dolor.
- Promover una tarea de menor resistencia al dolor iniciando un proceso de resistencia activa y de procesos de duelos.

2-GRUPO DE LECTURA EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE:

El objetivo de este grupo es promover una lectura y un diálogo sobre diferentes aspectos de interés, favoreciendo además de una tarea de rehabilitación cognitiva, una mayor conexión de estos pacientes con los profesionales y buscando una mayor adhesión al tratamiento y seguimiento y prevención de recaídas.

3-GRUPO DE TERAPIA PARA MUJERES EN LA MITAD DE LA VIDA:

Se realiza un proceso terapéutico en grupo con mujeres que presentan problemas comunes (duelos, síndrome del nido vacío, problemas asociados con los cambios corporales, dificultades y sobrecargas familiares). A través de una serie de propuestas terapéuticas se trabajan en común las dificultades para hacer una mayor toma de conciencia de las raíces de las mismas y promover cambios posibles.

CONSEJO DE SALUD

A través del Consejo de Salud que es un órgano de participación cercano y próximo a los ciudadanos donde se tratan cuestiones de salud individual y comunitaria. Las funciones que tiene el Consejo de Salud son: Impulso y coordinación de la participación comunitaria en salud, mediante fomento de las relaciones con organizaciones sanitarias no gubernamentales, con los ciudadanos y con las asociaciones de pacientes y familiares, impulso y promoción de las políticas de salud intersectoriales, coordinado las actuaciones de los diferentes órganos implicados de la Administración autonómica y local a través de la iniciativa “Salud en Red” donde se realiza un análisis de la realidad comunitaria de la zona básica de salud, se identifican necesidades detectadas y se pone en común iniciativas y proyectos para realizar.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA COMARCA ALTA DEL EBRO:

Comarca Ribera Alta del Ebro. Teléfono 976 613 005

PROGRAMA PSICOFORMATIVO DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

El programa está dirigido a mejorar el bienestar social y mejorar el autoconocimiento de personal. Realización de talleres o charlas.

Los Ayuntamientos o asociaciones lo solicitan a través de la psicóloga de la Comarca.

Se concreta en lo siguiente:

1-PROYECTO “ENVEJECIMIENTO ACTIVO”

Objetivo General: Mejorar la calidad de vida de las personas mayores promoviendo un

Estrategia Atención Comunitaria

envejecimiento activo que favorezca la autonomía personal, eliminando conceptos erróneos sobre el envejecimiento y transmitiendo conocimientos básicos que promuevan estilos de vida saludables, que fomenten el desarrollo personal y la participación social.

Objetivos Específicos:

- Prevenir y frenar el deterioro social, cognitivo, físico y funcional apoyando la autonomía e independencia de las personas mayores.
- Fomentar un espacio de diálogo que favorezca la autoestima, la conciencia de utilidad social, realización personal y dignidad en las personas mayores.
- Estimular la actitud realista, activa, positiva y participativa.
- Entrenar estrategias para optimizar competencias cognitivas, emocionales y sociales.

Se proponen los siguientes talleres que tendrán una duración de hora por charla o taller.

Grupos de debate “CHARLA Y CAFÉ”:

- La vejez y sus falsos mitos
- Convivencia y conflicto entre jóvenes y mayores
- Los nietos y nietas ¿Obligación o disfrute?
- Charla Envejecimiento Activo
- Talleres Envejecimiento Activo
- Muevo mi mente
- Envejeciendo con los demás.

2-PROYECTO “MEJORA TU AJUSTE PERSONAL”

Estos talleres y charlas surgen como respuesta a la necesidad detectada a través de la Asesoría Psicológica y están dirigidos a mejorar las condiciones de ajuste personal desde una perspectiva grupal.

Objetivo General: Mejorar el ajuste personal para poder afrontar de forma positiva las diferentes situaciones que se presenten en el desarrollo vital.

Objetivos Específicos:

Facilitar el autoconocimiento. Identificar, comprender y manejar las emociones. Potenciar la valoración personal positiva.

Estrategia Atención Comunitaria

Mejorar y/o aprender nuevas formas de hacer frente a los problemas y situaciones de la vida. Se proponen los siguientes talleres que tendrán una duración de 2 sesiones de una hora y media por sesión.

- “Me conozco, me quiero I y II”.
- “Mis emociones”.
- “Resolución de problemas”.

3-PROYECTO “APOYO A LAS CUIDADORAS NO PROFESIONALES”

El aumento de la demanda de apoyo psicológico recibida en el Servicio de Asesoría Psicológica por parte de las “cuidadoras informales” y los elevados niveles de ansiedad y estrés que presentan, pone de manifiesto la necesidad de realizar actividades de prevención y ayuda a las personas cuidadoras de personas dependientes. Desde una visión integral, teniendo en cuenta tanto al cuidador como a la persona dependiente, estos talleres se orientan a conseguir un bienestar recíproco.

Se proponen los siguientes talleres y charlas:

- Charla “Cuidar con cuidado”
- Taller “Cuidando al cuidador”

4-PROYECTO “SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA MACHISTA”

La sensibilización en Igualdad se considera uno de los pilares fundamentales en la prevención y detección de la Violencia de Género. Esta actividad se viene desarrollando desde hace varios años, a demanda de las Asociaciones de Mujeres, coincidiendo principalmente con las actividades que se realizan con motivo del Día Internacional de la Violencia de Género y el Día Internacional de la Mujer Trabajadora.

Se proponen las siguientes charlas y talleres:

- Charla “Día Internacional contra la Violencia de Género”

El porqué de ese día. Tipos de violencia contra las mujeres. La violencia de género a través de la vida. ¿Cuales son nuestros derechos?.

- Charla “Con ese cuento a otra parte”.

Análisis de los estereotipos de género a través de la violencia simbólica. Estereotipos y roles de género. Como cambiar los roles de género.

Estrategia Atención Comunitaria

-Charla “Día Internacional de la Mujer”.

Diferencias en el trato y trabajo de la mujer en diferentes culturas. Proceso histórico de incorporación de la mujer al trabajo. Historia del día internacional de la mujer. Derecho al voto femenino en España.

-Charla “Los nietos y nietas: educación para la igualdad”.

Análisis de los roles tradicionales de género masculino y femenino y su mecanismo de transmisión. Que transmitimos sin darnos cuenta. El uso del lenguaje sexista.

-Charla “Igualdad y amistad”.

Visibilizar el mantenimiento de estereotipos de género en las relaciones de amistad y actividades de ocio.

-Taller “Los micromachismos: pequeñas trampas de la vida cotidiana”

-Taller “El espejo de la desigualdad”.

5-PROYECTO “PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN LA POBLACIÓN ADOLESCENTE”

El incremento de los casos de violencia de género entre la población adolescente en los últimos años hace necesario el establecimiento de actividades de prevención entre la población preadolescente y adolescente. Este taller está diseñado para jóvenes preadolescentes y adolescentes pertenecientes a los municipios de esta Comarca, con el objetivo de promover el establecimiento de relaciones basadas en la igualdad, el respeto, la tolerancia y el buen trato.

La duración de los talleres será flexible con sesiones de una hora y media de duración. Se proponen los siguientes:

-Taller “Y tú de qué vas?”.

-Charla “Si mi hija sufre maltrato...”.

-Charla “Si mi hijo es maltratador...”.

6-OTRAS COLABORACIONES

-Módulo de Igualdad de Género de cursos derivados del INAEM que realice la Comarca.

