

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE MAELLA**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>ALCAÑIZ</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Maella</b>

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**PROYECTOS INCLUIDOS EN LOS PROYECTOS DE MEJORA DE LOS ACUERDOS DE GESTIÓN DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD 2023:**

- **Mejora de la atención al Paciente Crónico Complejo en la Zona Básica de Salud (ZBS) de Maella.** Coordinado por la enfermera y coordinadora de enfermería Milagros Cebrian, participa todo el equipo de atención primaria del centro. Con este proyecto se pretende incrementar la cobertura del programa de crónico complejo en la ZBS, así como, mantener actualizadas las intervenciones específicas y la adherencia terapéutica. Se encuentra en fase de desarrollo y se efectúan evaluaciones periódicas.

**ACTIVIDADES COMUNITARIAS REALIZADAS:**

- **Taller de estimulación cognitiva y funcional.** Coordinado por la enfermera Silvia Albiac en colaboración con la terapeuta ocupacional de Nonaspe. Este proyecto va dirigido a personas que refieren fallos de memoria y atención, así como para personas con deterioro cognitivo leve y demencias en estados incipientes. El objetivo es estimular a nivel cognitivo como funcional, dar apoyo emocional y ofrecer recursos para fomentar la independencia y autonomía personal. Se efectúa mediante talleres semanales de hora y media de duración en la localidad de Nonaspe. Este programa se llevó a cabo durante el año 2023.

**- ¡Nos vamos de excursión al Centro de Salud!**

Coordinado por la enfermera Alba Blasco con la participación de enfermería del Centro de Salud (CS) y los técnicos del 061 de la Zona Básica de Salud. Dirigido a los alumnos de 3, 4 y 5 años, pertenecientes al CEIP Virgen del Portal de Maella. El objetivo de dicho proyecto es reducir el miedo de los niños a acudir al CS, además de incrementar sus conocimientos sobre materiales y procedimientos que se desarrollan en el mismo. Todo ello a través de una excursión al CS, en la que se hace una visita guiada, se presenta a sus miembros y se desarrolla una dinámica con pictogramas acerca de los principales motivos de consulta y la técnicas que conllevan. Esta actividad ya se ha efectuado durante el curso 2023 – 2024, queda pendiente su programación para el próximo curso lectivo.

**- Taller de Reanimación Cardiopulmonar (RCP)**

en el CEIP Virgen del Portal de Maella. Coordinado por la enfermera Sonia Soriano. En esta primera edición el taller se ha dirigido a los niños de 3 años del CEIP Virgen del Portal de Maella. Mediante un taller presencial en la clase se ha desarrollado una sesión teórico práctica sobre los conceptos básicos de RCP y sus maniobras. Este taller se ha desarrollado durante el curso 2023-2024, y el objetivo que nos planteamos es implantarlo en el resto de aulas y de colegios de la Zona Básica de Salud e instituto de Maella.

**- III Jornada de formación bomberos-sanitarios.**

Coordinador por el Centro de Salud de Caspe y el parque de bomberos de Caspe. Dirigido a los trabajadores del parque de bomberos, a los profesionales sanitarios del Centro de Salud de Caspe y de Maella y a los técnicos del 061 de ambas Zonas Básicas de Salud. El objetivo de esta jornada es ofrecer una formación teórico práctica sobre las bases de actuación ante un tráfico de forma interdisciplinar y la correcta maniobra para extraer a las víctimas de un vehículo.

#### Estrategia Atención Comunitaria

##### - **Educación para la Salud en Radio Matarraña.**

Coordinado por Radio Matarraña con la colaboración del personal médico del equipo de atención primaria de Maella. De forma periódica se desarrollan programas de educación para la salud sobre diversas temáticas de interés y dirigidas para todo el público.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

#### INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

---

- Centro comarcal de Servicios Sociales. Lidera un proyecto comunitario incluido en la RAPPs de prevención de drogodependencias en Caspe (Z063). En colaboración con AMPAS de Centros Educativos Comarca Caspe, Centro de Profesores y Recursos –CPR DE CASPE-, Centro de Salud de Caspe y Maella e IES Mar de Aragón de Caspe y Maella.

