

AGENDA COMUNITARIA



**CENTRO DE SALUD ANDORRA**

Sector Sanitario

Alcañiz

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS ANDORRA

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**PROYECTOS INTEGRADOS EN LA CARTERA DE SERVICIOS DE NUESTRO CENTRO:**

DIRIGIDOS A POBLACION ESCOLAR:

1. **“MI PELUCHE ESTA MALITO”**, en coordinación con las escuelas promotoras de salud, colegios Manuel Franco Royo y Juan Ramón alegre.
2. **PRIMEROS AUXILIOS A ALUMNOS DE 5º DE PRIMARIA**, con las escuelas promotoras de salud de nuestra zona, con la asociación de simulación aragonesa (Sasam).
3. **TALLER AFECTIVO SEXUAL A LOS ALUMNOS DEL IES PABLO SERRANO DE ANDORRA**, en colaboración con el IES, Cruz Roja Andorra, servicio social de base de la Comarca Andorra Sierra de Arcos (proyecto RAPPS por tu salud). Este proyecto además forma parte de la oferta formativa FOCUSS 2024.
4. **PHASEAAA**: proyecto de promoción de **hábitos saludables en las escuelas de primaria** de la localidad a implementar en el próximo curso, con actividades relacionadas con la dieta mediterránea, el fomento del ejercicio y la prevención sobre el consumo de drogas (tabaco, alcohol y otras drogas). Proyecto en colaboración con las escuelas promotoras, Abattar, Cruz roja juventud, El hogar de mayores y el centro de salud.

DIRIGIDOS A POBLACION ADULTA:

1. **PRIMEROS AUXILIOS Y RCP ADULTOS Y/O PROFESORES**, con la asociación de simulación aragonesa (Sasam).
  2. **TALLERES DE CRIANZA**, dirigido a mamás, y papás. Colaboran Matrona y enfermera de pediatría.
  3. **BLOG: ANDORRACONSALUD** para promocionar las actividades comunitarias de nuestro centro.
  4. **TALLERES DE ALIMENTACIÓN FOMENTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA**: Susana López. Se desarrollan los primeros viernes de cada mes, con diferentes temas.
  5. **“NO ESTAS SOLO”**: proyecto de detección de soledad no deseada en la Comarca Andorra Sierra de Arcos, proyecto colaborativo entre los servicios sociales de La comarca Andorra sierra de Arcos, el hogar de personas mayores del IASS de Andorra, Cruz roja y el centro de salud.
  6. **“De porcelana a diamante”**: **DIAGNÓSTICO PRECOZ E INTERVENCIÓN SOBRE FRAGILIDAD DESDE EL ÁMBITO COMUNITARIO**:  
Diagnosticar precozmente fragilidad desde el ámbito comunitario en la población mayor de 70 años de la localidad de Andorra. Revertir la fragilidad detectada a través de intervenciones multifactoriales que aborden la promoción de estilos de vida, ejercicio físico, nutrición y revisión de la polifarmacia para fomentar un envejecimiento activo y saludable en la población adulta mayor de Andorra mediante la prescripción de activos en salud.
  7. **RUTAS SALUDABLES**:
    - **POR LA COMARCA**, un día al mes con la participación del Hogar de mayores, deportes de la Comarca Andorra Sierra de Arcos y el centro de salud y consultorios locales.
    - **POR LA LOCALIDAD DE ANDORRA Y ALLOZA**: un día a la semana en Alloza y hasta 4 días a la semana en Andorra (lunes, martes, miércoles y viernes) de 9 h a 10 horas. Colaboran AECC, deportes de Andorra y el centro de salud.
  8. **MARCHA NÓRDICA**: se realiza dos veces por semana los martes y jueves y consiste en andar con bastones de marcha nórdica. Al caminar con dos puntos de apoyo se descarga peso en
-

ellos, por lo que está muy recomendado en personas con patología osteo-articular u otro tipo de patología, ya que se estimula la musculatura de miembros inferiores y también de tronco superior.

9. **MARCADO DE RUTAS SALUDABLES: “LA PUERTA DE LOS VIENTO”**: diseño y marcado de 5 rutas por la localidad de Andorra con señalización y guía de las mismas. Proyecto colaborativo impulsado por el grupo promotor, entre la concejalía de ciudadanía, centro ITACA, deportes Andorra, grupo de mujeres andarinas de la localidad y el centro de salud.