-También desde el área de animación comunitaria se ha ofertado a las asociaciones de tercera edad y mujer de la comarca los

Estrategia Atención Comunitaria

siguientes cursos cofinanciados, mitad por la comarca y mitad por las asociaciones.

CURSOS COFINANCIADOS:

- Taller de relajación. Duración: 4 sesiones de una hora y media.
- Escuela de espalda y suelo pélvico: Duración: 6 sesiones de hora y media.
- Bailes en línea: Duración: 10 sesiones de una hora.
- Taller de emociones: Duración: 5 sesiones de 2 horas.
- Taller de memoria: Duración: 5 sesiones de 2 horas.
- Risoterapia: Duración 5 sesiones de 2 horas.
- Manejo básico del móvil: Duración: 3 sesiones de hora y media.
- Gerontogimnasia/Gimnasia de mantenimiento: Duración: 10 sesiones de una hora.
- Taller recreativo: Duración: 5 sesiones de dos horas.
- Iniciación a la Informática: Duración: 5 sesiones de dos horas.
- Curso de cocina.

ALAGÓN

- Ayuntamiento de Alagón. Plaza de España 1
Teléfono 976 610 300

Recursos y servicios municipales:

- Casa de cultura. Escuela de Educación de Adultos. Aula Mentor. Escuela Municipal de Música “Miguel Arnaudas”.

Plaza San Antonio 2. Teléfono: 976 611 614

Actividades culturales: Taller de artes aplicadas. Taller de dibujo y pintura para adultos. Curso de manualidades. Taller de corte y confección. Iniciación artística. Crea con trapillo. Taller de ajedrez. Taller de Teatro Radiofónico. Superchef para peques. Ensayos de la Asociación cultural “Joteros Villa de Alagón”. Ensayos de Grupo Folclórico “Virgen del Castillo”.

- Centro Cívico “A.F.Molina”: C/Las Damas 8. Teléfono: 976 610 300

Estrategia Atención Comunitaria

Sesiones y actividades culturales: Universidad de la Experiencia. Aula de Estudios Universitarios. Galería de Arte Santiago Pelegrín. Exposición permanente Antonio Fernandez Molina. Asociación de vecinos "Allabone". Realiza "Belen de Alagón".

Se celebran eventos de diversa índole como el Encuentro de Historia Contemporánea o el Encuentro de Poesía "Villa de Alagón".

- Auditorio "Arcón": C/ Miguel Franciso Poyanos, 8 Teléfono: 976 610 300

La variada programación anual hace que por el Auditorio hayan pasado compañías teatrales, monólogos, espectáculos de magia, conciertos en acústico, veladas de música clásica, ciclos de cine, espectáculos infantiles, folclore...

- Oficina Municipal de Turismo: Plaza San Antonio 2. Teléfono: 976 611 814

Se ofertan actividades de Turismo Activo y de Naturaleza, con caminatas por caminos y praderas, recorridos en barca por el río Ebro, senderismo, rutas en bici...

También actividades de turismo cultural, donde conocer la cultura mudéjar, conocer los bailes y danzas tradicionales, disfrutar de las fiestas patronales.

- Biblioteca Pública Municipal: Plaza Alhóndiga, 20. Teléfono: 976 611 485

Enseñanza Reglada en Alagón:

- Instituto de Educación Secundaria "Conde Aranda". Av. la portalada 22. Teléfono: 976616080

AMPA: ampasanantonio@iescondearanda.com

- Colegio Público de Educación Infantil y Primaria "Aragón".

Av. la Jarea 0. Teléfono: 976611354.

AMPA: ampa.assaria@gmail.com

- Centro Concertado de Formación Profesional Específica "Alaún".

C/Ramón y Cajal 10. Teléfono: 976611374

- Centro Concertado de Educación Infantil, Primaria y Secundaria "Ntra Sra del Castillo"

AMPA: ampamadrerafols@nscastillo.com

– Escuela Municipal de Educación Infantil: Av. La Portalada 24. Teléfono: 976 613 104

Estrategia Atención Comunitaria

- Escuela Taller Ribera Alta del Ebro:

C/ Portillo de las Eras s/n. Pedrola.

La Escuela Taller son proyectos de carácter temporal en los que el aprendizaje y la cualificación se alternan con un trabajo productivo en actividades relacionadas con la recuperación o promoción del patrimonio artístico, histórico, cultural o natural; con la rehabilitación de entornos urbanos o del medio ambiente; la recuperación o creación de infraestructuras públicas, así como con cualquier otra actividad pública o social que permite la inserción a través de la profesionalización y adquisición de experiencia de los participantes.

DEPORTES-Instalaciones:

- Complejo Municipal de Deportes “La Portalada”:

Plaza Joaquín Barceló, s/n. Teléfono: 976 612 585

Polideportivo Municipal Sergio Ibañez

Piscina Cubierta Municipal y piscinas de verano

Campo de fútbol municipal “La Portalada”

Pistas exteriores Parque “La Portalada”: Pista de fútbol-sala, baloncesto y frontón.

Rocódromo

- Zona deportiva “La Ciruela”. Pistas atletismo, dutchball, voléibol y una canasta de mini-basket.
- Polideportivo Municipal “La Jarea”:

Av. la Jarea, s/n. Teléfono: 976 612 585

2 cuerpos vestuarios simétricos, baños para monitores y público, 1 pista multifunción, 1 pista móvil transversal voleibol y 3 pistas transversales.

Actividades deportivas organizadas por la Comarca Alta Río Ebro:

- Carrera Popular Villa de Alagón
- Carreras populares y escolares
- Cursos de defensa personal. Impartido por policías. Gratuito.
- Escuela de salud. Organiza charlas.

Juventud e Infancia:

Espacio Joven (edades de 10 a 20 años).

Estrategia Atención Comunitaria

C/ Francisco Vililla, Nº 24-26. Teléfono:
976917030

Aula de audiovisuales para ver partidos de fútbol y películas en pantalla grande. Un aula de juegos con fútbolín, tenis de mesa y videoconsolas. Un aula para hacer trabajos en grupo, navegar por internet o jugar a juegos de mesa. Un amplio hall con sillones e hilo musical para poder hablar tranquilamente con los amigos.

Acción Social y Política de Igualdad:

Destinados a prestar apoyo a las familias en situación de crisis o necesidad, a prevenir situaciones de riesgo y potenciar las capacidades de las personas para enfrentar sus problemas.

- Servicio de reparto de alimentos. Ayuntamiento Alagón. Trabajadora social. Teléfono 976 61 03 00
- Comedor colectivo. Contactar con trabajadora social Centro de Día Tercera edad.
- Residencia y Centro de Día de Alagón.

C/Alameda de Aragón 41, 50630 Alagón.
Teléfono 976 612 640

- Servicios Sociales Comarca Ribera Alta del Ebro.

C/Almogávares, 51, 50630 Alagón. Teléfono:
976 613 005

- Voluntariado en Comarca Ribera Alta del Ebro:

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado:
www.aragonvoluntario.net. Teléfono 976 21 49
38

Comarca Ribera Alta del Ebro:
animadorsocial@rialebro.net. Teléfono 976 61
30 05

- AVPC Comarca Ribera Alta del Ebro.
- Agrupación de voluntarios de Protección Civil.

Plaza de España, 1. Alcalá de Ebro.

- Cáritas.