- ASADICC (Asociación de Ayuda al Discapacitado de Caspe y Comarca). Ofrece la participación en grupos para mantener la mente en forma y evitar el desarrollo cognitivo una vez a la semana en Fabara. Es gratuita, está subvencionada por el ayuntamiento. Esta actividad está incluida en el Buscador de Activos para la salud de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

#### RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

---

##### -Centros educativos.

Este año se ha colaborado con el CEIP Virgen del Portal de Maella en varios proyectos, pero la idea es retomar los talleres en todos los colegios de la Zona Básica de Salud como se hacía antes de la pandemia. Además, se colaboró en la organización de una sesión para los alumnos de 1º ESO del IES "Baix Matarranya" de Maella, impartidas por las residentes de enfermería

#### Estrategia Atención Comunitaria

familiar y comunitaria del C.S Caspe con el título “Tan diferentes como iguales”.

- Servicios sociales. Existe una estrecha relación y, próximamente, se va a iniciar un proyecto en conjunto acerca del Documento de Voluntades Anticipadas. - Ayuntamiento. Tras varios años de inactividad del Consejo de Salud, recientemente se han propuesto volver a impulsar dicho Consejo.

- Asociaciones. De forma puntual se realizan sesiones de educación para la salud. - Centro de Día de Fabara. Existe una relación y colaboración continua.

- Centro Salud Amando Loriga Caspe. Supone el centro de salud más grande de la comarca Bajo Aragón-Caspe y comparte trabajadora social, pediatra, dentista y fisioterapeuta con el CS de Maella. Existe una relación estrecha dados los recursos que comparten ambos centros. Además, dada su experiencia en Atención Comunitaria, han desarrollado sesiones en el IES de Maella.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El Grupo de Atención Comunitaria actual se constituyó en octubre de 2023, siendo la enfermera Alba Blasco la coordinadora del mismo y constituido por profesionales de enfermería y medicina del equipo de atención primaria del centro.

La comunicación entre los miembros del grupo se efectúa a través de un grupo de WhatsApp y reuniones periódicas. Además, cuenta con una carpeta compartida en la que se cuelgan los recursos, documentos y memorias de las actividades realizadas, con acceso para todos los profesionales del equipo de atención primaria.

#### Estrategia Atención Comunitaria

El breve recorrido del actual equipo, el tratarse de un centro de salud reducido con limitados profesionales y la escasez de médicos durante los últimos meses han marcado el rendimiento del grupo, por lo que se ha optado por iniciar las actividades que daban respuesta a las demandas planteadas activamente por la comunidad.

---

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

---

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

La Zona Básica de Salud (ZBS) de Maella abarca 3 municipios, Nonaspe, Fabara y Maella, siendo este último el más poblado. Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) la población de la ZBS, a fecha de enero de 2022, es de 4.196 personas.

Esta ZBS está marcada por una población envejecida (tasa de sobre-envejecimiento del 20%), representado por un 28.5% de personas mayores de 65 y casi un 6% de mayores de 85 años. Esta situación conduce a una tasa global de dependencia media de las tres poblaciones del 63% (según los datos de Atlas Aragón).

La principal actividad económica de la zona es la agricultura. Existe una atracción de población migrante debido a la oferta de trabajo durante las campañas agrícolas. Las nacionalidades más frecuentes en la ZBS son pakistani, rumana y búlgara.

A pesar de esta actividad, las tasas de desempleo se sitúan sobre el 25% y la cifra de asalariados eventuales supera el 34%. Además, destaca una instrucción insuficiente de los jóvenes del 11%

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

A día de hoy no se ha iniciado el proceso de diagnóstico de salud ni la identificación y mapeo de los activos disponibles en la ZBS.

## **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

A pesar de que algún activo de la zona ha incluido sus actividades en el Buscador de Activos, su recomendación a través de la plataforma de la Estrategia Comunitaria de Aragón por parte del EAP es inexistente.