

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE AYERBE

Sector Sanitario

Huesca

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Ayerbe

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1. **Charla/Taller "RCP y primeros auxilios" a alumnos de 4º de la E.S.O. del I.E.S. Ramón y Cajal de Ayerbe**, impartidos por los enfermeros Vanessa Pérez, Daniel Garulo, Sara Montori y la doctora Aina García

2. **Educación maternal, dirigido a mujeres embarazadas y padres**, captados en consulta de seguimiento de la embarazada. Impartidas por la matrona del C.S.Ayerbe, Verónica Blanco, en Hospital Sagrado Corazón de Jesús de Huesca.

3. **Taller postparto y grupo de apoyo a la lactancia materna**, impartido por la matrona del C.S.Ayerbe, Verónica Blanco, en Hospital Sagrado Corazón de Jesús de Huesca.

4. **Taller "Mi cuerpo me mola porque sé cómo funciona"** Impartido por la matrona Verónica Blanco a alumnos de 5º y 6º de primaria, con carácter bianual.

5. **Taller "Higiene menstrual, copas menstruales"** Impartido por la matrona Verónica Blanco al alumnado de ESO.

PROYECTOS DE CALIDAD EN C.S.AYERBE

- 1.- Primeros auxilios y RCP en mi cole.
- 2.- Mapeo de activos y recomendación formal de los mismos en el C.S.Ayerbe.
- 3.- Stop al abuso infantil porque mi cuerpo me mola y sé cómo funciona.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1. CRUZ ROJA

-Taller de memoria, en Ayerbe, los jueves de 16 a 17 horas

-Chikung, en Ayerbe, los jueves de 17 a 18 horas

-Servicio de teleasistencia, con servicio de seguimiento por parte de voluntarios para comprobar correcto funcionamiento del medallón y compañía en aquellos casos que lo solicite el usuario

-Proyecto acompañamiento de personas mayores.

2. COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA

- Agüero: Animación a la 3ª edad, 2 días/semana en la residencia 3ª edad

- Ayerbe: Animación a la 3ª edad, 2 días/semana en la residencia 3ª edad

- Espalda sana, 2 días/semana en el salón de actos del Ayuntamiento

- Gerontogimnasia, 2 días/semana en el polideportivo

- Gimnasia de mantenimiento, 2 días/semana en el polideportivo

- Multideporte, 1 día/semana en el polideportivo

- Patinaje, 1 día/semana en el polideportivo

- Pilates, 2 días/semana en el ayuntamiento

- Yoga, 2 días/semana en el salón de actos del ayuntamiento

* Biscarrues: Yoga, 2 días/semana en el salón de baile

-Animación a la 3ª edad, 2 días/semana en el salón de baile

- Gimnasia de mantenimiento ,2 días/semana en el salón de baile

- Educación de adultos, entrenamiento y apoyo a la memoria, 1 día/semana en la biblioteca

- Club de lectura, 1 día cada 3 semanas en la biblioteca

- La Peña: Gimnasia de mantenimiento, 2 días/semana en el local social

- Loarre: Gimnasia de mantenimiento, 2 días/semana en el salón del ayuntamiento

Estrategia Atención Comunitaria

- Riglos: Pilates, 2 días/semana en las escuelas
- Murillo: Gimnasia de mantenimiento, 1 día/semana en el ayuntamiento
- Santa Eulalia de Gállego: Espalda sana, 2 días/semana en el local social

3. ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD El C.P.I Ramón y Cajal está integrado en el Plan de consumo de Fruta y Verdura, cuyo objetivo es difundir hábitos saludables y disminuir la obesidad en población infantojuvenil.

4. ENTIDADES PRIVADAS

ASOCIACIÓN H2O

Yogayerbe, grupos de 3 y 2 días/semana en el polideportivo municipal

Yoga para niños, en el colegio de Ayerbe

PODOACTIVA, servicio de podología, una vez al mes en el Ayuntamiento de Ayerbe

HOZONA, actividades de tonificación, entrenamiento de fuerza y ciclo, 2 días/semana en el gimnasio de Ayerbe

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- CENTRO EDUCATIVO colaboraciones puntuales con charlas/talleres.

-SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA manteniendo relación fluida y frecuente sobre casos particulares y abordaje de problemas que surjan en el entorno.

-CONSEJO DE SALUD Se reúne mínimo dos veces al año, participando en él asociaciones y entidades municipales con aportaciones y colaboración sobre temas de salud y convivencia.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de Atención Comunitaria consta durante este 2024 de una persona responsable, Lorena Abellanas Jarne, y dos integrantes más, Vanessa

Estrategia Atención Comunitaria

Pérez Gamazo y Sara Montori Torrijos. Los proyectos comunitarios tienen sus reuniones específicas con la periodicidad que requiera cada proyecto en cuestión. Durante las reuniones del EAP se tratan los temas comunitarios, informando sobre los avances de los proyectos, fomentando nuevas iniciativas y la continuidad de proyectos ya establecidos.

El resto del EAP colabora de una u otra forma en la atención comunitaria, habiendo recibido sesiones formativas respecto a la estrategia de Atención Comunitaria del Gobierno de Aragón y de la prescripción de activos desde la aplicación OMI.

Existe una consulta de Atención Comunitaria generada los jueves de 12 a 14 horas para el registro de las actividades de Atención Comunitaria llevadas a cabo por el EAP.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?