Servicio de Acogida y Orientación de Nuevos Voluntarios. Teléfono 976 294 730

- Ciudad residencial Sonsoles:

Estrategia Atención Comunitaria

Centro de Atades (ubicado en Alagón) que ofrece asistencia permanente a personas con discapacidad intelectual media/ligera y profunda. El complejo agrupa varias residencias, talleres ocupacionales, un centro de ocio y otros servicios con el objetivo de ofrecer atención integral a los residentes.

Teléfono: 976610152

– Cruz Roja Española, Asamblea Local de Alagón:

Av. Zaragoza nº28. Teléfono: 976616540
alagon@cruzroja.es

Socorros y Emergencias:

Servicios sanitarios preventivos

Urgencias y emergencias sanitarias

Apoyo y colaboración con 061 y 112

Salud:

Campañas de prevención

Talleres cocina saludable

Intervención social:

Trabajo con personas en exclusión social, reparto de alimentos, ropa, productos de higiene y de limpieza, material escolar.

Transporte adaptado para personas mayores o personas con movilidad reducida, sin recursos. (Centros sanitarios, gestiones, etc.)

Ayuda a refugiados

Ayuda a personas sin techo

Emergencias Sociales

Refuerzo escolar:

Apoyo extraescolar, merienda saludable, integración.

Servicio de Ortopedia:

Alquiler de material ortopédico como sillas de ruedas, muletas, andadores, camas, grúas...).

Cursos de tecnologías de apoyo para facilitar al cuidador.

Proximidad:

Apoyo telefónico a personas mayores o en exclusión social, contacto con voluntarios, socios y población en general.

Estrategia Atención Comunitaria

Infancia y juventud:

Talleres, campañas, convivencia.

“PREVENCIÓN DE CONDUCTAS VIOLENTAS” Se promueven y refuerzan conductas no violentas, a través de 5 módulos:

- Módulo general de Prevención de Conductas Violentas
- Acoso y Ciberacoso
- Violencia de género en jóvenes
- Discriminación por identidad u orientación sexual (LGTBIQ+)
- Interculturalidad

“EDUCACIÓN PARA LA SALUD”

- Alimentación
- Educación afectivo Sexual
- Drogas
- Adicciones a las nuevas tecnologías
- Gestión emocional

Además, en este módulo hemos integrado un taller específico sobre soledad adolescente

Formación: (cursos internos y externos)

Talleres de primeros auxilios

Curso de soporte vital básico y desfibrilación

Curso de Soporte vital avanzado

Curso de socorrismo y transporte sanitario

Curso básico social

Curso básico institucional

Cursos especializados según proyecto a desarrollar

Captación:

Campañas de ayuda de recogida de productos y de financiación.

Rastrillos benéficos

Acciones solidarias para recaudar fondos

Comunicación:

Revista de información cuatrimestral, redes sociales. Ayuda a gestiones administrativas

Voluntariado:

Vida Asociativa, actividades internas

Campañas y proyectos estacionales y puntuales.

Mayores:

Acompañamientos

Atención telefónica

Teleasistencia

Talleres aprendizaje móvil

Talleres conocimiento facturas (abierto a todas las edades)

Inmigrantes:

Clases de español

Cursos de cocinas saludable, cocina intercultural Talleres de integración

Medio ambiente:

Mejora medioambiental (Promoción de conductas respetuosas con el medio ambiente)

Empleo:

Medidas específicas para el acceso al empleo (orientación personal)

Itinerarios laborales de empleo

- Fundación Benéfica Casa Amparo Inmaculada Concepción

Contacto: Reyes Alvarez García (Gerente).
Residencia Inmaculada Concepción. Pza Alhóndiga, 18. Alagón. Teléfono: 976 610 886
Email: dirección@residencia-alagon.com

- Fundación Hospital Almau.

Fundación que desarrolla su actividad de residencia de Ancianos Mixta (57 plazas) y de Centro de Día (20 plazas). Autorizada para 24 plazas de concierto de plazas con el Gobierno de Aragón.

Avda. Diputación, 2. 50690. Pedrola. Teléfono: 976615048

- OCIJ Ribera Alta del Ebro

Oficina de información joven de la comarca se basa principalmente en dar alternativas para el tiempo de ocio de la población joven (de 12 a 30 años, de los municipios de la comarca).

Facilita información joven sobre voluntariado, asociacionismo, ocio y tiempo libre, programas europeos, arte y cultura, recursos sociales y servicios sociales. Asesorar sobre el carnet joven, alberguista, empleo y autoempleo,

Estrategia Atención Comunitaria

psicología, sexología... Programa de actividades: oficina itinerante comarcal, campos de trabajo, proyecto jóvenes dinamizadores, party 24 h, concurso de fotografía, día de la convivencia arte joven, actividades arte joven, servicio de dinamización de institutos, actividades sobre el plan de infancia y adolescencia, apoyar orientar todas las actividades propuestas por los jóvenes de la comarca.

Contacto: C/Portillo Eras, 20. 50690 Pedrola (Zaragoza)

Teléfonos: 976 615 018 / 651 841 534

Email: juventud@rialebro.net

RR.SS

Instagram: juventuddriaebro

Facebook: Ocijriberaalta

Twitter: Ocijriberalta

Web: www.rialebro.net

Asociaciones de Alagón:

- Asociación de mujeres de Alagón (AMFA). Pilar Gascón es la secretaria. Teléfono: 657 81 03 07
- Asociación de la promoción gitana Alagonesa: total asistencia, promoción cultural e integración social de los gitanos. Teléfono: 976 61 31 05
- Peña Sajeño Alagonesa: C/ Jota Aragonesa 4, Teléfono 976 61 04 74
- Peña Zaragocista de Alagón. Teléfono 976 61 61 02
- Asociación Tercera Edad: promoción y desarrollo de la tercera edad. Presidenta: Carmen Lacoma. C/Estación 2, Teléfono: 976 61 20 41
- Asociación Cruz Roja Española en Alagón: falcaraz@cruzroja.es
- Asociación de los Gigantes
- ALLABONE: promoción y desarrollo social vecinos de Alagón.
- Asociación Cultural Alagonesa de estudios locales: promoción arte, cultura y patrimonio histórico local. cultura.alagonesa@gmail.com
- Asociación Club de Petanca Alagón: práctica de actividades físico deportivas y la participación en la competición

Estrategia Atención Comunitaria

- deportiva de carácter oficial y aficionado a la pentanca. Email: alagonpardo@hotmail.com
- Club de montaña “El Castellar”: encauzar las actividades montañeras de sus socios y desarrollar la práctica del montañismo. Teléfono: 638 92 93 44. Email: grupodemontanaelcastellar@gmail.com
 - Club ciclista Alabike.com: práctica de actividades físico-deportivas y la participación en la competición deportiva de carácter oficial.
 - Club de fútbol “Villa de Alagón”: práctica de actividades físico-deportivas y la participación en la competición deportiva de carácter oficial. Email: cfvilladealagon@gmail.com
 - Asociación Paticas Ribera Alta del Ebro: defensa y protección de los animales. Email: paticasriberadelebro@gmail.com
 - Asociación cultural Joteros Villa de Alagón, Aires del Jalón: difusión y desarrollo del folklore aragonés. Email: joterosalagon@gmail.com
 - Ebrofoto. Asociación sociocultural de aficionados a la fotografía. C/ Don Blasco de Alagón 10.
 - Colectivo Reacciona: promoción cultura, medio ambiente, patrimonio, interculturalidad. Email: reaccionalagon@gmail.com
 - Asociación de gigantes y cabezudos de Alagón: estudio y divulgación de los bailes de gigantes y cabezudos. Email: casatordo@gmail.com
 - Cofradía “Dolorosa Alagón”: fomentar las virtudes cristianas y santificación de los asociados mediante obras de misericordia. Plaza san Juan 3. Teléfono: 976 61 15 78. Email: dolorosa@dolorosa-alagon.com
 - Sindicatos de riegos del Jalón. Teléfono: 976 61 08 98

