

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA

 **CENTRO DE SALUD
DE VALDESPARTERA-MONTECANAL**

Sector Sanitario	Zaragoza II
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Valdespartera-Montecanal

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

PARTICIPACIÓN EN EL CONSEJO DE SALUD DE LA ZONA. Reuniones periódicas para analizar problemas y necesidades de salud del barrio. Lo integran trabajadores del Centro de Salud((medicina y admisión. Pendiente de incluir enfermería), asociaciones de vecinos, representantes sindicales y junta municipal. En próxima convocatoria convocados veterinario y farmacéutico de la zona, servicios sociales municipales y representantes de los centros escolares de la zona(se convocó a todos ellos en una reunión para establecer relación y designar representantes para el Consejo).

REUNIÓN DEL GRUPO DE COMUNITARIA CON EL SARES el 15 de febrero de 2024 para obtener información sobre cómo crear una red en el barrio y encaminar al equipo y recursos de la comunidad.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

TALLERES DE EDUCACIÓN MATERNAL. Sesiones de preparación al parto y puerperio impartidas por matronas del centro. Lunes y jueves (duración 8 semanas)

TALLERES "PROMOCIÓN DE LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA" Sesiones semanales de 2 horas de duración impartidas por el equipo de pediatría y matronas fomentando el encuentro entre madres, padres y profesionales

Estrategia Atención Comunitaria

"INSTAGRAM" DEL CENTRO Red social para divulgar información sobre la salud así como responder dudas de la población. En 2023 se realizó por parte del equipo de enfermería del centro el diseño de diferentes "posts" relacionados con los diferentes días mundiales de la salud (diabetes, EPOC, Esclerosis múltiple, VIH...) y dar a conocer brevemente a la población los diferentes problemas de salud.

"SEMANA SIN HUMO" Mesas informativas en el Centro Cívico y Mercado de Valdespartera, martes por la tarde y viernes por la mañana, respectivamente; la última semana del mes de mayo. También mesa informativa en el Centro de Salud.

TALLERES GRUPO DE HOMBRO Impartidos por fisioterapeuta, semanal durante 4 semanas

TALLERES GRUPO ESPALDA SANA Impartidos por fisioterapeuta, semanal durante 6 semanas

TALLERES GRUPO DIÁSTASIS DE RECTO Impartidos por fisioterapeuta, semanal durante 6 semanas

Dentro de **Proyectos de Calidad del centro:**

"CONOCE TU CUERPO, ADOLESCENCIA Y PUBERTAD" Charlas de educación por parte de la matrona en 5º PRIMARIA CEIP VALDESPARTERA

SESIONES SOBRE ETS Y EMBARAZO NO DESEADO IMPARTIDAS POR MATRONA EN IES VALDESPARTERA Alumnos de 4º ESO

TALLERES DE EDUCACIÓN MATERNAL ON-LINE Impartidos por matronas del centro.

TALLERES SOBRE LA MENOPAUSIA EN NOVIEMBRE 2023

PASEOS "CAMINANTES DEL SUR" Todos los miércoles de 9 a 10 horas am grupo de caminantes acompañados de dos miembros del equipo de enfermería del centro salen a realizar las diferentes rutas establecidas. Este año a presentar en Jornadas de Calidad

Estrategia Atención Comunitaria

EDUCACIÓN EN GUARDERÍAS A LOS PADRES SOBRE PROBLEMAS FRECUENTES EN LA PRIMERA INFANCIA Y SU ABORDAJE. Por parte del equipo de pediatría del centro.

SESIONES SOBRE RCP EN LOS COLEGIOS DE LA RAEPS por parte del equipo de pediatría.

SESIONES SOBRE ALIMENTACIÓN EN LOS COLEGIOS DE LA RAEPS por parte del equipo de pediatría. 6ºPrimaria

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

TARJETAS NAVIDEÑAS RESIDENCIAS-COLEGIOS
Los colegios de la RAEPS colaboraron con las residencias del barrio realizando los alumnos de 5º de Primaria postales Navideñas para los residentes. El Centro de Salud se encargó de recogerlas y distribuir las

LOS DIFERENTES COLEGIOS DEL BARRIO TIENEN CONTACTO CON LAS RESIDENCIAS CON QUIENES REALIZAN ACTIVIDADES

EL GRUPO DE MEDIOAMBIENTE ORGANIZA NUMEROSAS ACTIVIDADES PARA LA POBLACIÓN

LA FUNDACIÓN REY ARDID TAMBIÉN REALIZA ACTIVIDADES PARA LA POBLACIÓN

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

RED EN EL BARRIO Con el fin de crear red de salud en el barrio se contactó con diferentes recursos en el barrio dispuestos a colaborar y formar parte de ésta:

-Residencias Relación puntual

-Centros educativos Colaboración para algunas actividades

-Grupo de medioambiente Colaboración para algunas actividades

-Centro Cívico (ofrece numerosas actividades socioculturales y deportivas) Colaboración para algunas actividades

Estrategia Atención Comunitaria

- Asociaciones de vecinos Relación puntual
- Mercado de Valdespartera Colaboración para algunas actividades
- Revista "Somos Valdespartera" Relación puntual.