#### DIRIGIDOS A PERSONAS CON PATOLOGIA:

1. **FORMACIÓN A PACIENTES PARA EL AUTOCONTROL DEL TAO**, Ana García, en colaboración con la asociación de anticoagulados de Aragón.
2. **FORMACIÓN GRUPAL A PACIENTES CON DIABETES.**
3. **FORMACIÓN A CUIDADORES DE ENFERMOS CON DEMENCIA**, en colaboración con la asociación de Alzheimer y la Comarca Andorra Sierra de Arcos.
4. **¡QUÉ BIEN RESPIRO!: MEJORA EN LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS PACIENTES EPOC**: mejorar el estado físico a través del ejercicio adaptado a su patología, el uso correcto de los sistemas de inhalación, mejorar la adherencia al tratamiento para evitar las reagudizaciones, aprendizaje del manejo de síntomas, de los enfermos EPOC y sus familiares. Recomendación de activos para mejorar la capacidad pulmonar y resistencia física.

#### ACCIONES DE PARTICIPACIÓN:

1. Participación en la **MESA COMARCAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**, coordinación entre instituciones.
  2. **EL CONSEJO DE SALUD**, activo con reuniones periódicas.
-

### 3. GRUPO PROMOTOR DE ANDORRA CIUDAD SALUDABLE Y EN LA MESA INTERSECTORIAL.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

#### INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- **Disfruta de la experiencia:** Comarca Andorra sierra de Arcos, Cruz Roja y el hogar de personas mayores de Andorra.
- **Escuelas promotoras de salud, Gloria Fuertes, Manuel franco Royo y Juan Ramón Alegre.**
- **Cruz Roja: "Salud constante"**
- **ADABA: asociación de Alzheimer:** grupos de ayuda mutua y la relajación
- **Cuidarte en el hogar del IASS.**
- **Por tu salud:** IES Pablo Serrano, Comarca Andorra sierra de Arcos y el Centro de Salud
- **ABATAR:** tratamiento y prevención de drogodependencias.
- **AECC Andorra:** apoyo a las personas con cáncer y sus familiares.
- **ATADI Andorra:** apoyo e integración social a las personas con discapacidad.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

#### RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Con todas las entidades **tenemos buena relación** venimos de un histórico de proyectos de colaboración desde hace años, con los colegios el instituto, el servicio social de base de la Comarca Andorra Sierra de Arcos, el centro ITACA, la TV local de Andorra, el club senderista, Cruz Roja, el hogar del IASS de Andorra, los colegios rurales agrupados de Oliete, Ariño y Alloza, la asociación de Alzheimer (ADABA), La asociación del cáncer de Andorra, la asociación de fibromialgia, la asociación de anticoagulados de Aragón. El consejo de salud es un órgano de participación de las entidades, así como el grupo promotor surgido desde la inclusión de Andorra en la Red de ciudades promotoras de salud.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

### ORGANIZACIÓN DEL EAP

Se gestionan las agendas para que los profesionales tengan tiempo para las intervenciones, y los compañeros cubren la demanda urgente, de los profesionales implicados.

Si la agenda del profesional no se puede gestionar se pone un sustituto, para que la asuma y se realiza en horario laboral, si la actividad es fuera del horario se trata de compensar.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Actualmente nuestra zona esta pasando por una situación de crisis por el cierre de una gran empresa de la zona. Es una cuenca minera con mucho tejido social y espíritu asociativo. A través del servicio social de base se realizan intervenciones comunitarias, al respecto.

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

Si, desde el grupo promotor se está invitando a las entidades a que suban sus activos a la plataforma de la estrategia de atención comunitaria de Aragón. Y se han detectado 79 recursos. Además, se ha realizado un mapa con códigos QR que te vinculan con los recursos.



## RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Si, de momento a los que ofrece la asociación de Alzheimer, del Hogar del IASS, LA Comarca Andorra Sierra de Arcos: servicio social y de deportes, patronato municipal de deportes de Andorra, Cruz roja, A. E contra el cáncer AECC y el propio centro de salud.

Y todos los que están registrados en el buscador de activos de la estrategia de atención comunitaria de Aragón. Y a los que sin estar registrados son conocidos por los profesionales como los de la casa de cultura, educación de adultos, Abattar, o recursos de particulares como yoga, fomento de la lectura...

Además se colabora con el proyecto RA PAFIS sobre los activos de actividad física de la zona de salud.