ALOJAMIENTO ALTERNATIVO-RESIDENCIAS:

Estrategia Atención Comunitaria

- Residencia T.E. Inmaculada Concepción de Alagón. Plazas 80 y 31 concertadas.
- Residencia T.E. del IASS de Alagón. Plazas 62 y 4 temporales.
- Ciudad Residencial Sonsoles, para discapacitados de Alagón 250 plazas en total.
- Residencia T.E. "Barataria" de Cabañas de Ebro. Plazas 50.
- Residencia T.E. Centro Asistencial de Figueruelas. Plazas 100, 85 concertadas.
- Residencia T.E. "Enterrerios", Grisén. Plazas 32.
- Residencia T.E. "Ntra Sra Del Puig " de la Joyosa, plazas 35 todas concertadas.
- Residencia T.E. "Zenón Almau" de Pedrola, plazas 57, 24 concertadas, además de 20 plazas de estancia diurna (Centro de día).
- Residencia "Las Mimosas" de Urrea de Jalón. Plazas 51.

Ante La Violencia de Género, se deriva a los Centros para mujeres víctimas del maltrato doméstico o violencia de género, a través del Instituto Aragonés de la Mujer y si están ocupados, se ubican en hostales u hoteles de la Comarca.

Ante un problema infantil, a través del Servicio provincial de Menores, este deriva, según propuesta, a Centros para menores en situación de desamparo, protección y reforma.

Para personas con discapacidad, se deriva al Albergue municipal de Zaragoza, y / o Centros privados (Federico Ozanam...).

Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS):

- Alagón- C.E.I.P Aragón
- Alagón- Ntra. Sra. del Castillo
- Pedrola- C.E.I.P Cervantes
- Remolinos- C.E.I.P Alfredo Muiños

ALCALÁ DE EBRO

**1. CONSULTORIO MÉDICO ALCALÁ DE
EBRO**

Médico y enfermera. Lunes, miércoles y viernes de 13h a 15horas y martes y jueves de 9,30h a 12h.

2. PABELLÓN

3. PISCINAS DE VERANO

**4. COLEGIO RURAL AGRUPADO DE
ALCALÁ DE EBRO**

Dispone de educación infantil y educación primaria. La secundaria acude a Pedrola con bus que les va a recoger.

**5. IGLESIA PARROQUIAL DE LA
SANTÍSIMA TRINIDAD**

6. FARMACIA

Abierta de lunes a viernes de 10h a 16h

7. ASOCIACIÓN ENTRE AVES

Estudio, catalogación, protección y conservación de la flora y fauna de La Ribera alta del Ebro. Informar y sensibilizar de la necesidad de cuidar y respetar el entorno. E-mail de contacto: hola@entreaves.org

**8. ASOCIACIÓN MUJERES SANTA
BÁRBARA**

Punto de encuentro para mujeres. Se reúnen los domingos de 17h a 19.30h en la segunda planta del ayuntamiento. A lo largo del año realizan excursiones, talleres de cerámica y cursos de jotas. Organizan las jornadas culturales del pueblo, exposiciones, recogida de alimentos para los más desfavorecidos. Necesario ser mayor de 16 años. Cuota de 15 euros al año.

Tfno de contacto: 670,234,498

**9. ASOCIACIÓN DE PALOTEADO Y DANCE
DE ALCALÁ DE EBRO**

Se representa el 9 de mayo, 4 de diciembre y en las fiestas patronales de verano. Formado

actualmente por 7 personas. Llevan idea de dar clases formativas para no perder la tradición.
Tfno: 976,61,58,16

10. AMPA COLEGIO CERVANTES ALCALÁ

11. ASOCIACIÓN DE CAZADORES LA ÍNSULA

Realizan un festival de verano “El insulina”, van a intentar recuperarlo con la comisión de festejos.

BÁRBOLES

- Ayuntamiento de Bárboles. Pl. España 7. Teléfono 976 65 41 51.
<https://barboles.net> Email: ayuntamiento@barboles.net
- Servicios Sociales en planta baja del Ayuntamiento, todos los martes de 9.30 a 11.30 horas. Trabajadora social: Esperanza Aibar. Teléfono 976 65 41 51
- Agencia de empleo y desarrollo local: nexo de unión entre empresas y desempleados de la comarca <https://rialebro.net>
- Asociaciones:
 1. Asociación de mujeres de Bárboles: excursiones, cursos formativos y semanas culturales.
 2. Agrupación deportiva Bárboles: promoción del deporte.
 3. Comunidad regantes de la acequia de la hermandad de Urrea de Jalón, Plasencia de Jalón, Bardallur y Bárboles: celebración El Trallo, bien inmaterial del Patrimonio cultural de Aragón.
 - Paseos saludables Ribera Alta del Ebro: personas mayores de 65 años y/o con patología crónica y vida sedentaria. Todos los jueves a las 9.15 horas desde Plaza del Ayuntamiento 7.
 - Clases de inglés: para niños durante el curso escolar en planta baja del Ayuntamiento, dos días por semana.

Estrategia Atención Comunitaria

- Actividades culturales durante los fines de semana: conciertos, cata de vinos, encuentro de mayores, risoterapia.
- Recursos e instalaciones municipales:
 1. Piscinas: en verano se organizan cursos de natación.
 2. Pistas de petanca y pádel, campo de fútbol y parque infantil.
 3. Parque adultos cardiosaludable.
 4. Pabellón municipal y gimnasio.
 5. Casa de cultura: con fútbolín, ping pong y TV con juegos. Colonias infantiles en semana santa y verano.
 6. Biblioteca. C/ Pequeña s/n.
 - Farmacia. C/ La Fuente 50. Teléfono 976654297. Colegiada Carmen Cerdá Bañón, lleva los fármacos a los domicilios de los pacientes que no pueden acudir a recogerlos, en Bárboles, Pleitas y Oitura.

BARDALLUR

Ayuntamiento de Bardallur - Teléfono 976 65 40 01
C/La escuela nº6

COMARCA DE VALDEJALÓN: Contactos con trabajadora social y responsable de deportes.
Servicio social de Épila 976 60 35 68

Asociaciones:

- Asociación Amigos de Bardallur: Realizan una semana cultural en la que participan niños y adultos. Talleres y juegos para niños.
- Asociación de mujeres de Turbena: Realizan talleres de costura (trajes regionales) y manualidades, fiestas y meriendas, actividades de animación para el pueblo. Curso seguridad en redes y curso de defensa personal.
- Asociación danzantes de Bardallur.
- Asociación de cazadores Campablo.

Espacios físicos y entorno de la zona:

Zona deportiva recreativa:

Estrategia Atención Comunitaria

- Piscinas municipales: abiertas en verano, realizan cursos de natación y clínic deportivo (organizado por la Comarca de Valdejalón).
- Pista polideportiva, pista de petanca, pista de pádel, zona de merendero, zona de juegos infantiles y parque saludable para adultos.
- BIBLIOTECA: Espacio sociocultural, proyección de películas, charlas, talleres.
- PABELLÓN MUNICIPAL: realización de deporte, organización de fiestas y cumpleaños.
- VISITAS CULTURALES: Fuente amarga, Mirador río Jalón, Ojos del Prao y otras visitas guiadas organizadas por la Comarca de Valdejalón.