Otros recursos con los que se puede contar y pendientes de contactar:

- Bibliotecas y ludotecas del barrio
- Fundación Down Atención Temprana(para coordinar casos y actualizar criterio de derivación)
- Atalanta Asociación Mujeres Arco-Sur Ausencia de relación
- Parroquias y grupo scout Ausencia de relación.
- La casa de Arco Sur
- Zona joven

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Grupo de Comunitaria de Centro está compuesto por pediatras, médicos de familia, trabajador social, fisioterapeuta, enfermería y matrona del EAP. Se realizan reuniones periódicas para poner en marcha nuevas iniciativas en función de las necesidades de la población. Con motivo de crear un Consejo de Salud consistente, desde el Grupo de Comunitaria se intenta contactar con diferentes potenciales participantes para el Consejo.

Se propone crear grupos de trabajo dentro del grupo tras la reunión del Consejo de Salud y la fijación y priorización de necesidades. Hasta entonces las tareas se reparten entre los diferentes miembros del grupo.

La gestión de actividades se realiza dentro del horario laboral sin haber personal suplente en las consultas lo que limita la posibilidad de realizar mayor número de actividades e intervenciones comunitarias.

Estrategia Atención Comunitaria

Los INTEGRANTES ACTUALIZADOS GRUPO DE COMUNITARIA:

Alicia Gamboa Vega (enfermera EFYC)
Elena Tambo Lizalde (enfermera EFYC)
Ana Cid Samper (enfermera EFYC)
Álvaro Fernández Álvarez (enfermero EFYC)
Pascual Marco Sebastián (trabajador social)
Marina Monforte Camallo (médico)
Carla Martínez Andaluz (pediatra)
María Luisa Sáncho Rodríguez (pediatra)
Amaia Fernández Zapata (enfermera EFYC)
Eva María Jiménez Pérez (pediatra)
Alberto Maldonado Lario (enfermero)
Jesús Saez Martínez (enfermero EFYC)
Sara Beltrán García (pediatra)
María Esperanza Saez De Adana (médico.
Coordinador del centro)
Ester Viñerta Serrano (matrona)
María Mercedes Cemeli (pediatra)
Tamara Montesinos Escartín (enfermera EFYC)
Inés Martín Nuez (fisioterapeuta)
Clara Playan Bosque (enfermera EFYC)
Verónica Martín Albo (enfermera)

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona Distrito Sur cuenta con una superficie muy amplia 60.498.932m² y una población de 40.508 habitantes según datos de 2023(densidad de población baja comparada con otras zonas de salud pero por una superficie abarcada muy extensa) Población joven con edad media de 34-35 años y en aumento dado el incremento de edificación y entrega de viviendas. Solo con un 4% de población extranjera. La tasa de dependencia es del 48%, tasa de envejecimiento del 20% y un índice de juventud del 490%. Gran parte de la población empadronada cuenta con estudios universitarios.

Desde el Centro de Salud se aprecia un aumento de población mayor que acude a vivir con sus descendientes. También destaca la numerosa población pediátrica entre los 10 y 14 años.

Se evidencia una notoria falta de recursos de ocio-deportivos para la población tanto pediátrica como adulta. No cuenta el barrio con ningún polideportivo ni centro de mayores.

Se identifican prioritariamente problemas en la salud mental tanto en jóvenes como en mayores. Tampoco se dispone de recursos suficientes para afrontar el problema.

La alimentación inadecuada y falta de actividad física de la población crean necesidad de abordar estos problemas de alguna manera. El excesivo uso de pantallas y videojuegos también suponen un problema primordial.

Otros problemas a abordar serían la gestión de residuos y suciedad y la soledad en personas mayores.

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

En 2022 se realizó un mapeo de activos encontrando pocos de ellos accesibles para toda la población. Se pretende crear un Consejo de Salud sólido el cual ayude a facilitar la búsqueda y creación de nuevos activos para la salud.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA-CS VALDESPARTERA Salud sexual y reproductiva Bienestar emocional Alimentación Saludable Infancia

CAMINANTES DEL SUR-CS VALDESPARTERA Actividad física bienestar emocional

KURO OBI Centro especializado en Karate y otras artes marciales. Actividad física bienestar emocional Infancia y Juventud

Jornadas sobre Menopausia y Climaterio CS VALDESPARTERA Salud sexual y reproductiva Bienestar emocional Alimentación Saludable

Clases educación maternal CS VALDESPARTERA Salud sexual y reproductiva Bienestar emocional Alimentación Saludable

Clases educación maternal on-line CS VALDESPARTERA Salud sexual y reproductiva Bienestar emocional Alimentación Saludable