Otros recursos y activos:

- PASEOS SALUDABLES: Un día a la semana, durante los meses de octubre a mayo.
- CONSEJO ESCOLAR CRA LAS CUEVAS DE VALDEJALÓN
- La farmacia de Juan, un activo, que siempre tenemos en cuenta, por su dedicación. Teléfono: 976 65 42 58
- Bar Laura: Sitio de reunión, comidas y partidas de cartas. Teléfono 976 65 43 92

CABAÑAS DE EBRO

1. Ayuntamiento Cabañas de Ebro

- Alcalde: Pedro Sanz Placed
- Plaza del ayuntamiento s/n
- Tfno: 976,616,527
- ayuntamiento@cabanasdeebro.net
- De Lunes a viernes de 8,30h a 14,30h

2. Escuela multideporte

- Lunes y jueves de 18h a 19h.
- De forma ocasional partidos de fútbol y balonmano comarcales.
- Durante el verano, en las piscinas: gimnasia de mantenimiento, cursos de natación y gimnasia acuática.

3. Residencia Barataria:

- Residencia para personas mayores válidas y asistidas.
- Dirección: Camino de Alcalá 1. Tfno: 976,611,843

4. Consultorio médico (médico y enfermera)

- Lunes, miércoles y viernes de 9,30 a 12horas
- Martes y jueves: de 12h a 14,30horas.

5. Asociación de mujeres Casta Álvarez

- Responsable: María Rosa Belle. 976618736
- Calle Francisco de Goya 25
- Cuota: 15e al año.
- Actividades:
 - Pilates: dos grupos dos días a la semana una hora.
 - Mayo: mes cultural: talleres de cosmética natural, resina, comida medieval..)
 - Dos excursiones culturales al año.
 - Programación de actos durante las fiestas
 - Obra de teatro y comida anual

6. Asociación mujeres Tercera Edad “Los Vergeles”

- Plaza del ayuntamiento , edificio Casa de Cultura
- María Carmen Galindo 976611907
- Actividades:
 - Taller de memoria activa: lunes a las 15,30horas. Una hora
 - Gimnasia de mantenimiento: al acabar la memoria. Lunes a las 16,30horas
 - Charlas y viajes culturales a lo largo del año.
 - Semana cultural: una vez al año, este año en Octubre. Realizan charlas, comidas, juegos tradicionales y exhibiciones.

7. Guardería municipal

De lunes a viernes de 8,30h 16horas.

8. Colegio público San Idelfonso y AMPA

De Lunes a viernes de 9h a 14horas.

9. Biblioteca municipal

Estrategia Atención Comunitaria

Lunes de 15:15 h. a 16:45 h.

Miércoles de 15:15 h. a 16:45 h.

Teléfono: 976 618 635

10. Fiestas

- Enero: en honor a San Idelfonso.
- Concurso de Guiñote: fin de semana siguiente a fiestas de Enero
- Septiembre: en honor al Santo Cristo de la Cruz
- Cofradía Virgen del Rosario: primer Domingo Octubre.
- Día de la Vaca: Siguiete fin de semana a las fiestas de Septiembre

11. Asociación ACADE

Peña

12. Asociación La Cabañera

Peña

13. Farmacia Alvaro Alejandro

- Avenida Diputación Provincial 15
- Tfno: 976,61,15,66
- De Lunes a viernes de 10 a 14horas y de 17h a 19,30h

14. Iglesia de San Idelfonso

- C/Agustina de Aragón 1
- Misa los Domingos y víspera de festivos.

15. Bar las Piscinas

- Avenida Figueruelas 447
- Horario: de 9h a 22horas. Fines de semana hasta las 24horas.

16. Bar y Hostal Cubero

- Calle Joaquín Costa s/n
- 976,61,17,20

17. Mercadillo

- Lunes y viernes. Comida y ropa.

FIGUERUELAS

Estrategia Atención Comunitaria

Asociaciones:

- Club ciclista Figueruelas:

Representante: José Casas Rustarazo

ccfigueruelas@gmail.com

Realizan salidas en bicicleta para los socios y todo aquel que se quiera unir. Promocionan el deporte del ciclismo entre los más jóvenes del pueblo.

Promueven diferentes salidas a lo largo del año y participan en las diferentes actividades promovidas por el Ayuntamiento de Figueruelas en las cuales requieren de su ayuda.

- Asociación juvenil “LA GRANJA”:

Representante: Cristian Álvarez Medrano

Realizan actividades destinadas al ocio entre los jóvenes, alguna visita cultural y peticiones de los socios.

- Asociación mujeres “LA ALBAHACA”:

Representante: Inmaculada Marín Salas

albahacafigueruelas@gmail.com

TLF: 655545242

A lo largo del año realizan actividades de costura, risoterapia, bailes, teatro, manualidades, espalda sana, etc. Van organizando actividades dependiendo de los intereses de sus socias.

- AMPA “LA NEVERIA”:

Representante: Cristina Zorrilla Rodriguez

ampalaneveria@gmail.com

El AMPA realiza diferentes charlas de formación a lo largo del año para las familias y actividades de interés para la asociación.

- Escuela de Música Figueruelas:

Representante: Alberto Aparicio Aranda

TLF: 976656002

Su principal función es fomentar la música entre los habitantes del municipio, realizan clases de música y se encargan de la banda municipal.

- Asociación 3ª edad “ SANTA BÁRBARA”:

Representante: Ángel Luis Jarabo Mora

pensionistasfigueruelas@gmail.com

Realizan clases de memoria, comidas populares y tienen un local para que puedan juntarse diariamente. Solicitan cursos de Cruz Roja o de la Comarca dependiendo de los intereses.

- Sociedad de cazadores “SANTA BÁRBARA”:

Estrategia Atención Comunitaria

Representante: Iván Castán Laserrada
santabarbaracaza@hotmail.com

Su actividad principal es la caza, realizan control de plagas cuando los agricultores de la zona lo solicitan. Para las fiestas organizan concursos de tiro al plato y colaboran en las comidas y almuerzos populares.

GRISÉN

Actividades promovidas por el Ayuntamiento, la Asociación de mujeres y de la 3ª edad:

- Taller de espalda sana
- Taller de memoria
- Jornadas creativas de manualidades y pintura al aire libre
- Celebración día Internacional contra la violencia de género
- Paseos saludables
- Andada solidaria

Asociaciones:

- Asociación de mujeres de Grisén:

Presidenta: María Cruz Navarro 606815751

Actividades: gimnasia, fiesta benéfica, teatro, viajes.

- Cultura Juventud: cyjgrisen@gmail.com
- Asociación juvenil Interpeñas de Grisén: asociacionjuventudgrisen@gmail.com
- Asociación de la 3ª edad y pensionistas “San Martín” de Grisén:

Presidente: Francisco Javier Navarro Amo 640091019 javinamo@gmail.com

Actividades: curso de iniciación a pintura y dibujo, comida y espectáculo de San Miguel.

PEDROLA

Ayuntamiento de Pedrola: Plaza de España 1

Teléfono: 976 61 51 62 // 976 61 54 51

Recursos y servicios municipales:

Estrategia Atención Comunitaria

- Casa de Juventud: C/ Portillo Eras 20.
Teléfono: 976615018

Actividades: exposiciones, charlas de prevención, talleres de manualidades, actividades de exterior y deportivas, pasaje del Terror de Halloween, cabalgata de Reyes Magos , fiestas de la juventud, colaboraciones con otros servicios de la Ayuntamiento o de la comarca , visitas y actividades solidarias, viajes y excursiones, cursos.

- Casa Cultura, Biblioteca Municipal y Aula Educación Adultos: C/ María Moliner 7.
Teléfono: 976619188

En la planta baja se encuentra un auditorio con capacidad para 280 personas en el que durante todo el año se programa una amplia oferta cultural: música, danza, teatro, charlas, presentaciones, etc.

En esta misma planta se encuentra la Biblioteca Municipal así como un amplio hall que sirve de espacio para diversas exposiciones.

En la planta superior se pueden encontrar siete espaciosas salas adaptadas para cada tipo de actividad: una de ellas para actividades musicales con dos aulas interiores insonorizadas; dos acondicionadas con espejos para actividades de artes escénicas y danza; otra para talleres de artes plásticas y textiles; el Aula de Educación de Adultos; y el resto para actividades formativas, charlas u otro tipo de talleres.

- Centro Social: C/ Barrio Nuevo 43.
Teléfono: 976618828

Las actividades de continuidad que se desarrollan son: musicoterapia, desayunos saludables. curso de memoria, taller de relajación y actividades mensuales, relacionadas con temas de interés general.

- Complejo deportivo municipal: C/
Acceso piscina 23.

Teléfono: 976 61 91 58

Consta de dos polideportivos, un gimnasio, una sala para deportes de contacto, una sala

Estrategia Atención Comunitaria

multiusos, dos pistas de pádel, dos pistas de frontenis, una pista de tenis, una pista de baloncesto exterior, una pista de atletismo de 240m (con su foso de longitud), un campo de fútbol 11 y un campo de fútbol 7, un parque deportivo, el recinto municipal de piscinas, 2 cafeterías y un bar-restaurante.

- **El Pabellón 81: sala de fiestas donde durante décadas se han llevado a cabo actividades como actuaciones de orquestas, revistas, obras de teatro o actuaciones de tipo cultural. En la actualidad, principalmente predominan las fiestas dirigidas a un público joven con fiestas de Djs.**
- ADRAE. Asociación para el desarrollo de la Ribera Alta del Ebro. Objetivo de apoyar y asentar el empleo como factor clave para el desarrollo de los municipios de la Ribera Alta del Ebro.
- CIEM Matadero. C/ Portillo Eras 54. Centro de impulso empresarial. Ofertas de empleo.
- Escuela Infantil. C/María Moliner s/n. 976 61 50 27
- IES Siglo XXI. Av. Virgen del Pilar 2. 976 61 91 31
- Residencia de Ancianos Zenón Almu. Av. Diputación 2. 976 61 50 48
- Servicio Deportivo Municipal. Carretera de Alcalá 976 61 91 58// 976 61 56 13

Asociaciones:

1.- GRUPO DE TEATRO “A LA TARDADA TEATRO”

Junta directiva

PRESIDENTA: Meryem Rami

VICEPRESIDENTE: Jesús Gaspar

TESORERO: Iván Ramírez (Tel. 620463667)

C/ María Moliner, 7 (Casa de cultura)

Tel 976619188

alatardadateatropedrola@hotmail.com

2.-AFAPE (Asociación de Familias de Pedrola)

C/ Portillo Eras, 20

afapesocioos@hotmail.com

Las actividades de la Asociación:

1. Promover actividades de carácter sociocultural, lúdicas y educativas para mejorar la ocupación del ocio de las familias.
2. Organizar cursos, talleres, conferencias, etc. dirigidos a las familias de cara a mejorar la calidad de los conocimientos.
3. Hacer de puente y colaborar en las actividades que ya tiene el Ayuntamiento para nuestros hijos/as y promover otras actividades junto con el resto de asociaciones (Ampas, Amupe, Adirae etc.)
4. Crear cauces de información sobre las actividades de la Comarca.

3.-Aires de Pedrola

Actividad:

Desde la Asociación se imparten clases de canto, rondalla y baile regional aragonés.

También se realizan actuaciones en las diferentes estaciones del año

C/ María Moliner, 7 (Casa de cultura)

Telf 976619188

airesdepedrola@gmail.com

4.- Asociación de Madres y Padres de Alumnos "A Redolada" del IES Siglo XXI de Pedrola

Actividades:

- a) Asistir a los padres, madres o tutores en todo aquello que concierne a la educación de sus hijos o tutelados.
- b) Colaborar en las actividades educativas del Centro.
- c) Promover y asistir a los padres de alumnos en el ejercicio de su derecho a

Estrategia Atención Comunitaria

intervenir en el control y gestión del Centro.

- d) Facilitar la representación y la participación de los padres de alumnos en el Consejo Escolar del Centro.
- e) Defender los derechos de los padres a la formación integral de sus hijos.
- f) Fomentar y procurar la propia formación de los asociados en orden al cumplimiento de su misión de padres educadores y cooperadores del Centro.

Avenida Virgen del Pilar s/n

apaiesigloxxi@gmail.com

5.- Asociación de Padres y Madres de Alumnos Mainada

Las principales actividades de la Asociación son:

- Ayuda con el material escolar de sus socios
- Banco de Libros
- Ayuda y organización de fiesta de Navidad
- Fiesta de Fin de Curso
- Realización de diferentes talleres en el colegio

C/ Progreso 6

976615281

ampamainada@hotmail.com

6.- Asociación de Mujeres AMUPE

Las actividades que se realizan durante el año son:

- Café tertulia: 1 sábado al mes
- Bingo simulado y cartas: todos los domingos y festivos
- Curso de Patchwork
- Curso de Pilates
- Bailes en línea
- Grupo de petanca
- Torneo de Rabino en Navidad
- Celebración de Santa Agueda
- Meriendas

Estrategia Atención Comunitaria

- Excursiones
- Charlas
- Talleres promovidos por la Comarca

C/ Barrio Nuevo, 43

976549430

7.- Escuela Arte Jotero

Presidenta: M^a Pilar Leza Urrea

C/ María Moliner, 7 (Casa de cultura)

Telf 976619188

artejotero@gmail.com

**8.-Asociación de Jubilados y Pensionistas
Zenón Almau**

Las actividades que se realizan durante el año son:

- Gimnasia para mayores. En el gimnasio municipal.
- Bingo simulado: dos días a la semana
- Informática
- Pintura y manualidades
- Curso de memoria
- Grupo de petanca. Liga comarcal
- Torneo de guiñote y rabino en Navidad
- Celebración de San Antonio
- Homenaje al mayor
- Excursiones
- Charlas
- Talleres promovidos por la Comarca

C/Barrio Nuevo, 43

976618828

9.- Asociación de Vecinos "San Sebastián"

La hoguera de San Sebastián: el día 19 de enero , se reparten bocadillos de chorizo, longaniza y panceta a los asistentes, mientras ameniza la Charanga.

Actos religiosos

Festejos taurinos

10.- Asociación Calaveras Motor Club

11.-Club deportivo El Marinote . No actividad

12.- Asociación Musidrola

formación de nivel elemental relativa a los instrumentos de viento y percusión propios de una banda de música.

C/ María Moliner, 7 (Casa de cultura)

Telf 976619188

13.- Sociedad de Cazadores de Pedrola

14,-Asociación juvenil Zaragatas

Las actividades que se organizan y realizan desde la asociación son:

- DÍA DE SAN ZARAGATAS con comida y capea para los soci@s.
- COMIDA ZARAGATERA en las Fiestas de San Roque
- VIAJE A LAS FIESTAS DE TERUEL
- FIESTAS TEMÁTICAS
- EXCURSIONES O VIAJES PUNTUALMENTE

C/ Portillo Eras, 20 (Centro de Juventud)

976615018

zaragateros@hotmail.com

PLASENCIA DE JALÓN

Ayuntamiento de Plasencia de Jalon: 976-654051

ACTIVIDADES ayuntamiento

1. Escuela de adultos Martes y jueves de 9 a 20h.

Funcionamiento desde hace 19 años

-Informática

-Inglés

-Pintura

-Mantenimiento físico. Mujeres.

GAP/Zumba

-Viajes

2. Extraescolares:

-Multideporte

Estrategia Atención Comunitaria

-Inglés

3. Verano.

-Diververano

-Yoga. Para adultos en piscina lunes y martes

INSTALACIONES :

Polideportivo

Pista de padel, frontón, fútbol y
baloncesto

Piscinas abiertas de 1 junio a 1 de
octubre

Gimnasio abierto todo el año excepto 24
y 31 de
diciembre, gratuito para empadronados si no
bono mensual 20 €

ACTIVIDADES LÚDICAS:

Fiestas patronales(Santa Agueda y San
Antonio)

Fiesta del mondongo. (fecha entre abril
y mayo). Participación de todo el pueblo

Feria el 11 de septiembre

ASOCIACIONES:

Asociación cultural Villa de Plasencia

Asociación de cazadores Coscojar

PLEITAS

- Asociación de mujeres “Jazminera”:
realizan una excursión anual.
- Paseos saludables Ribera Alta del Ebro:
personas mayores de 65 años y/o con
patología crónica y vida sedentaria.
Todos los jueves a las 10.30 horas desde
Plaza del Ayuntamiento.
- Recursos e instalaciones municipales:
 1. Biblioteca. Pl. Constitución. Responsable
Laura. Teléfono 633 61 39 12
 2. Pabellón municipal - Asociación “El Torreón”:
organizan comidas populares, fiestas, talleres
infantiles, risoterapia...

REMOLINOS

1) DEPORTE

Las actividades deportivas se organizan por el Servicio Comarcal de Deportes de la Ribera Alta de Ebro y el Ayuntamiento de remolinos durante el curso escolar, de octubre a mayo.

- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: Dirigida a personas mayores. Duración: una hora, tres veces por semana.
- SALUDABLES: Una andada por la localidad, una hora, cada martes.
- YOGA: Una hora y media, una vez a la semana.
- PILATES: una hora, dos veces por semana.
- KÁRATE: una hora, dos veces por semana.
- MULTIDEPORTE: Dirigido a los más pequeños. Duración: una hora, dos veces por semana.
- BAILES MODERNOS: una hora, dos veces por semana.
- GIMNASIO CON MONITOR: una hora, dos veces por semana.
- Actividades deportivas fuera de la comarca:
 - El gimnasio está abierto de 9:00 a 21:00 de lunes a viernes.
 - El alquiler de la pista de pádel es de tan sólo 5 euros la hora.
 - La piscina Municipal y el Frontón: de junio a septiembre.
 - Torneo de Fútbol sala Femenino. En el mes de julio y durante dos fines de semana se celebra uno de los torneos más importantes a nivel nacional de FSF, organizado por Marta Alonso y el Ayuntamiento. Más de 20 equipos y 250 jugadoras dan vida a la localidad. Acampan en el campo de Fútbol y juegan una maratón de partidos de Fútbol sala. En 2019 se celebró la edición 12.

Estrategia Atención Comunitaria

- Torneo de Fútbol Benjamín. En el mes de diciembre, el día 6, el CD Remolinos organiza un torneo de fútbol con 6 equipos zaragozanos y un equipo con niños de la localidad, fomentando el deporte y el trabajo en equipo entre los más pequeños. En 2019 fue su segunda edición.
- Carrera de minas. Trail por los montes de remolinos.
- Duatlón Cross Remolinos. Asociaciones deportivas:
- El C.D. Remolinos, está en primera regional. La plantilla está compuesta por mayoría de muchachos de Remolinos.
- Club Ciclista remolinos.
- Club de atletismo-runer@sremoliner@s.
- Asociación de Pesca "Sal al Ebro"
- Asociación de cazadores

EEDUCACIÓN:

- Guardería Municipal.
- Colegio Público Alfredo Muiños (hasta 6º de primaria).
- Aula de Adultos. ¿Qué cursos se están haciendo ahora?
- Biblioteca: Horarios: de 16:00 a 20:00 h de lunes a viernes, de septiembre a junio.
 - Actividades Biblioteca: En la biblioteca tenemos 3 ordenadores para el público, 2 zona de estudio con mesas grandes. Todos los meses hay cuentacuentos para los niños, dos veces al mes. Durante el año, se realizan diferentes talleres, de escritura creativa, cuentacuentos, Taller del Día de la Paz, Taller de carnaval, Día de la Biblioteca, Cuentacuentos de Medicus Mundi, concurso de cuentos navideños...

3) ASOCIACIONES:

- Asociación de Personas Mayores las Salinas. Creada en 1991. La Asociación realiza durante todo el año, actividades como:
 - Visitas culturales, charlas sobre salud, talleres de bailes en línea...
 - También se colabora en la Jornada asociativa del Día de San Jorge, en actividades para fiestas y en otras actividades que organiza el Ayuntamiento junto con otros colectivos y asociaciones de la localidad.
- Asociación de Mujeres “Sal y Pimienta”. Creada en 1991. La asociación realiza durante todo el año, actividades como:
 - Visitas culturales, talleres de cocina, de bailes...
 - Organiza en el mes de noviembre la Semana Cultural de la Mujer, en la que se preparan actividades varias, charlas, exposiciones, talleres y conciertos.
 - También celebran el Día de la Madre, colaboración en el Encuentro de Bolillos, participación en el Día de San Jorge, y en cualquier actividad que se organice del Ayuntamiento de Remolinos o la Comarca Rivera Alta del Ebro.
- Asociación de Amigos del Vino “F.J. Giménez Lara”. Desde el 2000. El objetivo primordial es propagar, difundir y desarrollar la cultura del vino mediante actividades culturales y gastronómicas, relacionadas directa o indirectamente con el mundo del vino: catas, viajes, charlas... Es una de las asociaciones más activas. Colabora con el Ayuntamiento en cualquier actividad.
- El Club el Salero. Es una asociación sin ánimo de lucro, constituida para el disfrute de los niños y niñas de Remolinos y está ubicada en un local cedido por el Ayuntamiento. El Club se creó por iniciativa de padres y madres,

Estrategia Atención Comunitaria

con el objetivo de que los niños y niñas de Remolinos tuvieran un lugar en invierno donde poder jugar y reunirse con sus amigos/as. Pueden inscribirse menores de edades comprendidas entre 0 y 14 años.

- Asociación Cultural Los Gaiteros de la Ribera se constituye en el año 2012. La Asociación realiza diferentes actividades y participa en eventos relacionados con la promoción de la cultura tradicional aragonesa.
- Asociación Música-cultural “Jorge Giménez”. La charanga de Remolinos.
- Grupo de Manualidades: Un grupo de unas 15 personas se reúnen un día a la semana para pintar, restaurar y hacer trabajos manuales. Exponen sus trabajos tradicionales el día de San Jorge.
- Museo Enlatamus. Un museo en un contenedor de barco. Año de constitución 2010. Enlatamus se encuentra en el Parque del Dance s/n, en Remolinos, Zaragoza. Suelen cambiar la exposición cada tres meses. Realizan actividades culturales en su interior: Lecturas, conciertos, charlas...
- Cursos
 - Curso de guitarra y bandurria. Dos horas semanales, para formar el grupo Remolinos de Cuerdas.
 - Curso de bailes en línea. Dos horas semanales.

ACTIVIDADES LÚDICAS

- Carnaval: Fiesta con disfraces y dj en el pabellón.
- Día de San Jorge. Almuerzo, puestos de venta, gaiteros de la ribera, exposición de manualidades y comida popular.
- Fiestas patronales. En San Antonio en junio, día 13, y para el Santo Cristo de la Cueva en septiembre, día 14, cuatro o cinco días de diversión dependiendo del calendario.

Estrategia Atención Comunitaria

- Festival Sal a Remolinos. Todos los domingos de agosto Remolinos se llena de arte y cultura para disfrutar gratuitamente de las mejores actuaciones musicales, cantautores y poesía. Las actuaciones se suceden en varios escenarios dependiendo de la programación: Parque, Sala Goya, Pabellón, barranco... En 2019 se celebró la 22 edición.
- Titirilata: Festival de Títeres Internacional. En 2019 la 9ª edición. Se hace en julio, y ofrece durante todo el fin de semana hay sesiones de títeres para adultos, para pequeños y para todo el público.
- Mercado Sin nombre. Un mercado gratuito para los expositores. Nuevas propuestas de artesanías, arte, alimentación y gastronomía y artículos varios, en un ambiente cálido y ambientado con música de los Gaiteros de la Ribera. Una mañana sensacional, con mucha participación.
- Carrera San Silvestre: Jugando con el nombre de las tradicionales San Silvestres, es una carrera solidaria que transcurre por la localidad y que se puede hacer en bici, corriendo o andando. Durante la tarde hay chocolatada y regalos para todos donados por empresas y comercios de la localidad y afines. El objetivo es recaudar fondos para una causa distinta cada año. En 2019 fue para TEADIR ARAGÓN.
- Festival de Reyes. Durante el mes de diciembre lxs jóvenes de la localidad organizan un festival para recibir a sus majestades los Reyes Magos. Preparan a l@s niñ@s para que el día 5 por la tarde el Pabellón se llene de música y color con las actuaciones divertidas de l@s pequeñ@s.
- Cine en Verano y Navidad. Se proyectan una dos películas actuales al año.

Estrategia Atención Comunitaria

COMARCA VALDEJALÓN

Bardallur, Plasencia de Jalón y Urrea de Jalón pertenecen a esta Comarca.

info@valdejalon.es. Teléfono 976 81 18 80

Servicio Social de Épila. Teléfono 976 60 35 68

URREA DE JALÓN

Ayuntamiento de Urrea 976 654 101

ASOCIACIONES:

ASOCIACION DE CAZADORES

ACTIVIDADES DEL AYUNTAMIENTO:

YOGA martes y jueves de 15 a 16.30h

PILATES martes y jueves 17 a 19h

BINGO martes y viernes de 16.30 a 18h

CURSO DE INFORMATICA BASICO (6 DIAS DE 1,30H)

PASEOS SALUDABLES. Martes a las 10 (actividad de la comarca de Valdejalon)

NIÑOS:

PATINAJE viernes 17h

PADEL martes a las 15,30

CLASES DE NATACION EN VERANO

INTALACIONES:

Polideportivo

Pista de padel

Piscina municipal verano

ACTIVIDADES LÚDICAS:

Fiestas patronales

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- Todos los **Colegios e Institutos de nuestra Zona Básica de Salud**, comenzamos en 2017, por medio de la dirección de los colegios, los

Estrategia Atención Comunitaria

orientadores de estudio. Empezamos a ponernos en contacto en “La semana sin Humo” y seguimos con algunas charlas que nos han solicitado sobre lavado de manos, alimentación, prevención de accidentes y el taller de primeros auxilios y RCP.

- Todos los **Ayuntamientos de nuestra Zona Básica de Salud**: Alagón, Pedrola, Remolinos, Cabañas y Alcalá de Ebro, Figueruelas, Grisén. Plasencia y Urrea de Jalón, Bárdallur, Bárboles, Pleitas.
- **Consejo de Salud**: Representantes de Ayuntamientos, farmacia, veterinario, asociaciones.
- **Comarca Alta del Ebro**: El Presidente de la Comarca Representantes de deporte y acción social.
- **Comarca Valdejalón**: Por medio de ayuntamientos de esta comarca con representante de deportes.

-Hemos asistido a mesas organizadas en la Comarca Alta del Ebro sobre violencia de género y a través de ellos nos dieron unas sesiones Médicos del Mundo.

-Nos invitaron a la reunión de colegios en la Comarca Alta del Ebro, y se nos planteó entre otros temas el interés por primeros auxilios y RCP, las justificaciones de asistencia a clases, Día mundial contra el tabaco-actividades...

-Centro municipal de prevención de adicciones de Zaragoza: Nos envía material para poder emplear en colegios, sobre prevención tabaco, alcohol, cannabis...

-Algunas asociaciones como Amigos de Bardallur, hemos colaborado con taller RCP y charla Tabaco-cannabis... Asociación diabéticos...



¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Comenzamos el año 2017 a integrar de una forma más organizada las actividades comunitarias, primero formándonos, acudiendo a cursos y realizando sesiones en el Centro de Salud.

Por medio del Consejo de Salud, como medio de compartir información, experiencias, sugerencias...

Creamos un grupo de trabajo en el año 2019 y vamos tenido reuniones donde se plantean nuevas ideas: rincón de lectura, formación en residencias, grupos crónicos, optimizando los cuidados en heridas crónicas, taller de inhaladores, grupo de terapia relajación, educación grupal a pacientes diabéticos, taller pacientes anticoagulados, autocuidarse es saber disfrutar de la vida...y nos distribuimos las tareas para realizar la agenda comunitaria.

De cada reunión elaboramos un acta y fijamos una fecha para la siguiente reunión.

Tenemos un grupo de Whatsapp de actividades comunitarias, que nos sirve para comunicarnos y exponer ideas.

Realizamos sesiones de Equipo para formarnos, ver las actividades propuestas, actualización de agenda comunitaria

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona Básica de Salud de Alagón tenía en 2023 una población/TIS de **16.199, con un crecimiento neto del 1,23 % respecto al año 2022**. El 11,32 % de la población tiene menos de 15 años y el 21,03 %, 65 o más años. El 11,75 % de la población es extranjera. El 24,59 % de la población es pensionista.

Tiene un grado de dispersión G3.

Cubre una extensión de 302,18 KM2 y tiene una densidad de población de 53,6 habitantes por KM2.

La dirección del Centro de Salud de Alagón es:
C/Corona de Aragón 1, Alagón. Zaragoza. 50630
Teléfono 976 61 15 44

Personal del Centro:

- Médicos de familia 11
- Pediatras 2
- Médicos de Atención Continuada (MAC) 5
- Enfermería 12
- Enfermería Atención Continuada 1
- Matrona 1
- Fisioterapeuta 1 (pasa consulta en Casetas)
- TC Auxiliar Enfermería 1
- Admisión 2

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Actualmente tenemos elaborado el listado con los activos de la salud de la zona. Nuestro próximo objetivo es crear el mapa

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Recomendación de activos: Derivamos desde las consultas a las actividades de paseos saludables y muévete por tu salud